

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Julio 2020

NIPO (en línea): 118-20-008-8
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Campaña Europea "trabajos saludables"

Nassimbeni, G. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
FUTURE OF MANUFACTURING IN EUROPE. RESHORING IN EUROPE: OVERVIEW 2015–2018

(Futuro de la fabricación en Europa. Restitución de empresas en Europa: panorama general 2015–2018)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- 46 p.

(Research Report); ISBN 978-92-897-1836-3 (online); CDU CV 331.5.024.52 Nas
https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/fomeef18010en.pdf

Futuro, mercado de trabajo, industrias, transformación, motivación

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Casos de restitución: Estrategias de restitución. País de restitución. Países fuera de la restitución. Tamaño de la empresa. Sectores. Motivación para restitución. Impacto en los niveles de empleo. 2- Comparación interanual. ¿Cuáles son las tendencias de restitución? ¿Qué países de origen son más activos con respecto a la reorganización? ¿Cuáles son los principales países de los cuales las compañías resisten? ¿Qué sectores son más activos en la reorganización? ¿Cómo están cambiando las motivaciones de restitución? 3- Observaciones finales. Referencias. Anexos.

Keune, M., Ramos Martín, N. E., Mailand, M. ed.

European Trade Union Institute

WORKING UNDER PRESSURE EMPLOYMENT, JOB QUALITY AND LABOUR RELATIONS IN EUROPE'S PUBLIC SECTOR SINCE THE CRISIS

(Trabajando bajo presión: Empleo, calidad del trabajo y relaciones laborales en el sector público europeo desde la crisis)

Bruselas: European Trade Union Institute (ETUI), 2020.- 366 p.

ISBN 978-2-87452-562-9 (electronic version)

Crisis económica, trabajo, empleo, calidad, sector público, relaciones laborales, Chequia, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Países Bajos, Eslovaquia, España, Reino Unido

CONTENIDO: Resumen: empleo, calidad del empleo y relaciones laborales en el sector público europeo desde la crisis. Capítulo 1: Relaciones laborales del sector público checo tras la crisis: Mantener el statu quo como una estrategia exitosa para proteger las condiciones de trabajo. Capítulo 2: Relaciones

públicas del sector público danés y servicios de bienestar en tiempos de problemas. Capítulo 3: Negociación y diálogo social en el sector público en Francia: entre transformación y estabilidad. Capítulo 4: Más allá de la austeridad: mejorar los servicios públicos alemanes y el papel de las campañas sindicales y la negociación colectiva. Capítulo 5: Empleo y relaciones laborales bajo presiones a la baja en el sector público italiano. Capítulo 6: Negociación y calidad del trabajo bajo tensión creciente: el caso de los Países Bajos. Capítulo 7: Erosión de la negociación en el mundo de los actores vitales: relaciones industriales tras las reformas del sector público en Eslovaquia. Capítulo 8: Relaciones laborales en aguas profundas: el sector público español durante la crisis. Capítulo 9: La cara cambiante de la política del sector público del Reino Unido.

Organización Internacional del Trabajo

WORLD EMPLOYMENT AND SOCIAL OUTLOOK: TRENDS 2020

(Empleo mundial y perspectivas sociales: tendencias 2020)

Geneva: ILO, 2020.- 108 p.

ISBN 978-92-2-031407-4 (web pdf)

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_734455.pdf

Empleo, desempleo, política laboral, mercado de trabajo, tendencias, África, Asia, Unión Europea, Hispanoamérica

CONTENIDO: Prefacio. Agradecimientos. Resumen ejecutivo. 1- Empleo global y tendencias sociales: El mercado laboral mundial de un vistazo. El contexto económico de las tendencias del mercado laboral. Acceso al empleo y subutilización laboral. Trabajo remunerado y el problema del trabajo decente. 2- Empleo y tendencias sociales por región: África. Américas. Estados árabes. Asia y el pacífico. Europa y Asia central. 3- Evaluar la desigualdad utilizando el ingreso laboral: Estimaciones de la participación y distribución del ingreso laboral utilizando la colección de microdatos armonizados de la OIT. Tendencias en la participación del ingreso laboral. Patrones globales y regionales de distribución del ingreso laboral. ¿Estamos subestimando la desigualdad de ingresos en los países de bajos ingresos? Apéndices. Bibliografía.

Limón García, E., Martín Pérez, B., Orofino Vega, P.

MATADEROS DE PORCINO, VACUNO Y OVINO-CAPRINO: IDENTIFICACIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

Seg Salud Trabajo, 2020, n. 102, pp. 6-23

<https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+%28versi%C3%B3n+pdf%29/ac9990b3-47d6-404c-ba9e-52c8187af3f5>

Industria cárnica, mataderos, ganado porcino, ganado vacuno, ganado ovino, riesgos, clasificación, siniestralidad, enfermedades profesionales, prevención

El objetivo de este artículo es presentar los primeros resultados del proyecto que el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) está desarrollando junto con la Asociación Nacional de Industrias de la Carne Española y las Unidades de Seguridad y Salud Laboral pertenecientes a las Oficinas Territoriales de Trabajo de la Junta de Castilla y León, para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores de mataderos de porcino, vacuno y ovino-caprino. Tras comentar los datos de siniestralidad laboral y enfermedades profesionales de las industrias cárnicas se comentan los principales riesgos en mataderos, clasificados por tareas. Después se tratan cuestiones transversales como la formación, los factores individuales, la coordinación de actividades empresariales. Una vez analizada la información disponible e identificados los riesgos más relevantes a los que están expuestos los trabajadores de los mataderos de porcino, vacuno y ovino/caprino, el siguiente paso es proponer las medidas preventivas destinadas a evitar dichos riesgos o, en su caso, a controlarlos. Esto se está abordando en la segunda etapa del proyecto y, aunque los resultados que se obtengan se difundirán para conocimiento de las empresas del sector, los autores presentan los primeros avances. Bibliografía: 29 referencias.

Cherry, M. A.

REGRESO AL FUTURO. CONTINUIDAD DEL DIÁLOGO SOBRE EL TRABAJO Y LA TECNOLOGÍA EN LA OIT

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp. 1-26

Trabajo, futuro, tecnología, cambios, automatización, desempleo, trabajo, política, historia, OIT

La preocupación por el desempleo tecnológico no es nueva. Los debates que tuvieron lugar en el decenio de 1960 sobre la automatización reflejaban tanto

optimismo como preocupación por la potencial destrucción de empleo causada por la tecnología. Al estudiar los archivos de la OIT, y en particular la información recopilada por su «Oficina de Automatización», se observa que muchas propuestas actuales se debatieron durante aquel periodo, aunque nunca se tradujeron en políticas de reglamentación. La autora reabre este antiguo debate, como un buen punto de partida para abordar los problemas actuales en consonancia con el mundo del trabajo que aspiramos a construir.

Johnston, H.

GEOGRAFÍAS LABORALES EN LA ECONOMÍA DE LAS PLATAFORMAS. ENTENDER LAS ESTRATEGIAS DE REPRESENTACIÓN COLECTIVA EN EL CONTEXTO DEL TRABAJO DIGITAL

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp. 27-50

Trabajo, futuro, digitalización, geografía, economía, plataformas, negociación colectiva, diálogo social

Se examina la influencia de los aspectos geográficos y espaciales en las estrategias de representación colectiva de los trabajadores de plataformas, según estas ofrezcan servicios localizados en una ubicación precisa o distribuyan en línea trabajo «deslocalizado» en régimen de externalización abierta. Tomando como ejemplos de diálogo social los comités de empresa, la negociación colectiva y los acuerdos multiempresariales, se indagan los factores que determinan la elección de estas estrategias solidarias según el tipo de plataforma y los marcos normativos aplicables, así como su efectividad para mejorar las condiciones de trabajo en las plataformas digitales.

Aloisi, A., De Stefano, V.

LA REGLAMENTACIÓN Y EL FUTURO DEL TRABAJO. LA RELACIÓN DE TRABAJO COMO FACTOR DE INNOVACIÓN

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp. 51-74

Trabajo, futuro, tecnología, cambios, reglamentación, flexibilidad, costes, plataformas digitales, formación

La transformación digital y la reorganización de la empresa han generado fórmulas distintas de la relación de trabajo típica. Frente al modelo de disrupción digital que proclama la inadecuación del marco jurídico a los modelos de trabajo

y de negocio «innovadores», en este artículo se aboga por la reglamentación laboral como factor de innovación. La relación de trabajo es un instrumento flexible y las formas típicas de empleo resultan rentables y eficientes. Además de permitir el pleno ejercicio de la prerrogativa empresarial y la flexibilidad interna en la gestión del trabajo, constituyen un mecanismo eficaz de formación y capacitación.

Berik, G.

EVALUACIÓN DEL ÍNDICE DE PROGRESO REAL PARA MEDIR LO QUE IMPORTA Y ORIENTAR LAS POLÍTICAS

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp.75-100

Economía, evaluación, medición, PIB, bienestar, desarrollo económico

Se examina el Índice de Progreso Real (IPR), un indicador monetario que, a diferencia del PIB, es idóneo para medir el desempeño económico, evaluar los efectos de las políticas y responder a las preocupaciones contemporáneas sobre el bienestar. Presenta funcionalidades de análisis evolutivo de variables, como el método del panel de control, pero la comparación entre países solo será posible cuando se resuelvan ciertos problemas de datos y se uniformice su metodología mediante la definición del IPR 2.0. Actualmente, los principales obstáculos que impiden su uso generalizado son la falta de voluntad política y de apoyo institucional.

Supiot, A.

EL MANDATO DE LA OIT AL CUMPLIRSE SU CENTENARIO

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp.125

OIT, constitución, funciones, trabajo, futuro

Los principios que definen el mandato de la OIT, consagrados en su Constitución y en la Declaración de Filadelfia, no han perdido un ápice de valor o actualidad. En cambio, las condiciones en que la Organización desarrolla su labor han cambiado profundamente. El mundo del trabajo es uno de los escenarios de las grandes transformaciones medioambientales, tecnológicas e institucionales actuales y de los complejos desafíos que plantean. La respuesta de la OIT debería organizarse en torno a ISSN 0378-5548 www.ilo.org/revue. La Revista Internacional del Trabajo (RIT) es miembro de la International Association of Labour

Law Journals (www.labourlawjournals.com). A todos los efectos bibliográficos, la RIT está indexada en Labordoc, que es el repositorio institucional de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), así como en HeinOnline Law Journal Library, Business Source, EconLit, ABI/INFORM Collection, GenderWatch, ProQuest Research Library, ProQuest Social Sciences Premium Collection y Wiley Online Library All Journals. Para obtener más información sobre la OIT o su catálogo de publicaciones, pueden consultarse su página web en www.ilo.org tres principios implícitos en sus objetivos constitucionales, a saber: la solidaridad, la democracia económica y la responsabilidad social y ecológica.

García Gómez, M.

EL COSTE DE LA NO PREVENCIÓN: CARGA DE ENFERMEDAD E IMPACTO ECONÓMICO DE LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DEL TRABAJO EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Asturias Prev, 2020, n. 35, pp. 64-69

Enfermedades relacionadas con el trabajo, costes, impacto, Asturias
Estudio de opinión en el que se revela el importante impacto económico, tanto en términos sanitarios como de pérdidas laborales, que suponen las enfermedades atribuibles a exposiciones laborales. Bibliografía: 16 referencias.

Koksal, M.

THE VOICE, AN INSTRUMENT THAT PROTECTS THE BODY AND SOOTHES THE SPIRIT

(La voz, un instrumento que protege el cuerpo y alivia el espíritu)

Disponible en: HesaMag, 2020, n. 21, pp. 24-27

Voz, cantantes, condiciones de trabajo

Hasta dónde podemos ser empujados en nombre del arte? ¿Qué impacto tienen las redes sociales en las carreras de los cantantes? ¿Se puede combinar una pasión por el canto con un interés en el sonido de otros idiomas? ¿Podemos pedir a los inmigrantes indocumentados que nos enseñen a cantar en sus idiomas? HesaMag se unió a los migrantes que cantan en el coro de Lucy Grauman en un distrito de clase trabajadora de Bruselas y habló con la artista, cantante y terapeuta sobre cómo son las condiciones laborales para los cantantes profesionales.

Kroener, F.

THE INVISIBLE MUSEUM WORKERS

(Los trabajadores invisibles del museo)

Disponible en: [HesaMag, 2020, n. 21, pp. 28-34](#)

Museos, arte, trabajadores, condiciones de trabajo, Francia

Hasta dónde podemos ser empujados en nombre del arte? ¿Qué impacto tienen las redes sociales en las carreras de los cantantes? ¿Se puede combinar una pasión por el canto con un interés en el sonido de otros idiomas? ¿Podemos pedir a los inmigrantes indocumentados que nos enseñen a cantar en sus idiomas? HesaMag se unió a los migrantes que cantan en el coro de Lucy Grauman en un distrito de clase trabajadora de Bruselas y habló con la artista, cantante y terapeuta sobre cómo son las condiciones laborales para los cantantes profesionales.

Rasnača, Z., Bernaciak, M., ed.
European Trade Union Institute

POSTING OF WORKERS BEFORE NATIONAL COURTS

(Jurisprudencia sobre desplazamiento de trabajadores)

Bruselas: European Trade Union Institute (ETUI), 2020.- 336 p.

ISBN 978-2-87452-547-6 (electronic version)

Trabajadores, movilidad, desplazamientos, Unión Europea, jurisprudencia

CONTENIDO: Introducción. Desplazamiento de trabajadores en la UE: ¿dónde nos encontramos? Capítulo 1: Jurisprudencia búlgara sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 2: Jurisprudencia danesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 3: Jurisprudencia finlandesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 4: Jurisprudencia francesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 5: Jurisprudencia alemana sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 6: Jurisprudencia irlandesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 7: Jurisprudencia letona sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 8: Jurisprudencia holandesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 9: Jurisprudencia polaca sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 10: Jurisprudencia portuguesa sobre desplazamiento de trabajadores. Capítulo 11: Jurisprudencia eslovena sobre desplazamiento de trabajadores. Conclusión. Referencias. Anexos.

Luque Parra, M., Ginès i Fabrellas, A.
Foment del Treball

BUENAS PRÁCTICAS DE LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA SECTORIAL EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Barcelona: Foment del Treball, [2018].- 236 p.

ISBN 978-84-09-17587-1

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200114160738.pdf>

Seguridad, salud laboral, riesgos, prevención, trabajo, legislación laboral, negociación colectiva, buenas prácticas, formación, participación, trabajadores, convenios colectivos, promoción de la salud, vigilancia de la salud, acoso, violencia, género, trabajadores especialmente sensibles, derechos, deberes, sanciones
CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Deberes preventivos básicos. 3. La organización de la prevención de riesgos laborales en la empresa. 4. Vigilancia y promoción de la salud. 5. El género y la prevención de riesgos laborales: la prevención

del acoso y la violencia en el lugar de trabajo. 6. Trabajadores especialmente sensibles. 7. Coordinación de la actividad preventiva. 8. Régimen sancionador en materia de prevención de riesgos laborales. 9. Los derechos colectivos de los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral. 10. Conclusiones. Anexo.

Umeokafor, N.

WHY COPIED OR TRANPOSED SAFETY, HEALTH AND WELL-BEING LEGISLATION AND STANDARDS ARE IMPRACTICABLE AND IRRELEVANT IN DEVELOPING ECONOMIES

(¿Por qué la legislación y las normas de seguridad, salud y bienestar copiadas o transpuestas son impracticables e irrelevantes en las economías en desarrollo?)

Resumen en: Policy Practice Health Safety, 2020, v. 18 n. 1, pp. 41-54

Países en vías de desarrollo, legislación laboral, normas, salud laboral seguridad, transposición, eficacia, Nigeria

Este estudio examina por qué algunas leyes, normas y medidas (LNM) de salud, seguridad y bienestar adoptadas, copiadas o transpuestas de los países desarrollados son impracticables e irrelevantes en los países en desarrollo y emergentes (DEC). Esto se deriva de la poca o ninguna atención que ha recibido esta área. La revisión crítica y el análisis de la literatura relevante y la legislación sobre seguridad y salud en el trabajo seleccionada y los enfoques regulatorios muestran que no hay entornos propicios para algunas de las LNM adoptadas o copiadas que no son compatibles con los contextos de DEC como Nigeria. La mayoría de ellas se desarrollan en base a entornos preexistentes y funcionales, que faltan en los DEC. El estudio también muestra que, en muchos casos, faltan los requisitos previos para la implementación efectiva de las LNM. Esto se ve exacerbado por una de las principales barreras: el enfoque regulatorio y las reglas, por ejemplo, la regulación basada en objetivos que es la base de las LNM adoptadas. Si bien se recomiendan las LNM basadas en el contexto, deben ser informadas por una investigación adecuada. Aunque es un trampolín para explorar el tema, el estudio ofrece una idea de las implicaciones de las LNM no basadas en el contexto en los DEC, pero se recomiendan estudios empíricos. Bibliografía: 48 referencias.

Jubé, S.

**EL TRABAJO Y LAS NORMAS INTERNACIONALES DE CONTABILIDAD.
UNA CUESTIÓN DE JUSTICIA SOCIAL**

Rev Int Trabajo, 2020, v. 139 n. 1, pp.101-124

Trabajo, normas internacionales, contabilidad, información, sistemas, responsabilidad social empresarial, condiciones de trabajo, legislación laboral, OIT
Como garante internacional de la justicia social, la OIT se enfrenta a una revolución contable que ha culminado con la formulación de las Normas Internacionales de Contabilidad (NIC-NIIF). Antiguamente, la contabilidad medía la economía en relación con las capacidades y responsabilidades de los trabajadores y de sus empleadores. Hoy las NIC-NIIF han perdido el sentido de la medida del trabajo y de la empresa al tomar esta como una entidad cibernética capaz de reorganizarse indefinidamente a costa de infinitas desigualdades. El autor señala las incoherencias de este modelo y demuestra la necesidad de restituir el valor contable del trabajo.

Cohen Gómez, E., López Lemes, V., Hoyas Pablos, E. M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España); Centro Nacional de Medios de Protección (Sevilla)

EN TUS MANOS ESTÁ LA SEGURIDAD. GUANTE DE USO DUAL

Madrid: INSST, 2019.- 4 p.

ISBN 871-19-141-6 (papel) 871-19-142-1 (online); CDU CV 614.89 Coh

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/D%C3%ADptico+Guan-tes+de+uso+dual+-+A%C3%B1o+2019.pdf/793005c3-db56-4330-8a83-c3be8c80e2a2>

Equipos de protección individual, guantes de protección, medicina, pacientes, trabajadores, agentes biológicos

CONTENIDO: ¿Qué es un guante de protección frente a microorganismos? ¿Qué es un guante sanitario? ¿Qué es un guante de uso dual? Aspectos técnicos a considerar. Un ejemplo de marcado e información al usuario.

González del Río, A., Duque Casas, E.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España); Centro Nacional de Medios de Protección (Sevilla)

LA MAR TE DA LA VIDA. NO DEJES QUE TE LA quite: ACCIDENTES DE TRABAJO EN PESCA

Madrid: INSST, 2019.- 70 p.

ISBN 871-19-124-9 (papel) 871-19-125-4 (online); CDU CV 639.2:627.2 Gon

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Accidentes+de+trabajo+en+pesca+-+A%C3%B1o+2019.pdf/974176ed-1e3a-44dc-ac45-9c1b3b-b495e3>

Sector marítimo, industria pesquera, mar, pesca, trabajadores, accidentes de trabajo, manipulación, máquinas, equipos de trabajo, atrapamientos, tensión, caídas de altura, ahogamiento, caídas a nivel, sobreesfuerzos, golpes, cortes, choques, cortes, obligaciones, responsabilidad

CONTENIDO: Manipulación de máquinas y equipos (Rotura o atrapamiento con elementos en tensión. Atrapamiento en máquinas. Atrapamiento con el arte o los aparejos). Caídas a bordo y al mar (Ahogamiento. Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel). Sobreesfuerzos, golpes y cortes (Sobreesfuerzos. Golpes o choques. Cortes). La pesca, un sector muy peligroso. Obligaciones y responsabilidades (Capitán o Patrón. Trabajadores del mar).

Brech, A. le, Feller, É.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

EQUIPEMENTS INDIVIDUELS DE FLOTABILITÉ: FICHE PRATIQUE DE SÉCURITÉ 2ª ed.

(Equipos individuales de flotación: ficha práctica de seguridad. 2ª ed.)

Paris: INRS, 2019.- 4 p.

(Édition INRS Fiche Pratique de Sécurité; ED 119)

ISBN 978-2-7389-2522-0; CDU CV 614.89:627 Bre

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20119>

Equipos de protección individual, chalecos salvavidas, flotación, flotadores, agua

CONTENIDO: 1- ¿Qué riesgos hay en el medio acuático? La protección de los trabajadores tiene que organizarse prioritariamente alrededor de... 2- Los diferentes tipos de los Equipos Individuales de Flotación: Los chalecos de salvamento de flotación permanente. Los chalecos de salvamento inflables. 3- Criterios de selección: El hombre. El lugar de trabajo. El elemento acuático. 4- Las condiciones de empleo: Puesta a disposición. Mantenimiento y verificación.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

MON MÉTIER: SERRURIER-MÉTALLIER: LES RISQUES SUR LE CHANTIER, C'EST MON AFFAIRE!

(Mi trabajo: cerrajero y trabajador del metal: ¡Riesgos en el lugar, es mi problema!)

Paris: INRS, 2019.- [11 p.]

(Édition INRS; ED 6332)

ISBN 978-2-7389-2487-2; CDU CV 69:683.3 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206332>

Industria de la construcción, cerrajería, cerramientos, metales, soldadores, soldadura, equipos de protección individual, seguridad, lugares de trabajo, carga física, posturas forzadas, obstáculos, electricidad, riesgos, caídas de altura, transporte por carretera

CONTENIDO: Trabajo bien equipado. Soldar con toda seguridad. Ambiente de trabajo: me protejo. Límite los esfuerzos físicos. Límite las posturas incómodas. Ningún obstáculo en el camino. Riesgo eléctrico, lo domino. ¡Para no caer de altura! Desplazamientos por carretera con toda seguridad. Para saber más.

