

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Abril 2020

NIPO (en línea): 118-20-008-8
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Estrés por frío

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN ESPAÑA. 2017

Madrid: INSST, 2019.- 160 p.

ISBN 871-19-006-8 (papel) 71-19-024-0 (online); CDU CV 614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Informe+SS17+-+A%C3%B1o+2019.pdf/07fed523-d348-4c55-8269-896d0b138e00>

Seguridad, salud laboral, condiciones de trabajo, encuestas, siniestralidad, industria agrícola, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, inspección de trabajo y seguridad social, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, prevención, promoción de la salud

CONTENIDO: Presentación. Resumen ejecutivo. 1- Condiciones de trabajo: Organización y actividades preventivas en España, Resultados de la Encuesta Anual Laboral 2016. Condiciones de trabajo de los conductores profesionales. 2- Daños a la Salud: Accidentes de trabajo. Observatorio de enfermedades profesionales (CEPROSS) y de enfermedades causadas o agravadas por el trabajo (PANOTRATSS). 3- Regulación Legal y Convencional del Empleo y las Condiciones de Trabajo. 4- Inspección y Control de la Seguridad y la Salud: Actividad de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Actividad de la Fiscalía Especial. 5- Políticas de Promoción de la Prevención, Acciones institucionales: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Organismos técnicos de las Comunidades Autónomas: recursos y actividades. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, F.S.P.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)
AGIR SUR LA SANTÉ, LA SÉCURITÉ ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL AU SEIN DU CSE (COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE)

(Actuar sobre la salud, la seguridad y las condiciones de trabajo en el seno del Comité Social y Económico)

[s.l.]: ANACT, 2019.- [90 p.]

CDU CV 658.5 Age

<https://www.anact.fr/guidecse>

Condiciones de trabajo, seguridad, salud laboral, información, negociación colectiva, relaciones laborales, trabajadores, trabajo, formación, accidentes

de trabajo, enfermedades profesionales, documentos, plan de prevención de riesgos laborales, riesgos psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, agotamiento psíquico, igualdad, calidad de vida, vida laboral, tiempo de trabajo
CONTENIDO: 1- El CSE en la práctica: La implementación del CSE. Dirección del CSE. Las características de la delegación de personal. Las misiones del CSE. Salud, seguridad y condiciones de trabajo. Los medios del CSE. Las horas de delegación. Reuniones de CSE. Información del CSE. Negociación colectiva. 2- Trabajando juntos en: Las acciones a implementar. Relaciones patronales / miembros de la delegación de personal / empleados. Rastros de actividad CSE. El trabajo de análisis. Contribución a proyectos. Recursos para movilizar. Desarrollar habilidades para actuar dentro del CSE. 3- Desarrollar acciones de Salud, Seguridad y Condiciones de Trabajo dentro del CSE: Accidentes en el trabajo y enfermedades profesionales. El documento único y el plan de prevención. Riesgos psicosociales. Trastornos musculoesqueléticos. Desgaste profesional. Igualdad profesional y calidad de vida en el trabajo. Tiempo de trabajo. Mantener el empleo.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)
DIAGNOSTIC PERFÉCOSANTÉ. ABSENTÉISME, TURN-OVER, SINISTRALITÉ: ESTIMEZ VOS COÛTS

(Diagnóstico Perfecosanté. Absentismo, rendimiento, siniestralidad: estimación de costes)

[s.l.]: ANACT, 2019.- 13 p.

CDU CV 331.816:338.58 Age

<https://www.anact.fr/diagnostic-perfecosante>

Absentismo, siniestralidad, costes, rendimiento, diagnóstico, diseño, condiciones de trabajo, trabajo temporal, horas extraordinarias, integración laboral

CONTENIDO: 1- Introducción: ¿Por qué hacer el diagnóstico de Perfecosanté? ¿Cómo se diseña el diagnóstico de Perfecosanté? ¿Qué elementos necesito para hacer el diagnóstico? 2- El método, estimación de los costes vinculados a las condiciones de trabajo degradadas: Los costos vinculados a las interrupciones (Absentismo. Experiencia de pérdida. Rotación y salidas no deseadas). Los costos vinculados a las regulaciones (El uso de contratos a plazo fijo. El uso de trabajo temporal, horas extras, integración y adaptación)). 3- Resumen de costes.

Drahokoupil, J., Piasna, A.
European Trade Union Institute
WORK IN THE PLATFORM ECONOMY: DELIVEROO RIDERS IN BELGIUM AND THE SMART ARRANGEMENT

(Trabajar en la plataforma económica: repartidores de Deliveroo en Bélgica y el arreglo inteligente)

Brussels: ETUI, 2019.- 43 p.

(Working Paper; 2019.01)

ISBN 1994-4454 (pdf); CDU CV 658.5(493) Dra

<https://www.etui.org/Publications2/Working-Papers/Work-in-the-platform-economy-Deliveroo-riders-in-Belgium-and-the-SMart-arrangement>

Trabajo, plataformas de trabajo, digitalización, nuevas tecnologías, trabajadores, conductores, hora de trabajo, vida laboral, salarios, flexibilidad, condiciones de trabajo, organización, casos prácticos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Deliveroo en Bélgica, El arreglo SMart. 3- Datos. 4- Conductores de Deliveroo. 5- Horas bajas y bajos ingresos. 6- Vidas laborales fragmentadas, trabajo insuficiente. 7- ¿Flexibilidad para quién? 8- Condiciones de trabajo y organización del trabajo. 9- El fin de la asociación con Smart, La perspectiva del trabajador. 10- Conclusiones. 11- Referencias

Schoukens, P., Barrio, A.
PLATFORM WORK IN SELF-EMPLOYMENT: NEW CHALLENGES FOR SOCIAL PROTECTION?

(Plataforma digital en el trabajo por cuenta propia: ¿nuevos retos ante la protección social?)

Rev MITRAMISS, 2019, n. 144, pp. 45-55

Plataformas digitales, trabajo, trabajadores, trabajadores autónomos, seguridad social, flexibilidad

En los últimos años, la cuestión de cómo organizar la protección social de los trabajadores por cuenta propia vuelve a estar en el punto de mira de las políticas sociales europeas y nacionales. Uno de los motivos es la aparición de nuevas formas de trabajo que difieren del empleo autónomo tradicional. En este artículo se analizan los retos que estas nuevas variedades de empleo por cuenta propia están generando en cuanto al diseño de los sistemas de protección social. En primer lugar, se presenta el panorama general de la diversidad de enfoques

sobre protección social de los trabajadores autónomos en toda la Unión Europea. A continuación, se debate la situación de los trabajadores por cuenta propia en el trabajo de plataformas, como ejemplo principal de las nuevas formas de autoempleo (probablemente la más disruptiva). También analizamos cómo las características peculiares de las plataformas de trabajo representan un reto frente a los elementos tradicionales de los sistemas de seguridad social y cómo este reto ha sido abordado por varios Estados miembro de la UE. El objetivo es poner de relieve que en algunos casos puede ser necesario adaptar los regímenes de la seguridad social a las características propias de las plataformas de trabajo para asegurar el mismo tipo de protección que el que se ofrece a todos los demás profesionales en activo. Bibliografía: 25 referencias.

De Le Court, A.
FORMALISING VULNERABLE SELFEMPLOYMENT UNDER SOCIAL SECURITY LAW: A CASE-STUDY OF CONTINENTAL WELFARE STATES SYSTEMS

(Formalización del trabajo autónomo vulnerable en el derecho de la Seguridad Social: Un estudio de sistemas de Estado de Bienestar continentales)

Rev MITRAMISS, 2019, n. 144, pp. 57-69

Trabajo, trabajadores, trabajadores autónomos, vulnerabilidad, seguridad social, estado del bienestar

Un gran número de trabajadores por cuenta propia, la mitad de los cuales son trabajadores económicamente dependientes, pueden ser considerados como trabajadores vulnerables, ya que presentan un alto riesgo de precariedad e involuntariedad. Los retos a los que se enfrentan están, en la mayoría de los casos, exacerbados por las peculiaridades de los sistemas de seguridad social que se aplican a los trabajadores por cuenta propia y que crean problemas de acceso, cobertura y aportaciones a dichos sistemas. Este artículo tiene como objetivo explorar estos problemas desde el punto de vista de la adaptación de los sistemas de seguridad social a las distintas formas de trabajo autónomo vulnerable y, ante todo, a los trabajadores económicamente dependientes. Se comparan cuatro países, que representan el modelo de Estado de Bienestar conservador y su variante mediterránea, mediante el análisis de cómo se clasifica a los trabajadores autónomos, no solo en contraposición a los trabajadores por cuenta ajena, sino también en cuanto a las distintas categorías dentro de su propio colectivo. Finalmente, se analizan las principales características de

protección social para dichos grupos y cómo se estructuran en torno a las diferentes categorías legales.

Héry, M., Malenfer, M., Montagnon, C.

ÉCONOMIE CIRCULAIRE ET RISQUE PROFESSIONNELS. EXERCISE DE PROSPECTIVE POUR CERNER LES ENJEUX DE PRÉVENTION

(Economía circular y riesgo laboral. Ejercicio de previsión para identificar problemas de prevención)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 257, pp. 104--111](#)

Economía circular, salud laboral, seguridad, trabajo, objetivos, recursos, eficiencia, ambiente, impacto, impacto ambiental, personas, bienestar

En términos de salud y seguridad en el trabajo, la economía circular ofrece la oportunidad de prevención pensada antes de la creación de nuevos métodos de producción, nuevos servicios o productos. Sin embargo, también puede tener efectos negativos si se olvida la preocupación por preservar la salud de los trabajadores en favor de los imperativos ambientales. El impacto de este modelo se aborda aquí desde la perspectiva de los riesgos profesionales, con el fin de comprender mejor los desafíos de la prevención integrada en los procesos de producción. Bibliografía: 16 referencias.

González-Menéndez, E., González, S., López-González, M. J.

NUEVOS ESCENARIOS EN PRL: IMPACTO DE LA INDUSTRIA 4.0 (I)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-7

Industria 4.0, trabajo, nuevas tecnologías, internet, software, conexiones, impresoras 3d, robótica, riesgos, prevención, uso, sistemas inteligentes, equipos de protección individual, drones

La industria 4.0 ha supuesto una revolución en la forma de trabajar de las empresas y sus empleados. Supone la creación de fábricas inteligentes que se autorregulan y están interconectadas, lo cual tiene un efecto directo en los procesos productivos, la organización del trabajo y también una influencia significativa en la salud y seguridad de los trabajadores. La aplicación de tecnologías innovadoras en la industria ha dado lugar a numerosas aplicaciones dentro del ámbito laboral, las cuales se analizan a lo largo de este artículo. Bibliografía: 9 referencias.

González-Menéndez, E., González, S., López-González, M. J.

NUEVOS ESCENARIOS EN PRL: IMPACTO DE LA ROBÓTICA (II)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 176, pp. 1-7

Industria 4.0, trabajo, nuevas tecnologías, internet, software, conexiones, robótica, robots industriales, clasificación, riesgos, prevención, uso, inteligencia artificial, riesgos psicosociales

Continuación del artículo publicado en el nº anterior. El aumento en el uso de la robótica en el ámbito laboral, ha dado lugar a un profundo cambio en la forma de trabajar de empresas y sus empleados. Su introducción en la industria ha generado mejoras en las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores, pero también ha introducido nuevos riesgos emergentes, con una importante incidencia en el entorno ergonómico y psicosocial del trabajador. Por ello es importante identificar y analizar los riesgos asociados al uso de los robots, de manera que se pueda abordar una gestión eficaz desde el ámbito preventivo.

Bibliografía: 17 referencias.

Cuadros Garrido, M. E.

LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE LA PERSONA TRABAJADORA ANTE LA UTILIZACIÓN DE GPS: ¿REFORMULACIÓN O CONTINUIDAD?

Disponible en: [Lan Harremanak, 2019, n. 42, pp. 1-20](#)

Trabajadores, GPS, datos personales, protección, intimidad, derechos fundamentales

Los datos de tiempo-localización son una de las fuentes del Big Data más sensibles a la privacidad de los usuarios; por ello tienen una enorme aplicación práctica, además de la oportunidad del uso de grandes volúmenes de datos, traen consigo enormes riesgos para la privacidad y son una enorme fuente creciente de datos. Desde la óptica de la regularidad de la obtención de las informaciones del GPS, con el objeto de que puedan servir de prueba en un posible proceso judicial, por ello hay que entender que nos encontramos, en muchos casos, ante datos sensibles de la vida privada, por lo que en España se ha optado por una regulación expresa de la materia. La normativa actual vigente, establece un deber de información previo a la fiscalización del GPS, de manera a que obligue que se detalle por parte de la empresa de manera previa, expresa, clara e inequívoca. El derecho que resulta más afectado aquí es la autodeterminación informativa por su relación instrumental con el derecho a la intimidad este segundo derecho que también es objeto de protección, pero no de una manera colateral por lo que la redacción del precepto no es del todo afortunada, lo que podemos afirmar sin dudar que ello puede llevar a posibles interpretaciones judiciales contradictorias. Bibliografía: 30 referencias.

Safe Work Australia

DEMOLITION WORK. CODE OF PRACTICE

(Trabajos de demolición. Código de práctica)

[s.l.]: *Safe Work Australia*, 2018.- 59 p.

ISBN 978-0-642-78415-5; CDU CV 69:614.8 Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/mo-del-cop-demolition-work.pdf>

Industria de la construcción, demoliciones, seguridad, salud laboral, riesgos, evaluación de riesgos, información, gestión, control, mantenimiento, planificación, autorizaciones, prevención, planificación, métodos, planes de emergencia, equipos de trabajo, residuos, caídas, electricidad, incendios, explosiones, hormigón, edificios, sótanos, bodegas, techos, prefabricados

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción: ¿Qué es el trabajo de la demolición? ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación con el trabajo de demolición? ¿Qué implica la gestión de los riesgos asociados con el trabajo de demolición? Información, capacitación, instrucción y supervisión. 2- El proceso de gestión de riesgos: Identificando los riesgos. Evaluación de los riesgos. Controlando los riesgos. Mantenimiento y revisión de medidas de control. 3- Planificación del trabajo de demolición. 4- Control de los riesgos en el trabajo de demolición. 5- Control de riesgos al demoler estructuras especiales: Pre y postensado de hormigón. Edificios ruinosos y estructuralmente defectuosos o estructuras dañados por incendios. Ejes de elevación. Sótanos, bodegas, cúpulas y techos arqueados. Albañilería y arcos de ladrillo. Chimeneas y agujas independientes. Pilones y mástiles. Paneles de hormigón prefabricado. Fachada retención. Tanques de almacenamiento y tuberías. 6- Anexos. Enmiendas.

Irlanda. Health and Safety Authority

CODE OF PRACTICE FOR ACCESS AND WORKING SCAFFOLDS

(Código de práctica para el acceso y el trabajo en andamios)

Dublin: HSA, [2018].- 97 p.

ISBN 978-1-84496-249-5; CDU CV 69:621.9 Hea

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/construction/cop_for_access_and_working_scaffolds1.pdf

Industria de la construcción, andamios, tipos, riesgos, evaluación de riesgos,

seguridad, prevención, protección, obligaciones, gestión, control, trabajo, equipos de trabajo, selección, uso, mantenimiento, información, montaje, desmontaje, materiales, barandillas, plataformas de trabajo, terrazas, soportes, caídas de altura, acceso, cargas, torres, equipos de protección individual, líneas eléctricas aéreas, electricidad, equipos eléctricos, equipos portátiles, inspección, uso, modificaciones, formación

CONTENIDO: Prefacio. 1- Introducción: Andamios en la construcción. Tipos de andamios. Riesgos en los andamios. Evaluación de riesgos. Obligaciones legales. 2- Gestión y control de andamios: Gestión de actividades de andamios. Selección del equipo de andamio. Diseño. 3- Montaje de andamios: Montaje y desmontaje seguros. Materiales (Inspección del proveedor de andamios antes del uso. Normas. Estabilidad. Barandillas. Protección contra caída de objetos. Acceso al andamio. Cargando del andamio. Torres independientes y de acceso móvil. Peligros eléctricos. Montaje en calles/lugares públicos. 4- Inspección y entrega. 5- Uso, modificación y mantenimiento: Usuarios de andamios. Modificación. Mantenimiento. Inspección Antes y durante el uso. 6- Desmontaje: Estabilidad. Protección contra caídas. Protección contra la caída de objetos. 7- Capacitación: Capacitación para los andamios. Capacitación para la inspección. Capacitación e instrucción para usuarios de andamios. Capacitación e instrucción de operadores de equipos. 8- Anexos.

Centre Canadien d'Hygiène et de Sécurité au Travail

MACHINES À TRAVAILLER LE BOIS - CONSEILS DE SÉCURITÉ D'ORDRE GÉNÉRAL

(Máquinas para trabajar la madera – Consejos de seguridad de orden general)

Ontario: CCHST, 2019.- 4 p.; 30 cm

(Fiches d'information Réponses SST Sécurité Machines à travailler le bois)

CDU (08)614.8 FSécurité

https://www.cchst.ca/oshanswers/safety_haz/woodwork/gen_safe.html

Industria de la madera, seguridad, recomendaciones

CONTENIDO: ¿Qué hay que hacer antes de utilizar una máquina que trabaja la madera? ¿Qué medidas de seguridad hay que seguir cuando utilizamos una máquina que trabaja la madera? ¿Qué cosas no hay que hacer al utilizar una máquina que trabaja la madera?

Centre Canadien d'Hygiène et de Sécurité au Travail
MACHINES À TRAVAILLER LE BOIS - FAÇONNEUSES

(Máquinas para trabajar la madera – Moldeadoras)

Ontario: CCHST, 2019.- 4 p.; 30 cm

(Fiches d'information Réponses SST Sécurité Machines à travailler le bois)

CDU (08)614.8 FSécurité

https://www.cchst.ca/oshanswers/safety_haz/woodwork/shaper.html

Industria de la madera, moldeadores, moldeadoras

CONTENIDO: ¿Qué hay que hacer antes de usar una moldeadora? ¿Qué medidas de seguridad hay que aprender cuando utilizamos una moldeadora? ¿Qué cosa no hay que hacer cuando usamos una moldeadora?

Gándara, G. (dir) et al.

ANÁLISIS SEGURO DE TRABAJO PARA LA CONSTRUCCIÓN

[s.l.]: UOCRA, [s.a.]- 146 p.

ISBN 978-987-1422-00-5; CDU 69:614.8 Gan

https://www.oitcinterfor.org/sites/default/files/analisis_seguro.pdf

Industria de la construcción, seguridad, riesgos, prevención, trabajadores, trabajo, demoliciones, excavaciones, pilotes, transporte, montaje, desmontaje, saneamiento, hormigón, cemento, estructuras metálicas, hierro, prefabricados, albañilería, superficies, fibrocemento, enlucido, carpintería metálica, carpintería, vidrio, pintura, barnizado, instalaciones eléctricas, ascensores, herramientas, equipos de trabajo, máquinas, andamios metálicos, andamios móviles, andamios tubulares, andamios suspendidos, topadoras, camiones, dúmper, escaleras manuales, soldadura eléctrica, grúas torre, hormigoneras, martillos neumáticos, sierras circulares, motoniveladoras, palas cargadoras, compactadoras, puntales, retroexcavadoras, amoladoras, oxicorte

CONTENIDO: 1- Aspectos generales en obra. 2- Prevención de riesgos aplicables al personal administrativo de obra. 3- Trabajos en demoliciones. 4- Trabajos con movimiento de tierra: Limpieza del terreno. Excavación de zanjas. Excavación de pozos. Excavación con herramientas neumáticas. Rellenos con tierra y roca. 5- Trabajos en pilotes. 6- Trabajos en micropilotes. 7- Saneamiento. 8- Trabajos con hormigón: Cimentación. Encofrados y desencofrados de losas. Encofrados y desencofrados de vigas y pilares. Colado de hormigón. 9- Montaje de estructuras metálicas. 10- Trabajos con hierro. 11- Montaje de prefabri-

cados. 12- Albañilería. 13- Trabajos sobre superficies inclinadas. 14- Trabajos sobre superficies de fibrocemento. 15- Enlucidos. 16- Carpintería metálica o de madera. 17- Montaje de vidrio. 18- Pintura y barnizado. 19- Instalaciones eléctricas. 20- Instalaciones de ascensores. 21- Medios auxiliares: Andamios sobre caballetes. Andamios colgados. Andamios metálicos sobre ruedas. Andamios tubulares. Bulldozer. Camión grúa. Camión de transporte. Dobladora mecánica de hierros. Dúmper auto-volquete. Escaleras de mano. Equipo de soldadora eléctrica. Grúa torre o sobre carriles. Hormigonera. Hormigonera sobre camión. Martillo neumático. Sierra circular de banco. Motoniveladora. Pala cargadora. Pequeñas compactadoras. Planta de hormigonado. Puntales. Retroexcavadora. Amoladora eléctrica. Soldadura oxiacetilénica (oxicorte).

