



Anterior

Gabinetes sanitarios

1986

Psicología del trabajo

1990

- PACDA
- · Campañas de promoción de salud Campañas de vacunación

2006

• Plan de Accidentabilidad Cero • Certificación OHSAS 18001

2010

2014

• I Plan de Igualdad

Club Gente Adif

2015 • EFQM500+

2016

- Reconocimientos a las personas trabajadoras por su implicación en PRL
- Protocolo de actuación frente al acoso laboral
- Protocolo de actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo

2018

- Plan de retribución flexible
- Código ético y de conducta Canal ético

2020

- COVID-19 (buzón, atención y rastreo personalizado de casos, servicio de asistencia psicológica, etc.) Programa Lidera
- Migración a certificación ISO 45001:2018

2021

• Acuerdo sobre trabajo a distancia

2022

- Adhesión a la Declaración de
- Luxemburgo • Plataforma Bienestar personal
- PACDA: adicciones comportamentales
- Campañas de prevención del melanoma y del cáncer de cuello de útero
- Liderazgo saludable

2023

- Programa de reincorporación laboral tras IT cardiovascular
- Programa hipertensión • Protoloco de inclusión laboral de personas con discapacidad reconocida
- Guía de inclusión de personas con diversidad funcional
- Grupo de trabajo empresa saludable
- Nuevo espacio empresa saludable en intranet
- Ampliación certificación ISO 45001:2018 para Adif-AV

2024

- Programa Apnea Obstructiva del Sueño (AOS)
- Programa nutrición, ejercicio físico y alteraciones metabólicas
- Programa deterioro cognitivo leve
- PAE (Plan de Asistencia psicológica
- al Empleado) Primeros auxilios psicológicos

12.555

personas trabajadoras entre Adif y Adif AV

1.451 estaciones de viajeros

38 terminales de mercancías

19% mujeres

81% hombres

Misión

Operar, gestionar y construir una red ferroviaria inteligente, adaptada al nuevo ecosistema tecnológico, competitivo y sostenible, contribuyendo de esta forma a los ODS.

Visión

Ser un referente como organización focalizada en la gestión de infraestructuras resilientes, sostenibles, seguras e inteligentes que contribuyan al nuevo modelo de transición ecológica.

Valores

Adif es una entidad pública empresarial adscrita al Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible.

Adif es el dinamizador del sector ferroviario y facilita el acceso a la infraestructura en condiciones de igualdad.

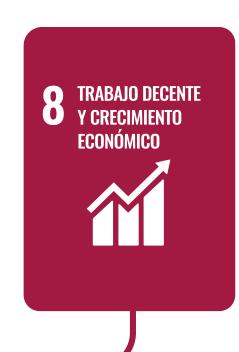
Motivación

Facilitar la adhesión a iniciativas de promoción de la salud, contribuyendo a generar un ambiente laboral favorable que redunde en el beneficio colectivo e individual, mejorando, entre otras cosas, las condiciones laborales, promoviendo hábitos saludables, favoreciendo la detección precoz de enfermedades y factores de riesgo y contribuyendo al cumplimiento de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.

3 SALUD Y BIENESTAR



V Plan de Accidentabilidad Cero: Horizonte 2030



Pilares como empresa saludable

{\(\frac{1}{2}\)}

03

000

Campañas de promoción de salud

- Salud ginecológica
- Prevención del riesgo cardiovascular
- Prevención del cáncer colorrectal
- Salud ocular
- Prevención de la osteoporosis
- Prevención del cáncer de próstata
- Detección precoz del cáncer de cuello de útero
- Detección precoz del melanoma

- Programas de promoción de salud
 - Hipertensión arterial (HTA)
 - Reincorporación laboral tras incapacidad temporal (IT) cardiovascular • Diagnóstico de la apnea obstructiva del sueño (AOS)
- Generadores de salud para las personas trabajadoras
- Campañas de vacunación Vacunación antigripal

Gabinetes sanitarios

Bienestar emocional

Bienestar físico

Plataforma de Bienestar personal

- Salud física
- Salud emocional Salud nutricional
- Salud social • Salud financiera
- Salud medioambiental
- Liderazgo saludable
- PACDA Plan de Acción Contra las Drogodependencias y otras Adicciones
- Primeros auxilios psicológicos

Bienestar social

- Medidas de conciliación
- **Beneficios sociales**
- Igualdad y diversidad
- Canal ético

- Club Gente Adif
- Programa Lidera Mentorización entre mujeres
- Plan de Retribución Flexible
- Trabajo a distancia

Líneas estratégicas de actuación en promoción de la salud

Estrategia global de prevención de factores de riesgo cardiovascular

- Programa de reincorporación laboral tras IT cardiovascular
- Programa diagnóstico de HTA con Holter
- Programa de diagnóstico de AOS y su relación con HTA • Programa de nutrición, ejercicio físico y alteraciones metabólicas (julio 2024)
- Programa de deshabituación del hábito tabáquico (2025)

Estrategia global de actuación en salud mental

- PACDA Plan de Acción Contra las Drogodependencias y otras Adicciones
- Plan de asistencia psicológica al empleado (septiembre 2024) Programa de detección precoz del deterioro cognitivo leve

(octubre 2024)

Estrategia global de prevención del cáncer

 Actuaciones dirigidas a la detección precoz del melanoma, cáncer de colon, cáncer de próstata, cáncer de cuello de útero y otros tumores ginecológicos.





