

# AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO:

## Información para trabajadores

### Amianto

#### ¿QUÉ ES?

**a**

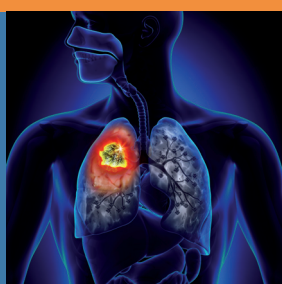
ATENCIÓN  
CONTIENE  
AMIANTO

Respirar el polvo  
de amianto es  
peligroso para  
la salud

Seguir las normas  
de seguridad

Se denomina "amianto" o "asbesto" a un conjunto de silicatos minerales hidratados que presentan una estructura fibrosa y cristalina y una composición química variable. Las distintas variedades de amianto se extraen en minas a cielo abierto y se procesan mezclando diferentes proporciones de fibras de amianto con otros materiales para obtener una gran variedad de productos de bajo coste con propiedades muy útiles en la industria y, particularmente, en la construcción.

Existen distintos **materiales con amianto (MCA)**, pudiendo dividirse en materiales **friables**: los más peligrosos, que pueden ser disgregados o reducidos a polvo con la acción de la mano, como los revestimientos proyectados y mortero o los calorifugados, y los **no friables**: que necesitan herramientas mecánicas para ser desmoronados o reducidos a polvo, como el fibrocemento, las telas asfálticas, losetas termoplásticas o plásticos reforzados.



#### ¿QUÉ EFECTOS PRODUCE PARA LA SALUD?

- Asbestosis o fibrosis pulmonar.
- Mesotelioma.
- Cáncer de pulmón.
- Cáncer de laringe.
- Cáncer de ovario.
- Enfermedades pleurales benignas.

#### ¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?

En España está **prohibida** la utilización, producción y comercialización de fibras de amianto y de los productos que las contengan desde el año 2002, aunque el uso de MCA instalados o en servicio antes de esa fecha sigue estando permitido hasta su eliminación o el fin de su vida útil.

También están prohibidas las actividades que expongan a los trabajadores a las fibras de amianto en la extracción del amianto, la fabricación y la transformación de productos de amianto o la fabricación y transformación de productos que contienen amianto añadido deliberadamente, exceptuando de esta prohibición el tratamiento y desecho de los productos resultantes de la demolición y de la retirada del amianto. Por tanto, la posibilidad de encontrar amianto en España se limita en la actualidad a los MCA ya instalados que forman parte, por ejemplo, de estructuras o instalaciones en edificios, de equipos o unidades tales como barcos, trenes o vehículos o a la gestión de los residuos con amianto.

Algunos trabajadores que pueden estar expuestos de forma accidental o circunstancial a fibras de amianto, al existir probabilidad de encontrar MCA durante la realización de sus actividades, pueden ser: técnicos de calefacción y ventilación, carpinteros, fontaneros, electricistas, pintores y decoradores, yeseros, enlucidores, revocadores, instaladores de gas, montadores, etc.

#### ¿QUÉ PUEDO HACER COMO TRABAJADOR/A PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?

##### En las operaciones y actividades con MCA

Sigue las instrucciones recogidas en el plan de trabajo de forma estricta. Aplica siempre las medidas de prevención y protección necesarias que te hayan indicado.

**Recuerda:** debes utilizar equipos de protección individual de las vías respiratorias (mínimo FFP3), ropa de protección química tipo 5 con capucha integrada, guantes de protección y cubrecalzado, en especial para exposiciones frecuentes, con suela antideslizante. Si los equipos de protección respiratoria no se ajustan bien a tu cara o están deteriorados, informa a tu responsable o al servicio de prevención. Su uso no puede superar las 4 horas diarias.

##### Cuida tus EPI

- Sigue los procedimientos de limpieza, descontaminación y mantenimiento.
- Si son reutilizables, descontáminalos y guárdalos en el lugar que te hayan asignado. Si no, debes desecharlos como residuos con amianto. Los equipos con las letras NR son para una sola jornada.



NIPO (en línea): 118-23-013-6



AC.8.2.23



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**Insst**

Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo