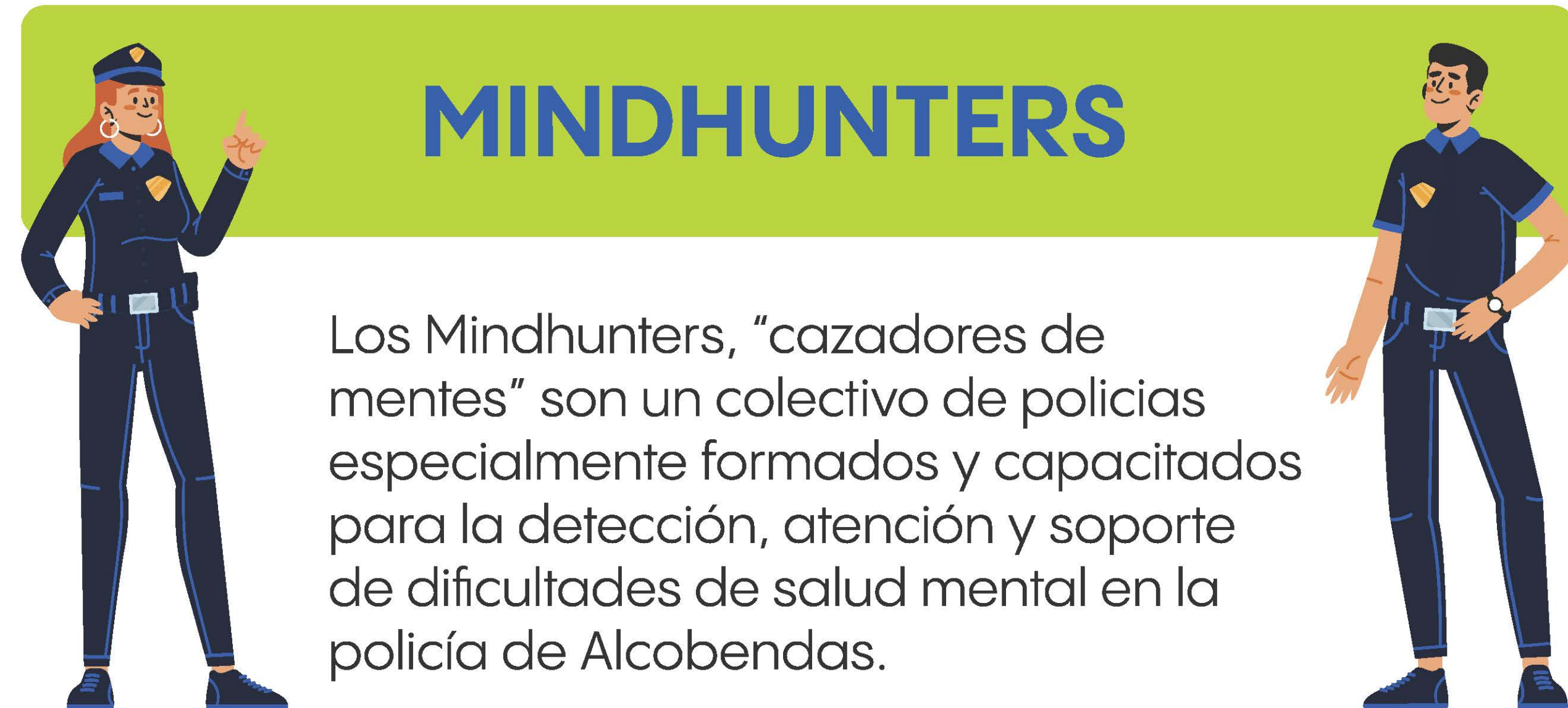


# MINDHUNTERS



En el marco de las acciones de promoción de la salud que el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha y en concreto en materia de salud mental, en 2023 lanzó **FBI-Fomentando el Bienestar**, como programa específico para el cuidado emocional mental y la prevención del suicidio en el colectivo de policía local.