Unión General de Trabajadores. Catalunya

CUADERNO PREVENTIVO: PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAS

[s.l.]: UGT, [s.a.]- 56 p.

(Amb tu + prevenció. Quadern preventiu; CDU CV 621.87:614.8 Uni

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/seguretat/plataformes_elevadoras.pdf

Plataformas elevadoras móviles, partes, riesgos, prevención, protección, instalación, manipulación, mantenimiento, revisión, inspección

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición (PEMP). 3- ¿Quién puede utilizar la plataforma elevadora móvil de personas (PEMP)? 4- Partes de la plataforma elevadora móvil de personas. 5- Principales riesgos. 6- Medidas de prevención y protección. 7- Instrucciones para la instalación, manejo, mantenimiento, revisiones e inspecciones. 8- Bibliografía. 9- Listado de normativa-referencias. 10- Direcciones de interés. 11- Sedes de UGT.

Taylor, J. A. et al.

DEVELOPMENT AND VALIDATION OF THE FIRE SERVICE SAFETY CLIMATE SCALE

(Desarrollo y validación de la escala del clima de seguridad del servicio de bomberos)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 126-144](#)

Bomberos, seguridad, clima de seguridad, evaluación, métodos, gestión, apoyos, evaluación, prácticas, organización

El objetivo del estudio fue desarrollar una escala climática de seguridad en el servicio de bomberos de los EE.UU. Se utilizaron la combinación de métodos cualitativos (entrevistas y grupos focales) y cuantitativos. Con los resultados, se desarrolló una medida multinivel de 14 niveles del clima de seguridad del servicio de bomberos que contiene 2 factores: compromiso de gestión (nivel del departamento de bomberos) y apoyo del supervisor (nivel de la estación de bomberos). Esta herramienta simple permite a los departamentos de bomberos evaluar las percepciones compartidas de las políticas y prácticas de seguridad, el impacto de tales percepciones y los resultados de seguridad y organización. Bibliografía: 73 referencias.

Lei, W., Tai, C.

EFFECT OF DIFFERENT STAIRCASE AND EXIT LAYOUTS ON OCCUPANT EVACUATION

(Efecto de diferentes diseños de escalera y salida en la evacuación de ocupantes)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 258-263](#)

Evacuación, salidas de emergencia, escaleras, ocupantes, edificios, velocidad, tiempo, diseño

El artículo investigó la ubicación de las escaleras y salidas en la evacuación de los ocupantes de edificios. Se simularon 4 escenarios para investigar las propiedades detalladas de la evacuación. Cuando las escaleras se ubicaron en el medio de un edificio, se produjo la estratificación del flujo, el caudal no es constante durante todo el proceso de evacuación existiendo dos o más etapas, la velocidad de flujo provoca un pánico creciente durante la evacuación de la multitud. La eficiencia de evacuación con 2 salidas fue mayor y el tiempo de evacuación menor. Por lo tanto, los edificios deben diseñarse con salidas que den a las escaleras facilitando la evacuación de los ocupantes. Bibliografía: 31 referencias.

Ayhan, B. U., Tokdemir, O. B.

SAFETY ASSESSMENT IN MEGAPROJECTS USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE

(Evaluación de seguridad en megaproyectos con inteligencia artificial)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 273-287](#)

Evaluación, seguridad, prevención, modelos, información, estadísticas, análisis, pruebas, fallos, construcción, profesionales, inteligencia artificial

El objetivo del artículo es proponer una metodología innovadora de evaluación de la seguridad para predecir los posibles escenarios y determinar acciones preventivas. El estudio introduce modelos predictivos basados en información objetiva y muestra cómo manejar los datos de seguridad que tienen un nivel significativo de heterogeneidad. El análisis de agrupamiento de clase latente se realiza para reducir la heterogeneidad y extraer subgrupos homogéneos de los datos. Con fines predictivos, se emplea la red neuronal artificial y razonamiento basado en casos, logrando resultados del 86% de los casos de prueba con un 18% de error. Finalmente, se presentan acciones preventivas para eliminar fallos de seguridad. La metodología propuesta puede ayudar a los profesionales de la construcción a examinar futuros problemas de seguridad a gran escala. Bibliografía: 69 referencias.

Hughes, P. et al.

EXTRACTING SAFETY INFORMATION FROM MULTI-LINGUAL ACCIDENT REPORTS USING AN ONTOLOGY-BASED APPROACH

(Extracción de información de seguridad de informes multilingües de accidentes utilizando un enfoque basado en ontología)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 288-297](#)

Informes, incidentes, seguridad, idiomas, aprendizaje, palabras clave, expertos, interacción hombre-ordenador

El documento describió un enfoque para extraer el significado de los informes de incidentes de seguridad en varios idiomas. Se utilizó una muestra de 5.065 informes de incidentes de seguridad en Suiza. Cada informe fue escrito en alemán, francés o italiano. Se utilizó un enfoque de aprendizaje interactivo (humano/software) para identificar términos clave en el texto. Se creó una ontología multilingüe para unir patrones semánticos significativos e identificar clases específicas de incidentes de seguridad, posteriormente revisado por un experto en cada idioma. El rendimiento del proceso varió entre los idiomas y los tipos de incidentes, sin embargo, los expertos determinaron una tasa positiva del 98,5%. Bibliografía: 45 referencias.

Benner, L.

ACCIDENT INVESTIGATION DATA: USERS UNRECOGNIZED CHALLENGES

(Datos de investigación de accidentes: desafíos no reconocidos de los usuarios)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 309-315](#)

Accidentes, estadísticas, investigación, métodos, expertos, usuarios, informes
El artículo documenta las observaciones y análisis de un profesional de investigación experimentado de las consecuencias del uso de los diferentes métodos para producir los datos en los informes de investigación de accidentes y los desafíos que plantea la situación para los usuarios, sugiriendo respuestas ante la situación para usuarios, profesionales y académicos. Bibliografía: 42 referencias.

He, J. et al.

DESING OF AN INTELLIGENT BICYCLE SAFETY DRIVING SYSTEM

(Diseño de un sistema inteligente de conducción segura de bicicletas)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 397-402](#)

Bicicletas, navegación, diseño, inteligencia artificial, confianza, usuarios, software

El artículo diseña un sistema inteligente de navegación para bicicletas, con una estructura simple, función práctica y alta confiabilidad. El sistema adopta una solución integrada de "Hardware inteligente + APP + Plataforma de datos", para garantizar que los usuarios presten atención a la carretera y tengan una mejor experiencia. Bibliografía: 10 referencias.

Zhao, Y. et al.

THE MICROSCOPIC CHARACTERISTICS OF ESCAPE BEHAVIOURS FROM A THREE-DIMENSIONAL LECTURE THEATRE UNDER CONDITIONS OF GOOD AND ZERO VISIBILITY

(Las características microscópicas de los comportamientos en la evacuación de una sala de conferencias tridimensional en condiciones de buena y cero visibilidad)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 641-653](#)

Modelos, conducta, evacuación, emergencias, planes de emergencia, salidas de emergencia, escaleras, factor humano, psicología social

En este artículo se presenta un modelo predictivo para analizar el comporta-

miento de las personas en las situaciones de emergencia en las que es necesario evacuar al personal. Se presentan los resultados obtenidos en la simulación, aplicando modelo propuesto, y se comparan con los obtenidos en el análisis de experimentos reales o simulacros. Se comparan los resultados obtenidos con buena visibilidad en las áreas y recorridos de evacuación con los de visibilidad cero. Las conclusiones del análisis muestran como las zonas de congestión máxima se relacionan con la zona de salida y la del cambio de nivel o escaleras. Bibliografía: 53 referencias.

Sun, Y., Sun, J.

PERCEPTION, PREPAREDNESS, AND RESPONSE TO TSUNAMI RISKS IN AN AGING SOCIETY: EVIDENCE FROM JAPAN

(Percepción, preparación y respuesta a los riesgos de tsunami en una sociedad que envejece: evidencia de Japón)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 466-474](#)

Riesgos naturales, accidentes catastróficos, preparación, respuestas, factores, demografía, edad, mujeres, evacuación, alerta, tiempo

El artículo investigó las diferencias en la percepción, preparación y respuesta a los riesgos de tsunami entre adultos, correlacionando factores demográficos. Se utilizó una encuesta para recopilar datos sobre una comunidad que envejece. Las características demográficas se utilizaron como variables exploratorias. Los resultados mostraron que la edad se asoció positivamente con el tiempo de evacuación de los encuestados, mientras que se asoció negativamente con su preparación y experiencia de alerta de advertencia. Las mujeres estaban menos interesadas en la preparación y requerían un mayor tiempo de evacuación, a su vez, los adultos mayores también necesitaron mayor tiempo de evacuación y aparecieron dificultades para recibir las alertas de advertencia. Bibliografía: 35 referencias.

Marín, L. S. et al.

PERCEPTIONS OF SAFETY CLIMATE ACROSS CONSTRUCTION PERSONNEL: ASSOCIATIONS WITH INJURY RATES

(Percepciones del clima de seguridad en el personal de construcción: asociaciones con tasas de accidentes)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 118. pp. 487-496](#)

Construcción, seguridad, clima de seguridad, trabajadores, supervisores, tasas, accidentes, cuestionario nórdico, actuación, salud

El estudio examina y compara las percepciones del clima de seguridad entre 3 grupos: trabajadores de la construcción, supervisores y gerentes, evaluando las relaciones entre las discrepancias en las percepciones de seguridad y las tasas de accidentes reportadas. Se realiza el cuestionario nórdico sobre el clima de seguridad en el trabajo (NOSACQ-50) a 266 trabajadores. Los resultados confirman las diferencias en las percepciones generales, así como en las dimensiones del clima de seguridad. Los gerentes reportan puntuaciones de clima de seguridad más altas que los supervisores y los trabajadores. No hay relaciones estadísticamente significativas entre las percepciones de cada grupo de seguridad y la tasa de accidentes. Realizando una intervención integral de seguridad que involucren a gerentes, supervisores y trabajadores se pueden identificar oportunidades para mejorar la seguridad y la salud en el lugar de trabajo. Bibliografía: 52 referencias.