Moureaux, P., Poyard, J.-L.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

PHÉNOMÈNES ÉLECTROSTATIQUES: RISQUES ASSOCIÉS ET PRÉVENTION

(Fenómenos electrostáticos: Riesgos asociados y prevención)

Paris: INRS, 2019.- 51 p.

(Édition INRS; ED 6354)

ISBN 978-2-7389-2514-5; CDU CV 537.2:614.8 Mou

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206354>

Electrostática, electricidad estática, electricidad, riesgos, prevención, aislantes, conductores, detección, electrificación, acumulación, disminución, sólidos, líquidos, gases, accidentes de trabajo, accidentes no-laborales

CONTENIDO: 1- Nociones básicas: Principios generales (La carga eléctrica. La electricidad estática. Conductores y aislantes. Medición y detección de electrostáticas). Fenómenos de Electrificación (Mecanismos de aparición de cargas. Electrificación por frotación. Electrificación por transferencia. Electrificación por influencia. Electrificación por electos corona. Electrificación por derrame de un líquido). Acumulación y disipación de las cargas (Nociones generales. Caso de los sólidos. Caso de los materiales granulados. Caso de los líquidos. Caso de los gases). Fenómenos disruptivos (Ley de Paschen. Caso de os gases raros. Los mecanismos de la descarga disruptiva. Descargas de origen electrostático). 2- Accidentes de origen electrostático: Principales causas de accidentes. Ejemplos de accidentes. 3- Análisis del riesgo electrostático y de prevención: Medidas generales de prevención y de protección. 4- Ejemplos de situaciones de riesgo. 5- Otras preocupaciones sobre la electricidad estática. 6- Conclusiones. Glosario, Bibliografía.

Ma, N. et al.

DEVELOPMENT AND PERFORMANCE ASSESSMENT OF ELECTRICALLY HEATED GLOVES WITH SMART TEMPERATURE CONTROL FUNCTION

(Desarrollo y evaluación del rendimiento de guantes calentados eléctricamente con función inteligente de control de temperatura)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n. 1, pp. 46-54](#)

Guantes de seguridad, temperatura, rendimiento, evaluación, termorregulación, piel, dedos

El estudio tuvo por objetivo el desarrollo de un par de guantes ligeros calentados eléctricamente (EHG) con función inteligente de control de temperatura. Para evaluar las propiedades de termorregulación del EHG, se realizaron ensayos en humanos en una cámara climática. Los cambios en la temperatura de la piel en todos los dedos y la sensación térmica subjetiva se registraron durante 60 minutos. También se investigaron los efectos de dos velocidades del aire sobre el rendimiento protector frío del EHG en escenarios de calentamiento y control. Para escenarios de calentamiento, la temperatura de la piel y la sensación térmica en todos los dedos se encontraron más altos que aquellos en condiciones de control. Además, la velocidad del aire a 0,50 m/s redujo en gran medida el rendimiento de protección contra el frío de los guantes. Bibliografía: 20 referencias.

Wu, C. et al.

SAFETY CHALLENGES AND IMPROVEMENT STRATEGIES OF ETHNIC MINORITY CONSTRUCTION WORKERS: A CASE STUDY IN HONG KONG

(Desafíos de seguridad y estrategias de mejora de los trabajadores de la construcción de minorías étnicas: estudio de caso en Hong Kong)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n. 1, pp. 80-90](#)

Industria de la construcción, trabajadores, seguridad, equipos de protección individual, mejoras, clima de seguridad, China

El estudio tiene como objetivo identificar las principales barreras que enfrentan a los trabajadores de las minorías étnicas desde sus propias perspectivas y determinar posibles estrategias para mejorar el clima de seguridad de los proyectos de construcción, mejorando así su desempeño en seguridad. Se realiza un cuestionario además de entrevistas para la investigación. Los tres desafíos de seguridad más importantes identificados son: los estereotipos inadecuados de toda la industria, la falta de oportunidades para la asignación de trabajo y las barreras del idioma. Para mejorar el rendimiento de seguridad, los empleadores deberían asignar suficientes equipos de protección personal y los gobiernos deberían organizar visitas al sitio sin previo aviso con mayor frecuencia. Bibliografía: 42 referencias.

Mei, Q. et al.

EFFECTS OF ORGANIZATIONAL SAFETY ON EMPLOYEES' PROACTIVITY SAFETY BEHAVIORS AND OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS IN CHINESE HIGH-RISK SMALL-SCALE ENTERPRISES

(Efectos de la seguridad organizacional en los comportamientos de seguridad de proactividad de los empleados y los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional en pequeñas empresas chinas de alto riesgo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n. 1, pp. 101-111](#)

Seguridad, conducta, trabajadores, riesgos, identificación, gestión, organización, mejoras, China, PYME

El estudio propuso un modelo de ecuación estructural y examinó las relaciones de apoyo percibido de la organización para la seguridad (POSS), ajuste de seguridad persona-organización (POSF) y comportamientos de seguridad proactiva con gestión de seguridad, procedimientos de seguridad e identificación de riesgos de seguridad. Se recopilaron datos de 503 empleados de 105 pequeñas empresas chinas de alto riesgo durante 6 meses. Los resultados mostraron que tanto POSS como POSF se relacionaron positivamente con la mejora en la gestión de la seguridad, los procedimientos de seguridad y la identificación de riesgos de seguridad a través de comportamientos proactivos de seguridad. Bibliografía: 83 referencias.

Elmoujaddidi, F., Bachir, A.

PERCEIVED RISK, SAFETY CLIMATE AND SAFETY BEHAVIOR ON MOROCCAN CONSTRUCTION SITES

(Riesgo percibido, clima de seguridad y comportamiento de seguridad en sitios de construcción marroquíes)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n. 1, pp. 121-128](#)

Industria de la construcción, trabajadores, conducta, riesgos, percepción, clima de seguridad, Marruecos

En Marruecos, el sector de la construcción es muy dinámico económicamente, pero adolece de un rendimiento de seguridad débil. Las pocas estadísticas disponibles sobre las tasas de accidentes y muertes ocupacionales apuntan a una situación alarmante. Se realizó una revisión de la literatura, observaciones in situ y una encuesta para recopilar información sobre aspectos de seguridad

y riesgo en las obras de construcción. Los resultados mostraron que: existe un sesgo de percepción del riesgo relativamente grande entre los trabajadores, con una subestimación de la gravedad del riesgo y la probabilidad de ocurrencia, sin encontrar percepción del riesgo que prediga el comportamiento de seguridad. Bibliografía: 25 referencias.

Hrymak, V., de Vries, J. M. A.

THE DEVELOPMENT AND TRIAL OF SYSTEMATIC VISUAL SEARCH: A VISUAL INSPECTION METHOD DESIGNED TO IMPROVE CURRENT WORKPLACE RISK ASSESSMENT PRACTICE

(Desarrollo y prueba de la búsqueda visual sistemática: un método de inspección visual diseñado para mejorar la práctica actual de evaluación de riesgos en el lugar de trabajo)

Resumen en [Policy Practice Health Safety, 2020, v. 18 n. 1, pp. 9-24](#)

Lugares de trabajo, inspección visual, evaluación de riesgos, seguridad, auditorías

La inspección visual es un elemento central en la identificación de peligros. Sin embargo, las inspecciones visuales mal realizadas son problemáticas para la práctica de la inspección en el lugar de trabajo, ya que a menudo se pasan por alto los peligros observables que deben observarse. Para abordar este problema, se presenta un método novedoso; La búsqueda visual sistemática se desarrolló y probó en condiciones de ensayo controladas aleatorias utilizando cocinas comerciales como lugares de trabajo. Se reclutó a un total de 211 participantes y en la condición de control, N = 104 realizaron su inspección visual de manera normal. En la condición experimental, N = 107 recibieron formación en el uso de la búsqueda visual sistemática. Los participantes del grupo de control solo pudieron identificar una media de alrededor del 33% de los peligros observables en las cocinas. En contraste, los participantes del grupo experimental, utilizando la búsqueda visual sistemática, observaron una media aproximada del 50% de los peligros presentes observables. Esta mejora del 17% fue muy significativa, con un gran tamaño de efecto. Bibliografía: 63 referencias.

Sullman, M.

USING IN-VEHICLE DATA MONITORS TO REDUCE RISKY DRIVING AMONG SALES REPRESENTATIVES

(Uso de monitores de datos en el vehículo para reducir la conducción de riesgo entre representantes de ventas)

Resumen en [Policy Practice Health Safety, 2020, v. 18 n. 1, pp. 9-24](#)

Conductores, conducción, riesgos, prevención, monitores, telemática, seguridad, agentes comerciales

Conducir es la actividad laboral de más riesgo en la Unión Europea, incluido el Reino Unido. Un enfoque prometedor para mejorar la seguridad del conductor relacionada con el trabajo es mediante el uso de Monitores de datos en el vehículo (IVDM), pero la mayoría de los estudios sobre este tema tienen defectos metodológicos sustanciales o no encontraron ningún efecto significativo. El presente estudio investigó si proporcionar comentarios, formulados de acuerdo con las pautas establecidas, daría lugar a una mejora en los comportamientos de seguridad entre los representantes de ventas durante un período de 8,5 meses. Los resultados mostraron que el grupo de tratamiento participó en comportamientos de conducción significativamente de menos riesgo por cada 100 km durante el período de intervención que al inicio del estudio, mientras que no hubo diferencias significativas para el grupo de control. Además, el uso del cinturón de seguridad fue significativamente mayor para el grupo de tratamiento durante el período de intervención, mientras que el grupo de control demostró una disminución significativa en el uso del cinturón de seguridad en el período de tratamiento, en comparación con el valor inicial. Bibliografía: 24 referencias.

Monteiro, G. P., Hopkins, A., Melo, P. F.

HOW DO ORGANIZATIONAL STRUCTURES IMPACT OPERATIONAL SAFETY? PART 1-UNDERSTANDING THE DANGERS OF DECENTRALIZATION

(¿Cómo las estructuras organizacionales impactan en la seguridad operacional? Parte 1 - Comprender los peligros de la descentralización)

Resumen en [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104568\)](#)

Empresas, accidentes, accidentes catastróficos, riesgos, seguridad, toma decisiones, descentralización

En esta primera parte se trata sobre la influencia de las estructuras organiza-

cionales en la forma en que se gestionan los riesgos de accidentes mayores. Se analiza cómo la descentralización, es decir, la dispersión de la autonomía en la toma de decisiones dentro de la empresa socava la seguridad operativa. Se presenta un estudio de caso y se describen 3 situaciones reales experimentadas por una compañía de petróleo y gas, que revelan cómo la estructura descentralizada contribuyó a los resultados negativos. Los ejemplos demuestran la necesidad de una estructura de seguridad operacional con un mayor grado de centralización y una mayor independencia de las presiones comerciales. En la segunda parte, los autores proponen una estrategia de diseño para fortalecer la función de seguridad operativa. Bibliografía: 21 referencias.

Monteiro, G. P., Hopkins, A., Melo, P. F.

HOW DO ORGANIZATIONAL STRUCTURES IMPACT OPERATIONAL SAFETY? PART 2- DESIGNING STRUCTURES THAT STRENGTHEN SAFETY

(¿Cómo las estructuras organizacionales impactan en la seguridad operacional? Parte 2 - Diseño de estructuras que fortalecen la seguridad)

Resumen en [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104534\)](#)

Empresas, accidentes, accidentes catastróficos, riesgos, seguridad, toma decisiones, descentralización, centralización

En el segundo documento se propone una estrategia de diseño para fortalecer la función de seguridad. En la estructura sugerida, se logra un control de riesgos más centralizado e independiente, sin perder la capacidad de identificar rápidamente y abordar eficazmente los problemas de seguridad a nivel de activos. Se adopta un equilibrio entre la centralización funcional y la descentralización física, con expertos dedicados en seguridad operacional ubicados físicamente en las unidades operativas. También, se discute por qué las empresas se resisten a la idea de adoptar un control más centralizado de los riesgos y realizar cambios estructurales solo después de la ocurrencia de un accidente mayor. Finalmente, se reconoce que las interfaces entre seguridad operacional y personal sugieren un diseño integrado. Bibliografía: 15 referencias.

Muir, C. et al.

CHALLENGES FOR SAFETY INTERVENTION IN EMERGENCY VEHICLE FLEETS: A CASE STUDY

(Desafíos para la intervención de seguridad en flotas de vehículos de emergencia: estudio de caso)

Resumen en [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104543\)](#)

Emergencias, conducción, riesgos, prevención, conductores, seguridad vial, servicios de emergencia

El documento identifica una serie de desafíos asociados con la implementación de intervenciones efectivas en las flotas de servicios de emergencia. A pesar del conocimiento de los atributos específicos y los factores de riesgo de conducir en el lugar de trabajo, las estrategias de prevención han sido informadas tradicionalmente por enfoques de seguridad vial más generales y se centran en el conductor. Los factores que contribuyen al riesgo, así como los desafíos para adherirse a las prácticas de trabajo seguras, se identifican en todos los niveles del marco de gestión de riesgos. Bibliografía: 49 referencias.

Martínez-Fiestas, M., Rodríguez-Garzón, I., Delgado-Padial, A.

FIREFIGHTER PERCEPTION OF RISK: A MULTINATIONAL ANALYSIS

(Percepción de riesgos de los bomberos: análisis multinacional)

Resumen en [Safety Sci, 2020, v. 123 \(104545\)](#)

Bomberos, riesgos, percepción, análisis, salud, seguridad, actitud, Argentina, Chile, Ecuador, España

El estudio aborda la cuestión de la percepción del riesgo entre los bomberos de 4 países (Argentina, Chile, Ecuador y España). Identifica las condiciones que generan una percepción de alto y bajo riesgo y analiza el impacto del sistema laboral. Desde el punto de vista metodológico, se aplica el paradigma psicométrico a una gran muestra de bomberos (690) y recurre a un análisis estadístico que aplica datos y técnicas paramétricas. Los resultados revelan que la percepción del riesgo entre los bomberos se puede discernir a través de los riesgos que puedan surgir a largo plazo, además de la dimensión de la vulnerabilidad personal y la del potencial catastrófico que puede contribuir a una comprensión más precisa de la percepción. La nacionalidad no juega un papel determinante en la formación de una percepción de riesgo alto/bajo. Bibliografía: 79 referencias.

Tchicaya, A. F.

ANALYSE DES ACCIDENTS ÉLECTRIQUES CHEZ LES SALARIÉS D'UNE ENTREPRISE DE DISTRIBUTION D'ÉNERGIE ÉLECTRIQUE AU TOGO

(Análisis de accidentes eléctricos entre trabajadores de una empresa distribuidora de electricidad en Togo)

Resumen en [Arch Mal Prof Environ, 2020, v. 81 n. 1, pp. 24-31](#)

Industria eléctrica, accidentes de trabajo, trabajadores, riesgos, prevención, sensibilización, Togo

Análisis retrospectivo de 46 registros de accidentes eléctricos ocurridos desde el 1 de enero de 2000 al 31 de diciembre de 2009, entre trabajadores de una compañía de energía eléctrica. Las variables estudiadas se referían a datos socioprofesionales y forenses. Los accidentes eléctricos son un peligro relacionado con el trabajo para los electricistas que trabajan en tareas de reparación y operación. Su prevención se basa en la sensibilización sobre el respeto de los procedimientos y las normas de seguridad. Bibliografía: 21 referencias.

Cebrián, J. L.

ACCIDENTABILIDAD LABORAL EN ESPAÑA: ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA EN DEDOS Y MANOS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 220, n. 179, pp. 1-5

Accidentes de trabajo, manos, dedos, estadísticas, prevención, campañas
Según los últimos datos anuales completos publicados por el Ministerio, en el año 2018, las manos y los dedos fueron las partes del cuerpo afectadas en mayor medida por los accidentes laborales con baja. El 21% de los accidentes afecta a las manos, y parece ser que ese número tiende al alza. En ocasiones, no se tiene en cuenta su vulnerabilidad y se utilizan inadecuadamente. Con el objetivo de reducir este tipo de accidentes, Umivale ha elaborado una campaña dirigida a empresas y trabajadores en las que difunden las medidas preventivas para evitar correr este tipo de riesgos.

Torra Piqué, R.

**MEJORA EN EL CASCO DE BOMBEROS. PROTECCIÓN FRENTE A VE-
HÍCULOS ELÉCTRICO/HÍBRIDOS (1ª PARTE)**

[Form Seg Laboral. 2020, n. 170, pp. 86-88](#)

Bomberos, cascos de seguridad, mejoras, electricidad, riesgos, descarga eléctrica, protección, equipos de protección individual, primeros auxilios, salvamentos, normativa

En el artículo se describen las prestaciones que satisfacen los sistemas EPI, utilizados para la protección global de la cabeza contra los riesgos que pueden estar presentes en las actividades del personal de bomberos, en incidentes distintos a la extinción de incendios. Los principales riesgos son: descargas eléctricas, arco eléctrico y riesgo eléctrico. Por lo que es necesario la realización del correcto análisis de primeros auxilios/rescates en vehículos, así como cumplimiento de la normativa vigente y la realización de ensayos aplicables a los EPI de protección completa de la cabeza para los cascos de bomberos.

Bibliografía: 4 referencias.

Amari, M. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

VIBRATIONS MAINS-BRAS: GUIDE DES BONNES PRATIQUES

(Vibraciones mano-brazo: guía de buenas prácticas)

Paris: INRS, 2019.- 34 p.

(Édition INRS; ED 6342)

ISBN 978-2-7389-2504-6; CDU CV 534 Ama

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206342>

Vibraciones mano-brazo, evaluación de riesgos, identificación, exposición profesional, medición, reducción, prevención, control, máquinas, equipos de protección individual, información, formación

CONTENIDO: Presentación. 1- Evaluación de los riesgos vibratorios: Identificación de los riesgos. Evaluación de la exposición cotidiana A(8). Comparación de la exposición a los valores reglamentarios. Medición de las vibraciones. 2- Reducción del riesgo vibratorio: Elaboración de una estrategia de control del riesgo. Reducción de las vibraciones por modificación de la tarea, del producto y del procedimiento. Reducción de las vibraciones por la selección de las máquinas poco vibrantes. Protección individual. Reducción de la duración de exposición. Información y formación de los trabajadores. 3- Anexos.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

TRICHLORAMINE DANS LES PISCINES ET LES CENTRES AQUATIQUES

(Tricloramina en las piscinas y los centros acuáticos)

Paris: INRS, 2019.- 7 p.

(Édition INRS; ED 6280)

ISBN 978-2-7389-2500-8; CDU CV 613.63:725.74 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206280>

Tricloramina, piscinas, exposición profesional, exposición no-laboral, prevención, riesgos

CONTENIDO: La tricloramina, un agente muy irritante. Evaluar las exposiciones. Reducir los riesgos de exposición: Actuar sobre la calidad del agua; Actuar sobre la calidad del aire. una aplicación en línea: Aquaprev. La tricloramina: ¿verdadero o falso? Para ir más lejos.

María-Tomé Gil, B., Pérez Díaz, S.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud; España. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente; Comisiones Obreras

¿CÓMO AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO A LA SALUD HUMANA?: GUÍA ORIENTATIVA DE LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO SOBRE LA SALUD PÚBLICA Y LA SALUD EN EL TRABAJO

[s.l.]: ISTAS, 2016.- 51 p.

CDU CV 551.583:614.7 Mar

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/52466/field_adjuntos/guia5cambioclimatico.pdf

Cambio climático, salud, salud pública, vulnerabilidad, población, riesgos, temperatura, meteorología, contaminación atmosférica, dispersión, dispersión atmosférica, alérgenos, enfermedades, vectores, agua, alimentos, adaptación, prevención, beneficios, salud laboral, plan de prevención de riesgos laborales, vigilancia de la salud, formación, delegados de prevención, negociación colectiva

CONTENIDO: 1- Presentación. 2- El cambio climático y la salud humana: La percepción social del efecto del cambio climático en la salud humana. Vulnerabilidad territorial y población de especial riesgo en España. 3- Factores de riesgo y efectos potenciales en la salud del cambio climático: Impactos del cambio climático en las temperaturas. Impactos del cambio climático en los eventos meteorológicos extremos. Impactos del cambio climático en la contaminación atmosférica. Impactos del cambio climático en la dispersión de aeroalérgenos. Impactos del cambio climático en las enfermedades transmitidas por vectores. Impactos del cambio climático en enfermedades transmitidas por el agua. Impactos del cambio climático en enfermedades transmitidas por los alimentos. 4- ¿En qué consiste la adaptación al cambio climático?: Conceptos básicos. La adaptación en los sectores productivos. La política europea de adaptación al cambio climático para los impactos en España. 5- Cobeneficios para la salud de las políticas de mitigación del cambio climático. 6- Cambio climático: una amenaza para la salud en el trabajo: Cuestiones generales. Planes de prevención en las empresas. Vigilancia de la salud. Formación. ¿Qué pueden hacer los delegados y las delegadas de prevención? Cambio climático y salud en la negociación colectiva. 7- Bibliografía y enlaces de interés.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud

EXPOSICIÓN LABORAL AL RADÓN. GUÍA PARA LA PREVENCIÓN

[s.l.]: ISTAS, [2019].- 23 p.

CDU CV 546.296:614.8 Ins

<https://istas.net/sites/default/files/2019-04/Guia%20Radon%202019.pdf>

Radón, seguridad, salud laboral, exposición profesional, prevención, lugares de trabajo, vigilancia de la salud

CONTENIDO: 1- ¿Por qué esta guía? 2- Introducción: ¿Qué es el radón? El radón en los edificios. Radón y salud. Umbrales establecidos por organismos internacionales. El radón en España. La exposición laboral al radón en España. Unidades de medición respecto al radón. 3- Normativa española: La Directiva 2013/59/EURATOM. 4- Actuaciones de las Administraciones Públicas. 5 Prevención de riesgos laborales: Reducción de las concentraciones en los lugares de trabajo. Medidas organizativas ante la presencia de radón. Colectivos especialmente sensibles. Vigilancia dosimétrica. Vigilancia de la salud. Actuación de los delegados y de las delegadas. 6- Referencias-

Fundación Laboral de la Construcción

GUÍA DE MEDICIÓN DE POLVO Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA CONSTRUCCIÓN

[s.l.], Fundación Laboral de la Construcción, [2018?].- 150 p.

