Piensa en ti

Anterior
- Gabinetes sanitarios

1986
- Psicología del trabajo

1990
- PACDA
- Campañas de promoción de salud
- Campañas de vacunación

2006
- Plan de Accidentabilidad Cero
- Certificación OHSAS 18001

2010
- I Plan de Igualdad

2014
- Club Gente Adif

2015
- EFQM500+

2016
- Reconocimientos a las personas trabajadoras por su implicación en PRL
- Protocolo de actuación frente al acoso laboral
- Protocolo de actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo

2018
- Plan de retribución flexible
- Código ético y de conducta
- Canal ético

2020
- COVID-19 (buzón, atención y rastreo personalizado de casos, servicio de asistencia psicológica, etc.)
- Programa Lidera
- Migración a certificación ISO 45001:2018

2021
- Acuerdo sobre trabajo a distancia

2022
- Adhesión a la Declaración de Luxemburgo
- Plataforma Bienestar personal
- PACDA: adicciones comportamentales
- Campañas de prevención del melanoma y del cáncer de cuello de útero
- Liderazgo saludable

2023
- Programa de reincorporación laboral tras IT cardiovascular
- Programa hipertensión
- Protoloco de inclusión laboral de personas con discapacidad reconocida
- Guía de inclusión de personas con diversidad funcional
- Grupo de trabajo empresa saludable
- Nuevo espacio empresa saludable en intranet
- Ampliación certificación ISO 45001:2018 para Adif-AV

2024
- Programa Apnea Obstructiva del Sueño (AOS)
- Programa nutrición, ejercicio físico y alteraciones metabólicas
- Programa deterioro cognitivo leve
- PAE (Plan de Asistencia psicológica al Empleado)
- Primeros auxilios psicológicos

12.555 personas trabajadoras entre Adif y Adif AV

1.451 estaciones de viajeros

38 terminales de mercancías

19% mujeres

81% hombres

Misión

Operar, gestionar y construir una red ferroviaria inteligente, adaptada al nuevo ecosistema tecnológico, competitivo y sostenible, contribuyendo de esta forma a los ODS.

Visión

Ser un referente como organización focalizada en la gestión de infraestructuras resilientes, sostenibles, seguras e inteligentes que contribuyan al nuevo modelo de transición ecológica.

Valores

Adif es una entidad pública empresarial adscrita al Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible.
Adif es el dinamizador del sector ferroviario y facilita el acceso a la infraestructura en condiciones de igualdad.

Motivación

Facilitar la adhesión a iniciativas de promoción de la salud, contribuyendo a generar un ambiente laboral favorable que redunde en el beneficio colectivo e individual, mejorando, entre otras cosas, las condiciones laborales, promoviendo hábitos saludables, favoreciendo la detección precoz de enfermedades y factores de riesgo y contribuyendo al cumplimiento de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.

V Plan de Accidentabilidad Cero: Horizonte 2030

- 3 SALUD Y BIENESTAR
- 5 IGUALDAD DE GÉNERO
- 8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

Pilares como empresa saludable

01 Bienestar físico

- **Campañas de promoción de salud**
  - Salud ginecológica
  - Prevención del riesgo cardiovascular
  - Prevención del cáncer colorrectal
  - Salud ocular
  - Prevención de la osteoporosis
  - Prevención del cáncer de próstata
  - Detección precoz del cáncer de cuello de útero
  - Detección precoz del melanoma
- **Programas de promoción de salud**
  - Hipertensión arterial (HTA)
  - Reincorporación laboral tras incapacidad temporal (IT) cardiovascular
  - Diagnóstico de la apnea obstructiva del sueño (AOS)
- **Gabinetes sanitarios**
  - Generadores de salud para las personas trabajadoras
- **Campañas de vacunación**
  - Vacunación antigripal

02 Bienestar emocional

- **Plataforma de Bienestar personal**
  - Salud física
  - Salud emocional
  - Salud nutricional
  - Salud social
  - Salud financiera
  - Salud medioambiental
- **Liderazgo saludable**
- **PACDA - Plan de Acción Contra las Drogodependencias y otras Adicciones**
- **Primeros auxilios psicológicos**

03 Bienestar social

- **Medidas de conciliación**
- **Beneficios sociales**
- **Igualdad y diversidad**
- **Canal ético**
- **Club Gente Adif**
- **Programa Lidera** - Mentorización entre mujeres
- **Plan de Retribución Flexible**
- **Trabajo a distancia**

Líneas estratégicas de actuación en promoción de la salud

Estrategia global de prevención de factores de riesgo cardiovascular

- Programa de reincorporación laboral tras IT cardiovascular
- Programa diagnóstico de HTA con Holter
- Programa de diagnóstico de AOS y su relación con HTA
- Programa de nutrición, ejercicio físico y alteraciones metabólicas (julio 2024)
- Programa de deshabituación del hábito tabáquico (2025)

Estrategia global de actuación en salud mental

- PACDA - Plan de Acción Contra las Drogodependencias y otras Adicciones
- Plan de asistencia psicológica al empleado (septiembre 2024)
- Programa de detección precoz del deterioro cognitivo leve (octubre 2024)

Estrategia global de prevención del cáncer

- Actuaciones dirigidas a la detección precoz del melanoma, cáncer de colon, cáncer de próstata, cáncer de cuello de útero y otros tumores ginecológicos.