Karimi, B. et al.

HAZARDOUS ENERGY CONTROL MACHINERY: UNDERSTANDING THE USE OF ALTERNATIVE METHODS TO LOCKOUT

(Maquinaria de control de energía peligrosa: comprender el uso de métodos alternativos para bloquear)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 118. pp. 519-529](#)

Energía, máquinas, equipos, bloqueo, legislación, métodos alternativos, cuestionarios, entrevistas, regulación, auditorías, inspección

Las normas y reglamentos establecen muchos requisitos para controlar la energía peligrosa relacionada con la maquinaria que podría causar accidentes relacionados con la liberación de estas energías, la activación inesperada o la puesta en marcha de máquinas o equipos. Esta investigación cualitativa, estudia la aplicación de métodos alternativos para el control de energías peligrosas en 14 organizaciones en Canadá. Se diseña y realiza un cuestionario que incluía 15 preguntas, además en cada organización, el equipo de investigación realiza una entrevista grupal recogiendo datos adicionales de observaciones y documentación. Los resultados indican la necesidad de aumentar el conocimiento sobre métodos alternativos para el bloqueo y regulación. Las prácticas reales en las

organizaciones visitadas demuestran que se utilizan métodos alternativos sin cumplir con la norma y regulación, así como falta de auditorías e inspecciones. Bibliografía: 60 referencias.

Liao, P.-C. et al.

INFLUENCE OF VISUAL CLUTTER ON THE EFFECT OF NAVIGATED SAFETY INSPECTION: A CASE STUDY ON ELEVATOR INSTALLATION

(Influencia de la confusión visual en el efecto de la inspección de seguridad con un dispositivo de seguimiento ocular: un estudio de caso sobre la instalación de ascensores)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019. v. 25 n. 4. pp. 495-509](#)

Inspección ocular, modelos, visión, riesgos, detección, industria de la construcción, seguridad

Basándose en un modelo perceptivo de detección de peligros, los autores: (a) desarrollaron un modelo matemático de influencia para la detección de peligros de construcción; (b) diseñaron un experimento para observar el rendimiento de la tasa de detección de peligros con memoria de trabajo ajustada bajo diferentes niveles de confusión visual, mientras se usaba un dispositivo de seguimiento ocular para observar los procesos de búsqueda visual de los participantes; (c) utilizaron la regresión logística para analizar el modelo desarrollado bajo diversos tipos de confusión visual. Se concluye que el efecto de una memoria de trabajo fortalecida en la tasa de detección a través de una mayor eficiencia de búsqueda es más evidente en la confusión visual alta. Este estudio confirma el papel de la confusión visual en las inspecciones con un dispositivo de seguimiento ocular en la construcción, sirviendo así como una base para la optimización de la planificación de la inspección. Bibliografía: 57 referencias.

Ko, D. H., Jeong, B. Y.

WORK-RELATED INJURIES OF EDUCATIONAL SUPPORT STAFF IN SCHOOLS

(Accidentes relacionados con el trabajo del personal de apoyo educativo en las escuelas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019. v. 25 n. 4. pp. 568-574](#)

Escuelas, personal auxiliar, accidentes de trabajo, análisis, caídas, resbalones, quemaduras

Este estudio tiene como objetivo describir las características de los accidentes de trabajo en el personal de apoyo educativo en las escuelas. En esta investigación, 803 trabajadores accidentados registrados en 2015 fueron analizados en términos de género, edad, experiencia laboral, tipo de escuela, tipo de trabajo, tipo de accidente, naturaleza de la lesión y parte del cuerpo lesionada para cada ocupación. Los trabajadores se clasificaron en instructores después de la escuela, conserjes y personal de cocina. Los accidentes ocurrieron principalmente debido a resbalones en el suelo/escalera o contacto con altas temperaturas. Además, los trabajadores tuvieron fracturas en su mayoría (41,2%) o quemaduras (19,3%) en la pierna/pie o brazo/mano/dedo. Los resultados mostraron la diferencia en las características y el patrón de lesiones de las personas accidentadas para cada tipo de ocupación, abordando la necesidad de medidas preventivas personalizadas para cada situación. Los resultados de este estudio pueden ser una línea de base para el diseño de políticas y pautas para prevenir accidentes de trabajadores de servicios en las escuelas. Bibliografía: 25 referencias.

Song, J. Y., Kim, M.-G., Ahn, Y.-S.

INJURY-RELATED HOSPITAL ADMISSION OF FEMALE FIREFIGHTERS IN SOUTH KOREA

(Ingreso hospitalario relacionado con accidentes de mujeres bomberos en Corea del Sur)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 4, pp. 575-582](#)

Trabajadoras, bomberos, mujeres, emergencias médicas, accidentes de trabajo, lesiones, región lumbar, rodillas

El objetivo principal de este estudio fue determinar si el ingreso hospitalario relacionado con accidentes de las mujeres bomberos de Corea del Sur es mayor

que el de la población general. Para realizar esta comparación, se calcularon los índices de admisión estandarizados (SAR) y sus intervalos de confianza (IC) del 95% mediante el software de cómputo de años-persona y mortalidad. El estudio muestra que los SAR de accidentes generales y en la zona lumbar en mujeres bomberos y accidentes en la rodilla en los trabajadores de los servicios médicos de emergencia fueron significativamente más altos que en la población general. Se requieren más estudios para proteger la zona lumbar de los bomberos y las rodillas de los trabajadores de los servicios médicos de emergencia. Bibliografía: 26 referencias.

Taylor, J. R. I., Wogalter, M. S.

SPECIFIC EGRESS DIRECTIVES ENHANCE PRINT AND SPEECH FIRE WARNINGS

(Las directrices de salida específicas mejoran la impresión y el lenguaje en advertencias contra incendios)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 80, pp. 57-66](#)

Señalización óptica, lenguaje, salidas de emergencia, incendios, información, evacuación, seguridad

El estudio realizó una investigación sobre la idoneidad del lenguaje de las advertencias en las salidas de incendios. Se manejaron 2 tipos de frases: salida inmediata y directrices de salida, variando su orden. Se demostró que una escasa advertencia de incendios sin información de salida se percibe menos aceptable que las advertencias con información. Las advertencias clasificadas como más aceptables contenían directrices que indicaban cómo evacuar de manera segura y que debería hacerse de manera inmediata. La longitud de las advertencias revelaron que las más largas y específicas eran mejor clasificadas. Bibliografía: 52 referencias.

Safe Work Australia

HOW TO MANAGE AND CONTROL ASBESTOS IN THE WORKPLACE. CODE OF PRACTICE

(Como gestionar y controlar el amianto en el lugar de trabajo. Código de prácticas)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 81 p.

ISBN 978-0-642-33315-5; CDU CV 613.63:677.511 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/model-cop-how-to-manage-and-control-asbestos-in-the-workplace_0.pdf

Amianto, fibras de amianto, lugares de trabajo, seguridad, salud laboral, riesgos, exposición profesional, gestión, control, identificación, muestreo, evaluación de riesgos, manipulación, trabajo, demoliciones, rehabilitación, vigilancia de la salud, formación, equipos de protección individual, limpieza

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción: ¿Cuáles son las prohibiciones sobre el amianto en el lugar de trabajo? ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación con el manejo y control del amianto o ACM (materiales que contienen amianto)? 2- Gestión de los riesgos asociados con el amianto y ACM: ¿Qué implica la gestión de riesgos? Identificar si hay amianto o ACM en el lugar de trabajo. Suponiendo que el amianto o ACM está presente. Organizar una muestra para identificar el amianto. Indicando la presencia de amianto en el lugar de trabajo. Evaluación del riesgo de exposición. 3- Registro de amianto: ¿Qué es un registro de amianto? Revisión y revisión de un registro de amianto. Acceso a un registro de amianto. Transferencia de un registro de amianto. 4- Plan de manejo de amianto: ¿Qué es un plan de manejo de amianto? Revisar un plan de manejo de amianto. Acceso a un plan de manejo de amianto. 5- Gestionar otros riesgos relacionados con el amianto: Amianto natural (NOA). Sitios contaminados. Trabajos de demolición y rehabilitación. Trabajo relacionado con el amianto. Eliminación de amianto o ACM. 6- Controlar la exposición al amianto o ACM: Medición de la exposición a las fibras de amianto. Vigilancia de la salud. Capacitación de trabajadores sobre amianto o ACM. Uso limitado de equipos. 7- Controlando los riesgos: Aplicando la jerarquía de medidas de control. La eliminación de amianto. Incluyendo amianto. Encapsulación y sellado de amianto. Herramientas y equipo. Prácticas seguras de trabajo. Equipo de protección personal. Limpieza de ropa. Limpiar. 8- Anexos. Enmiendas.

Triolet, J., Mairesse, M., Roy, D. le

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

MANIPULATIONS DANS LES LABORATOIRES DE CHIMIE: RISQUES ET PRÉVENTION

Paris: INRS, 2019.- 23 p.

(Édition INRS; ED 953)

ISBN 978-2-7389-2469-8; CDU CV 614.8:542.1 Tri

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20953>

Laboratorios químicos, manipulación, prevención, riesgos, etiquetado, fichas de seguridad, almacenamiento, residuos, cristales, vidrio, refrigerantes, pipetas, frascos, estufas, limpieza, centrifugadoras, bombonas, instalaciones eléctricas, aparatos eléctricos, radiaciones ionizantes, radiaciones no ionizantes, técnicas, reacciones químicas, reacciones exotérmicas, mezclas, destilación, extracción, evaporación, secado, desecadores

CONTENIDO: 1- Medidas de orden general: Medidas organizacionales. Medidas técnicas. 2- Los productos químicos: Etiquetado. Fichas de datos de seguridad. Peligros, riesgos inducidos y principales medidas de prevención. Almacenamiento. Desechos. 3- El material experimental. 4- Las operaciones clásicas del laboratorio: Método de manipulación química. Pesaje. Mezcla de productos, preparación de una solución, adición de un producto. Reacción exotérmica. Reacción que produce un residuo gaseoso. Derrame. Limpieza de un líquido. Operaciones al vacío. Operaciones bajo presión. Extracción por un solvente. Destilación. Evaporación, Secado. Desecación de un líquido. Limpieza del vidrio. Transporte de los recipientes de productos químicos y de los aparatos. 5- Gestión de incidentes y accidentes: Incendio. Atmósfera contaminada. Atención primaria. 6- Para saber más.

