

MINDHUNTERS



En el marco de las acciones de promoción de la salud que el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha y en concreto en materia de salud mental, en 2023 lanzó **FBI-Fomentando el Bienestar**, como programa específico para el cuidado emocional mental y la prevención del suicidio en el colectivo de policía local.

Siendo conscientes de la especial vulnerabilidad del colectivo de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, así como la indudable exposición a factores psicosociales de los miembros de Policía Local, era obligado dedicar un programa específico a un colectivo especialmente sensible y vulnerable en materia de salud mental.

MINDHUNTERS



Los Mindhunters, "cazadores de mentes" son un colectivo de policías especialmente formados y capacitados para la detección, atención y soporte de dificultades de salud mental en la policía de Alcobendas.



Carácter voluntario y no remunerado.

Misión

- Ser referente y soporte en materia de salud mental a compañeros/as policías, para ayudarles a gestionar las diferentes problemáticas emocionales y mentales que puedan sufrir.
- Informar y orientar a compañeros sobre los diferentes servicios y recursos de ayuda (como el apoyo psicológico) que pueden tener en el Ayuntamiento de Alcobendas.
- Identificar situaciones de riesgo de sus compañeros e instar a la entrega voluntaria del arma por parte del Policía.
- Notificar a la Jefatura de Policía las situaciones de riesgo detectadas para la retirada preventiva de oficio del arma reglamentaria.

Descripción de la acción



Objetivo

Contar con un recurso interno por cada turno de trabajo, y debidamente capacitado, que pueda servir de soporte, ayuda y detección de diferentes problemas de salud mental de compañeros policías.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Puesta en marcha

- Inicialmente se definió la acción como parte del proyecto FBI, que se ha convertido en el primer proyecto existente de gestión emocional de salud mental y prevención del suicidio dirigido a un colectivo de policía local.
- La figura del Mindhunter se explicó detalladamente en cada lectura de servicio de la Policía, en los turnos de mañana, tarde y noche, en tres bases de policía, en dos semanas consecutivas, para poder cubrir las libranzas y garantizar que la información llega al 100% de la plantilla.
- Posteriormente se envió la convocatoria para formar parte de la 1ª promoción a través de cartelería y e-mail a toda la Policía, colocados en un repositorio on line exclusivo del FBI y en soporte papel en las tres bases de policía.
- Se recibieron las solicitudes y una vez analizados los turnos de trabajo se establecieron las sesiones que formaban parte de la capacitación de forma que se ajustaran de la mejor manera a todos los asistentes. Por parte de jefatura de Policía se concedieron permisos en los turnos y se ajustaron las patrullas para flexibilizar los horarios y permitir la asistencia sin penalización.
- Tras la finalización de la capacitación se realizó un acto de clausura y entrega de diplomas acreditativos de Mindhunters con el objeto de empoderar a los asistentes, con la presencia del Comisario principal de Alcobendas y miembros de la Jefatura de Policía.

Este acto, así como el cartel con la identificación de los Mindhunters (foto y nombre) se comunicó a la totalidad de la plantilla de Policía.

1 2 3 Indicadores utilizados para evaluar de los resultados en función del objetivo/s planteados.

- % de satisfacción de los asistentes a la formación.
- % de firma del compromiso de Mindhunter tras la realización de la formación.
- % de satisfacción de la plantilla de policía frente a la acción implantada de Mindhunters.



Adherencia (nº de participantes frente a nº destinatarios).

El objetivo inicial era tener un Mindhunter por turno de trabajo (mañana-tarde-noche) en la primera promoción lo que se ha cumplido en su totalidad, duplicándose el número en cada turno.



Satisfacción de los destinatarios

Transcurridos 8 meses de la puesta en marcha del proyecto FBI, se lanzó a los destinatarios una encuesta de valoración del proyecto.

Ante la pregunta remitida, "Pienso que el Mindhunter es una figura necesaria en la Policía de Alcobendas y quiero que continúe", el 43% de los encuestados declararon estar totalmente de acuerdo y un 29% de acuerdo. En total, un 72%.



Duración

Fecha de inicio: Octubre 2023
Fecha de finalización: Indefinida. Última evaluación enero 2024



Próximos pasos

Tras 4 meses de implantación de la figura de los Mindhunters estamos preparando la segunda promoción para la que ya existen voluntarios que desean formar parte del equipo.