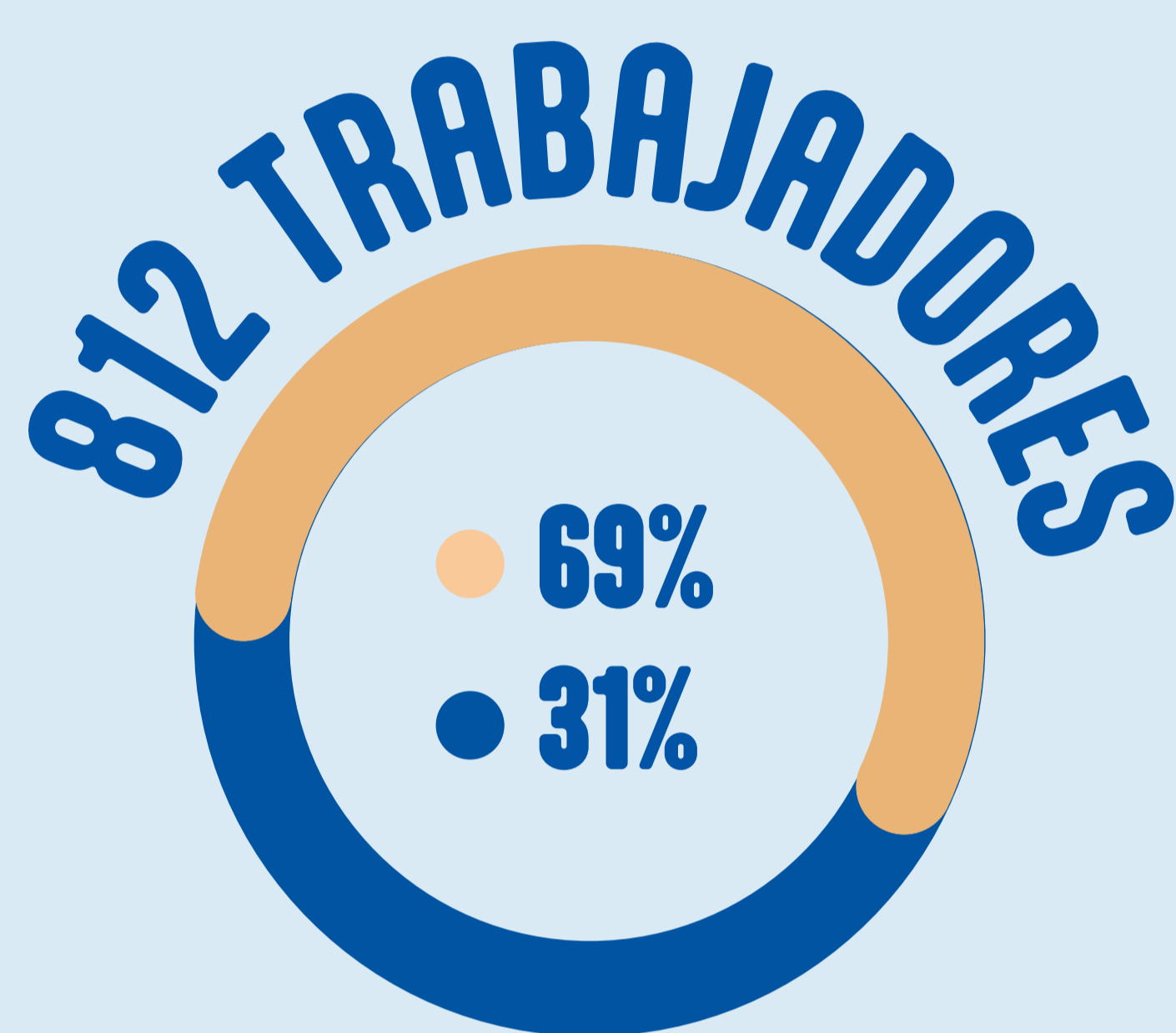




COMPROMETIDOS CON EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS PERSONAS

LÍNEA ESTRATÉGICA

SALUD Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS



● Mujeres ● Hombres

Edad media de 54 años

CONDICIÓN DETECTADA

PREVALENCIA DEL ABSENTISMO POR ENFERMEDAD MENTAL

Desencadenante: confinamiento prolongado durante la pandemia, transformación digital, cambios en el entorno de trabajo.

INCIDENCIA DE LA ACCIÓN

Reducción de un 50% del absentismo de causa mental en el año siguiente al desarrollo del programa

OBJETIVO PRINCIPAL

Dotar al personal de herramientas prácticas para la gestión de emociones y de la comunicación, para mejorar así su nivel de bienestar emocional.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

- **Charlas de Bienestar Emocional** sensibilizando sobre los posibles factores que inciden en nuestro bienestar emocional.
- **Identificación de factores relevantes por cuestionario de salud** A un total de 165 personas (20% de la población laboral).
- **Desarrollo de dos líneas de actuación:**
 1. Gestión de emociones
 2. Habilidades de comunicación

PREMIO 2024

Mejor acción en promoción de la salud mental