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/archivo/applications/ARCH5dfa4cc-63ba7c.pdf>

Industria de la construcción, trabajadores, polvo, exposición profesional, legislación laboral, normas, UNE, riesgos, clasificación, enfermedades, evaluación de riesgos, prevención

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. La exposición a polvo en la construcción: Clasificación de los tipos de polvo en función del tamaño de partícula. La norma europea EN 481. Normativa y criterios de referencia aplicados a la exposición de polvo 3. Enfermedades derivadas de la exposición: Asma ocupacional y agravada por el trabajo. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Neumoconiosis. Cáncer, neoplasia, mesotelioma. 4. Materiales que generan polvo en la construcción: Materiales pétreos. Materiales metálicos. Materiales orgánicos. Materiales fabricados. 5. Procedimientos de evaluación de riesgos:

Cumplimientos normativos a tener en cuenta. Procedimiento de evaluación de riesgos: estimación inicial del riesgo de exposición a sustancias químicas por inhalación. Estudio Básico (Según UNE-EN 689, apartado 5.1.4.2). Estudio Detallado (Según UNE-EN 689, apartado 5.1.4.3). Controles periódicos de los niveles de exposición. 6. Medidas de prevención: Eliminación del peligro y/o posibles sustituciones. Eliminación del peligro por un cambio sobre el centro de trabajo. Medidas operativas y organizativas. Medidas preventivas enfocadas a los trabajadores. Medidas preventivas por equipo y actividad. 7. Legislación y normativa de referencia. Acrónimos. Referencias. Anexo 1. Anexo 2.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

FABRICACIÓN DE TABLEROS CONTRACHAPADOS PARA ENVASES CON PRENSA DISCONTINUA: EXPOSICIÓN A FORMALDEHÍDO

[Madrid?]: INSST, 2019.- 11 p.; 30 cm

(Situaciones de trabajo peligrosas; BASEQUIM 027)

CDU (08) 614.8 Ins

http://stp.insst.es/stp/sites/default/files/BASEQUIM_027_0.pdf

Exposición profesional, aldehído fórmico, fabricación, tableros, madera contrachapada, envases, envases de madera, riesgos, prevención, agentes químicos, salud, equipos de protección individual, formación, información, vigilancia de la salud

CONTENIDO: Descripción de la situación de trabajo. Agentes químicos. Daños para la salud. Factores de riesgo más importantes. Medidas preventivas. Evaluación de la exposición. Formación en Información de los trabajadores. Vigilancia de la salud. Fuentes de información. Anexos.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

UTILIZACIÓN DE ADHESIVOS EN LA INDUSTRIA DEL CALZADO: EXPOSICIÓN A VAPORES ORGÁNICOS

[Madrid?]: INSST, 2019.- 13 p.; 30 cm

(Situaciones de trabajo peligrosas; BASEQUIM 028)

CDU (08) 614.8 Ins

http://stp.insst.es/stp/sites/default/files/BASEQUIM_028.pdf

Exposición profesional, vapores irritantes, adhesivos, industria del calzado, uso, riesgos, prevención, agentes químicos, salud, equipos de protección individual, formación, información, vigilancia de la salud

CONTENIDO: Descripción de la situación de trabajo. Agentes químicos. Daños para la salud. Factores de riesgo más importantes. Medidas preventivas. Evaluación de la exposición. Formación en Información de los trabajadores. Vigilancia de la salud. Fuentes de información. Anexos.

Isaxon, C. et al.

WORKPLACE EMISSIONS AND EXPOSURES DURING SEMICONDUCTOR NANOWIRE PRODUCTION, POST-PRODUCTION, AND MAINTENANCE WORK

(Emisiones y exposiciones en el lugar de trabajo durante la producción, postproducción y mantenimiento de nanocables de semiconductores)

Resumen en [Ann Work Exposures Health, 2020 v. 64 n. 1. pp. 38-54](#)

Industria de semiconductores, nanocables, fabricación, mantenimiento, emisiones, determinación, muestreo, lectura directa, trabajadores, exposición profesional, microscopía electrónica

Se estudiaron diferentes tareas durante la producción, postproducción y mantenimiento de nanocables de semiconductores. Se usó una combinación de instrumentos de lectura directa para la concentración numérica (0.007–20 µm) y muestreo con filtros para evaluar las emisiones (un par de centímetros de las fuentes de emisión), la exposición en la zona de respiración personal (máximo 30 cm desde la nariz-boca), y las concentraciones en la zona del fondo (al menos a 3 m de cualquier fuente de emisión). Los filtros se analizaron para determinar la composición del polvo metálico y la concentración numérica de nanocables. Se tomaron muestras de varias superficies para detectar contaminación por nanocables. Los resultados muestran que una parte importante del potencial de exposición ocurre no durante la fabricación real, sino durante los procedimientos de limpieza y mantenimiento. Las exposiciones y emisiones se evaluaron antes y después de la mejora de la producción y mostraron que algunas tareas (por ejemplo, intercambio de filtros de salida de nanocables y sonicación de sustratos con nanocables) aumentaron las emisiones después del aumento de la producción.

Clemm, T. et al.

DOSE-RESPONSE RELATIONSHIP BETWEEN HAND-ARM VIBRATION EXPOSURE AND VIBROTACTILE THRESHOLDS AMONG ROADWORKERS

(Relación dosis-respuesta entre la exposición a la vibración mano-brazo y los valores umbrales vibrotáctiles en trabajadores de carreteras)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 3, pp. 188-193](#)

Vibraciones mano-brazo, carreteras, trabajadores, mantenimiento, exposición profesional, dosis-respuesta, valores límite, valores umbral

Este artículo tiene por objetivo determinar a nivel individual la relación dosis-respuesta entre la exposición a vibración del sistema mano-brazo y el síndrome de vibración de este sistema (siglas en inglés, HAVS). En el estudio, que emplea el método que usa como valor cuantitativo la percepción de la vibración en la punta de los dedos, participan 104 trabajadores que realizan actividades de mantenimiento de la vía. Se presentan los resultados y conclusiones del estudio. Bibliografía: 38 referencias.

Agioutanti, E., Keles, C., Sarver, E.

A THERMOGRAVIMETRIC ANALYSIS APPLICATION TO DETERMINE COAL, CARBONATE, AND NON-CARBONATE MINERALS MASS FRACTIONS IN RESPIRABLE MINE DUST

(Aplicación del análisis termogravimétrico en la determinación de carbón, minerales carbonatados y no carbonatados en la fracción respirable del polvo de minas)

Resumen en [J Occup Environ Hyg, 2020, v. 17, n. 2-3, pp. 47-58](#)

Minería, minas de carbón, mineros del carbón, exposición profesional, polvo, riesgos, fracción respirable, determinación cuantitativa, análisis, gravimetría, pulmones, enfermedades, neumoconiosis

Este artículo tiene por objetivo evaluar la exposición de los trabajadores del sector de la minería expuestos a polvo de carbón. Se analizan los factores de riesgo de neumoconiosis en función del tipo de materia prima que genera la exposición y el proceso de generación del polvo de carbón. En particular, se analiza la fracción respirable mediante gravimetría y se determinan sus tres componentes principales. Se presenta la metodología completa y los resultados obtenidos en el análisis al emplear unos nuevos filtros de policarbonato. Bibliografía: 32 referencias.

Bau, S., et al.

CHARACTERIZING PARTICLE EMISSIONS FROM A DIRECT ENERGY DEPOSITION ADDITIVE MANUFACTURING PROCESS AND ASSOCIATED OCCUPATIONAL EXPOSURE TO AIRBORNE PARTICLES

(Caracterización de las emisiones y la exposición laboral ambiental a partículas en el proceso de manufacturación y adición con deposición de energía directa)

Resumen en [J Occup Environ Hyg. 2020, v. 17, n. 2-3, pp. 59-72](#)

Industria del metal, aerosoles, emisiones, trabajadores, exposición profesional, determinación cuantitativa, análisis, protecciones colectivas, equipos de protección individual, ventilación

Los autores pretenden evaluar la exposición de los trabajadores que emplean diferentes máquinas de la industria de manufacturación y aditivos del metal. Se caracterizan las partículas emitidas y se determina la exposición del trabajador en el empleo de estas máquinas. En este artículo se presenta la metodología completa y los resultados obtenidos al valorar la emisión con dos tipos de metal y dos procesos de inyección. Las conclusiones del estudio muestran que la exposición laboral puede ser reducida de manera importante con equipos de protección colectiva, acompañada de protección individual, por lo que se aconseja su utilización. Bibliografía: 51 referencias.

Banks, A. P. W. et al.

THE OCCURRENCE OF PAHS AND FLAME-RETARDANTS IN AIR AND DUST FROM AUSTRALIAN FIRE STATIONS

(Presencia de hidrocarburos aromáticos policíclicos y agentes retardantes de llama en aire y polvo de estaciones de bomberos de Australia)

Resumen en [J Occup Environ Hyg. 2020, v. 17, n. 2-3, pp. 73-84](#)

Bomberos, hidrocarburos aromáticos policíclicos, retardantes de fuego, difenilos polibromados, organofosforados, exposición profesional, determinación cuantitativa, análisis, neoplasias malignas, incidencia

Este artículo tiene por objetivo determinar los factores de riesgo de los bomberos en relación con la exposición vía inhalatoria a agentes químicos resultantes de la combustión (humo, gas y polvo). Para ello se evalúa la exposición de los bomberos en situaciones de extinción de incendios a agentes químicos retardantes de llama del tipo hidrocarburos policíclicos aromáticos, compuestos organofosforados y difeniléteres. Se determinan y analizan los humos resultan-

tes de la inflamación en función del tipo de escenario. Se valora la exposición durante y tras el incendio, por la persistencia de los agentes estudiados. En este artículo se presenta la metodología completa y los resultados obtenidos en la evaluación. Se concluye que la exposición a agentes químicos derivados del proceso de combustión se produce durante las tareas de extinción y se prolonga en la estación de bomberos y sus proximidades, por la acumulación y persistencia de los productos estudiados. Bibliografía: 36 referencias.

Kimbrough, L. J., Oestenstad, R. K., Mark Beasley, T. M.

EVALUATION OF THE EXPOSURE PREDICTION COMPONENT OF CONTROL OF SUBSTANCES HAZARDOUS TO HEALTH ESSENTIALS

(Evaluación de la exposición y componente de predicción del Control de Sustancias Peligrosas para la Salud (COSHH))

Resumen en [J Occup Environ Hyg. 2020, v. 17, n. 2-3, pp. 97-108](#)

Agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, métodos, modelos, métodos cualitativos, control banding, COSHH Essentials, validación

El artículo tiene por objetivo valorar la exposición a agentes químicos de grupos de exposición similares empleando los métodos publicados por la organización NIOSH. Se realizaron 757 evaluaciones comparando 94 grupos de exposición similar. Los resultados obtenidos se trataron estadísticamente, clasificando la exposición en alta, media y baja y el tipo de sustancia o agente contaminante en función de si era partícula o vapor. Se valoró, adicionalmente, la multitud de interacciones complejas entre los agentes estudiados y la volatilidad de estos, con el fin de que la estimación de la exposición fuera lo más real posible. Bibliografía: 31 referencias.

Références en Santé au Travail

CONTAMINATIONS PROFESSIONNELLES PAR LE VIH, LE VHC ET LE VHB CHEZ LE PERSONNEL SOIGNANT: LE POINT AU 31 DÉCEMBRE 2018

(Contaminación profesional por VIH, VHC y VHB en el personal sanitario: actualización al 31 de diciembre de 2018)

[Références Santé Trav. 2020, n. 61, pp. 5-7](#)

Personal sanitario, sangre, accidentes, agentes biológicos, exposición profesional, virus, VIH, VHB, VHC

La transmisión posible al personal sanitario de virus como el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), pero también el de la hepatitis B (VHB) y de la hepatitis C (VHC) en accidentes con exposición a sangre ha llevado a analizar los factores de riesgo de estos accidentes y a desarrollar estrategias de prevención para mejorar la seguridad de estos trabajadores. La aplicación de precauciones estándar, así como la utilización de materiales de seguridad han permitido disminuir la frecuencia de accidentes con exposición a sangre. El carácter evitable de estos accidentes no es absoluto, por lo que es importante una vigilancia de los mismos en cada establecimiento sanitario por parte del médico del trabajo, para averiguar las circunstancias del accidente, que pueden variar en funciones de modificaciones en la organización del trabajo, la formación de los trabajadores y la selección de los equipos. Bibliografía: 2 referencias.

Binet, S. et al.

NOIR DE CARBONE NANOSTRUCTURÉ: VERS UNE VALEUR LIMITE D'EXPOSITION PROFESSIONNELLE

(Negro de humo nanoestructurado: hacia un valor límite de exposición profesional)

[Références Santé Trav. 2020, n. 61, pp. 19-38](#)

Nanopartículas, riesgos químicos, exposición profesional, evaluación de riesgos, negro de carbón, valores límite

El propósito de este artículo es iniciar reflexiones sobre la posibilidad de definir un valor límite de exposición ocupacional (OELP) para el negro de humo nanométrico al proponer un enfoque para la evaluación de la exposición a estos aerosoles, así como las principales medidas preventivas para recomendar. Bibliografía: 76 referencias.

Ndaw, S. et al.

BISPHÉNOL S DANS LE PAPIER THERMIQUE: QUELLE EXPOSITION CUTANÉE POUR LES AGENTS DE CAISSE?

(Bisfenol S en papel térmico: ¿qué exposición cutánea para los cajeros?)

[Références Santé Trav. 2020, n. 61, pp. 59-66](#)

Hipermercados, cajeros, riesgos químicos, bisfenol S, exposición profesional, control biológico, orina

El bisfenol S (BPS) es uno de los principales sustitutos del bisfenol A en el papel

térmico. Debido a la similitud estructural de las dos moléculas, la toxicidad del BPS plantea preguntas que requieren una evaluación de los riesgos de exposición por contacto con la piel. Para hacer esto, se realizó una evaluación de la exposición de los cajeros en dos hipermercados, midiendo las concentraciones de BPS en su orina, en comparación con las de una muestra de control. Se observó un aumento significativo de la excreción urinaria de BPS en los cajeros, lo que indica que la manipulación frecuente del papel térmico es responsable de la exposición profesional a BPS. Bibliografía: 24 referencias.

Pellissier, G. et al.

APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE UTILISÉS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ FRANÇAIS DANS LE CADRE DES PRÉCAUTIONS "AIR" EN 2018

(Equipos de protección respiratoria utilizados en centros sanitarios franceses en el contexto de precauciones para "aire" en 2018)

[Références Santé Trav. 2020, n. 61, pp. 67-74](#)

Centros sanitarios, trabajadores sanitarios, equipos de protección individual, protecciones respiratorias, encuestas, Francia

Se recomienda el uso de equipos de protección respiratoria del tipo FFP como parte de la implementación de medidas para prevenir infecciones respiratorias en los servicios de salud. Se realizó una encuesta para identificar los equipos disponibles en los establecimientos de salud como parte de estas precauciones. En los 258 establecimientos participantes, el 97% tenía equipos de protección de clase FFP2, representados principalmente por el modelo Duckbill. Más del 70% de los establecimientos tenían solo un modelo en un tamaño. Los estudios continúan proponiendo métodos que se implementarán para mejorar el procedimiento de selección de estos equipos. Bibliografía: 12 referencias.

Terroir, J.

BRUITS IMPULSIONNELS, UN DANGER MAL CONNU ?

(Ruido impulsivo, ¿un peligro poco conocido?)

[Références Santé Trav. 2020, n. 61, pp. 89-96](#)

Ruido de impulso, trabajo, trabajadores, exposición profesional, audición, riesgos, normativa

Numerosos estudios epidemiológicos han demostrado el peligro del ruido impulsivo para la audición. Estos ruidos, cuyos detalles específicos son tiempos de subida muy cortos asociados con altos niveles, se encuentran en una gran cantidad de sectores profesionales, exponiendo a muchas personas a un riesgo que aún se conoce poco. Ante esta ignorancia, surgen muchas preguntas. ¿Existe una definición precisa de ruido impulsivo? ¿Cómo se tienen en cuenta estos ruidos en la normativa? ¿Qué actividades conciernen? ¿Cuáles son los efectos sobre la salud? ¿Cómo protegerse? El autor intenta responder a estas preguntas, haciendo un balance del estado actual de los conocimientos y las disposiciones normativas. Bibliografía: 22 referencias.

Zugasti Macazaga, A., Marcos Rico, L. M.

CARACTERIZACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LABORAL A NANOMATERIALES

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2020, n. 102, pp. 24-32](#)

Nanomateriales, trabajadores, exposición profesional, determinación, UNE EN, normas, lugares de trabajo, control

En España no se dispone de límites de exposición profesional aplicables a los nanomateriales, por lo que la evaluación de los riesgos derivados de la exposición por inhalación a los mismos no se puede llevar a cabo de manera similar a la de cualquier otro agente químico que se presente en forma de materia particulada. Este artículo presenta el procedimiento descrito en la norma UNE-EN 17058, que permite, mediante mediciones de las concentraciones de los nanomateriales en el aire, caracterizar las exposiciones laborales a los mismos y ayudar en la toma de decisión sobre la posible adopción de medidas de control en el lugar de trabajo que eliminen o reduzcan el riesgo de exposición por inhalación a los nanomateriales. Bibliografía: 5 referencias.

Ramos Pérez, P.

¿ESTAMOS UTILIZANDO Y PROPORCIONANDO LOS EQUIPOS DE PROTECCION Y VESTUARIO DE PROTECCION ADECUADOS FRENTE A EXPOSICION DE COVID-19 (SARS-COV-2)?

[Form Seg Laboral, 2020, n. 170, pp. 14-15](#)

Equipos de protección individual, riesgos biológicos, protección, información,

regulación, coronavirus, COVID-19, crisis sanitaria

Los equipos de protección individual disponibles poseen escasa información acerca de las regulaciones que deben cumplir para la exposición y hacer frente a la crisis biológica ocasionada por el Covid-19. Por lo tanto, la compra de un mal producto puede provocar daños muy graves a la integridad de los profesionales, por lo que se hace necesario el cumplimiento de la normativa.

Romero, A.

DESINFECCIÓN E HIGIENE FRENTE AL COVID-19

[Form Seg Laboral, 2020, n. 170, pp. 18-19](#)

COVID-19, riesgos, prevención, desinfección, productos, información, señalización, crisis sanitaria

Con la crisis sanitaria internacional causada por el Covid-19, la necesidad de recurrir a medidas básicas de higiene es prioritario. Es necesario tener presente el uso de productos que van a ser utilizados y su buen uso para no generar riesgos, uso de equipos de protección individual y medidas básicas de prevención de riesgos como señalización, información, caídas producidas por suelo mojado, etc.

Vega Guerra, P.

RIESGOS BIOLÓGICOS EN LA PESCA II

[Mar, 2020, n. 599, pp. 64-65](#)

Pesca, riesgos biológicos, accidentes, infecciones, manos, piel enfermedades respiratorias, prevención, higiene, limpieza

La pesca es una actividad de siniestralidad media, sin embargo, los accidentes que se producen por pequeños que aparentemente parezcan pueden entrañar gravedad si no se tratan en el momento de forma correcta. Los pescadores pueden sufrir lesiones cutáneas, respiratorias e infecciosas por contacto, mordedura o contagio siendo las manos las zonas más vulnerables. Por ello, es necesario que se tomen una serie de medidas preventivas, así como medidas higiénicas de limpieza.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
PREVENTION POLICY AND PRACTICE: APPROACHES TO TACKLING WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS: EUROPEAN RISK OBSERVATORY REPORT

(Política y práctica preventiva: Enfoques para abordar los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo. Informe del Observatorio Europeo de Riesgos)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020.- 53 p.

ISBN: 978-92-9479-351-5

<https://osha.europa.eu/es/publications/prevention-policy-and-practice-approaches-tackling-work-related-musculoskeletal/view>

Trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, estudios, revisión, investigación, políticas, Unión Europea, iniciativas

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1. Introducción: visión general de las iniciativas políticas que fomentan la acción preventiva en el lugar de trabajo en relación con los trastornos musculoesqueléticos. 2. Objetivos del estudio. 3. Metodología. 4. Las 25 iniciativas seleccionadas. 5. Informes detallados de países. 6. Antecedentes de la UE. 7. Análisis: conjunto: ¿qué acciones políticas tienen el potencial de ayudar en la planificación y ejecución de intervenciones para la prevención de TME? 8. Conclusiones. Anexo.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS: FROM RESEARCH TO PRACTICE. WHAT CAN BE LEARNT? EUROPEAN RISK OBSERVATORY REPORT

(Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: de la investigación a la práctica. ¿Qué información está disponible?)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020.- 51 p.

ISBN 978-92-9479-357-7

<https://osha.europa.eu/es/publications/work-related-musculoskeletal-disorders-research-practice-what-can-be-learnt/view>

Trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, estudios, revisión, investigación, políticas, Unión Europea, iniciativas

CONTENIDO: Lista de figuras y tablas. Resumen ejecutivo. 1. Justificación del

proyecto. 2 Revisión de la literatura. 3. Análisis de políticas. 4. ¿Qué nuevos enfoques podrían ser útiles en la prevención de TME? 5. Conclusiones. 6. Recomendaciones. 7. Referencias. Anexos

Desjardins, E. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
DÉVELOPPEMENT D'OUTILS POUR L'ÉVALUATION DU PROCESSUS D'IMPLANTATION ET L'ANALYSE ÉCONOMIQUE D'UNE INTERVENTION ERGONOMIQUE LE CAS D'UNE INTERVENTION DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES DANS L'INDUSTRIE DE L'ABATAGE ET DE LA TRANSFORMATION DE LA VOLAILLE

(Desarrollo de herramientas para la evaluación del proceso de implementación y el análisis económico de una intervención ergonómica. El caso de una intervención para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en la industria de sacrificio y procesado de aves de corral)

Montréal : IRSST, 2020.- xi, 135 p.