Chevery, M. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

EXPOSITION À L'AMIANTE LORS DU TRAITEMENT DES DÉCHETS: GUIDE DE PRÉVENTION

(Exposición al amianto durante el tratamiento de los residuos: Guía de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 67 p.

(Édition INRS; ED 6028)

ISBN 978-2-7389-2457-5; CDU CV 613.63 Che

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206028>

Amianto, residuos, productos peligrosos, almacenamiento, salud, seguridad, riesgos

CONTENIDO: 1- Objetivo de esta guía. 2- Efectos del amianto sobre la salud. 3- Reglamentación. 4- Tratamiento de los residuos. 5- Medidas generales de prevención. 6- Recepción de residuos y puntos de entrega voluntarios. 7- Recepción en las instalaciones de almacenamiento de residuos peligrosos y las instalaciones de almacenamiento de residuos no peligrosos. 8- Instalaciones fijas de tratamiento de amianto. 9- Anexos.

Caron, V.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

MOISSURES EN MILIEU DE TRAVAIL: FICHE AGENTS BIOLOGIQUES

(Moho en los lugares de trabajo: Ficha de agentes biológicos)

Paris: INRS, 2019.- 4 p.

(Édition INRS; ED 4416)

CDU CV 614.7:582.281 Car

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204416>

Agentes biológicos, mohos, hongos, lugares de trabajo, localización, exposición profesional, inhalación, profesiones, ambiente, aire, prevención

CONTENIDO: ¿Por qué interesarse en los mohos en los lugares de trabajo? ¿Qué son los mohos? ¿Dónde encontramos mohos en los lugares de trabajo? ¿Cómo podemos estar expuestos a mohos en los lugares de trabajo? ¿Cuáles son los principales efectos de los mohos por vía respiratoria? ¿Cuáles son las principales actividades profesionales afectadas? Caso particular de Aspergillus. ¿Es necesario medir los mohos en el aire? ¿Cuáles son las medidas de prevención posibles en los lugares de trabajo? Conclusión. ¿Dónde puedo encontrar más información?

Nivelet, T.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LE BRUIT EN MILIEU DE TRAVAIL: AIDE-MÉMOIRE JURIDIQUE

(El ruido en los lugares de trabajo: Ayuda jurídica)

Paris: INRS, 2019.- 19 p.

(Aidé-Mémoire Juridique; TJ 16)

ISBN 978-2-7389-2476-6; CDU CV 613.644 Niv

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TJ%2016>

Ruido, lugares de trabajo, máquinas, equipos de trabajo, diseño, fabricación, fabricantes, información, formación, valores límite, insonorización, edificios, obligaciones, trabajadores, empresarios, exposición profesional, evaluación de riesgos, medición, vigilancia de la salud, protecciones colectivas, equipos de protección individual, enfermedades profesionales

CONTENIDO: 1- Nociones fundamentales: ¿Qué es el ruido? ¿Cómo se caracteriza el ruido? Grados de nivel, combinación de niveles. Parámetros reglamentarios de cuantificación del ruido. 2- Obligaciones de los fabricantes, reducir en el origen el ruido de los equipos de trabajo. 3- Obligaciones del dueño, Insonorizar los edificios de trabajo desde su diseño. 4- Obligaciones de los empleados. Evaluación de los riesgos y medición del nivel de ruido. Medición y medios de prevención colectivos. Medición y medios de protección individual. Información y formación de los trabajadores. 5- Vigilancia de la salud. Disposiciones específicas sobre el ruido relacionadas con la vigilancia de la salud. 6- Reparación/Compensación: Enfermedades profesionales. Medidas de compensación en caso de incapacidad. Daños. 7- Anexos.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

POTENCIAL EXPOSICIÓN A NANOMATERIALES EN ENTIDADES DE I+D+I, 2019

Madrid: INSST, 2019.- 40 p.; 21 cm

(Documentos Divulgativos; DD.105.1.19)

ISBN 871-19-089-9 (papel) 871-19-090-1 (online); CDU 620.3:614.89 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Potencial+exposici%C3%B3n+a+nanomateriales+en+entidades+de+I%2BD%2Bi+-+A%C3%B1o+2019.pdf/35a41c98-dadb-48ea-809a-0beaa9b34430>

Nanomateriales, exposición profesional, investigación, desarrollo, innovación, identificación, prevención, riesgos, protecciones colectivas, equipos de protección individual, protecciones respiratorias, prendas de protección, guantes de seguridad, protecciones oculares, trabajadores, formación, información, gestión, residuos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Descripción de las entidades. 3- Características de la actividad con nanomateriales: Actividad con los nanomateriales. Tipos

de nanomateriales utilizados. Adquisición y aplicaciones de los nanomateriales. 4- Medidas de control colectivas. 5- Equipos de protección individual: Equipos de protección respiratoria. Ropa de protección. Guantes de protección. Protección ocular. Datos globales del uso de equipos de protección individual. Información general sobre los equipos de protección individual. 6- Otra información de interés: Información a los trabajadores de los riesgos. Existencia de procedimientos escritos de trabajo. Formación e información a los trabajadores. Información al servicio de prevención de riesgos laborales. Análisis conjunto de la información. Gestión de residuos. 7- Datos destacados del estudio. 8- Propuestas de actuación preventiva. 9- Fuentes bibliográficas.

Lenzuni, P., Tura, P., Cervino, P

IDENTIFICATION OF THE MINIMUM NUMBER OF MEASUREMENTS REQUIRED FOR THERMAL COMFORT ASSESSMENT IN LARGE WORKPLACES

(Identificación del número mínimo de mediciones necesarias para la evaluación del confort térmico en grandes lugares de trabajo)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 7, pp. 729-742](#)

Confort, confort térmico, evaluación, ambiente, lugares de trabajo, determinación, determinación ambiental cuantitativa, optimización, grandes superficies, exposición profesional

El objetivo de este artículo es determinar el número mínimo de mediciones necesarias para la correcta determinación y evaluación del confort térmico en lugares de trabajo con grandes superficies donde decenas de trabajadores realizan trabajos y tareas similares. Se establecen los mínimos puntos de medida para asegurar que el ambiente térmico laboral sea descrito de forma correcta y que no existan pérdidas significativas en el traspaso de la información al reducir los mapas térmicos de exposición. Las variables estudiadas incluyen datos físicos de tipo ambiental (valores termo-higrométricos) y personales (actividad, ropa, etc.). Bibliografía: 22 referencias.

Oliveira, A. V. M. et al.

GLOBE TEMPERATURE AND ITS MEASUREMENT: REQUIREMENTS AND LIMITATIONS

(Temperatura de globo y su medición: requisitos y limitaciones)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 7, pp. 743-758](#)

Estrés térmico, índices, confort térmico, temperatura de globo, diámetro, velocidad, aire, tiempo, tiempo de respuesta, requisitos, limitación

Este artículo estudia el método de evaluación de estrés por calor o determinación del índice de estrés por calor que mide el calor radiante empleando el denominado índice de temperatura de globo. En el estudio se analiza la influencia de diferentes parámetros en la medición de la temperatura de globo: tiempo de respuesta, diámetro del globo del termómetro (50 y 150 mm) y velocidad del aire. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio, exponiendo los requisitos y limitaciones de esta metodología y proponiendo ecuaciones correctoras en función de las condiciones existentes. Bibliografía: 43 referencias.

Virji, M. A. et al.

PEAKS, MEANS, AND DETERMINANTS OF REAL-TIME TVOC EXPOSURES ASSOCIATED WITH CLEANING AND DISINFECTING TASKS IN HEALTH-CARE SETTINGS

(Picos, medias y determinantes de las exposiciones a TVOC en tiempo real asociadas con tareas de limpieza y desinfección en entornos de atención médica)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 7, pp. 759-772](#)

Compuestos orgánicos, compuestos orgánicos volátiles, fracción total, limpieza, desinfección, tareas de limpieza, sector sanitario, índice de incidencia, índices, asma, alteraciones, trastornos funcionales respiratorios, exposición profesional, estadísticas bayesianas

Este artículo analiza la exposición a productos químicos que contienen compuestos orgánicos volátiles en las tareas de limpieza y desinfección de los lugares y entornos de atención médica y asistencia sanitaria. Se estudia el índice de incidencia de asma de origen laboral y otros trastornos respiratorios en trabajadores y trabajadoras del sector de atención y asistencia sanitarias. Para el estudio se determinan, en tiempo real, los picos de exposición y las dosis medias del total de compuestos orgánicos volátiles asociados con las tareas de limpieza y desinfección. En el muestreo participan 92 trabajadores de 4 hospitales. Se presenta un modelo que establece los principales determinantes de las exposiciones. Para determinar la exposición real se emplea el modelo estadístico multidimensional Markov-Chain Monte Carlo con correlación no estacionaria en un contexto de tipo Bayesiano. Bibliografía: 44 referencias.

Ehnes, C. et al.

CHARACTERIZATION OF AEROSOL RELEASE DURING SPRAYING OF ISOCYANATE PRODUCTS

(Caracterización de la liberación de aerosol durante la pulverización de productos con isocianato)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 7, pp. 773-783](#)

Isocianato, isocianatos, exposición profesional, aerosoles, espray, vías respiratorias, inhalación, fracción inhalable, pulverización, partículas, aparato respiratorio, fracción respirable, fracción torácica

Este artículo estudia la exposición vía inhalatoria a isocianato durante la aplicación profesional de este producto mediante pulverización del aerosol. Se diferencian las fracciones inhalable, torácica y respirable, en función del tamaño de partícula. Los resultados muestran que en la aplicación profesional mediante "spray" de productos derivados del isocianato tan sólo una parte de la fracción total del aerosol es transferida al aire como fracción inhalable. El estudio describe la potencial distribución teórica de las partículas de isocianato monómero en el tracto respiratorio. Bibliografía: 7 referencias.

Esswein, E. J. et al.

