

es TR aspectos médicos es



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

2ª edición
actualizada

estrés-aspectos médicos

Junto a los riesgos laborales “tradicionales” aparece el estrés laboral como “moderna” causa de malestar y trastornos de la salud entre los trabajadores. La OMS cifra en más de 490 millones las personas, en todo el mundo, que sufren de estrés y neurosis. El estrés laboral es considerado en la Unión Europea como el segundo problema de salud más frecuente, después de los trastornos musculoesqueléticos. Su coste económico anual en Europa se ha llegado a cifrar en torno a los 20.000 millones de euros y en EE.UU hasta 150.000 millones de dólares. Según la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (INSHT) llevada a cabo en 2005, un 27,9% del porcentaje de trabajadores que consideraban que el trabajo afectaba a su salud presentó síntomas compatibles con el estrés.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, dentro de su labor investigadora y divulgativa presenta el libro **estrés-aspectos médicos** (2ª edición), que muestra una panorámica general y actualizada del estrés desde una perspectiva médica, dirigida a analizar, fundamentalmente, las reacciones biológicas y las repercusiones sobre la salud ligadas a la percepción de estrés.

contenido

El texto consta de cinco partes, con un total de 35 capítulos.

En la primera parte se define el estrés y los agentes estresores, se analizan los modelos de estrés laboral, las fuentes de estrés laboral y se exponen los datos de una encuesta con trabajadores de la función pública.

La segunda parte está dedicada a lo que se denomina “Anatomía del estrés”, entendiéndose como tal el conjunto de estructuras neurológicas y endocrinológicas que básicamente intervienen en el proceso de estrés.

En la tercera se analizan las respuestas de estrés, fundamentalmente biológicas, y las relaciones de los sistemas nervioso e inmune.

La cuarta parte se dedica al análisis de la patología relacionada con el estrés, tanto orgánica como psíquica.

Finalmente, *la quinta parte* presenta las posibles repercusiones que puede acarrear el estrés y unas orientaciones generales para la evaluación y el tratamiento del estrés.

destinatarios

Los profesionales de la salud (médicos, psicólogos, DUE,...) integrados en los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.

Todos los profesionales dedicados a la prevención de Riesgos Laborales.

En general, cuantos trabajan en el campo de la Salud Laboral y los estudiosos interesados en el tema.