

## **Carlos Arranz, director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, clausura la reunión internacional ‘Salud Mental y Precariedad Laboral’ celebrado en Toledo en el marco de la presidencia española del Consejo de la UE**

**27 de septiembre de 2023.** Toledo ha sido el escenario de un encuentro internacional celebrado en el marco de la presidencia española del Consejo de la UE centrado en la salud mental y los riesgos psicosociales en el ámbito laboral. Esta reunión fue inaugurada por Joaquín Pérez Rey, Secretario de Estado de Empleo y Economía Social, y ha contado con la participación del INSST a lo largo de las dos jornadas de duración.

**"Remodelar las condiciones de trabajo es esencial para promover la salud mental"**, ha declarado Carlos Arranz Cordero, director del INSST.

El encuentro ha reunido a representantes de los Estados miembros de la **Unión Europea**, miembros del Parlamento Europeo y la Comisión Europea, así como a personas expertas en seguridad y salud laboral de toda Europa. Las ponencias y mesas redondas han contado con la participación de especialistas europeos, abordando temas cruciales y compartiendo sus conocimientos y experiencias en el sector.

Profesionales técnicos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo han participado como moderadores de dos de las sesiones paralelas que tuvieron lugar el martes y en las que participaron representantes de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA), la Organización Internacional del Trabajo (OIT), así como de la SGI Europe, el European Trade Union Institute (ETUI), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), así como la Universidad Sueca de Ciencias Agrícolas, la Universidad Jaume I de Valencia y la Universidad Pontificia Comillas. En la jornada de hoy, técnicos del INSST también han intervenido en diferentes ponencias, así como en la sesión plenaria "Riesgos psicosociales en el trabajo en un futuro digital".

Carlos Arranz, director del INSST, ha enfatizado durante la clausura del encuentro la importancia de "abordar y combatir los riesgos psicosociales desde su origen, mediante intervenciones organizativas que mejoren las condiciones laborales". Esta visión se alinea con el Marco Estratégico de la Unión Europea sobre Salud y Seguridad en el Trabajo 2021-2027 y la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el trabajo 2023-2027.

Durante las jornadas se ha subrayado la correlación entre la salud mental y la precariedad laboral, indicando que, a mayor precariedad, peor salud mental. Resaltando datos relevantes de la OMS, como que uno de cada cuatro individuos sufrirá algún tipo de trastorno mental en su vida y que, para 2030, la salud mental podría ser la principal causa de discapacidad. Además, se ha citado un reciente informe del INSST que revela que el 45% de los trabajadores en España sienten que su entorno laboral podría afectar negativamente su salud mental, cifra que se eleva al 50% en sectores como transporte, finanzas y salud. Finalmente, también se ha destacado el

progreso significativo en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027, que por primera vez sitúa la salud física y mental en igualdad de condiciones.

**Contacto para prensa:**

Pilar Pérez Paradelo - 608 762 210

[dpto.comunicacion@insst.mites.gob.es](mailto:dpto.comunicacion@insst.mites.gob.es)

**Sobre el INSST**

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. es el organismo científico-técnico de referencia de la Administración General del Estado especializado en la investigación y el estudio de las condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como en la promoción y el apoyo a la mejora de las mismas. Es un organismo de referencia a nivel nacional e internacional, que colabora con el resto de actores del sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo para proporcionar asesoramiento y asistencia técnica, así como para difundir conocimiento técnico especializado en prevención de riesgos laborales. Para desarrollar su actividad, el INSST cuenta, además de con sus servicios centrales, con cuatro Centros Nacionales ubicados en Barcelona, Sevilla, Madrid y Bizkaia.