RESPIRABLE CRYSTALLINE SILICA IS A CONFIRMED OCCUPATIONAL EXPOSURE RISK DURING HYDRAULIC FRACTURING: WHAT DO WE KNOW ABOUT CONTROLS? PROCEEDINGS FROM THE SILICA IN THE OILFIELD CONFERENCE

(La sílice cristalina respirable es un riesgo confirmado de exposición profesional durante la fracturación hidráulica: ¿Qué sabemos acerca de los controles? Actas sobre sílice en la Conferencia sobre yacimientos petrolíferos)

Extracto en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 10, pp. 669-674](#)

Sílice cristalina, sílice respirable, yacimientos, petróleo, cuarzo, NIOSH, riesgos químicos, OSHA, valores límite, control activo

En 2013, NIOSH evaluó sistemáticamente el riesgo de inhalación de sílice cristalina durante la fracturación hidráulica e identificó siete puntos en los que se producía un aerosol de sílice cristalina respirable. Como consecuencia del control de estos lugares, la OSHA estableció en 2016 un nuevo PEL de $50\mu\text{g}/\text{m}^3$ y un nivel de acción de $25\mu\text{g}/\text{m}^3$ para todas las variedades de sílice, valores que serán controlados a partir de 2021. En 2018 la ACGIH organizó una Conferen-

cia que reunió a especialistas sobre el control del riesgo de la sílice en campos petrolíferos, cuyas conclusiones se resumen en este artículo, que se ha dividido en tres áreas: la eliminación de la sustancia, la sustitución mediante cuarzo tratado y las soluciones técnicas. Bibliografía: 7 referencias.

Shirdel, M. et al.

PASSIVE PERSONAL AIR SAMPLING OF DUST IN A WORKING ENVIRONMENT- A PILOT STUDY

(Toma de muestras en aire personales pasivas del polvo en un ambiente de trabajo- Estudio piloto)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 10, pp. 675-684](#)

Minas a cielo abierto, muestreadores pasivos, muestreo personal, ciclones, microscopios electrónicos, eficacia

Primera evaluación de un muestreador pasivo desarrollado por la Universidad de Carolina del Norte, comparando las muestras tomadas en una mina a cielo abierto con las resultantes de un ciclón respirable colocado en el pecho del trabajador. Las muestras piloto se analizaron mediante microscopio electrónico de escaneo y, en parte, mediante difracción de rayos X. Las muestras del filtro colocado en el ciclón se pesaron. El microscopio reveló una deposición heterogénea de partículas en el primer caso. Se ensayaron varias colocaciones de la toma de muestras, que podían mejorar la eficacia del nuevo muestreador. Se concluye que es necesario realizar más mejoras del sistema para que éste suponga una alternativa válida. Bibliografía: 18 referencias.

Ruokolainen, J., Hyttinen, M.

CLEANING WORKERS' EXPOSURE TO VOLATILE ORGANIC COMPOUNDS AND PARTICULATE MATTER DURING FLOOR POLISH REMOVAL AND REAPPLICATION

(Exposición de limpiadores a compuestos orgánicos volátiles y materia particulada durante la eliminación del lustre de suelos y su reaplicación)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 10, pp. 685-693](#)

Limpieza, lavado en seco, limpieza química, pulido, pulidoras, suelos, establecimientos públicos, éteres glicólicos, etanolamina, partículas, equipos de protección individual

Comparación de dos procesos que suelen realizarse en edificios públicos un par de veces al año: la eliminación de la capa de lustre del suelo pulido y la re-aplicación del mismo. Para el primero se puede utilizar un sistema químico o una pulidora en seco. En este estudio se investigan las diferencias en cuanto a exposición a compuestos orgánicos volátiles y materia particulada en ambos procesos y entre los dos métodos de eliminación. Las concentraciones de polvo inhalable fueron significativamente mayores en la eliminación en seco. Entre los compuestos orgánicos volátiles, se identificaron éteres de glicol durante el método químico de eliminación y de re-aplicación, mientras que los ácidos carboxílicos fueron los más abundantes durante el método seco. Se advierte del contenido de los éteres de glicol y etanolaminas durante varios procesos, por lo que se recomienda protección dérmica durante la eliminación química y la re-aplicación, mientras que para el método en seco se recomienda utilizar respiradores FFP3 y protección de la piel para proteger de las partículas. Bibliografía: 30 referencias.

Su, W.-C. et al.

RESPIRATORY DEPOSITION OF ULTRAFINE WELDING FUME PARTICLES

(Deposición respiratoria de partículas ultrafinas en el humo de soldadura)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019. v.16 n. 10. pp. 694-706](#)

Humos, soldadura, partículas ultrafinas, simuladores, aparato respiratorio, deposición

Se ensaya un aparato móvil para el estudio de la deposición de partículas ultrafinas originadas en los humos de soldadura para simular la deposición en el árbol respiratorio. Los resultados muestran que la deposición respiratoria acumulativa es del 9-31% para partículas de entre 10 y 100nm de diámetro. Por tanto, se considera útil en el futuro el uso del simulador para evaluar la deposición respiratoria de partículas ultrafinas en puestos reales. Bibliografía: 47 referencias.

Assunção, C. H. C. et al.

LONGITUDINAL EVALUATION OF A HEARING PROTECTOR FIT TRAINING PROGRAM

(Evaluación longitudinal de un programa de entrenamiento en adecuación de protecciones auditivas)

Resumen en: [Med Lav. 2019. v. 110 n. 4. pp. 304-311](#)

Trabajadores, protecciones auditivas, audición, hipoacusia, uso, entrenamiento, salud laboral

Un total de 67 trabajadores de una universidad pública en la ciudad de São Paulo, Brasil, fueron invitados a participar en la medición de atenuación para protectores auditivos de espuma y silicona a través del Sistema de Validación E-A-Rfit de 3M™. Se realizaron dos evaluaciones para cada protector en cada fecha de muestreo: una después de leer el material impreso (las instrucciones del paquete) y otra después de haber sido formado por un audiólogo. Los mismos procedimientos se repitieron después de seis meses. La muestra final consistió en 30 individuos. Se utilizó ANOVA para el análisis estadístico. Los resultados enfatizan la necesidad de formación continua de los trabajadores en el ajuste correcto de los equipos de protección auditiva en forma de tapones para los oídos y la importancia del control longitudinal de valoración de la atenuación. Además, algunos trabajadores, a pesar de la formación brindada, no se adaptaron a los equipos de protección auditiva utilizados. Por tanto, es esencial que otros métodos de protección y/u otros tipos de protecciones auditivas estén disponibles para estas personas. Bibliografía: 27 referencias

San Jaime García, A.

LA PROTECCIÓN DE LA RADIACIÓN SOLAR PARA LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS MÉDICAS EXTRAHOSPITALARIAS (SEM)

[Form Seg Laboral. 2019. n. 166. pp. 36-40](#)

Emergencias médicas, exposición profesional, clima de seguridad, protección, radiaciones solares, uva, daños, lesiones, visión, equipos de protección individual, formación, información

La atención de personas enfermas en la vía pública que realizan los Servicios de Emergencias Extrahospitalarias conlleva el riesgo de exposición a condiciones atmosféricas adversas. Los riesgos por exposición a la radiación solar son: daños en los órganos de la piel, lesiones en los órganos de visión y lesiones en el sistema inmunológico. Por lo que establece una medición de la intensidad de la radiación solar en la escala UVI y un conjunto de medidas preventivas para evitar daños como: medidas formativas e informativas, organizativas y protección personal. Bibliografía: 8 referencias.

Ramos Pérez, P.

FACTORES A TENER EN CUENTA A LA HORA DE SELECCIONAR EL VESTUARIO DE PROTECCIÓN ADECUADO PARA SERVICIOS DE EMERGENCIA

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 166, pp. 46-47](#)

Equipos de emergencia, contaminación, equipos de protección individual, confort, barreras, peso, resistencia, duración, procedimientos, formación

Los servicios de emergencia deben tener un cuidado especial a la hora de ponerse y quitarse las prendas de protección para evitar la contaminación cruzada. Se debe tener en cuenta la comodidad del usuario así como su rendimiento como barrera, ya que las prendas incómodas pueden producir efectos adversos (cansancio, hipotermia). El peso, la resistencia, la duración y el rendimiento de las costuras de la prenda también son factores importantes. Un equipamiento, una formación y unos procedimientos correctos son fundamentales para que la respuesta sea rápida, eficiente y segura.

Allamelou, R.

¿QUÉ TIPO DE SOLUCIÓN EXISTE PARA PROTEGERSE DEL RUIDO EN EL TRABAJO?

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 166, pp. 56](#)

Ruido, equipos de protección individual, auriculares, tapones, amortiguación, acústica, confort, salud, comunicación, higiene, marcado CE

Para reducir el ruido, existen dos tipos de soluciones: globales e individuales. Existen 4 protectores individuales contra el ruido: auriculares antirruidos, tapones con diadema, tapones de oídos moldeables y tapones moldeados o protecciones auditivas a medida. A la hora de su elección se tienen en cuenta distintos criterios: adaptabilidad al entorno, idoneidad de la atenuación acústica, compatibilidad con otros equipamientos de protección, comodidad, salud, facilidad de uso, comunicación, higiene y certificación CE.

Iglesias, M., Arteché, F., Sanjoaquín Benavente, E.

EMISIONES ELECTROMAGNÉTICAS E IMPLICACIONES EN TÉRMINOS DE PRL

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 166, pp. 58-59](#)

Exposición profesional, campos electromagnéticos, legislación, efectos, meto-

dología, evaluación de riesgos, seguridad, límites, coordinación empresarial, gestión, trabajadores especialmente sensibles, protocolos, integración, automatización

Los niveles de exposición a campos electromagnéticos a los que las personas pueden estar expuestas generan en ellas efectos biológicos y térmicos. Es por ello, que se ha producido una evolución normativa en relación con este factor (RD 299/2016). Se establece la metodología que permite llevar a cabo una evaluación de riesgos y llevar a la práctica medidas encaminadas a evitar o reducir los riesgos mediante medidas técnicas y organizativas destinadas a evitar que la exposición supere los límites definidos. Impactando en otros procesos de gestión de la prevención, como coordinación de actividades empresariales y protocolos de protección de personas especialmente sensibles y en la efectiva integración en la gestión de la empresa ante la toma de decisiones en procesos de transformación digital y automatización de procesos.

Waltkins, S.

SELECCIÓN DE EPIS PARA RIESGOS RADIATIVOS

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 69-71](#)

Exposición Profesional, Radiaciones Ionizantes, Sustancias, Contaminación, Polvo, Piel, Inhalación, Salud, Riesgos, Trabajadores, Equipos De Protección Individual

La exposición a radiaciones ionizantes es el principal peligro cuando se trabaja con sustancias radiactivas, pero la contaminación residual, a través de la exposición al polvo de partículas por inhalación o por contacto directo con la piel, también representa un grave riesgo para la salud de quienes trabajan en la industria nuclear, por lo que es necesario un uso correcto de equipos de protección individual para estos trabajadores.