ISBN : 978-2-89797-112-0

(Rapports Scientifiques, R-1087)

<https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-1087.pdf?v=2020-06-03>

Industria avícola, aves, mataderos, procesado, ergonomía, actuación, herramientas manuales, formación

CONTENIDO: Agradecimientos. Sumario. Tablas. Acrónimos, siglas y abreviaturas. 1. Introducción: Cuestiones económicas y de salud pública relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos en el sector de sacrificio y procesamiento de aves de corral. Intervención en formación ergonómica para afilar y afilar cuchillos entre trabajadores del sector de sacrificio y procesado de aves de corral. El caso en cuestión. La evaluación de una intervención ergonómica en dos partes: la evaluación del proceso de implementación y la evaluación económica. 2. Objetivos de la investigación. 3. Estado de conocimiento. 4. Sección 1: marco y herramientas para evaluar el proceso de implementación. 5. Sección 2: herramientas y métodos de análisis para una evaluación económica. 6. Conclusión general. Bibliografía: Anexos.

Instituto de Biomecánica de Valencia
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
GUÍA PARA LA GESTIÓN DE LA SALUD, DEL BIENESTAR Y LA ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO EN TRABAJADORES DE MAYOR EDAD
Madrid: INSST, 2019.- 115 p.

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Gu%C3%ADa+para+la+gesti%C3%B3n+de+la+salud%2C+del+bienestar+y+la+adaptaci%C3%B3n+del+puesto.pdf/68839323-1e52-45a5-8a9c-03e7c519f530>

Trabajadores, edad, trabajadores de edad madura, capacidad de trabajo, género, puestos de trabajo, evaluación, adaptación, ergonomía, promoción de la salud, bienestar, empresas, programas, jubilación

CONTENIDO: Presentación. 1. El envejecimiento de la población trabajadora: Los cambios en la capacidad funcional durante el ciclo de vida. Influencia del género e incidencia en el trabajo. La capacidad de trabajo. Interacción entre las características personales y los factores laborales. Preparando el envejecimiento activo desde el entorno laboral. 2. La evaluación de los puestos de trabajo teniendo en cuenta la edad: La ergonomía: ¿qué es? ¿cuáles son los efectos de la falta de ergonomía en el trabajo? Evaluar los puestos de trabajo considerando la edad. 3. Criterios y recomendaciones para la mejora de la salud y el bienestar en trabajadores de mayor edad: adaptación de los entornos y puestos de trabajo: el diseño de los puestos de trabajo para todas las edades. Criterios de diseño de los puestos de trabajo teniendo en cuenta la edad y el género. 4. Gestión de la edad en el trabajo, con perspectiva de género: buenas prácticas, planes y programas empresariales: Promoción de la salud y el bienestar. Acciones, programas y normativas para evitar la discriminación por edad y género. Formación. Inserción y reinserción de trabajadores de mayor edad. La transición a la jubilación. 5. Referencias.

Cui, A. et al.
SEX-SPECIFIC EFFECTS OF SITTING VS STANDING ON UPPER BODY MUSCLE ACTIVITY DURING TEXT TYPING

(Efectos específicos del sexo al sentarse frente a estar de pie en la actividad muscular de la parte superior del cuerpo durante la escritura de texto)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102957\), pp. 1-5](#)

Actividad muscular, sexo, posturas, posición erecta, posición sentado, diferencias, extremidades superiores, pantallas de visualización

El estudio analizó el trabajo con ordenador y cómo afecta a hombres y mujeres. 12 hombres y 12 mujeres completaron tareas de mecanografía de 90 minutos en cada postura, mientras que los datos de electromiografía (EMG) se registraron en 8 músculos de la parte superior del cuerpo. Los resultados mostraron que las mujeres tenían valores de EMG más altos en el deltoides que los hombres cuando estaban sentados, en el caso de los hombres EMG mayores en el trapecio cuando estaban de pie. En general, el estar de pie provocó menos actividad en el trapecio superior, los extensores de la muñeca y la erección de la columna vertebral que el estar sentado. Los resultados sugieren que la postura de pie es generalmente menos exigente muscularmente que la sentada. Bibliografía: 34 referencias.

Klatt, S., Smeeton, N. J.

IMMERSIVE SCREENS CHANGE ATTENTION WIDTH BUT NOT PERCEPTION OR DECISION-MAKING PERFORMANCE IN NATURAL AND BASIC TASKS

(Las pantallas inmersivas cambian el ancho de atención pero no la percepción o el desempeño en la toma de decisiones en tareas naturales y básicas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102961\), pp. 1-8](#)

Pantallas de visualización, pantallas planas, trabajadores, percepción, atención, toma de decisiones, rendimiento

En dos estudios se analizan posibles diferencias de rendimiento entre las capacidades perceptivas y de atención de los sujetos durante una tarea de toma de decisiones mientras se observan estímulos de tamaño real en pantallas inmersivas planas y curvas. En el Estudio 1, los participantes realizan una tarea de discriminación de forma que exige atención. En el Estudio 2, los participantes realizan una tarea de discriminación específica del fútbol. Los resultados de ambos estudios no revelan diferencias en la percepción y toma de decisiones entre las condiciones de la pantalla, pero esa atención se puede dirigir a través de ángulos visuales mayores en pantallas inmersivas en comparación con pantallas planas, también la atención se puede dirigir a través de un ángulo visual más grande en pantallas curvas en comparación con las pantallas planas, pro-

bablemente porque las pantallas curvas distorsionan menos la imagen. Teniendo implicaciones para el uso de pantallas planas en estudios que examinan las capacidades perceptivas y atencionales en la periferia visual. Bibliografía: 26 referencias.

Lusa, S. et al.

INTERVENTIONS TO PROMOTE WORK ABILITY BY INCREASING SEDENTARY WORKERS' PHYSICAL ACTIVITY AT WORKPLACES – A SCOPING REVIEW

(Intervenciones para promover la capacidad laboral mediante el aumento de la actividad física de los trabajadores sedentarios en los lugares de trabajo: revisión de alcance)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102962\), pp. 1-11](#)

Trabajo sedentario, actividad física, lugares de trabajo, promoción de la salud, actuación

El objetivo de esta revisión fue examinar el alcance y naturaleza de las intervenciones para promover la capacidad laboral al aumentar la actividad física o disminuir el tiempo sedentario de los trabajadores sedentarios para identificar las implicaciones en la promoción de la salud en los lugares de trabajo. Se realizaron búsquedas en diferentes bases de datos y se identificaron 29 estudios de intervención. 13 estudios informaron efectos beneficiosos sobre la capacidad laboral. Se identificaron características de intervenciones factibles y efectivas para promover la capacidad laboral al aumentar la actividad física o disminuir el tiempo sedentario de los trabajadores sedentarios, siendo necesario investigaciones futuras. Bibliografía: 48 referencias.

Holden, R. J., Cornet, V. P., Valdez, R. S.

PATIENT ERGONOMICS: 10-YEAR MAPPING REVIEW OF PATIENT-CENTERED HUMAN FACTORS

(Ergonomía del paciente: revisión de mapeo de 10 años de factores humanos centrados en el paciente)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102972\), pp. 1-15](#)

Ergonomía, pacientes, salud, envejecimiento, enfermedades crónicas, investigación, promoción de la salud

La ergonomía del paciente es la aplicación de factores humanos o disciplinas

relacionadas para estudiar y mejorar el desempeño de los pacientes y otras personas que no son profesionales en las actividades de trabajo en busca de objetivos de salud. En el artículo se realiza una revisión de mapeo de 212 publicaciones de ergonomía de pacientes. Durante la revisión se encuentra literatura sobre: ergonomía del paciente (envejecimiento y enfermedades crónicas), herramientas y tecnologías y evaluaciones de intervenciones centradas en el paciente sobre resultados como usabilidad, aceptación del usuario y rendimiento. Los resultados destacan lagunas que merecen una investigación futura (niños, cuidadores, colectivos y poblaciones marginadas, promoción de la salud y atención, etc.). Bibliografía: 156 referencias.

McQuerry, M.

EFFECT OF STRUCTURAL TURNOUT SUIT FIT ON FEMALE VERSUS MALE FIREFIGHTER RANGE OF MOTION

(Efecto del ajuste del traje estructural en el rango de movimiento del bombero femenino versus masculino)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102974\), pp. 1-15](#)

Bomberos, equipos de protección individual, prendas de protección, hombre, mujeres, diferencias, movimientos, participación, encuestas

El objetivo del estudio fue evaluar el impacto del ajuste en el rango de movimiento (ROM) del bombero femenino versus masculino al ponerse un conjunto de participación estructural. Se evaluaron 3 conjuntos de prueba: capas base (BL), traje de participación (TS) y conjunto de participación (TE). 16 bomberos profesionales (10 hombres y 6 mujeres) completaron una encuesta de necesidades sobre restricciones de ajuste y movilidad. Las medidas corporales promedio y los valores absolutos de ROM se calcularon para cada conjunto de prueba y se analizaron por género. Los resultados demostraron múltiples diferencias significativas en las medidas corporales entre los bomberos masculinos y femeninos al usar los conjuntos de prueba BL y TS. La movilidad se redujo significativamente al ponerse el TS y TE. Bibliografía: 41 referencias.

Harari, Y. et al.

PARAMEDIC EQUIPMENT BAGS: HOW THEIR POSITION DURING OUT-OF-HOSPITAL CARDIOPULMONARY RESUSCITATION (CPR) AFFECT

PARAMEDIC ERGONOMICS AND PERFORMANCE

(Bolsas para equipos paramédicos: cómo su posición durante la reanimación cardiopulmonar (RCP) fuera del hospital afecta la ergonomía y el rendimiento de los paramédicos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82 \(102977\), pp. 1-10](#)

Paramédicos, equipos de trabajo, bolsas, cargas, posturas, ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas, prevención

El estudio investigó cómo las posiciones de las bolsas de equipo paramédico afectan al rendimiento y las cargas biomecánicas durante la reanimación cardiopulmonar (RCP) fuera del hospital. Se realizó un experimento en el que 12 equipos paramédicos realizaron simulaciones in situ de un escenario de paro cardíaco. La calidad de la RCP se evaluó mediante 5 medidas de reanimación estándar. Los resultados demostraron que las posiciones de las bolsas de los equipos afectan la calidad de la RCP, así como la eficiencia del trabajo de los paramédicos, esfuerzo fisiológico y las cargas biomecánicas. El 72% de las posturas fueron clasificadas como de alto o muy alto riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Las pautas relacionadas con el posicionamiento de la bolsa y el manejo del equipo pueden mejorar la calidad de la RCP y los resultados del paciente reduciendo el riesgo de lesiones. Bibliografía: 55 referencias.

Ariz, A. A. et al.

FOOTREST INTERVENTION: ASSOCIATION BETWEEN PROLONGED STANDING AND PERCEIVED EXERTION IN THE BODY PARTS AMONG INDUSTRIAL WORKERS USING BORG'S SCALE QUESTIONNAIRE

(Intervención del reposapiés: asociación entre la posición prolongada y el esfuerzo percibido en las partes del cuerpo entre los trabajadores industriales utilizando el cuestionario de Borg)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76 \(102989\)](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, posturas, ergonomía, reposapiés, encuestas, espalda, dolor, extremidades inferiores, productividad, calidad, escala de Borg

La preocupación en el aspecto ergonómico, como proporcionar reposapiés, fomenta una postura adecuada, ya que brinda soporte a la parte inferior de la espalda y aumenta la circulación a la pierna del usuario. Varios estudios que se han realizado indican una posición prolongadas asocia con el desarrollo de

trastornos musculoesqueléticos que incluyen dolor de espalda baja y molestias en las extremidades inferiores. Se realiza la encuesta de síntomas musculoesqueléticos y el efecto sobre la productividad y la calidad del producto. Los resultados analizados redujeron las tensiones musculares con el uso de reposapiés y los cambios de posturas. Bibliografía: 21 referencias.

So, B. C. L. et al.

THE EFFECTS OF A PASSIVE EXOSKELETON ON TRUNK MUSCLE ACTIVITY AND PERCEIVED EXERTION FOR EXPERIENCED AUXILIARY MEDICAL SERVICE PROVIDERS IN CARDIOPULMONARY RESUSCITATION CHEST COMPRESSION

(Los efectos de un exoesqueleto pasivo sobre la actividad muscular del tronco y el esfuerzo percibido para los proveedores de servicios médicos auxiliares con experiencia en la reanimación cardiopulmonar compresión del pecho)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76 \(102906\)](#)

Exoesqueletos, personal sanitario, médicos, emergencias médicas, movimientos, tronco, reanimación cardiopulmonar

La reanimación cardiopulmonar (RCP) se lleva a cabo comúnmente por personal médico y paramédico y consiste en compresión torácica y ventilación. La compresión torácica efectiva y de alta calidad no solo garantiza un flujo sanguíneo adecuado al músculo cardíaco y al cerebro, sino que también proporciona un shock a los pacientes sometidos a fibrilación ventricular. La RCP mecánica no podía reemplazar la RCP manual en la mayoría situaciones de emergencia debido a diferentes limitaciones. Los estudios actuales apoyan la noción de que un exoesqueleto puede ayudar con tareas de elevación o movimiento del tronco desde la flexión a la posición neutral o incluso a la extensión. Los exoesqueletos pueden venir en forma "activa" o "pasiva". Un exoesqueleto utiliza materiales, resortes o amortiguadores con la capacidad de almacenar energía potencial de movimientos humanos y liberarla cuando sea necesario. Bibliografía: 45 referencias.

Braarud, P. O.

An efficient screening technique for acceptable mental workload based on the NASA Task Load Index—development and application to control room validation

(Técnica de detección eficiente para una carga de trabajo mental aceptable basada en el NASA Task Load Index: desarrollo y aplicación para la validación en salas de control)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76 \(102904\)](#)

Trabajo, trabajadores, carga mental, rendimiento, evaluación, NASA-TLX, salas de control

El artículo analizó la identificación y evaluación de una calificación subjetiva de un ítem para la aceptabilidad de la carga de trabajo mental. El estudio 1 encontró que la carga mental, representaba altamente el TLX multidimensional y que los operadores calificaron este elemento como distinto del rendimiento y la conciencia de la situación. El estudio 2 investigó la sensibilidad de la escala de aceptación a la modificación de la sala de control y se encontró que la calificación de los trabajadores del nivel de carga mental y la calificación de aceptabilidad estaban relacionadas. La calificación de los operadores de la carga de trabajo aceptable se relacionó significativamente con la evaluación de los observadores del rendimiento del equipo, mientras que la calificación del nivel no. Los resultados respaldaron que se puede lograr una evaluación eficiente aplicando solo el ítem de carga mental TLX y complementando o reemplazando la escala de calificación original con una escala de calificación de aceptabilidad. Bibliografía: 58 referencias.

Nino, L., Marchak, F., Claudio, D.

PHYSICAL AND MENTAL WORKLOAD INTERACTIONS IN A STERILE PROCESSING DEPARTMENT

(Interacciones de carga de trabajo física y mental en un departamento de procesado estéril)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2020, v. 76 \(102902\)](#)

Trabajadores, carga de trabajo, posturas, riesgos, evaluación, cuestionarios, ergonomía, REBA, NASA-TLX, tareas, descansos, personal sanitario

El objetivo del estudio fue determinar si la percepción de la carga de trabajo mental hace que los trabajadores adopten posturas corporales con mayor riesgo. Se llevó a cabo en 4 fases: 1) identificación de trastornos musculoesqueléticos mediante cuestionarios personalizados, 2) evaluación ergonómica del Departamento de Procesamiento Estéril (SPD) usando el método REBA, 3) evaluación de la carga de trabajo mental de SPD usando NASA-TLX, y 4)

interacción entre la carga de trabajo física (riesgo postural) y mental a través de la realización de una tarea en 2 niveles diferentes de carga de trabajo realizada a través de un experimento controlado. Los resultados indicaron que los aumentos en los puntajes REBA y los índices NASA-TLX se asociaron con días y condiciones con mayores cargas de trabajo. Los incrementos en la carga de trabajo mental están relacionados con el empeoramiento de las posturas, lo que aumenta el riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos, sirven para crear conciencia y advertir sobre los descansos y niveles de trabajo reduciendo el riesgo en los empleados del sector sanitario. Bibliografía: 47 referencias.

Abbasi, M. et al.

PREVALENCE OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN FIREFIGHTERS AND ITS ASSOCIATION WITH INSOMNIA

(Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en bomberos y su asociación con el insomnio)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2020, v. 18 n. 1, pp. 34-40](#)

Bomberos, enfermedades musculoesqueléticas, insomnio, lumbalgias, sueño, calidad

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) se encuentran entre las principales razones subyacentes para la disminución de la productividad en el lugar de trabajo. La postura de trabajo incómoda, los movimientos enérgicos y los eventos inesperados son las principales razones de la alta prevalencia de TME en los bomberos. Según investigaciones anteriores, existe una contribución significativa entre los TME y otras comorbilidades como el insomnio. El presente estudio tuvo como objetivo evaluar la prevalencia de TME en los bomberos y su relación con la gravedad del insomnio. Se realizó un estudio transversal sobre los bomberos en Qazvin. Se recopiló información demográfica para los participantes. Los bomberos completaron un cuestionario autoadministrado que incluía preguntas nórdicas, mapa corporal e índice de gravedad del insomnio. 118 bomberos participaron en este estudio. La prevalencia de TME fue del 54.2% entre los bomberos, y el dolor lumbar fue la queja más común con un 30.5%. Alrededor del 20.3% de los bomberos tenían insomnio subclínico, y el 30% de ellos tenían insomnio moderado a grave. La gravedad del insomnio fue significativamente mayor en sujetos con TME en comparación con aquellos sin TME. Los resultados mostraron que los TME, especialmente alrededor de la región lumbar,

están asociados con la gravedad del insomnio en los bomberos. Además, la prevalencia de TME e insomnio fue significativamente mayor en los bomberos en comparación con estudios similares en la población general que requieren actividades preventivas. Bibliografía: 23 referencias.

Minow, A., Böckelmann, I.

BEANSPRUCHUNG, OBJEKTIVE LEISTUNG UND GEBRAUCHSTAUGLICHKEIT BEI SIMULIERTEN MONTAGEPROZESSEN MIT DIGITALEN ARBEITSANWEISUNGEN

(Esfuerzo, rendimiento objetivo y usabilidad en procesos de montaje simulados con instrucciones de trabajo digitales)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2020, v. 70 n. 2, pp. 47-56](#)

Digitalización, montaje, simulación, instrucciones, rendimiento, usabilidad, frecuencia cardíaca, laboratorio, estudios, NASA-TLX

El objetivo del estudio de laboratorio fue la determinación y evaluación de la tensión, el rendimiento objetivo y la usabilidad de las actividades manuales con instrucciones de uso comúnmente utilizadas, en comparación con las instrucciones de operación digitalizadas. Además, se examinó la aplicabilidad de la metodología para estudios adicionales de campo. Un total de 24 participantes sanos participaron en el estudio en condiciones de laboratorio. Los sujetos tuvieron que trabajar en el procesamiento de tareas de ensamblaje simuladas con la ayuda de un manual de instrucciones en papel y digital. La tensión objetiva se pudo medir en función de la variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), mientras que el cuestionario de la NASA Task Load Index (NASA-TLX), el cuestionario de fatiga visual (VFQ) y la escala EZ cubrieron la tensión subjetiva y se utilizó una prueba de atención para el rendimiento objetivo. La evaluación de la usabilidad se evaluó mediante la escala de usabilidad del sistema (SUS). Los resultados mostraron una idoneidad fundamental de las instrucciones de operación digitalizadas para el uso a corto plazo en el ensamblaje manual. Sin embargo, para garantizar los estándares de salud y el trabajo productivo, se recomiendan más estudios con consideraciones diferenciadas por edad y un diseño longitudinal. Los métodos aplicados podrían utilizarse en el curso posterior del proyecto. Bibliografía: 20 referencias.

Gutiérrez, J. M.

ERGONOMÍA EN EL SECTOR PRIMARIO)

(DOSSIER. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR AGROPECUARIO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-3

Industria agrícola, industria ganadera, industria agropecuaria, silvicultura, condiciones de trabajo, riesgos, prevención, ergonomía, herramientas, cargas, manutención manual, exoesqueletos

El sector primario ostenta un alto nivel de accidentalidad debido a la escasa uniformidad del entorno de trabajo (terreno accidentado en lo agroforestal), al uso de elementos y herramientas peligrosos (útiles de labranza, tractores, estructuras) o al contacto con animales vivos. Por otra parte, el hecho de que la mayoría de los profesionales del sector primario se dedica al sector como «forma de vida» y no solo como «una forma de ganarse la vida» hace que asuman condiciones de trabajo inclementes y extenuantes. El autor ofrece unas pautas ergonómicas para mejorar la manutención manual de cargas. También señala la importancia del uso de herramientas manuales ergonómicas y de prendas adecuadas para soportar la intemperie. Finalmente apunta las ventajas del uso de exoesqueletos.

Fernández Lago, J. L., Ortiz Nistal, A.

EL CALZADO LABORAL. LA GRAN CONTROVERSIA ENTRE SEGURIDAD, ERGONOMÍA Y COMODIDAD

Disponible en: [Asturias Prev. 2020, n. 35, pp. 18-23](#)

Trabajadores, calzado, calzado de seguridad, seguridad, ergonomía, confort, diseño

El diseño del calzado laboral en general no contempla conocimientos científicos fundamentales como la biomecánica aplicada a actividades laborales concretas. Este es el motivo por el cual existe una clara disfunción en perjuicio de la ergonomía y por tanto de la comodidad. Tras un análisis de todos los aspectos que deberían contemplarse en el diseño del calzado laboral, los autores concluyen que la funcionalidad del calzado debe respetar la anatomía del pie y tobillo, facilitar el equilibrio estático y dinámico, proteger al usuario de agresiones externas y favorecer el ciclo de la marcha. Cuando esto falla, la balanza del equilibrio ideal se desplaza hacia el lado patológico, apareciendo diversos problemas que

deberán ser valorados de manera individualizada, para poder ofrecer un correcto diagnóstico mediante las pruebas complementarias necesarias, para iniciar así los tratamientos conservadores o invasivos más adecuados.

Colino de León, F. J.

