

## PARTICIPA , CUÍDATE Y FRÉNATE

### Objetivo: BIENESTAR



**AUMENTO DE LA  
CONCIENCIA DE SALUD  
FÍSICA Y MENTAL**



**MEJORA DE LAS  
CONDICIONES DE  
TRABAJO**



**DISMINUIR LA  
SINIESTRALIDAD  
LABORAL**

A  
C  
C  
I  
O  
N  
E  
S  
Y  
R  
E  
S  
U  
L  
T  
A  
D  
O  
S

#### CONCIENCIA SALUD FÍSICA

COVID y dotación FFP	100%
HTA	100%
Glaucoma	de 529 a 1.086
Sobrepeso	de 133 a 232
Obesidad	de 182 a 444
Apnea sueño (Epword)	de 246 a 303
Capacidad laboral (WAP)	de 238 a 319
Patología Psíquica (Golberg)	de 574 a 1.148
WAP	de 238 a 319
Ca próstata	326 a 706
Ca Ginecológico	de 15 a 123
Ca colon, osteoporosis, SOH	de 41 a 148
Vacunación Gripe	de 165 a 295

- **PROMOCIÓN SALUD MENTAL**  
PROGRAMA DE BIENESTAR EMOCIONAL Y 32 SENSIBILIZACIONES
- **HÁBITOS SALUDABLES**  
SENSIBILIZACIÓN EN SITUACIÓN DE COVID Y EDUCACIÓN INDIVIDUAL: HTA, OBESIDAD Y CA COLON, PRÓSTATA Y GINECOLÓGICO
- **SALUD Y MEDIO AMBIENTE**  
TRABAJO A DISTANCIA Y USO RAZONABLE DE LA ENERGÍA

- **RENOVACIÓN FLOTA LIMPIA 93,52%**
- **RENOVACIÓN MOBILIARIO 100%**
- **POLÍTICA BIENESTAR ACTUALIZADA ANUALMENTE**
- **FACTORES DE RIESGO ESPECÍFICOS (EVR)**  
EDAD, SEXO, PERSONAL SENSIBLE (COVID, EMBARAZO, LACTANCIA), APTITUDES PSICOFÍSICAS, VULNERABILIDAD
- **SITUACIONES ESPECIALES (EMBARAZO, LACTANCIA, DISCAPACIDAD)**  
SALA LACTARIO Y FICHA DE LACTANCIA, C.T. TAREAS
- **PLAN DE ACOGIDA 100%**

- **INVESTIGACIÓN DE TODOS LOS INCIDENTES**  
DISMINUCIÓN DE UN 1,3% A UN 0,8% (OBJETIVO 1%)
- **GRUPOS DE TRABAJO SALUD, MOVILIDAD, IGUALDAD Y ACOGIDA: 100%**
- **FORMACIÓN E INFORMACIÓN EN SALUD 100% (OBJETIVO 75% PERSONAL CONDUCTOR)**
- **CERTIFICACIÓN A NORMAS ISO 45001 Y 39001**  
ADAPTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD VIAL.  
CERTIFICACIÓN A LAS DOS NORMAS



**Beneficios:** MAYOR PARTICIPACIÓN, AUMENTO DE LA CULTURA Y RESPONSABILIDAD EN SALUD, MEJORA DE HÁBITOS SALUDABLES Y SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL

#### MISIÓN

MOVILIDAD OFICIAL AGE Y ORGANISMOS DEPENDIENTES

#### MOTIVACIÓN

BIENESTAR Y SALUD DE PLANTILLA Y EMPRESAS COLABORADORAS

#### PLANTILLA

	H	M
P. Laboral	878	92
P. Funcionario	55	37
<b>Total Plantilla</b>	<b>1.062</b>	