Ramos Pérez, P.

EL VESTUARIO DE PROTECCIÓN EN ACTIVIDADES DE MANEJO DE SUSTANCIAS CITOSTÁTICAS

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 90-91](#)

Citostáticos, fármacos, residuos, pacientes, equipos de protección individual, diseño, tejidos, confort

Las actividades que pueden provocar el contacto son sustancias citostáticas son: fabricación de productos farmacéuticos, preparados en hospitales y centros oncológicos, manejo de fármacos de administración directa a pacientes, manejo de residuos de pacientes y su eliminación, accidentes, derrames, transporte y almacenamiento de fármacos, etc. Los requisitos que debe tener el vestuario para una correcta protección frente a este tipo de sustancias son: tejidos con desprendimiento bajo o nulo de partículas y repelente de líquidos, el diseño debe ser con mangas largas, parte frontal cerrada, puños elásticos y costuras selladas y su uso deber ser cómodo y transpirable.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
DIGITALISATION AND OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OSH): AN EU-OSHA RESEARCH PROGRAMME

(Digitalización y Seguridad y Salud en el Trabajo: Un programa de investigación de la EU-OSHA)

Bilbao: EU-OSHA, 2019.- 23 p.

ISBN 978-92-9479-122-1; CDU CV 331.44:681.5 Age

<https://osha.europa.eu/es/publications/digitalisation-and-occupational-safety-and-health-osh-eu-osha-research-programme/view>

Digitalización, seguridad, salud laboral, vida laboral, empresas saludables, trabajadores, robots, robótica, inteligencia artificial, exoesqueletos, algoritmos, equipos de protección individual, realidad virtual, plataformas, lugares de trabajo, oportunidades

CONTENIDO: ¿Qué significa la digitalización para la seguridad y salud en el trabajo? ¿Cómo configura la digitalización nuestra vida laboral y la seguridad y salud de los trabajadores? (Robótica avanzada e inteligencia artificial (Cobots inteligentes. Exoesqueletos. Big data, inteligencia artificial y algoritmos. Equipo de protección personal inteligente. Realidad virtual y realidad aumentada. Fabricación aditiva). Trabajo flexible (Dispositivos digitales móviles. Plataformas en línea). ¿Cómo podemos abordar los desafíos y maximizar las oportunidades de seguridad y salud en el trabajo? ¿Qué está haciendo la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo? (Previsión sobre los nuevos y emergentes desafíos de seguridad y salud en el trabajo asociados con la digitalización. Resumen sobre digitalización y la seguridad y salud en el trabajo, 2020-2022. Próxima campaña de lugares de trabajo saludables sobre digitalización. Referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
THE IMPACT OF USING EXOSKELETONS ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

(Impacto de la utilización de los exoesqueletos sobre la seguridad y la salud en el trabajo)

[s.l.]: EU-OSHA, 2019.- 10 p.

CDU CV 613.62:629.8 Age

<https://osha.europa.eu/es/publications/impact-using-exoskeletons-occupational-safety-and-health/view>

Exoesqueletos, seguridad, salud laboral, puestos de trabajo, futuro, prevención, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación de riesgos

CONTENIDO: Introducción. Exoesqueletos (Definición. Tipos de exoesqueletos. Campos de aplicación en los lugares de trabajo. Certificación de los exoesqueletos. Evaluación de riesgos laborales con exoesqueletos). Evaluación de los exoesqueletos (Aspectos fisiológicos. Aceptación del usuario y efectos psicosociales. Aspectos biomecánicos). Desafíos para la seguridad y salud en el trabajo (Trabajadores. Empleadores. Responsables de políticas). Sumario. Referencias.

FEEL GOOD & POSTURAL FIT

(Sentirse bien y entrenamiento postural)

[s.l.]: Feel Good & Postural fit, [2019?].- 16 p.; 30 cm

CDU 614.255.3 C4/61

Actividad física, ejercicios, prevención, sedentarismo, espalda, cabeza, músculos
Se expone una pequeña rutina de ejercicios para estirar el cuerpo después de un día sedentario.

Irlanda. Health and Safety Authority

MANAGING ERGONOMIC RISK IN THE WORKPLACE TO IMPROVE MUSCULOSKELETAL HEALTH

(Gestión del riesgo ergonómico en el lugar de trabajo para mejorar la salud musculoesquelética)

Dublin: HSA, 2019.- 21 p.

ISBN 978-1-84496-253-2; CDU CV 658.3:613.62 Hea

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/manual_handling_and_musculoskeletal_disorders/managing_ergonomic_risk_in_the_workplace_to_improve_musculoskeletal_health.pdf

Ergonomía, riesgos, gestión, prevención, enfermedades musculoesqueléticas, lugares de trabajo

CONTENIDO: ¿Qué es la ergonomía? ¿Por qué es importante gestionar el riesgo ergonómico? ¿Cuáles son los principales factores de riesgo ergonómicos? ¿Cómo se debe gestionar el riesgo ergonómico? Conclusión. Referencias. Recursos.

Jandrot, P. et al.
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
PASSER COMMANDE D'UNE PRESTATION ERGONOMIQUE DANS LE CADRE D'UNE ACTION DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) 4^a ed.

(Pedir un servicio ergonómico como parte de una acción para prevenir las enfermedades musculoesqueléticas. 4^a ed.)

Paris: INRS, 2019.- 40 p.

(Édition INRS; ED 860)

ISBN 978-2-7389-2510-7; CDU CV 658.3:613.62 Jan

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20860>

Enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, prevención, gestión

CONTENIDO: Introducción. Elaborar el cuaderno de las cargas. Escoger la ergonomía de las prestaciones. Fichas prácticas: Ficha 1, La prevención de TMS. Ficha 2, Proyecto para prevenir los TMS. Ficha 3, La intervención del ergónomo en la gestión de la prevención de los TMS. Ficha 4, Los actores de la gestión. Ficha 5, Los socios de la gestión. Ficha 6, Ejemplos de acciones realizadas.

Maleki-Ghahfarokhi, A. et al.

INFLUENCES OF GENDER, HAND DOMINANCE, AND ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS ON DIFFERENT TYPES OF PINCH STRENGTH: A PARTIAL LEAST SQUARES (PLS) APPROACH

(Influencias de género, dominancia manual y características antropométricas en diferentes tipos de fuerza de pinza: método de cuadrados parciales mínimos (PLS))

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 9-16](#)

Antropometría, sexo, lateralidad, pinzas, fuerza, mano-brazo, antebrazos, longitud, diseño

El estudio analizó las relaciones de las características demográficas y antropométricas (17 dimensiones relacionadas con la mano, muñeca y brazo) con 4 fuerzas de pinza diferentes en 196 (96 hombres y 100 mujeres) adultos entre 19 y 30 años. La pinza lateral fue mayor, la fuerza promedio de las manos dominantes y no dominantes de las mujeres varió entre 62% -78% y 61% -73% de las ejercidas por los hombres, respectivamente. La fuerza de la mano dominante fue 5.3% -7.5% más fuerte que la de la mano no dominante, siendo esta diferencia gene-

ralmente mayor en las mujeres que en los hombres. La longitud de la mano y del antebrazo mostró la correlación más fuerte con todos los tipos de fuerza ejercidos por las manos dominantes y no dominantes. Los resultados pueden ser utilizados para diseños de puesto por los profesionales. Bibliografía: 33 referencias.

Garrett, G. et al.

COMPUTER-BASED PROMPT'S IMPACT ON POSTURAL VARIABILITY AND SIT- STAND DESK USAGE BEHAVIOR; A CLUSTER RANDOMIZED CONTROL TRIAL

(Impacto de Prompt basado en ordenador sobre la variabilidad postural y el comportamiento en el uso del escritorio; ensayo de control aleatorio grupal)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 17-24](#)

Puestos de trabajo, posición sentado, posición erecta, salud, sedentarismo, trabajo sedentario, posición, mesas, sostenibilidad

Se han implementado puestos de trabajo sentado-de pie en entornos de oficina para reducir el comportamiento sedentario y mejorar la salud de los trabajadores. Sin embargo, los esfuerzos para iniciar y mantener el uso a largo plazo de las posiciones sentado-de pie ha sido un desafío. El estudio se realizó a 200 empleados de oficina en dos ubicaciones geográficas diferentes controlados continuamente durante un período de 4 meses y medio, para determinar la posición de trabajo de pie y qué impacto tendrían el uso y sostenibilidad del escritorio. Los resultados demostraron que 40% de los participantes se adhirieron a la posición sentada a estar en posición de pie. Bibliografía: 42 referencias.

Walter, S. R., Raban, M. Z., Westbrook. J. I.

VISUALISING CLINICAL WORK IN THE EMERGENCY DEPARTMENT: UNDERSTANDING INTERLEAVED PATIENT MANAGEMENT

(Visualizar el trabajo clínico en el departamento de emergencias: comprender el manejo intercalado de pacientes)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 45-53](#)

Médicos, emergencias, estadísticas, gráficos, observación, pacientes, supervisión, asesoramiento, estrategias, tareas

El estudio presenta un enfoque único de visualización de datos (diagramas de tiempo de flujo de trabajo) para ilustrar la naturaleza secuencial y multidimensional

del trabajo en los departamentos de emergencias. Utilizando 40 horas de datos de observaciones directas de médicos de emergencias, se aplican los gráficos para visualizar el trabajo estratificados por pacientes, que incluye tareas de distinción de diferentes tipos y representaciones externas (similares a las interrupciones) y el desempeño de la multitarea. Los gráficos muestran cambios frecuentes en la naturaleza de las actividades observadas, con la multitarea intercalada como una característica constante y las indicaciones externas a menudo agrupadas en el tiempo. Las evidencias de diferencias relacionadas con la antigüedad en el trabajo fueron evidentes con los consultores que cambiaron entre pacientes más concurrentes y recibieron indicaciones clínicas más frecuentes que los médicos junior, lo que ilustra su función de supervisión y asesoramiento. La ubicuidad de la multitarea intercalada sugiere la necesidad de centrarse en el desarrollo de estrategias individuales para apoyar el cambio cognitivo. Bibliografía: 42 referencias.

Baker, R. et al.

