

Escanea
para saber más



Microsite



**Mi trabajo
también
es salud**

Síguenos en:

 /INSST_MITES_GOB

 /INSST

 /insst

 /INSST

#MiTrabajoEsSalud

Cómo
implementar
un programa de

Promoción de la **Salud** en el Trabajo



NIPO (en línea) 118-24-003-9



F. 111.1.24



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Cómo
implementar
un programa de

Promoción de la Salud en el Trabajo

01

Cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales

Evitar el daño a través de la **identificación, evaluación y control del riesgo**, y la puesta en marcha de **medidas preventivas**.

02

Diagnóstico de situación

Recoger y analizar información de:

- Datos relacionados con la salud.
- Condiciones de trabajo.
- Perspectivas y expectativas.
- Evidencia científica y buenas prácticas.

03

Definición de prioridades

Valorar:

- El **impacto** esperado.
- La **viabilidad** técnica y económica, y el interés para la plantilla.

04

Establecimiento de objetivos

Objetivos coherentes con el diagnóstico de situación que respondan a:

- ¿**Qué** cambio queremos conseguir?
- ¿**A quién** va dirigido?
- ¿**Cuál es la magnitud** del cambio que queremos lograr?
- ¿**Cuándo** planeamos conseguirlo?

05

Estrategias de intervención

Equilibrio entre intervenciones a nivel de:

- **Individuo.**
- **Entorno.**
- **Organización.**

Definir indicadores de proceso que permitan el seguimiento y control de las intervenciones.

06

Seguimiento

Vigilar el adecuado **progreso** de las intervenciones.

07

Evaluación

Valorar si se han alcanzado los **objetivos** establecidos.

08

Mejora

Actuar sobre resultados no alcanzados o que se pueden optimizar.

Elementos clave

Concepto de Promoción de la Salud

- Concepto de salud global, biopsicosocial.
- Compromiso de continuidad.
- Igualdad de oportunidades en el acceso.

Grupo de trabajo

- Dirección.
- Personas trabajadoras.
- Servicio de prevención.
- RRHH.
- Comunicación.
- RSE.
- Otros.

Apoyo de la Dirección

- Políticas.
- Liderazgo.
- Compromiso.
- Recursos.
- Participación.

Integración en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

- Mejorar las condiciones de trabajo.
- Promover la participación activa.
- Fomentar el desarrollo individual.

Comunicación

- Informar.
- Sensibilizar.
- Motivar.

Participación de las personas trabajadoras

Toma de decisiones compartidas y gestión conjunta del proceso.

Mi trabajo también es salud



Vídeo



Microsite

Cómo implementar un programa de **Promoción de la Salud en el Trabajo**