EL HOMBRE ES LA MEDIDA DE TODAS LAS COSAS

Disponibile en: [Asturias Prev. 2020, n. 35, pp. 54-59](#)

Ergonomía, diseño, evaluación, métodos, historia, documentación

Artículo de opinión en el que el autor realiza un apunte histórico que empieza en la filosofía griega para demostrar que el trabajador es la base de todos los métodos de evaluación ergonómica, y de nuestra forma de evaluar el puesto de trabajo como un conjunto.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES EN PEQUEÑAS EMPRESAS. MANUAL DE USUARIO

Madrid: INSST, 2020.- 106 p.

<https://www.insst.es/documents/94886/710902/M%C3%A9todo+para+la+evaluaci%C3%B3n+y+gesti%C3%B3n+de+factores+psicosociales+en+peque%C3%B1as+empresas/b6cb930b-6076-47c0-9679-16ab4fea93f2>

Empresas, factores psicosociales, riesgos psicosociales, evaluación, gestión, métodos.

CONTENIDO: 1. El método. A quién va dirigido y para qué es útil. 2. Los factores psicosociales y la salud. Qué son y por qué son importantes. 3. Por qué gestionar los riesgos psicosociales. Beneficios de una adecuada gestión. 4. Características del método, Qué define a este método. 5. El proceso: Previos. Fases. 6. Las fichas: los factores psicosociales. 7. Cuestionario de evaluación. 8. Ficha resumen, Anexo.

Olga Merino Suárez, O., Moreno Concejo, E.
FERMAP

TU SALUD EMOCIONAL: PIENSA Y VIVE EN POSITIVO

Madrid: FERMAP, [2018].- 32 p.

ISBN 978-92-9191-711-2; CDU 658.3 C3/62

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.074%20-%20Tu%20salud%20emocional.%20Piensa%20y%20vive%20en%20positivo.pdf>

Trabajo, trabajadores, riesgos psicosociales, estrés, bienestar, emociones, ejercicios, relajación, técnicas

CONTENIDO: Presentación. 1. Introducción: bienestar psicoemocional. 2. Pensamientos, ¿sabemos lo que pensamos?: 2.1 ¿Pensamientos distorsionados? 2.2 Aprendiendo a transformar los pensamientos. 2.3 Pensamientos a debate. 3. Emociones, el motor de nuestra vida: 3.1 Reconociendo las emociones. 3.2 Emociones y expresión. 3.3 Canalizar las emociones. 4. Relajarnos. 5. Bibliografía.

Confederación de Empresarios de Málaga
GUÍA PARA LA ELABORACIÓN E IMPLANTACIÓN DE UN PROTOCOLO DE ACOSO EN LA EMPRESA

[s.l.]: CEM, 2019.- 58 p.

<http://www.cem-malaga.es/portalcem/novedades/2019/GU%C3%8DA%20PARA%20LA%20ELABORACI%C3%93N%20E%20IMPLANTACI%C3%93N%20DE%20UN%20PROTOCOLO%20DE%20ACOSO%20EN%20LA%20EMPRESA.pdf>

Empresas, trabajadores, acoso, hostigamiento, acoso sexual, violencia, conflictos, género, prevención, protocolos, legislación

CONTENIDO: I. Presentación. II. Acoso psicológico en el trabajo. III. Acoso sexual y acoso por razón de sexo. IV. Diagnóstico de la realidad empresarial. V. Procedimiento de solución autónoma de conflictos de violencia. VI. Protocolo para la prevención del acoso laboral, sexual y por razón de sexo u otra discriminación y establecimiento de un procedimiento para el tratamiento de los casos que puedan denunciarse. VII. Modelos. Legislación y bibliografía de referencia.

Koves-Masfety, V., Saunder, L., Mellor, N.

AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE DES SALARIÉS: QUELLES SONT LES INTERVENTIONS QUI MARCHENT?

(Mejora de la salud mental y el bienestar de los empleados: ¿Cuáles son las intervenciones que funcionan?)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 220, v. 81 n. 1, pp. 45-54](#)

Trabajo, trabajadores, salud mental, bienestar, riesgos psicosociales, actuación, Francia

Este artículo tiene como objetivo presentar, por un lado, estudios franceses que han tratado de cuantificar los problemas de salud mental causados por el sufrimiento en el trabajo y, por otro lado, presentar intervenciones que mejoren la salud mental y el bienestar. en el trabajo que han sido evaluados en sus resultados con métodos científicos apropiados. Bibliografía: 42 referencias.

Haider, S. et al.

A THREE-WAVE LONGITUDINAL STUDY OF MODERATED MEDIATION BETWEEN PERCEPTIONS OF POLITICS AND EMPLOYEE TURNOVER INTENTIONS: THE ROLE OF JOB ANXIETY AND POLITICAL SKILLS

(Un estudio longitudinal en tres oleadas de la mediación moderada entre las percepciones de la política y las intenciones de abandono de los trabajadores:

el papel de la ansiedad en el puesto y las habilidades políticas)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 1-14](#)

Organizaciones, empresas, política, trabajadores, percepción, trabajo, ansiedad, abandono, mediación

Este estudio examinó un modelo longitudinal de mediación moderada para responder a la pregunta de cómo y por qué las percepciones de la política organizacional influyen en las intenciones de abandono y de qué modo las habilidades políticas de los trabajadores son contingentes en esta relación para deducir la ansiedad en el puesto. Los datos de trabajadores del sector bancario (N=347) se obtuvieron en tres oleadas. Los resultados de los análisis de regresión lineal múltiple indican que la ansiedad en el puesto media la relación entre las percepciones de la política y las intenciones de abandono, y que las habilidades políticas de los trabajadores reducen las intenciones de abandono al debilitar el efecto de las percepciones de la política sobre la ansiedad en el puesto. El estudio contribuye a la literatura sobre gestión de recursos humanos y psicología organizacional al explicar los mecanismos de mediación moderada a través de los cuales las percepciones de la política organizacional influyen en las intenciones de abandono de los empleados. Bibliografía: 150 referencias.

Abdelmoteleb, S. A.

WORK VALUES AND EMPLOYEE EFFORT: A NEEDS-SUPPLIES FIT PERSPECTIVE

(Los valores del trabajo y el esfuerzo de los trabajadores: una perspectiva del ajuste necesidades-recursos)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 15-25](#)

Trabajo, trabajadores, esfuerzos, necesidades, equilibrio, valores

Este estudio busca investigar la repercusión de los valores del trabajo (como autonomía, competencia y crecimiento o seguridad en el empleo) en el esfuerzo de los trabajadores desde una perspectiva del ajuste necesidades-recursos. Los datos de 295 empleados y 57 supervisores de dos organizaciones indicaron que el esfuerzo aumentaba a medida que los valores percibidos de los empleados aumentaban hacia los valores preferidos. Además, el esfuerzo no mostraba patrones coherentes cuando los valores percibidos del trabajo superaban a los valores preferidos. Específicamente, en lo relativo a la autonomía y a la competencia y crecimiento, el esfuerzo de los empleados seguía aumentando a medi-

da que los valores percibidos superaban a los valores preferidos. No obstante, en cuanto a la seguridad en el empleo, el esfuerzo de los empleados disminuía a medida que los valores percibidos superaban sustancialmente a los valores preferidos. Por otra parte, este estudio muestra que a mayor nivel de ajuste entre los valores percibidos y los preferidos mayor es el esfuerzo. Sin embargo, los resultados referidos a la seguridad en el empleo, contrariamente a nuestras expectativas, mostraban que un esfuerzo considerablemente mayor daba lugar a una disminución del esfuerzo de los empleados. Bibliografía: 94 referencias.

Zoghbi-Manrique-de-Lara, P., Sharifiatashgah, M.

AN AFFECTIVE EVENTS MODEL OF THE INFLUENCE OF THE PHYSICAL WORK ENVIRONMENT ON INTERPERSONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR

(Un modelo de acontecimientos afectivos de la influencia del ambiente físico laboral en la conducta cívica de los trabajadores)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 27-37](#)

Basándose en la teoría de acontecimientos afectivos (AET), el artículo propone un modelo sobre cómo el nivel de comportamiento cívico organizativo (OCB) hacia individuos (compañeros) (OCB-I) disminuye a medida que las condiciones físicas de la oficina hacen que los trabajadores perciban aglomeración (o hacinamiento) y la invasión de privacidad por parte de sus compañeros. Se postula: 1) que la aglomeración y la invasión de la privacidad de los trabajadores están vinculadas a sentimientos de conflicto relacional con sus compañeros; 2) que ese conflicto relacional se relaciona negativamente con su OCB-I y 3) que esta disminución del OCB-I es mediada por el ajuste persona-organización (POF) y la preocupación empática. Igualmente se propone y analiza la relación directa entre la aglomeración e invasión de privacidad y el OCB-I. Se obtuvieron datos de 299 encuestados que trabajaban en oficinas en espacio abierto en cuatro empresas tecnológicas en Teherán, Irán. Los resultados mostraron una vinculación positiva y significativa de la percepción de aglomeración e invasión de la privacidad con el conflicto relacional y del conflicto relacional e invasión de la privacidad con el OCB-I. Además, el POF y la preocupación empática actuaron como mediadores significativos en la relación entre conflicto y OCB-I. Los resultados sugieren que los gerentes pueden promover el OCB-I no sólo regulando las condiciones psicosociales del contexto laboral sino también las condiciones físicas. Bibliografía: 95 referencias.

Gil-Beltrán, E., Llorens, S., Salanova, M.

EMPLOYEES' PHYSICAL EXERCISE, RESOURCES, ENGAGEMENT, AND PERFORMANCE: A CROSS-SECTIONAL STUDY FROM HERO MODEL

(El ejercicio físico de los trabajadores, recursos, compromiso con el trabajo y rendimiento: estudio transversal con el modelo HERO)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 39-47](#)

Trabajadores, actividad física, compromiso con el trabajo, rendimiento, género, diferencias, evaluación

El objetivo de este estudio fue investigar el papel mediador del compromiso con el trabajo en la relación entre los recursos y el desempeño y la invariabilidad del modelo de organizaciones saludables y resilientes en función del ejercicio físico. Además, el estudio examinó si había diferencias en la percepción de estas variables según el ejercicio físico y el género. La muestra estaba compuesta por 319 trabajadores (156 sedentarios y 163 no sedentarios). Los resultados muestran que el compromiso con el trabajo media entre los recursos y el rendimiento en ambos grupos, lo que demuestra la invariancia del modelo. Además, los resultados revelaron que, en general, las personas no sedentarias son más empáticas y están más absortas en sus tareas laborales y, específicamente, que los hombres no sedentarios son más empáticos y más vigorosos en el trabajo que los hombres sedentarios. No se encontraron diferencias entre mujeres sedentarias y no sedentarias. Finalmente, con respecto a las diferencias de género en las variables, las mujeres son más empáticas y tienen un mejor rendimiento que los hombres. Bibliografía: 80 referencias.

Sánchez, F. et al.

PROFESSIONAL ASPIRATIONS AS INDICATORS OF RESPONSIBLE LEADERSHIP STYLE AND CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY. ARE WE TRAINING THE RESPONSIBLE MANAGERS THAT BUSINESS AND SOCIETY NEED? A CROSS-NATIONAL STUDY

(Las aspiraciones profesionales como indicadores del estilo de liderazgo responsable y de la responsabilidad social corporativa. ¿Estamos formando a los directivos responsables que necesitan las empresas y la sociedad? Un estudio entre países)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 49-61](#)

Empresas, gestión, liderazgo, motivación, responsabilidad social corporativa

Se analiza la relación entre estilos de liderazgo responsable (LR), éste último identificado a partir de las expectativas profesionales de logro, y la importancia atribuida a la responsabilidad social corporativa (RSC). El estudio contó con 1.833 participantes de seis países iberoamericanos que cursaban estudios universitarios relacionados con gestión empresarial. Un análisis factorial identificó un estilo de LR relacional orientado a colaborar con otras personas, un estilo pragmático asociado a logros personales y organizacionales y un estilo individualista orientado a intereses personales. Los análisis de regresión mostraron una relación positiva entre los estilos relacional pragmático y la valoración de la RSC que busca el bienestar de la comunidad, de stakeholders internos y externos, la protección del medioambiente y el comportamiento ético, a la vez que asegura la sostenibilidad de organización, aspectos todos ellos valorados negativamente desde el estilo individualista. Los datos sugieren que en el contexto socioeconómico actual los estilos relacional y pragmático serían más efectivos para implementar la RSC. Bibliografía: 77 referencias.

Pfister, I. B. et al.

APPRECIATION AND ILLEGITIMATE TASKS AS PREDICTORS OF AFFECTIVE WELL-BEING: DISENTANGLING WITHIN- AND BETWEEN-PERSON EFFECTS

(El reconocimiento profesional y las tareas improcedentes como predictores del bienestar afectivo: la desagregación de los efectos intrapersonales e interpersonales)

[J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 63-75](#)

Trabajadores, reconocimiento profesional, tareas improcedentes, bienestar, estrés Este estudio analiza los efectos del reconocimiento profesional y de las tareas improcedentes en el bienestar afectivo. Dado que los resultados empíricos a menudo aluden a los efectos interindividuales, pero se interpretan como efectos intraindividuales, los autores intentan desintrincar ambos. En los modelos de ecuaciones estructurales longitudinales de múltiples niveles con datos de 308 participantes el reconocimiento profesional predecía el bienestar afectivo en la dirección esperada, tanto en cada nivel como entre los distintos niveles, mientras que las tareas improcedentes producían un mayor efecto entre niveles. En

cada nivel el reconocimiento amortiguaba el efecto de las tareas improcedentes en dos de los cuatro aspectos del bienestar afectivo. Demostrar un efecto convergente y generalizado del reconocimiento en ambos niveles, pero efectos divergentes de las tareas improcedentes, implica que el resultado en un nivel puede, aunque no tiene por qué, funcionar también en el otro nivel. Bibliografía: 122 referencias.

Cruz, K. S., Zagenczyk, T. J., Hood, A. C.

AGGREGATE PERCEPTIONS OF INTRATEAM CONFLICT AND INDIVIDUAL TEAM MEMBER PERCEPTIONS OF TEAM PSYCHOLOGICAL CONTRACT BREACH: THE MODERATING ROLE OF INDIVIDUAL TEAM MEMBER PERCEPTIONS OF TEAM SUPPORT

(Percepción agregada del conflicto en el equipo y de cada miembro del mismo acerca de la ruptura del contrato psicológico de equipo: el papel moderador de la percepción de apoyo del equipo por parte de sus miembros)

J Work Organiz Psychol, 2020, v. 36 n. 1, pp. 77-86

Trabajo en equipo, equipos de trabajo, contrato psicológico, conflictos, apoyo social, percepción, grupos

Los autores sostienen que la percepción agregada de la tarea en el equipo y del conflicto en las relaciones se asocia positivamente con la percepción de la ruptura del contrato psicológico de equipo por parte de sus miembros. También sostienen que la percepción de apoyo del equipo por parte de sus miembros mitiga la relación entre la percepción agregada de la tarea en equipo y del conflicto relacional y la percepción de los miembros individuales acerca de la ruptura del contrato psicológico de equipo. Utilizando 306 miembros de 76 equipos de 18 empresas se apreció que la percepción agregada de la tarea en equipo y del conflicto relacional se asocia positivamente a la percepción por parte de los miembros individuales de la ruptura del contrato psicológico de equipo. No obstante, se vio que la percepción de apoyo del equipo por parte de los miembros individuales solo mitiga la relación entre la percepción agregada del conflicto relacional en el equipo y la percepción de la ruptura del contrato psicológico de equipo por parte de sus miembros. Se abordan las implicaciones teóricas y prácticas. Bibliografía: 73 referencias.

Chapman, M. T. et al.

TEAM RESILIENCE: A SCOPING REVIEW OF CONCEPTUAL AND EMPIRICAL WORK

(Resiliencia del equipo: una revisión del alcance del trabajo conceptual y empírico)
Resumen en: Work Stress, 2020, v. 34 n. 1, pp. 57-81

Trabajo en equipo, coordinación, resiliencia, bibliografía, revisiones sistemáticas
El propósito de esta revisión de alcance fue examinar la literatura sobre la resiliencia del equipo para obtener una idea del pensamiento actual con respecto a su definición y conceptualización, e identificar cómo los investigadores han puesto en práctica y medido este concepto. Se realizó una revisión sistemática del alcance utilizando el enfoque de 5 fases propuesto por Arksey y O'Malley. Se realizaron búsquedas en un total de siete bases de datos, seguidas de una búsqueda de citas de artículos elegibles a través de Google Scholar. De los 275 artículos identificados a través del proceso de búsqueda, 27 documentos se consideraron elegibles para su revisión. Se observaron varios resultados clave con respecto a la literatura sobre la resiliencia del equipo: (i) las definiciones variaron en términos de contenido (por ejemplo, entrada o proceso), amplitud (por ejemplo, unidimensional versus multidimensional) y calidad (por ejemplo, atributos esenciales y necesarios de los componentes clave); (ii) predominó la conceptualización de un solo nivel de la resiliencia del equipo; y (iii) hubo una dependencia en los diseños de investigación de corte transversal en estudios empíricos, lo cual es incongruente con la naturaleza dinámica de este concepto. Las recomendaciones clave de esta revisión de alcance se centran en cuestiones definitorias, teóricas y metodológicas. Bibliografía: 113 referencias.

Hünefeld, L., Gerstenberg, S., Hüffmeier, J.

JOB SATISFACTION AND MENTAL HEALTH OF TEMPORARY AGENCY WORKERS IN EUROPE: A SYSTEMATIC REVIEW AND RESEARCH AGENDA

(Satisfacción laboral y salud mental de los trabajadores temporales en Europa: una revisión sistemática y una agenda de investigación)

Resumen en: Work Stress, 2020, v. 34 n. 1, pp. 82-110

Trabajo precario, trabajo temporal, inseguridad, salud laboral, salud mental, satisfacción, revisiones sistemáticas, bibliografía

La revisión sistemática de la literatura tenía como objetivo analizar las asocia-

ciones entre el trabajo temporal, la satisfacción laboral y la salud mental en Europa, así como también esbozar una futura agenda de investigación. Se identificaron 28 artículos científicos mediante la búsqueda en diferentes bases de datos (es decir, PSYINDEX, PsycINFO, PubMed y Web of Science) para el período comprendido entre enero de 2000 y diciembre de 2016. La revisión revela primero que el trabajo temporal no está constantemente relacionado negativamente con la satisfacción laboral. Sin embargo, la inseguridad laboral y las condiciones laborales son mediadores importantes en la relación del trabajo temporal y la disminución de la satisfacción laboral. En segundo lugar, el trabajo temporal no está constantemente relacionado con todos los tipos de problemas de salud mental investigados. Sin embargo, centrándose en resultados específicos y comparando a los trabajadores temporales con los permanentes, se encuentra evidencia consistente con respecto a los niveles más altos de depresión y fatiga entre los trabajadores temporales. Las asociaciones inconsistentes entre trabajo temporal, satisfacción laboral y salud mental pueden atribuirse en parte a los aspectos metodológicos desfavorables de los estudios primarios incluidos. Para abordar estos aspectos, la investigación futura debería considerar la aplicación de una medición estándar de trabajo temporal, que incluya un mínimo de variables de confusión significativas, mejorando la operacionalización de las variables de resultado y el diseño del estudio. Bibliografía: 146 referencias.

Kordsmeyer, A.- C. et al.

GESUNDHEITSORIENTIERTE FÜHRUNG IN DER VIRTUELLEN TEAMARBEIT

(Liderazgo orientado a la salud en el trabajo virtual en equipo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie. 2020, v. 70 n. 2, pp. 76-82](#)

Trabajo virtual, trabajo en equipo, TIC, liderazgo, condiciones de trabajo, conducta, salud, evaluación

Este artículo se centra en el concepto de liderazgo orientado a la salud en el trabajo virtual en equipo, así como las implicaciones resultantes para los líderes. La interacción de los líderes con su propia salud (SelfCare de los líderes) sirve como base para un liderazgo de los empleados que promueven la salud (StaffCare) teniendo en cuenta las condiciones de trabajo. También hay un papel ejemplar para los empleados con respecto a su propio comportamiento relacionado con la salud (SelfCare de los empleados). En el trabajo virtual en equipo,

existen requisitos específicos para un liderazgo orientado a la salud, ya que los empleados trabajan juntos en diversos lugares. Por lo tanto, el rendimiento, los niveles de estrés y la satisfacción laboral son más difíciles de evaluar en esta forma de colaboración. Bibliografía: 28 referencias.

Salas Nicás, S., Llorens Serrano, C., Moncada Lluís, S.

RIESGOS PSICOSOCIALES, CLASE OCUPACIONAL Y GÉNERO: UNA RELACIÓN DESIGUAL

[Asturias Prev. 2020, n. 35, pp. 60-63](#)

Trabajo, categorías, género, riesgos psicosociales, diferencias, evaluación, encuestas

Investigación en la que se tuvieron en cuenta 21 riesgos psicosociales y dos de los ejes de desigualdad social más importantes como son la clase ocupacional y el género. Los datos utilizados provienen en su totalidad de la tercera Encuesta de Riesgos Psicosociales (n=1807) llevada a cabo a finales de 2016, la cual es representativa del conjunto de la población asalariada de España. Se presentan los resultados y las conclusiones más destacadas del estudio.

Saxena, S. K. ed.

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19): EPIDEMIOLOGY, PATHOGENESIS, DIAGNOSIS, AND THERAPEUTICS

Singapore: Springer Nature Singapore Pte Ltd., 2020.- xx, 213 p.

(Medical Virology: from Pathogenesis to Disease Control)

ISBN 978-981-15-4813-0

Coronavirus, enfermedades infecciosas, SARS-CoV, SARS-CoV-2, COVID-19, epidemiología, diagnóstico

CONTENIDO: 1. Información actual sobre la enfermedad por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19). 2. Tendencias mundiales en epidemiología de la enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19). 3. Morfología, organización del genoma, replicación y patogenia del coronavirus del síndrome agudo respiratorio severo 2 (SARS-CoV-2). 4. Ciclo de transmisión de SARS-CoV y SARS-CoV-2. 5. Respuesta inmune del huésped e inmunobiología de la infección humana por SARS-CoV-2. 6. Características clínicas y diagnóstico clínico diferencial de la enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19). 7. Infección por coronavirus en niños y adolescentes. 8. COVID-19: una actualización oftalmológica. 9. Diagnóstico de laboratorio de la enfermedad infecciosa por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19). 10. Desarrollo terapéutico y medicamentos para el tratamiento de la COVID-19. 11. Estrategias de prevención y control para la infección por SARS-CoV-2. 12. Coronavirus clásicos. Desafíos perpetuos de las pandemias de infecciones por coronavirus con un enfoque especial en el SARS-CoV-2. 15. Preparar a los niños para las pandemias. 16. Afrontar los desafíos de salud mental durante la COVID-19.