Siendo conscientes de la especial vulnerabilidad del colectivo de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, así como la indudable exposición a factores psicosociales de los miembros de Policía Local, era obligado dedicar un programa específico a un colectivo especialmente sensible y vulnerable en materia de salud mental.



Carácter voluntario y no remunerado.

## Misión

- Ser referente y soporte en materia de salud mental a compañeros/as policías, para ayudarles a gestionar las diferentes problemáticas emocionales y mentales que puedan sufrir.
- Informar y orientar a compañeros sobre los diferentes servicios y recursos de ayuda (como el apoyo psicológico) que pueden tener en el Ayuntamiento de Alcobendas.
- Identificar situaciones de riesgo de sus compañeros e instar a la entrega voluntaria del arma por parte del Policía.
- Notificar a la Jefatura de Policía las situaciones de riesgo detectadas para la retirada preventiva de oficio del arma reglamentaria.

## Descripción de la acción



### Objetivo

Contar con un recurso interno por cada turno de trabajo, y debidamente capacitado, que pueda servir de soporte, ayuda y detección de diferentes problemas de salud mental de compañeros policías.



## Puesta en marcha

- A** Inicialmente se definió la acción como parte del proyecto FBI, que se ha convertido en el primer proyecto existente de gestión emocional de salud mental y prevención del suicidio dirigido a un colectivo de policía local.
- B** La figura del Mindhunter se explicó detalladamente en cada lectura de servicio de la Policía, en los turnos de mañana, tarde y noche, en tres bases de policía, en dos semanas consecutivas, para poder cubrir las libranzas y garantizar que la información llega al 100% de la plantilla.
- C** Posteriormente se envió la convocatoria para formar parte de la 1ª promoción a través de cartelería y e-mail a toda la Policía, colocados en un repositorio on line exclusivo del FBI y en soporte papel en las tres bases de policía.
- D** Se recibieron las solicitudes y una vez analizados los turnos de trabajo se establecieron las sesiones que formaban parte de la capacitación de forma que se ajustaran de la mejor manera a todos los asistentes. Por parte de jefatura de Policía se concedieron permisos en los turnos y se ajustaron las patrullas para flexibilizar los horarios y permitir la asistencia sin penalización.
- D** Tras la finalización de la capacitación se realizó un acto de clausura y entrega de diplomas acreditativos de Mindhunters con el objeto de empoderar a los asistentes, con la presencia del Comisario principal de Alcobendas y miembros de la Jefatura de Policía.

Este acto, así como el cartel con la identificación de los Mindhunters (foto y nombre) se comunicó a la totalidad de la plantilla de Policía.

## 1 2 3 Indicadores utilizados para evaluar de los resultados en función del objetivo/s planteados.

- % de satisfacción de los asistentes a la formación.
- % de firma del compromiso de Mindhunter tras la realización de la formación.
- % de satisfacción de la plantilla de policía frente a la acción implantada de Mindhunters.



### Adherencia (nº de participantes frente a nº destinatarios).

El objetivo inicial era tener un Mindhunter por turno de trabajo (mañana-tarde-noche) en la primera promoción lo que se ha cumplido en su totalidad, duplicándose el número en cada turno.



### Satisfacción de los destinatarios

Transcurridos 8 meses de la puesta en marcha del proyecto FBI, se lanzó a los destinatarios una encuesta de valoración del proyecto.

Ante la pregunta remitida, "Pienso que el Mindhunter es una figura necesaria en la Policía de Alcobendas y quiero que continúe", el 43% de los encuestados declararon estar totalmente de acuerdo y un 29% de acuerdo. En total, un 72%.



### Duración

Fecha de inicio: Octubre 2023  
Fecha de finalización: Indefinida. Última evaluación enero 2024



### Próximos pasos

Tras 4 meses de implantación de la figura de los Mindhunters estamos preparando la segunda promoción para la que ya existen voluntarios que desean formar parte del equipo.