Agencia Europea para la Salud y la Seguridad en el Trabajo

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL SECTOR DE LA ASISTENCIA SANITARIA

[Bilbao]: EU-OSHA, 2019.- 13 p.

(E-FACTS; 46)

<https://osha.europa.eu/es/publications/e-fact-46-mental-health-promotion-health-care-sector/view>

Salud mental, personal sanitario, riesgos, promoción de la salud

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Factores de riesgo psicosociales de la salud mental, y efectos en la salud mental. 2.1. Factores de riesgo psicosociales. 2.2.

Efectos en la salud. 3. Promoción de la salud mental en el sector de la asistencia sanitaria. 3.1. Promoción de la salud mental. 3.2. Eficacia de las iniciativas de promoción de la salud mental. 3.3. Intervenciones en el sector de la asistencia sanitaria. 3.4. Tratamiento de la violencia y el acoso en la asistencia sanitaria. 3.5. Buenas prácticas. 4. Información adicional. 5. Bibliografía.

Foment del Treball Nacional

LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO: RESULTADOS DEL ESTUDIO SOBRE LAS INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO EN LAS EMPRESAS

[s.l.]: Foment del Treball Nacional, [2019?].- 77 p.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20190108093337.pdf>

Empresas, promoción de la salud, programas, iniciativas, estudios, actividad física, alimentación

1. Introducción 2. Metodología: 2.1. Ficha técnica de la encuesta. 2.2. Abreviaturas utilizadas. 2.3. Perfil de las empresas encuestadas. 3. Contexto actual de los proyectos de promoción de la salud en el trabajo: 3.1. Cultura de prevención y promoción: planes, programas y proyectos. 3.2. Proyectos de PST: desarrollo y gestión. 4. Iniciativas llevadas a cabo y recursos destinados en el período 2015-2019: 4.1. Tipos de iniciativas. 4.2. Recursos destinados. 5. Estado actual en relación a la promoción de un estilo de vida saludable: 5.1. Alimentación saludable. 5.2. Actividad física y ejercicio físico. 5.3. Gestión emocional y estrés. 5.4. Tabaco, alcohol y calidad del sueño. 6. Conclusiones. 7. Anexo 1. Encuesta sobre las iniciativas y proyectos de promoción de la salud en el trabajo en las empresas españolas.

Moline, J. et al.

MESOTHELIOMA ASSOCIATED WITH THE USE OF COSMETIC TALC

(Mesotelioma asociado con el uso de talco cosmético)

Resumen en: *J Occup Environ Med.* 2020, v. 62 n. 1, pp. 11-17

Cosméticos, talco, amianto, mesoteliomas, pulmones, neoplasias malignas Descripción de casos de mesotelioma maligno entre individuos sin exposición conocida al amianto que no fuera polvo de talco cosmético. Los casos fueron remitidos para evaluación médico-legal, y en algunos casos se realizaron di-

gestiones de tejidos. La digestión de los tejidos para los seis casos descritos se realizó de acuerdo con la metodología estándar. Se concluye que la exposición a polvos de talco contaminados con amianto puede causar mesotelioma. Los médicos deben obtener un historial de uso del talco en polvo en todos los pacientes que presentan mesotelioma.

Zhang, W. et al.

WORK PRODUCTIVITY LOSSES AND ASSOCIATED RISK FACTORS AMONG UNIVERSITY EMPLOYEES IN THE CAMMPUS WELLNESS PROGRAM

(Pérdidas de productividad laboral y factores de riesgo asociados entre trabajadores universitarios en el Programa de Bienestar CAMMPUS)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 25-29](#)

Universidades, trabajadores, productividad, riesgos, actividad física, salud laboral, promoción de la salud, bienestar, lugares de trabajo, programas

La muestra del estudio eran empleados de al menos 18 años con una puntuación de riesgo de Framingham (FRS) de al menos 10% o 1+ factor de riesgo cardiovascular modificable por medicación (196 participantes al inicio del estudio y 166 al final de 12 meses). Las pérdidas totales de horas de trabajo se midieron utilizando el cuestionario de Valoración de la pérdida de productividad. Los factores que se anticiparon estar asociados con pérdidas totales de horas de trabajo incluyeron hábitos de trabajo, FRS, índice de masa corporal (IMC), actividad física y calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Los resultados ayudan a identificar a los empleados con mayor riesgo de pérdidas totales de horas de trabajo y proporcionan información sobre cómo se pueden modificar los programas de bienestar en el lugar de trabajo.

Danquah, I. H., Tolstrup, J. S.

DOES IT WORK FOR EVERYONE? THE EFFECT OF THE TAKE A STAND! SITTING-INTERVENTION IN SUBGROUPS DEFINED BY SOCIO-DEMOGRAPHIC, HEALTH-RELATED, WORK-RELATED, AND PSYCHOSOCIAL FACTORS

(¿Funciona para todos? El efecto de ¡Take a Stand!, intervención sobre el sedentarismo en subgrupos definidos por factores sociodemográficos, relaciona-

dos con la salud, relacionados con el trabajo y psicosociales)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 30-36](#)

Oficinas, trabajadores, posturas, trabajo sedentario, actuación, promoción de la salud

Un ensayo controlado aleatorio por grupos con el tiempo en posición sentada medido objetivamente como resultado primario evaluó ¡Take a Stand!, una intervención multicomponente en el lugar de trabajo para reducir el tiempo sentado entre trabajadores de oficina. El análisis principal se reanalizó en estratos definidos por cuatro niveles de factores preseleccionados: sociodemográficos (p. ej., sexo); relacionado con la salud (p. ej., fumar); relacionado con el trabajo (por ej., horas de trabajo); y psicosocial (p. ej., motivación para cambiar la postura sentada). No hubo un efecto diferencial de ¡Take a Stand! indicando que la intervención fuera efectiva en todos los grupos. Este conocimiento es ventajoso cuando se difunden intervenciones similares a diferentes poblaciones de trabajadores de oficina.

Muegge, C. M. et al

BARRIERS TO WEIGHT MANAGEMENT AMONG OVERWEIGHT AND OBESE FIREFIGHTERS

(Barreras para el control del peso entre los bomberos obesos y con sobrepeso)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 37-45](#)

Bomberos, obesidad, sobrepeso, promoción de la salud, programas, actuación
Los datos de riesgo para la salud recopilados de 2.373 bomberos con sobrepeso se utilizaron para este estudio transversal. Las barreras para el control del peso fueron las variables dependientes y las características demográficas, la preparación para el cambio y los factores de riesgo para la salud fueron las correlaciones en los modelos logísticos ajustados multivariados. Comprender las barreras, la preparación para el cambio y la edad puede ser útil para planificar intervenciones para ayudar a los bomberos a controlar mejor su peso.

Leary, D. et al.

PERFLUOROALKYL SUBSTANCES AND METABOLIC SYNDROME IN FIREFIGHTERS

(Sustancias perfluoroalquiladas y síndrome metabólico en bomberos)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 52-57](#)

Bomberos, síndrome metabólico, sustancias perfluoroalquiladas, México
Estudio exploratorio transversal. 47 hombres bomberos de 18 a 62 años se inscribieron en dos departamentos de bomberos en Ohio. La asociación entre el resultado de síndrome metabólico y las concentraciones séricas transformadas en logaritmos de cuatro sustancias perfluoroalquiladas se evaluó mediante regresión logística multivariable. Se concluye que las sustancias perfluoroalquiladas séricas en los bomberos no están asociados con el riesgo de síndrome metabólico.

Ruttenberg, R.

THE SOCIAL AND ECONOMIC IMPACT OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE ON MAINTENANCE-OF-WAY RAILROAD WORKERS

(El impacto social y económico de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en los trabajadores ferroviarios de mantenimiento de vías)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 58-63](#)

Industria ferroviaria, trabajadores, vías, mantenimiento, salud laboral, EPOC, costes, costes sociales

Este estudio calculó las cargas sociales y económicas de la EPOC soportadas por miles de trabajadores ferroviarios de mantenimiento de vías. Cuando un trabajador tiene EPOC, más allá del dolor y el sufrimiento, a menudo hay cargas económicas que afectan a las familias, compañías ferroviarias, aseguradoras, comunidades y contribuyentes, así como a los trabajadores afectados.

Imboden, M. T. et al.

DEVELOPMENT AND VALIDITY OF A WORKPLACE HEALTH PROMOTION BEST PRACTICES ASSESSMENT

(Desarrollo y validez de una evaluación de mejores prácticas de promoción de la salud en el lugar de trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 18-24](#)

Lugares de trabajo, salud laboral, bienestar, promoción de la salud, buenas prácticas, evaluación

A través de análisis estadísticos formales de los datos recopilados de 845 organizaciones que completaron el sistema de puntuación de mejores prácticas

de salud y bienestar (HERO Scorecard), se desarrolló una versión reducida del mismo en colaboración con Mercer. La versión condensada de HERO Scorecard tiene el potencial de ser una herramienta prometedora para futuras investigaciones sobre la medida en que los empresarios están adoptando las mejores prácticas en sus iniciativas de salud y bienestar.

Larson, T. C., Williamson, L., Antao, V. C.

FOLLOW-UP OF THE LIBBY, MONTANA SCREENING COHORT. A 17-YEAR MORTALITY STUDY

(Seguimiento de la cohorte de cribado de Libby, Montana. Un estudio de mortalidad de 17 años)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. e1-e-6](#)

Amianto, exposición profesional, estudios de cohorte, seguimiento, asbestosis, mesoteliomas, mortalidad

Se calcularon las tasas de mortalidad estandarizadas (SMR) y los resultados estratificados por grupo de exposición (tres grupos de exposición ocupacional, contactos domésticos y residentes sin exposición ocupacional al amianto) y por presencia de anomalías radiográficas. Además de la mortalidad relacionada con el amianto en los grupos de exposición ocupacional, este seguimiento inicial de esta cohorte también muestra una mortalidad elevada por algunas causas relacionadas con el amianto en los grupos de exposición no ocupacional.

Schulz, A. et al.

ERHOLUNGSBEEINTRÄCHTIGUNGEN BEI BESCHÄFTIGTEN. ERGEBNISSE EINER REPRÄSENTATIVBEFRAGUNG IN DEUTSCHLAND

(Deterioro de la recuperación entre los empleados. Resultados de una encuesta representativa en Alemania)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2020, v. 70 n. 2, pp. 57-65](#)

Trabajo, trabajadores, esfuerzos, agotamiento, recuperación, salud mental, síntomas, depresión, evaluación, encuestas

El presente estudio busca proporcionar una visión general sobre la prevalencia de experimentar dificultades para recuperarse del trabajo entre los empleados en Alemania. Además, se examinó la recuperación deteriorada del trabajo en

diferentes grupos ocupacionales y cómo esto se relaciona con diversas características del empleo y problemas relacionados con la salud, como la capacidad laboral, el agotamiento y los síntomas depresivos. Se realizaron análisis sobre datos representativos de la primera ola del estudio sobre salud mental en el trabajo (S-MGA) que consta de 4.201 empleados que están legalmente obligados a realizar contribuciones a la seguridad social en Alemania. Este análisis proporciona evidencia inicial para identificar grupos ocupacionales en riesgo de experimentar dificultades para recuperarse del trabajo. Dichas experiencias se pueden asociar con una capacidad laboral reducida y problemas de salud mental. Por lo tanto, las condiciones de recuperación durante y después del trabajo deben tenerse en cuenta dentro del alcance de las evaluaciones de riesgos. Bibliografía: 19 referencias.

Dettmann, M.-M., Hasselhorn, H. M.

STAY AT WORK – ERHALT VON UND WUNSCH NACH BETRIEBLICHEN MASSNAHMEN BEI ÄLTEREN BESCHÄFTIGTEN MIT GESUNDHEITLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN IN DEUTSCHLAND

(Permanecer en el trabajo: medidas de ajuste de trabajo recibidas y deseadas en trabajadores mayores con mala salud en Alemania)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2020, v. 70 n. 2, pp. 66-75](#)

Trabajo, trabajadores edad madura, salud laboral, seguridad, trabajo, organización, enfermedades crónicas, estudios

Trabajar con problemas de salud se ha convertido en una forma de vida cotidiana para muchos trabajadores mayores en Alemania, y cada vez más trabajan a pesar de las restricciones de salud. Se espera que los ajustes laborales mantengan la capacidad laboral, la salud y, en perspectiva, prolonguen la vida laboral. En Alemania, se sabe poco sobre la frecuencia, el tipo y la efectividad de tales medidas de ajuste laboral. El análisis se basó en datos de la tercera ola (2018) del estudio por entrevista representativo alemán lidA (leben in der Arbeit; www.lida-studie.de), que incluye un módulo específico sobre medidas en el trabajo con el objetivo de mantener la capacidad laboral y la salud. Se estudiaron los trabajadores de más edad con mala salud autoinformada, que trabajaban a tiempo completo, a tiempo parcial o en empleos marginales (n = 464). Los resultados indican que hoy en día los empleados con mala salud reciben medidas de ajuste en el lugar de trabajo en un grado relevante en Alemania. Sin embargo,

indican una discrepancia entre los ajustes de trabajo recibidos y los ajustes de trabajo deseados. Esto sugiere un potencial de intervención no utilizado del lado de la gestión de recursos humanos. En estudios longitudinales, el uso y la efectividad de las medidas de ajuste del trabajo deben estudiarse en detalle. Bibliografía: 30 referencias.

Wanke, E. M. et al.

GOLFSPORT ALS BERUF – EINE ARBEITSMEDIZINISCHE BESTANDSAUFNAHME. TEIL1: ENTWICKLUNG DES PROFESSIONELLEN GOLFSPORTS ODER WIE ALLES BEGANN

(Golf profesional: una revisión de los aspectos médico-laborales. Parte I: desarrollo del golf profesional o cómo comenzó todo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2020, v. 70 n. 2, pp. 83-88](#)

Deportes, deportistas, golf, historia, organización, medicina del trabajo

Por un lado, el golf es uno de los deportes más populares con más de 60 millones de golfistas en todo el mundo. Por otro lado, dentro del sector del golf, que está estrictamente dividido en aficionados y profesionales, se han desarrollado numerosas profesiones diferentes relacionadas con la medicina del trabajo y la medicina del viaje, que van mucho más allá de los jugadores profesionales que participan en torneos e instructores de golf. Esta serie se centra en aspectos de salud ocupacional de perfiles profesionales seleccionados dentro del golf profesional. La primera parte trata del desarrollo del golf profesional. Bibliografía: 23 referencias.

Descatha, A.

RÉPARTITION DES SECTEURS PROFESSIONNELS À RISQUE D'EXPOSITION CHEZ LES CAS DE LEPTOSPIROSE DIAGNOSTIQUÉS EN FRANCE ENTRE 2007 ET 2017

(Distribución de sectores profesionales en riesgo de exposición en casos de leptospirosis diagnosticados en Francia entre 2007 y 2017)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2020, v. 81 n. 1, pp. 3-12](#)

Leptospirosis, zoonosis, exposición profesional, epidemiología, estudios

Este estudio observacional retrospectivo presenta la distribución de casos de leptospirosis, diagnosticados por el centro nacional de referencia sobre leptos-

pirosis entre 2007 y 2017, en las categorías profesionales que se sabe que están en riesgo de exposición a las leptospiras. Los datos anónimos provienen de una hoja de información que acompañaba a cada solicitud de diagnóstico. Los criterios de exclusión fueron: residente fuera de Francia, ser menor de 16 años, declararse estudiante. Se concluye que la prevención de la leptospirosis debe centrarse principalmente en los sectores de la agricultura/ganadería y la construcción. Para mejorar la vigilancia epidemiológica, debe establecerse una mejor conciencia en el sector sanitario de los factores de exposición a las leptospiras o incluso en una mejora en la conciencia de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo. Bibliografía: 35 referencias.

Owona Manga, L. J. et al.

RÉINSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE APRÈS ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL À YAOUNDÉ

(Reintegración socioprofesional después del accidente cerebrovascular en Yaundé)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2020, v. 81 n. 1, pp. 32-39](#)

Sistema vascular, cerebro, accidentes, incapacidad, trabajo, reinserción, rehabilitación

Los autores evaluaron los archivos médicos de los trabajadores que fueron ingresados en el Hospital Central de Yaundé y el Centro Nacional para la Rehabilitación de Personas con Discapacidades entre el 1 de enero de 2010 y el 31 de diciembre de 2015. Todos los casos diagnosticados con accidente cerebrovascular, teniendo una ocupación y mayores de 18 años en el momento del accidente cerebrovascular se incluyeron en la muestra. La recopilación de datos se llevó a cabo en varias etapas, dentro de los registros médicos e in situ, luego se analizó utilizando Epi Info 3.5.4 y Excel 2010. En el estudio la tasa de reinserción después de un accidente cerebrovascular es inferior al 50%. Se debe mejorar la colaboración entre los servicios de salud laboral y los servicios de salud a cargo de la prevención del accidente cerebrovascular. Bibliografía: 41 referencias.

Guillén Subirán, C.

CONSIDERACIONES SOBRE LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES EN EL SECTOR AGROPECUARIO

(DOSSIER. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR AGROPECUARIO)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-4

Industria agrícola, industria ganadera, industria agropecuaria, silvicultura, condiciones de trabajo, seguridad, salud laboral, siniestralidad, enfermedades profesionales, zoonosis, trabajo autónomo, legislación, vigilancia de la salud

El sector agropecuario es singular respecto a la exposición de sus trabajadores a los riesgos laborales. Aunque en lo que se refiere a los accidentes de trabajo registrados sus índices muestran un nivel de daño inferior al de otros sectores, como la industria y la construcción, la evolución de estos indicadores en los últimos años indica que el sector se resiste a la reducción de la siniestralidad. Son actividades con elevadas exigencias de carácter físico, realizadas en condiciones ambientales en gran medida extremas, con unas fuentes de riesgo de accidente muy variadas, provenientes de instalaciones y equipos de trabajo potencialmente peligrosos y empleados en ambientes de trabajo aislados. Por otra parte, la manipulación de agentes químicos peligrosos es muy frecuente, en particular en las actividades agrícolas. Bibliografía: 11 referencias.

Fernández, M.

LA IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS EN SALUD LABORAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-2

Empresas, trabajadores, vacunación, campañas

La vacunación es una medida preventiva que ayudará a mantener el bienestar del personal, por lo tanto, es necesario que las empresas se comprometan con esas medidas. Puede existir un protocolo preventivo, pero de nada sirve si las vacunas no se aplican en el entorno laboral. Una responsabilidad que corresponde a las empresas, que deberían implementar campañas de vacunación para mantener el bienestar del personal en toda su amplitud. La autora argumenta las razones por las que las compañías deberían comenzar a implementar campañas de vacunación.

García González, G., Ramos Herrera, A. J.

EXPERIENCIAS PRÁCTICAS: OBLIGACIONES COMPLEMENTARIAS DE LA VIGILANCIA DE LA SALUD: DEBERES DOCUMENTALES Y RÉGIMEN FISCAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-5

Servicios de prevención, salud laboral, vigilancia de la salud, documentación, gestión, custodia, tributos

Se presenta un caso práctico de ALPRL, un servicio de prevención ajeno que cuenta con dos centros sanitarios, uno situado en Toledo y otro en La Coruña. En dichos centros desarrolla servicios de vigilancia de la salud para sus empresas concertadas, tanto individual (reconocimientos médicos) como colectiva (plan de vigilancia de la salud, memoria anual, información sanitaria, estudios epidemiológicos, formación de los trabajadores en materia de primeros auxilios y promoción de la salud, etc.). Las cuestiones planteadas hacen referencia a la gestión documental en relación con su actividad sanitaria: ¿Qué documentación sanitaria ha de custodiar el departamento de vigilancia de la salud? ¿Quién debe custodiarla? ¿Durante cuánto tiempo deberá custodiarse dicha documentación? y ¿Cómo tributan en relación con el IVA los distintos servicios incluidos en el ámbito de la vigilancia de la salud, tanto individual como colectiva?

Ronsmans, S.

A GLOBAL OUTBREAK OF SILICOSIS IN AN UNEXPECTED INDUSTRY

(Un brote global de silicosis en una industria inesperada)

[HesaMag, 2020, n. 21, pp. 51-55](#)

Piedra artificial, cocinas, baños, sílice cristalina respirable, trabajadores, exposición profesional, silicosis

Considerada por muchos como una enfermedad del pasado, la silicosis, una enfermedad pulmonar progresiva e incurable, ha surgido en una escala preocupante entre los trabajadores que fabrican e instalan encimeras de piedra artificial para baños y cocinas. La silicosis es causada por la inhalación a largo plazo de partículas finas de polvo conocidas como sílice cristalina respirable. La reaparición de la silicosis en economías desarrolladas como Europa, Australia y Estados Unidos, con jóvenes trabajadores que mueren una vez más por esta enfermedad completamente prevenible, plantea la pregunta: ¿dónde está el problema?

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS TOXICOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE. L'ACROLÉINE

(Valores toxicológicos de referencia. La acroleína).

Maisons-Alfort: ANSES, 2020.- 13, 80 p.

CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2018SA0205Ra.pdf>

Acroleína, valores límite, toxicología, toxicocinética, toxicidad aguda, toxicidad, toxicidad reproductiva, cancerogénesis, valores de referencia

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y procedimiento para llevar a cabo la evaluación. 2- Información general. 3- Resumen de los datos toxicológicos: Toxicocinética. Toxicidad aguda. Dosis repetida de toxicidad. Población de interés. 4- Recogida de valores toxicológicos de referencia. 5- Propuesta de valor toxicológico de referencia agudo por vía inhalatoria. 6- Propuesta de valor toxicológico de referencia subcrónico por vía inhalatoria. 7- Elaboración de un valor toxicológico de referencia subcrónico por vía inhalatoria. 8- Propuesta de un valor toxicológico de referencia crónico por vía inhalatoria. 9- Elaboración de un valor toxicológico de referencia crónico por vía inhalatoria. 10-Conclusiones y recomendaciones del Comité de Expertos. 11- Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

ÉTUDES DES ALTERNATIVES POTENTIELLES AU FORMALDÉHYDE EN THANATOPRAXIE

(Estudios de posibles alternativas al formaldehído en tanatopraxia).

Maisons-Alfort: ANSES, 2020.- 11, 80 p.

CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2018SA0205Ra.pdf>

Embalsamamiento, embalsamadores, aldehído fórmico, sustitución, alternativas, salud laboral, exposición profesional, sustitutivos, comparación, cancerígenos, mutágenos, reprotóxicos, tanatopraxia

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y procedimiento para llevar a cabo la evaluación. 2- Estado de la situación de la evaluación del formaldehído en la reglamentación de biocidas. 3- Utilización del formaldehído en tanatopraxia. 4- Presentación del método de comparación de sustitutos. 5- Identificación de las

alternativas al formaldehído en tanatopraxia. 6- Sustitución del formaldehído en tanatopraxia. 7- Conclusiones del grupo de trabajo. 8- Recomendaciones. 9- Bibliografía. Anexos.

Safe Work Australia

HEALTH MONITORING: GUIDE FOR CRYSTALLINE SILICA

(Vigilancia de la salud: Guía para la sílice cristalina)

[s.l.]: *Safe Work Australia, [2020].- 27 p.*

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/2002/health-monitoring-guidance-crystalline-silica.pdf>

Sílice cristalina, vigilancia de la salud, efectos biológicos, pruebas funcionales respiratorias

CONTENIDO: Introducción. Sílice cristalina: 1. Vigilancia de la salud requerida para la sílice cristalina bajo el modelo de la legislación de seguridad y salud en el trabajo. Control de la exposición a sílice cristalina. 3. Examen médico final. 4. Vía de exposición. 5. Órgano diana/efecto. 6. Efectos agudos. 7. Efectos crónicos. 8. Carcinogenicidad. 9. Clasificación GHS. Documentos fuente.

Sanz, P.

Foment del Treball

GUÍA DE LOS PRINCIPALES CRITERIOS SOBRE LA UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS QUE PUEDEN AFECTAR A LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS Y A LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS PELIGROSOS

[s.l.]: *Foment del Treball, [2019].- 111 p.*

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191210165509.pdf>

Vehículos, conducción, conductores, trabajos peligrosos, trabajadores, medicamentos, fármacos, riesgos, toxicidad, fichas toxicológicas

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Metodología. 3. Objetivos de la guía. 4. Justificación de la guía. 5. Principales cuestiones que se deben transmitir. 6. Criterios de los contenidos básicos. 7. Población diana ¿a quién va dirigida principalmente esta guía?: 7.1. Conductores de todo tipo de vehículos. 7.2. Profesiones de riesgo. 7.3. Profesiones de Alta Transcendencia Social. 8. Toxicidad de los principales medicamentos que pueden influir en la conducción de vehículos, en la realización de trabajos peligrosos y en las tareas de alta trascendencia social:

8.1. Introducción. 8.2. Relación de las fichas toxicológicas de los principales fármacos (principios activos) que pueden influir en la conducción de vehículos, en la realización de trabajos peligrosos y en las tareas que comporten una alta trascendencia social. 9. Referencias bibliográficas.

Rizza, S. et al.

NIGHT SHIFT WORKING IS ASSOCIATED WITH AN INCREASED RISK OF THYROID NODULES

(El trabajo nocturno está asociado con un mayor riesgo de nódulos tiroideos)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2020, v. 62 n. 1, pp. 1-3](#)

Turnicidad, trabajadores, ritmos circadianos, tiroides, nódulos, neoplasias malignas

Se realizó un estudio retrospectivo que incluyó a 299 empresarios de hospitales que se sometieron en 2016 a controles periódicos de vigilancia de la salud en el Servicio de Medicina del Trabajo. De acuerdo con el estado de trabajo (trabajo nocturno rotativo [n. 160] vs día [n. 139]), se dividieron las características clínicas, antropométricas y ecográficas de la tiroides de los participantes. Este informe retrospectivo sugiere que la alteración en los relojes moleculares típicos de los trabajadores de turnos nocturnos rotativos alberga un mayor riesgo de desarrollo de nódulos tiroideos en comparación con los trabajadores diurnos. Este novedoso resultado merece ser replicado en cohortes más grandes, ya que los nódulos tiroideos no raramente pueden representar cánceres tiroideos.

Dai, Y. et al.

UTILITY EVALUATION OF HLA-B*13:01 SCREENING IN PREVENTING TRICHLOROETHYLENE-INDUCED HYPERSENSITIVITY SYNDROME IN A PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Evaluación de utilidad del cribado *HLA-B*13:1* en la prevención del síndrome de hipersensibilidad inducido por tricloroetileno en un estudio de cohorte prospectivo)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2020, v. 77 n. 3, pp. 201-206](#)

Tricloroetileno, trabajadores, exposición profesional, polimorfismos genéticos, dermatitis, piel, sensibilización, hipersensibilidad

Los trabajadores expuestos a tricloroetileno (TCE) recién contratados fueron

reclutados para el estudio de marzo de 2009 a octubre de 2010. Se realizaron genotipos *HLA-B*13:01* y un procedimiento de seguimiento de 3 meses. Todos los trabajadores fueron controlados por reacción adversa mediante entrevista telefónica cada semana. A los trabajadores con síntomas precoces de hipersensibilidad inducida por tricloroetileno (THIS) se les pidió que fueran al hospital inmediatamente para un examen, diagnóstico y tratamiento adicionales. Los datos del registro de gastos médicos de pacientes con THIS se recopilaban para el análisis de coste-efectividad en 2018. Los autores concluyen que el cribado prospectivo *HLA-B*13:01* puede reducir significativamente la incidencia de THIS y podría ser una opción rentable para prevenir la enfermedad en trabajadores expuestos a TCE. Bibliografía: 24 referencias.

Spinder, N. et al.

MATERNAL OCCUPATIONAL EXPOSURE TO SOLVENTS AND GASTRO-SCHISIS IN OFFSPRING - NATIONAL BIRTH DEFECTS PREVENTION STUDY 1997–2011

(Exposición laboral materna a disolventes y riesgo de gastrosquisis en recién nacidos – Estudio Nacional de Prevención de Defectos de Nacimiento 1997–2011)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2020, v. 77 n. 3, pp. 172-178](#)

Trabajadoras, disolventes, exposición profesional, embarazo, embarazadas, neonatos, riesgos, epidemiología, estudios de casos y controles

Este artículo tiene por objetivo evaluar la asociación entre el riesgo de gastrosquisis (defecto en la pared abdominal) del recién nacido y la exposición de origen laboral de la madre embarazada a disolventes. Se realiza un estudio de casos (879) y controles (7817), en diez estados, que abarca el periodo comprendido entre 1997 y 2011. Las conclusiones del estudio muestran que no existe asociación significativa entre ambos factores. Sin embargo, se propone la realización de estudios adicionales en referencia a la materia. Bibliografía: 30 referencias.

Greiner, A. et al.

EVALUATION OF URINARY SELENIUM AS A BIOMARKER OF HUMAN OCCUPATIONAL EXPOSURE TO ELEMENTAL AND INORGANIC SELENIUM

(Evaluación del selenio urinario como biomarcador de la exposición ocupacional humana al selenio elemental e inorgánico)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 92 n. 3, pp. 325-335](#)

Selenio, trabajadores, exposición profesional, orina, control biológico, estudios de casos y controles

Las muestras de orina antes y después del turno de los trabajadores con exposición al polvo que contenía selenio se analizaron con el selenio total y se compararon con los niveles de selenio (Se) en las muestras de orina de los controles sin exposición ocupacional al Se, y se correlacionaron con la exposición ambiental reciente al Se por determinación de aire personal. Los resultados indican que el Se en orina puede reflejar la exposición. Los niveles de Se en orina previos al cambio pueden basarse en la exposición previa e indicar una cinética de eliminación urinaria lenta. Los resultados sugieren una tasa de reabsorción bastante baja de selenio y compuestos de selenio inorgánicos a través del pulmón. Bibliografía: 40 referencias.

Eom, S.-Y. et al.

COPPER-ZINC IMBALANCE INDUCES KIDNEY TUBULE DAMAGE AND OXIDATIVE STRESS IN A POPULATION EXPOSED TO CHRONIC ENVIRONMENTAL CADMIUM

(El desequilibrio cobre-zinc induce daño en los túbulos renales y estrés oxidativo en una población con exposición crónica a cadmio ambiental)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 92 n. 3, pp. 337-344](#)

Cadmio, metales, trabajadores, exposición profesional, riñones, túbulos, estrés oxidativo, función renal

Se analizaron las concentraciones de cadmio (Cd) en orina, el daño tubular renal y los marcadores de estrés oxidativo, como la microglobulina beta-2 (β 2-

MG) y la actividad de N-acetil- β -D-glucosaminidasa (NAG) y los niveles de malondialdehído en orina (MDA). La relación sérica cobre-zinc (CZR) se usó como un indicador de desequilibrio de metales esenciales. Los sujetos fueron divididos en dos grupos de exposición a Cd según el nivel de referencia de Cd urinario para la disfunción renal ($2 \mu\text{g/g}$ de creatinina). Se concluye que el desequilibrio de metales esenciales puede ser un determinante del estrés oxidativo y el daño tubular renal en una población con exposición crónica al Cd, y la suplementación adecuada de zinc será efectiva para prevenir los efectos adversos para la salud debido a la exposición al Cd. Bibliografía: 42 referencias.

Abiteboul, D.

L'INFECTION À CYTOMÉGALOVIRUS: OÙ EN EST-ON?

(Infección por citomegalovirus: ¿dónde estamos?)

[Références Santé Trav, 2020, n. 61, pp. 97-106](#)

Agentes biológicos, citomegalovirus, infecciones, embarazo, trabajadoras, riesgos, prevención

A menudo benigna, la infección por citomegalovirus (CMV) puede ser grave y causar secuelas graves si se infecta en el útero o en pacientes inmunocomprometidos. En un entorno profesional, las mujeres embarazadas que trabajan en una guardería tienen un mayor riesgo de contraer CMV. El cumplimiento estricto de las medidas de higiene y la información de las mujeres embarazadas o en edad fértil son las únicas recomendaciones que se aceptan. No se recomienda la detección sistemática. Bibliografía: 45 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS DANS LES MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE 2ª ed.

(Prevenir los riesgos profesionales en las profesiones de ayuda a domicilio. 2ª ed.)

[Paris]: INRS, 2019.- 63 p.; 30 cm

(Édition INRS; ED 4198)

ISBN 978-2-7389-2516-9; CDU CV 364.4-053.9:614.8 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204198>

Asistencia a domicilio, trabajadores, riesgos, prevención, aseos, nutrición, limpieza, lavado, aparatos, calefacción, desplazamientos, movilidad, buenas prácticas

CONTENIDO: 1- Modo de empleo: Desplazamientos profesionales. Optimización de la vivienda. Ayuda para las comidas. Ayuda al aseo. Salidas y paseos. Lavado de ropa. Mantenimiento de los sanitarios. Limpieza y orden. Aparatos domésticos y calefacción. Preparación de las comidas. Ayuda para vestirse y calzarse. Ayuda a la movilidad. 2- Buenas prácticas.

Organización Internacional del Trabajo

LAS MUJERES EN LA GESTIÓN EMPRESARIAL. ARGUMENTOS PARA UN CAMBIO

Ginebra: OIT, 2019.- 135 p.

ISBN 978-92-2-133172-8; CDU CV 331-055.2 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_700977.pdf

Mujeres, trabajadoras, gestión, cambios, economía, género, sexo, empleo, diversidad, beneficios, puestos de trabajo, directivos, directivas, empresarios, administración, representación, entorno, salarios, desigualdad, igualdad

CONTENIDO: Introducción. Alcance de la encuesta de empresas sobre mujeres en la gestión empresarial. 1- La importancia económica y empresarial de una fuerza de trabajo diversificada desde la perspectiva de género: El efecto del empleo femenino en el PIB. Las iniciativas para la diversidad de género potencian los resultados comerciales. Relación de la diversidad de género con los beneficios empresariales. Atraer y retener las competencias profesionales. La

reserva de talento femenino sigue ampliándose. 2- Diversidad de género en las empresas y los puestos directivos: Las mujeres en los puestos directivos. Las mujeres como propietarias de empresas. Dirección ejecutiva de máximo nivel. Las fugas de talento en el escalafón corporativo. "Paredes de cristal" que obstaculizan el camino ascendente. Arreglar "las fugas" en el escalafón corporativo. 3- La diversidad de género en el consejo de administración y la gobernanza empresarial: Las mujeres en los consejos de administración. Mujeres que presiden consejos de administración. La representación femenina en los consejos de administración y su repercusión en general. Las "paredes de cristal" de los consejos de administración. Iniciativas destinadas a impulsar la diversidad de género en los consejos. 4- Hacia una transformación general del entorno empresarial: Crear una cultura organizativa que incluya la perspectiva de género. La reducción de la brecha salarial. Aplicar políticas y medidas empresariales eficaces. 5- Un camino para avanzar. Referencias. Anexos.

Organización Internacional del Trabajo

LA MUJER EN LA GESTIÓN EMPRESARIAL: COBRANDO IMPULSO EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Ginebra: OIT, 2017.- 87 p.

ISBN 978-92-2-330848-3 (online); CDU CV 331(8)-055.2 Org

https://www.ilo.org/public/spanish/dialogue/actemp/downloads/events/2017/lima_conf/wibm_fullreport_2017_sp.pdf

Mujeres, trabajadoras, cambios, gestión, promoción, igualdad, desigualdad, discriminación, sexo, género, participación, liderazgo, problemas, talento, dirección, juntas, directivos, directivas, formación, salarios

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Argumentos en favor de promover a la mujer en la gestión empresarial. 3- Dificultades que enfrenta el liderazgo empresarial femenino en América Latina y el Caribe. 4- Obstáculos sociales y culturales que dificultan el liderazgo de la mujer. 5- Una reserva de talento en expansión. 6- Disparidad de remuneración por motivo de género en la región. 7- El techo de cristal se mantiene intacto y el talento femenino está subutilizado. 8- Derribar los techos y las paredes de cristal. 9- ¿Qué pueden hacer las empresas?: Medidas prioritarias para promover a las mujeres en la gestión empresarial. Aprovechar la reserva de talento femenino. 10- Promoción, colaboración en red y prepara-

ción para aumentar la presencia de la mujer en la gestión empresarial. 11- La función de las organizaciones de empleadores en América Latina y el Caribe. 12- Conclusión. Referencias.

Catalá García, C. et al.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

CUADERNO DE REFLEXIÓN: CONSIDERACIONES Y REFLEXIONES SOBRE CÓMO MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL EN EL CONTEXTO LABORAL

Madrid: INSST, 2019.- 37 p.

<https://www.insst.es/documents/94886/603437/Cuaderno+de+reflexion+seguridad+vial+laboral/e6744ddd-8580-4b0a-a7e6-fd54a0de5ca7>

Lugares de trabajo, seguridad vial, accidentes de tráfico, riesgos, prevención, gestión, análisis, evaluación de riesgos, formación, campañas

CONTENIDO: Introducción. Análisis de datos de siniestralidad laboral: ¿De dónde se obtienen los datos sobre un accidente de tráfico laboral? ¿Son suficientes los datos recogidos en el parte de accidente de trabajo para realizar una investigación en profundidad de los siniestros viales? Dificultades que pueden surgir a la hora de recopilar datos para su posterior análisis. Recomendaciones. ¿Qué departamentos deben estar implicados en el análisis de los accidentes viales laborales? Evaluación de riesgos: ¿Qué utilidad tiene la evaluación de riesgos? ¿Cuáles son las principales características que se evalúan? Dificultades que pueden surgir en la evaluación de riesgos. Cultura preventiva: ¿Es obligatorio desarrollar una cultura preventiva de seguridad vial en las empresas? ¿Qué empresas deberían aplicarla? Beneficios que aporta a la empresa. Dificultades que pueden surgir. Aspectos a tener en cuenta. Formación en seguridad vial laboral: ¿Quién debe liderar e impartir este tipo de formación? ¿Cómo identificar las necesidades de formación o planes de formación? ¿Qué contenidos se deberían considerar para realizar formación en seguridad vial laboral? ¿Cómo saber si la formación impartida es efectiva? Análisis de costes en siniestros viales laborales: ¿Cómo calcular los costes derivados de los siniestros viales laborales? ¿Qué ventajas tiene calcular estos costes? Inconvenientes. ¿Qué áreas de la empresa deberían implicarse en el cálculo de los costes? ¿Cómo podemos trasladar y concienciar en la empresa sobre la importancia del análisis de coste? Campañas de concienciación en seguridad vial laboral: Beneficios de las campañas de concienciación. Aspectos a tener en cuenta en el desarrollo de

una campaña de concienciación. ¿Cómo saber si es conveniente realizar una campaña de concienciación? ¿Qué tipos de campañas de seguridad vial laboral se pueden realizar? ¿Qué medios de difusión utilizar en las campañas de seguridad vial laboral? ¿Cómo conocer si las campañas realizadas han sido efectivas? Gestión de flotas: ¿Qué ventajas tiene la gestión de flotas para la seguridad vial? ¿Qué formas de gestión de flotas tienen mayor incidencia en la seguridad vial? ¿En qué consiste la planificación de las rutas de los trabajadores? Ventajas, en seguridad vial, de planificar las rutas. ¿Qué aspectos contribuyen a aumentar la seguridad vial en la gestión de flotas?

Rost, K. A., Alvero, A. M.

PARTICIPATORY APPROACHES TO WORKPLACE SAFETY MANAGEMENT: BRIDGING THE GAP BETWEEN BEHAVIORAL SAFETY AND PARTICIPATORY ERGONOMICS

(Enfoques participativos para la gestión de la seguridad en el lugar de trabajo: cerrar la brecha entre la seguridad del comportamiento y la ergonomía participativa)

Resumen en: *J Occup Safety Ergonomics*, 2020, v. 26 n. 1, pp. 194-203

Lugares de trabajo, seguridad, gestión, trabajadores, participación, ergonomía participativa

El objetivo del artículo es cerrar la brecha entre dos enfoques principales de gestión de seguridad participativa: seguridad conductual y ergonomía participativa. Primero, se presenta una descripción general de la gestión participativa para proporcionar un contexto para su aplicación a la seguridad en el lugar de trabajo. La seguridad del comportamiento y la ergonomía participativa se examinan por separado en términos de sus orígenes y elementos centrales. Finalmente, se presentarán elementos unificadores entre la seguridad del comportamiento y la ergonomía participativa para proporcionar una descripción integral de la gestión participativa de la seguridad. Bibliografía: 46 referencias.

Nioi, A. et al.

NUDGING CONSTRUCTION WORKERS TOWARDS BETTER SUN-SAFETY BEHAVIOUR: SUMMARY OF THE EVIDENCE FOR PRACTITIONERS

(Motivar a los trabajadores de la construcción hacia un mejor comportamiento)

de seguridad solar: resumen de la evidencia para los profesionales)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2020, v. 18 n. 1, pp. 25-33](#)

Trabajo al aire libre, industria de la construcción, sol, UV exposición profesional, piel, neoplasias malignas, vitamina D, promoción de la salud, trabajadores, conducta, seguridad

La exposición excesiva a la radiación solar ultravioleta (UV) puede causar cáncer de piel, pero la exposición inadecuada a la luz solar limita la producción de vitamina D. Los autores informan de un mensaje de texto y una intervención de apoyo de la aplicación para teléfonos inteligentes para reducir la exposición a los rayos UV en el verano y promover el consumo de vitamina D en invierno. Los resultados sugieren que muchos trabajadores tenían insuficiente vitamina D circulante en invierno, pero para el grupo de intervención los niveles de vitamina D aumentaron significativamente en comparación con el grupo control. En verano, los trabajadores estuvieron expuestos a niveles relativamente altos de UV, que fueron suficientes para aumentar significativamente su riesgo de cáncer de piel. La intervención segura contra el sol no logró reducir la exposición a los rayos UV solares, lo que se atribuye a la creencia arraigada de que un bronceado es conveniente. Se argumenta que se necesita un enfoque más prescriptivo basado en el riesgo para reducir el riesgo de cáncer de piel entre los trabajadores de la construcción al aire libre. Bibliografía: 14 referencias.

Gestión Práctica de Riesgos Laborales

DOSSIER. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR AGROPECUARIO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1

Industria agrícola, industria ganadera, industria agropecuaria, silvicultura, condiciones de trabajo, riesgos, prevención

Desde la óptica de la prevención de riesgos laborales en España, tanto la agricultura, como la ganadería y la silvicultura, se hallan en una situación de estancamiento, con elevadas tasas de accidentabilidad. Desafortunadamente, no se atisban en el horizonte mejoras que permitan revertir sensiblemente el nº de accidentados en este sector. Y es que el propósito, por la diversidad y complejidad del problema, es difícil de abordar, debido a las características propias de este sector, como la realización de multitud de tareas en condiciones ambientales extremas (frío/calor), el trabajo con animales y maquinaria agrícola (especial

riesgo de vuelco de los tractores), el uso de productos fitosanitarios y otras sustancias químicas, las elevadas exigencias de carácter físico o el aislamiento en el lugar de trabajo, por decir algunas, y que ocasionan una gran variedad de riesgos laborales a los cuales están expuestas las personas trabajadoras, muchas de las cuales trabajan en solitario. En este número de la revista se incluye un dossier que trata de abordar todas las características del sector agropecuario.

Fernández García, R.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS ACTIVIDADES AGRÍCOLAS Y GANADERAS (DOSSIER. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR AGROPECUARIO)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-13

Industria agrícola, industria ganadera, industria agropecuaria, silvicultura, condiciones de trabajo, riesgos, prevención, seguridad, salud, gestión, ergonomía, psicología El autor trata de la prevención de riesgos laborales en los trabajadores autónomos en los sectores agrícola y ganadero, explicando cómo les aplica la Ley 31/95. Es sobradamente conocido el alto índice de accidentalidad en este sector y, lo que resulta más preocupante, el porcentaje de accidentes muy graves, incluso mortales, que registra el mismo; si bien estos datos no suelen tener un respaldo estadístico fiable, por tratarse de un sector laboral en el que son mayoría aplastante los trabajadores autónomos, lo que hace más necesaria la labor de divulgación acerca de los riesgos y las medidas preventivas. Por ello el autor inicia hablando de la prevención de riesgos laborales y los trabajadores autónomos o los trabajadores por cuenta propia, para seguir con la gestión de riesgos para la seguridad y salud de los equipos de trabajo en la industria agroganadera, la gestión de riesgos ergonómicos en la industria agroganadera y la gestión de riesgos psicosociales en la industria agroganadera. Bibliografía: 3 referencias.

Alegre Nueno, M.

OBSTÁCULOS AL CUMPLIMIENTO EFECTIVO DE LAS OBLIGACIONES PREVENTIVAS EN EL SECTOR AGRARIO (DOSSIER. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR AGROPECUARIO)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-5

Industria agrícola, industria ganadera, industria agropecuaria, silvicultura, condiciones de trabajo, riesgos, prevención, seguridad, salud, obligaciones, obstáculos, trabajo temporal, trabajo autónomo, legislación

El sector agrario comprende actividades de muy variada índole y peligrosidad (agricultura, ganadería, caza) y se caracteriza por presentar uno de los mayores índices de siniestralidad. Por tal motivo, el Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo (OECT) ha calificado a este sector de actividad económica como prioritario para el desarrollo de políticas preventivas que permitan reducir el elevado índice de accidentes graves y mortales (INSST (2015)). Las características específicas de la actividad agraria, como la diversidad de tareas que tienen que realizar las personas trabajadoras, la utilización de maquinaria pesada, el trabajo con animales, el uso de productos fitosanitarios y de otras sustancias químicas, las elevadas exigencias de carácter físico, realizadas, en muchas ocasiones, en condiciones ambientales extremas, el aislamiento en el lugar de trabajo, lo que dificultan la evaluación de los riesgos, el bajo nivel de formación de las personas que prestan servicios en este sector, la alta tasa de trabajadores extranjeros, son los principales factores que dificultan el cumplimiento adecuado y eficaz de las obligaciones preventivas. Bibliografía: 3 referencias.

Orihuela Sancho, R.

EL DELEGADO DE PREVENCIÓN EN LA GESTIÓN PREVENTIVA

[Asturias Prev. 2020, n. 35, pp. 28-31](#)

Delegados de prevención, seguridad, salud laboral, gestión, prevención, reuniones

Resumen de la ponencia “El Delegado de Prevención en la Gestión Preventiva”, presentada en diciembre de 2019 en la Jornada Preventiva “Evaluación de Riesgos Laborales”, celebrada en el salón de actos del IAPRL.

Ricardo Díaz Martín, R., Soto Pérez, A. C.

ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL DE LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. UNA PROPUESTA DE MEJORA

Madrid: CEOE, 2018.- 134 p.

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/Análisis-de-la-evolución-y-situación-actual-de-la-Formación-en-PRL-con-faldón-DIGITAL.pdf>

Segiroadad, salud laboral, riesgos, prevención, formación, evolución, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, espacio europeo

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Análisis retrospectivo histórico de la formación en PRL antes de 1995. 3. La formación según el anexo VI de la ley de PRL de 1995. Objetivos alcanzados. 4. La formación en PRL dentro del espacio europeo de enseñanza superior. 5. Análisis de la situación actual legislativa y de los diversos niveles formativos. Inserción laboral y eficiencia del papel de los niveles técnicos. 6. Conclusiones. 7. Propuestas para la mejora formativa según las necesidades reales preventivas y de la empresa. 8. Anexos.

Señaris, L.

Federación Asturiana de Empresarios

COMUNICAR EN LA EMPRESA: DEL PORQUÉ AL CÓMO

[s.l.]: Federación Asturiana de Empresarios (FADE), [2016].- 132 p.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/65792/field_adjuntos/comunicarenlaempresadelporquealcomo.pdf

Empresas, salud laboral, riesgos, prevención, comunicación, información, métodos

CONTENIDO: Introducción. Capítulo I. El porqué. Capítulo II. Entrando en materia: 2.1. Tres lecciones sobre comunicación en prevención. 2.2. Datos sobre la audiencia: ¿Qué nos dice Lady Cerebro? Capítulo III. El cómo: 3.1. Comunicación interna. 3.2. Comunicación externa. Capítulo IV. El valor de la experiencia. Bibliografía.

Lutz, N. et al.

HEALTH ECONOMIC EVALUATIONS OF INTERVENTIONS TO INCREASE PHYSICAL ACTIVITY AND DECREASE SEDENTARY BEHAVIOR AT THE WORKPLACE: A SYSTEMATIC REVIEW

(Evaluaciones económicas de salud de intervenciones para aumentar la actividad física y disminuir el comportamiento sedentario en el lugar de trabajo: una revisión sistemática)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2020, v. 46 n. 2, pp. 127-142](#)

Salud pública, salud laboral, relación coste-beneficio, rentabilidad, promoción de la salud, estudios, actividad física, sedentarismo, revisiones sistemáticas. Se desarrolló un filtro de búsqueda exhaustivo utilizando las pautas apropiadas, como la revisión por pares de estrategias de búsqueda electrónica (PRESS) y algoritmos de búsqueda publicados. Se utilizaron seis bases de datos y búsquedas manuales para identificar estudios elegibles. Se incluyeron evaluaciones económicas de salud completas de intervenciones en el lugar de trabajo sobre actividad física/comportamiento sedentario. La calidad metodológica se evaluó mediante la lista de Criterios de consenso de economía de la salud (CHEC). Dos investigadores realizaron de forma independiente todos los procedimientos. Se calculó la g de Hedges para comparar los efectos de la intervención. Los resultados de las evaluaciones económicas de salud se volvieron a calcular en 2017 € y se estandarizaron los beneficios. Debido a los pequeños efectos y al impacto incierto en los costes, la evidencia económica de las intervenciones de actividad física/comportamiento sedentario en el lugar de trabajo sigue sin estar clara. Se requieren estudios futuros para determinar estrategias efectivas. Las evaluaciones económicas de salud de tales intervenciones deben desarrollarse utilizando pautas y medidas validadas para los costes de productividad. Además, los estudios deberían modelar los costes y efectos a largo plazo debido al largo tiempo de recuperación de las intervenciones de actividad física/comportamiento sedentario. Bibliografía: 67 referencias.

Lago, A.

INFORMACIÓN Y COORDINACIÓN CLAVES PARA HACER FRENTE A LA ZONOSIS: ENTREVISTA A MARTA ZIMMERMAN, DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 179, pp. 1-3

Zoonosis, incidencia, España, clasificación, brucelosis, prevención, gestión, entrevistas

Es necesario tener información fidedigna para determinar la trascendencia y

saber afrontar la zoonosis. Una patología que, aunque es antigua, ha sufrido un incremento durante los últimos años. Para controlarla, es fundamental aplicar las medidas preventivas adecuadas y contar con la cooperación de las administraciones implicadas. Entrevista realizada a Marta Zimmermann, directora del departamento de Investigación e Información del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Anna Arnal-Gómez, A. et al.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA EFICACIA DEL EJERCICIO EXCÉNTRICO COMO TRATAMIENTO PARA LA TENDINOPATÍA DEL TENDÓN DE AQUILES

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2020, v. 23 n. 2, pp. 211-233](#)

Tendones, tendinopatías, tendón de Aquiles, lesiones, rehabilitación, ejercicios, bibliografía, revisión

Los autores realizaron una revisión bibliográfica para analizar la efectividad de los tratamientos utilizados en la tendinopatía aquilea a partir de los estudios incluidos. Para la revisión bibliográfica se consultaron las bases de datos PubMed y The Cochrane Library utilizando las palabras clave “((tendinopathy) AND (Achilles Tendon) AND (exercise OR exercise therapy OR Muscle Stretching Exercises OR physical therapy modalities OR rehabilitation)). Se obtuvieron 635 referencias en Pubmed y 134 en Cochrane Library, de las cuales 14 cumplieron los criterios de inclusión. Los estudios seleccionados mostraron que, en general, los ejercicios excéntricos son una terapia efectiva aplicada entre 6 y 12 semanas en la tendinopatía de Aquiles, sin combinar o combinada con la plataforma de vibración, complementos nutricionales, tratamiento de tejidos blandos, terapia de láser o terapia de ondas de choque. Bibliografía 58 referencias.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Agosto 2020

***XXVIII Simposio Internacional de Epidemiología en Salud Laboral (EPI-COH)

31 agosto – 3 septiembre, Montréal (Canadá)

Información:

E-mail: registration@epicoh2020.org

Web: <https://epicoh2020.org/>

Septiembre 2020

Psicología positiva en el trabajo: hacia unos lugares de trabajo florecientes
1 – 3 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/positive-psychology-at-work-towards-flourishing-workplaces/>

XIV Conferencia de la Academia Europea de Psicología de la Salud Laboral

2 – 4 septiembre, Nicosia (Chipre)

Información:

Web: <http://www.eaohp.org/conference.html>

De la investigación a la práctica en salud y seguridad en el trabajo

7 – 9 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/from-research-to-practice-in-occupational-health-and-safety/>

Prolongar la actividad laboral en los trabajadores mayores

15 – 17 septiembre, Oslo (Noruega)

Información:

Morten Jakobsen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 126 3336

E-mail: morten.jakobsen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/prolonging-working-life/>

Investigación de enfermedades profesionales

30 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

Octubre 2020

XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

4 – 7 octubre, Toronto (Canadá)

Información:

International Conference Services, Suite 300, 1201 West Pender Street Vancouver, BC, Canadá V6E 2V2.

Tel: [+1] 604 681 2153. Fax: [+1] 604 681 1049

E-mail: worldcongress2020@icsevents.com

Web: www.safety2020canada.com/

Enfermedades profesionales de la piel: diagnóstico y prevención

6 – 9 octubre, Helsinki (Finlandia)

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/occupational-skin-diseases/>

X Conferencia Internacional sobre la Seguridad de los Sistemas Automatizados Industriales (SIAS)

12-13 octubre, Aichi (Japón)

Información:

SIAS2020 Inquiry Desk. KNT-CT Global Travel CO., LTD. Inbound Group Sales Department- Sumitomo-Shoji Kanda-Izumi-cho Bldg., 13F 1-13 Kanda-Izumi-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101-0024 Japón.

Tel: +81-3-6891-9354 / Fax: +81-3-6891-9409

E-mail: sias2020-rgst@or.knt.co.jp

Web: <https://biz.knt.co.jp/tour/2020/10/SIAS2020/index.html>

Trabajos en altura en actividades industriales

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

*****Cultura preventiva: evaluación e implantación**

21 octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

Transformación del trabajo en la era digital

26 – 28 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

Noviembre 2020

Congreso Nacional de medicina y salud en el trabajo

2 -5 noviembre, Estrasburgo (Francia)

Información:

Palacio de Música y Congresos de Estrasburgo, Place de Bordeaux, 67000 Estrasburgo, Francia.

Tel.: +33 (0) 5 34 45 26 45

E-mail: insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: <https://www.medecine-sante-travail.com/>

XII Encuentro de personas competentes en protección radiológica

24 – 25 noviembre, Lyon (Francia)

Información:

SFRP, B.P. 72, 92263 Fontenay-aux-Roses CEDEX, Francia.

Tél: 01 58 35 72 85 / 96 60

E-mail: secretariat@sfrp.asso.fr

Web: www.youtube.com/watch?v=wZMZBG9C884&list=PL57vZeQzRG23e-9BARqVqhUE8DENIEkFSp

Diciembre 2020

IX Congreso Internacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2 – 4 diciembre, Madrid (España)

Información:

Tel: +34 607 19 09 15

Web: www.sesst.org/ix-congreso-internacional-salud-laboral-y-prevencion-de-riesgos/

Campaña Europea “trabajos saludables”

La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo celebra las Campañas «Trabajos Saludables» desde el año 2000, si bien anteriormente se celebraban las «Semanas Europeas para la Seguridad y la Salud en el Trabajo». Ahora las Campañas duran dos años y en el periodo 2020-2022 se centra en la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. El lema de la campaña es: **“Trabajos saludables: relajemos las cargas”**

Los TME son una de las dolencias de origen laboral más habituales. Afectan a millones de trabajadores en toda Europa y suponen un coste de miles de millones de euros para las empresas. Abordarlos ayuda a mejorar la vida de los trabajadores, pero también redundan en beneficios para las empresas.

Los TME relacionados con el trabajo afectan principalmente a la espalda, el cuello, los hombros y las extremidades —tanto superiores como inferiores— y se incluye en ellos cualquier daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos. Los problemas de salud varían desde molestias y dolores leves hasta enfermedades más graves que requieren baja por enfermedad o tratamiento médico. En los casos crónicos pueden provocar una discapacidad e impedir la continuidad en el trabajo.

La mayoría de los TME relacionados con el trabajo aparecen con el tiempo. Por lo general no tienen una sola causa y, a menudo, son el resultado de combinar varias, como factores físicos y biomecánicos, organizativos y psicosociales, así como factores individuales.

Entre los factores de riesgo físicos y biomecánicos cabe destacar:

- La manipulación de cargas, especialmente al flexionar o girar el cuerpo;
- Los movimientos repetitivos o enérgicos;
- Las posturas forzadas y estáticas;
- Las vibraciones;
- La mala iluminación;
- Los entornos de trabajo con temperaturas bajas;
- El trabajo a un ritmo rápido;

- El mantenimiento de una posición sentada o erguida durante mucho tiempo.

Entre los factores de riesgo organizativos y psicosociales cabe destacar:

- Las altas exigencias de trabajo y la baja autonomía;
- La falta de descansos o de oportunidades para cambiar de postura en el trabajo;
- El trabajo a gran velocidad, también como consecuencia de la introducción de nuevas tecnologías;
- Las jornadas muy largas o el trabajo por turnos;
- La intimidación, el acoso y la discriminación en el trabajo;
- Una baja satisfacción laboral.

En general, todos los factores psicosociales y organizativos (especialmente cuando se combinan con los riesgos físicos) pueden producir estrés, fatiga, ansiedad u otras reacciones, lo que, a su vez, aumenta el riesgo de padecer TME.

Entre los factores de riesgo individuales cabe destacar:

- Los antecedentes médicos;
- La capacidad física;
- El estilo de vida y los hábitos (como fumar o la falta de ejercicio físico).

Para abordar los TME, las empresas deberían combinar:

- La evaluación de riesgos: adoptando un enfoque integral, evaluando y abordando todas las causas. También es importante tener en cuenta a las personas trabajadoras que más riesgo corren de sufrir TME. La prioridad es eliminar riesgos, pero también adaptar el trabajo a las personas.
- La participación: incluyendo a las personas trabajadoras y a sus representantes en debates sobre posibles problemas y soluciones.

Tras completar la evaluación de riesgos, deberá elaborarse una lista prioritaria de medidas, y hacer que las personas trabajadoras y sus representantes participen en su ejecución. La actuación debe centrarse en la prevención primaria, pero también en medidas para minimizar la gravedad de cualquier lesión. Es im-

portante asegurar que todas las personas trabajadoras reciban la información, educación y formación adecuadas en materia de salud y seguridad en el trabajo y de que sepan cómo evitar peligros y riesgos concretos.

Las medidas pueden abarcar los siguientes ámbitos:

- Disposición del puesto de trabajo: adaptarla para mejorar las posturas en el trabajo.
- Equipos: asegurarse de que tienen un diseño ergonómico y son adecuados para las tareas.
- Tareas: cambiar los métodos o herramientas de trabajo.
- Equipo directivo: planificar el trabajo para evitar el trabajo repetitivo o prolongado en malas posturas. Prever descansos y alternar las tareas o reasignar el trabajo.
- Factores organizativos: articular una política en materia de TME para mejorar la organización del trabajo y el entorno psicosocial y fomentar así la salud musculoesquelética.

Las actuaciones preventivas deberán tener también en cuenta los avances tecnológicos de los equipos y la digitalización de los procesos de trabajo, así como los cambios que ello conlleva en las formas de organizar el trabajo.

En el enfoque de gestión de los TME, también deberán considerarse el seguimiento y la promoción de la salud, así como la rehabilitación y la integración de las personas que ya padezcan dichos trastornos.

Todos estos elementos expuestos constituyen el núcleo de la campaña “**Trabajos saludables: relajemos las cargas**”, que se desarrolla en el periodo 2020-2022 y que incluye también los [Galardones a las Buenas Prácticas](#) y el [Premio Cinematográfico «Lugares de Trabajo Saludables»](#).

BIBLIOGRAFÍA

HUDON, A., LIPPEL, K., MacEACHEN, E.
Mapping first-line health care providers roles, practices, and impacts on care

for workers with compensable musculoskeletal disorders in four jurisdictions: A critical interpretive synthesis

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 7, pp. 545-558](#)

BRELOFF, S. P. et al.

Assessing work-related risk factors for musculoskeletal knee disorders in construction roofing tasks

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 81 n. Nov, pp. 1-10 \(102901\)](#)

OAKMAN, J., MACDONALD, W., KINSMAN, N.

Barriers to more effective prevention of work-related musculoskeletal and mental health disorders

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 75, pp. 184-192](#)

MORENO MORENO, M. P., CABALLERO MARTÍN, E.

Cómo enfocar la prevención de los trastornos musculoesqueléticos en el sector sanitario

En: *Form Seg Laboral*. 2019, n. 167, pp. 82-84

CEBRIÁN ANGULO, J. L.;

La importancia de una ergonomía adecuada en los talleres de automoción para la prevención de los trastornos musculoesqueléticos

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*. 2019, n. 166, pp. 1-4

GUILLÉN SUBIRÁN, C.

El síndrome del túnel carpiano, una de las patologías profesionales con mayor prevalencia

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*. 2019, n. 168, pp. 1-8

COLOTTO A., M. E. J., MANERO ALFERT, R.

Valoración ergonómica integrando factores biomecánico, psicosocial y fisiológico para abordar los trastornos músculo-esqueléticos en una empresa de producción y mejoramiento de crudo

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*. 2019, n. 171, pp. 1-9

CHOUANIÈRE, D. et al

Comment évaluer les interventions complexes de prévention des TMS et des RPS?

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 256, pp. 92-98](#)

SAIN, M. K., MEENA, M.

Identifying musculoskeletal issues and associated risk factors among clay brick kiln workers

En: [Ind Health. 2019, v. 57 n. 3, pp. 381-391](#)

FINNES, A. et al.

Psychological treatments for return to work in individuals on sickness absence due to common mental disorders or musculoskeletal disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 3, pp. 273-293](#)

HALLMAN, D. M. et al.

Sick leave due to musculoskeletal pain: determinants of distinct trajectories over 1 year

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 8, pp. 1099-1108](#)

CABRAL, A. M. et al.

Is physical capacity associated with the occurrence of musculoskeletal symptoms among office workers? A cross-sectional study

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 8, pp. 1159-1172](#)

MERINO, G. et al.

Ergonomic evaluation of the musculoskeletal risks in a banana harvesting activity through qualitative and quantitative measures, with emphasis on motion capture (Xsens) and EMG

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 69, pp. 80-89](#)

DROPKIN, J. et al.

Effect of resiliency and age on musculoskeletal injuries and lost workdays in emergency medical service personnel

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 69, pp. 184-193](#)

ANTONUCCI, A.

Comparative analysis of three methods of risk assessment for repetitive move-

ments of the upper limbs: OCRA index, ACGIH (TLV), and strain index

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 70, pp. 9-21](#)

ENEZ, K., NALBANTOGLU, S. S

Comparison of ergonomic risk assessment outputs from OWAS and REBA in forestry timber harvesting

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 70, pp. 51-57](#)

BRELOFF, S. P. et al.

Are knee savers and knee pads a viable intervention to reduce lower extremity musculoskeletal disorder risk in residential roofers?

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 74 n. Nov \(102868\), pp. 1-10](#)

SHIN, W., PARK, M.

Ergonomic interventions for prevention of work-related musculoskeletal disorders in a small manufacturing assembly line

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019, v. 25 n. 1, pp. 110-122](#)

VARELA-MATO, V. et al.

Associations Between Musculoskeletal Conditions Risk, Sedentary Behavior, Sleep, and Markers of Mental Health. A cross sectional Observational Study in Heavy Goods Vehicle Drivers. Musculoskeletal Conditions Risk in HGV Drivers

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 5, pp. 437-443](#)

OLIV, S. et al.

Workplace Interventions can Reduce Sickness Absence for Persons With Work-Related Neck and Upper Extremity Disorders

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 7, pp. 559-564](#)

LANDSBERGIS, P. et al.

Work Exposures and Musculoskeletal Disorders Among Railroad Maintenance-of-Way Workers

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 7, pp. 584-596](#)

MINGHELLI, B. et al.

Work-related self-reported musculoskeletal disorders in hypermarket cashiers:

a study in south of Portugal

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 3, pp. 191-201](#)

MASCI, F. et al.

Carpal tunnel syndrome among milking parlor workers in Northern Italy: a comparison of screening approaches

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 4, pp. 271-277](#)

SIREN, M. et al.

Work participation and working life expectancy after a disabling shoulder lesion

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 6, pp. 363-369](#)

WIOLAND, L., DEBAY, L., ATAIN-KOUADIO, J. J.

Acceptation des exosquelettes par les opérateurs: étude exploratoire

Disponible en: [Références Santé Trav. 2019, n. 157, pp. 45-61](#)

LARROQUE, D., BRASSEUR, G., RAVALLEC, C.

Les lombalgies

Disponible en: [Trav Séc. 2019, n. 811, pp. 12-25](#)

RAVALLEC, C.

Troubles musculosquelettiques. Une implication de tous les niveaux

Disponible en: [Trav Séc. 2019, n. 804, pp. 28-35](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 19 de junio de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)