THE MUSCULOSKELETAL AND COGNITIVE EFFECTS OF UNDER-DESK CYCLING COMPARED TO SITTING FOR OFFICE WORKERS

(Los efectos musculoesqueléticos y cognitivos del pedaleo bajo el escritorio en comparación con sentarse en empleados de oficina)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 76-85](#)

Trabajo sedentario, oficinas, enfermedades musculoesqueléticas, salud, actividad física, pedaleo, bicicletas, fatiga muscular, salud mental, extremidades inferiores, cinemática

Se consideran puestos de trabajo alternativos como una forma de abordar el comportamiento sedentario de los trabajadores de oficina. El estudio evaluó el efecto de estar 2 horas sentado versus estar sentado con una bicicleta bajo del escritorio. Para considerar los mecanismos, también se midieron la fatiga muscular, cinemática y estado mental. La incomodidad aumentó significativamente con molestias en la rodilla y tobillo. No hubo evidencia de fatiga muscular, mientras que se identificaron diferencias cinemáticas entre las condiciones. El estado mental se deterioró con el tiempo en ambas condiciones. Los resultados demostraron que no se encontró ningún beneficio claro del pedaleo bajo del escritorio en comparación con solo sentarse para la salud musculoesquelética y las medidas de función cognitiva. Bibliografía: 53 referencias.

Morineau, T., Flach, J. M.

THE HEURISTIC VERSION OF COGNITIVE WORK ANALYSIS: A FIRST APPLICATION TO MEDICAL EMERGENCY SITUATIONS

(La versión heurística de Cognitive Work Analysis: una primera aplicación para situaciones de emergencia médica)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 98-106](#)

Sistemas, trabajo, modelos, análisis, restricción, ecología, seguridad, control, estrategias, simulación, enfermeros, diseño

El Análisis Cognitivo del Trabajo es un método que busca describir sistemas de trabajo compuestos por conjuntos de restricciones. Este enfoque de arriba hacia abajo comienza con un modelo de dominio de trabajo para analizar y especificar contextos de actividad. Para complementar este método, se propone una versión ascendente del Análisis de trabajo cognitivo centrado en los contextos de actividad y que describe cómo los operadores se adaptan a las restricciones ecológicas. Basado en el Modelo de Seguridad Dinámica de Rasmussen, las restricciones ecológicas involucradas son aquellas que limitan el espacio de trabajo en el que los operadores navegan dinámicamente con bucles de control, estrategias, organización del trabajo y competencias se basa en la simulación de contextos específicos de actividad. Una primera aplicación a una situación de emergencia médica simulada con un equipo de enfermeras y auxiliares muestra que este marco puede ayudar a identificar problemas de diseño. Bibliografía: 41 referencias.

Mattos, D. L. de et al.

SIMULATING THE INFLUENCE OF PHYSICAL OVERLOAD ON ASSEMBLY LINE PERFORMANCE: A CASE STUDY IN AN AUTOMOTIVE ELECTRICAL COMPONENT PLANT

(Simulación de la influencia de la sobrecarga física en el rendimiento de la línea de montaje: estudio de caso en una planta automotriz de componentes eléctricos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 107-121](#)

Sistemas de producción, rendimiento, trabajadores, carga física, embalajes, puestos de trabajo, observación, indicadores, tasas, enfermedades, tiempos, recuperación, fisiología

El objetivo del estudio fue simular el rendimiento de una línea de producción equilibrada contra la sobrecarga física mediante la adición de una estación de

trabajo adicional. Se basó en un análisis de trabajo ergonómico, se aplicó la dinámica del sistema en la etapa de observación global para obtener una interpretación sistémica de los factores involucrados en el desempeño de la línea de producción. Según los indicadores, la configuración alternativa redujo la sobrecarga física en un 36%, lo que resultaría en una tasa de baja por enfermedad de 50.8 empleados / año, así como una tasa de producción al 99%. Se estableció el ciclo de trabajo del tiempo TAKT (tasa de producción requerida para satisfacer la demanda) que condujo a una sobrecarga, debido a que los tiempos de recuperación eran más cortos al final de cada ciclo. Por lo tanto, fue necesario buscar un equilibrio entre las ganancias de eficiencia mediante la reducción del tiempo de inactividad y la recuperación fisiológica de los trabajadores. Bibliografía: 53 referencias.

Wiltshine, T. J., Steffensen, S. V., Fiore, S. M.

MULTISCALE MOVEMENT COORDINATION DYNAMICS IN COLLABORATIVE TEAM PROBLEM SOLVING

(Dinámica de coordinación de movimientos a múltiples escalas en la resolución de problemas en equipo colaborativo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 143-151](#)

Trabajo en equipo, escalas, cooperación, problemas, exigencias del trabajo, vídeos, azar, curvas, movimientos, tareas

Durante la resolución colaborativa de problemas (CPS), la coordinación ocurre a diferentes escalas espaciales y temporales. Esta coordinación multiescala debe desempeñar un papel funcional para facilitar una colaboración efectiva. El estudio realiza un estudio de CPS basado en ordenadores con 42 equipos diádicos. Se utiliza la coherencia entre ondas cruzadas para examinar la coordinación del movimiento (videos) y se prueba si la coordinación observada fue mayor de lo esperado debido al azar y a las demandas de la tarea. Se descubre que la coordinación en escalas de menos de 2 segundos es mayor que el azar y en la mayoría de las escalas debido a las demandas de la tarea. Además, se utiliza el modelado de la curva de crecimiento para examinar cómo cambia la coordinación del movimiento a lo largo de la duración de la tarea y si esto es moderado por el desempeño de CPS, los equipos con mejor desempeño tienen una mayor coordinación. Bibliografía: 114 referencias.

Guastello, S. J., Corroero, A. N., Marra, D. E.

CUSP CATASTROPHE MODELS FOR COGNITIVE WORKLOAD AND FATIGUE IN TEAM

(Modelos catastróficos de cúspides para la carga de trabajo cognitiva y la fatiga en equipos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 79, pp. 152-168](#)

Modelos, carga de trabajo, rendimiento, equipos de trabajo, universitarios, tiempo, fatiga, control, tamaño, números

El estudio es el primero en usar los dos modelos para separar la carga de trabajo y los efectos de fatiga en el rendimiento del equipo. En un experimento que involucró una simulación de respuesta de emergencia, 360 estudiantes universitarios se organizaron en 44 equipos, la carga de trabajo varió según el tamaño del equipo, número de oponentes y presión del tiempo. Los modelos de cúspide para la carga de trabajo y fatiga fueron más precisos para describir las tendencias en los criterios de rendimiento del equipo en comparación con las alternativas lineales. Las diferencias individuales en la elasticidad-rigidez fueron menos importantes que la carga de trabajo subjetiva y las condiciones experimentales como variables de control. La inteligencia fluida dentro del equipo fue una habilidad compensatoria importante en el modelo de fatiga. Los resultados respaldaron aún más el paradigma no lineal para la evaluación de la carga de trabajo cognitiva y la fatiga y demostraron su efectividad para comprender los fenómenos del equipo. Bibliografía: 147 referencias.

Möller, T., Knye, M.

EXOSKELETONS: USE IN THE FIELD

(Exoesqueletos - Uso en la práctica)

Disponible en: [Kan Brief, 2019, n. 3, p. 6](#)

Exoesqueletos, uso, ergonomía

Los exoesqueletos se crearon bajo el lema de más rápido, más alto y más fuerte en el contexto militar, pero actualmente revolucionan cotidianamente las cadenas productivas, descargando a los trabajadores de esfuerzos prescindibles. Este artículo revisa los motivos por los cuales deben ser utilizados, incluyendo los económicos, y en qué condiciones, así como los riesgos que podrían surgir de su uso. Los autores consideran que son especialmente interesantes en el caso de trabajadores con problemas o mayores, y que debería

minimizarse su uso en el caso de trabajadores sanos, en los que deberían maximizarse, en cambio, unas buenas prácticas ergonómicas. también proponen una evaluación ética.

Wioland, L., Debay, L., Atain-Kouadio, J. J.

ACCEPTANCE OF EXOSKELETONS

(La aceptación de los exoesqueletos)

Disponible en: [Kan Brief, 2019, n. 3, p. 9](#)

Exoesqueletos, ergonomía, aceptabilidad, INRS

Reseña de un estudio del INRS en el que investiga cómo son aceptados los exoesqueletos por parte de los trabajadores. Se propone hacer activamente partícipes a los usuarios en la fase de adaptación a los exoesqueletos e incorporar a una persona-guía en esta primera fase de aprendizaje a su uso. La producción no parece variar con o sin exoesqueleto, pero los autores opinan que este factor no debe ser uno de los decisivos en cuanto a la incorporación o no de estas ayudas. Se discute el posible impedimento a la colaboración entre trabajadores por el hecho de llevar exoesqueleto. En cualquier caso, se admite en general que la aceptación de esta herramienta auxiliar es compleja, dinámica y sensible. El INRS sigue investigando este asunto.

Peterman, J. E. et al.

A CLUSTER RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL TO REDUCE OFFICE WORKERS' SITTING TIME: EFFECT ON PRODUCTIVITY OUTCOMES

(Ensayo aleatorio controlado grupal para reducir el tiempo de posición sedente de los oficinistas: efecto sobre su productividad)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 5, pp. 483-492](#)

Actuación, lugares de trabajo, actividad física, ensayos aleatorios controlados, sedentarismo, trabajadores

Evaluación del impacto sobre la productividad a corto y largo plazo de la actuación "Levántate Victoria" para la reducción del tiempo que pasan sentados los oficinistas. La actuación mejoró algunas medidas de productividad a los 12 meses, proporcionando pruebas importantes para su implantación y reducción del tiempo de permanecer sentado. Bibliografía: 43 referencias.

Wahlström, V. et al.

EFFECTS OF A MULTICOMPONENT PHYSICAL ACTIVITY PROMOTING PROGRAM ON SEDENTARY BEHAVIOR, PHYSICAL ACTIVITY AND BODY MEASURES: A LONGITUDINAL STUDY IN DIFFERENT OFFICE TYPES

(Efectos de un programa promoviendo una variada actividad física contra el sedentarismo, actividad física y medidas corporales: estudio longitudinal en distintos tipos de oficinas)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 5, pp. 493-504](#)

Ergonomía, promoción de la salud, actuación, salud laboral, administrativos, posición sentado, lugares de trabajo

Este estudio a largo plazo muestra que una actuación en el lugar de trabajo con varios componentes puede resultar en un mayor tiempo de marcha, pasos y actividad física moderada y vigorosa en una oficina espaciosa frente a una oficina celular. En ambos grupos se observan aumentos de la actividad física fuera de horas de trabajo. Estos resultados deben confirmarse, sin embargo, mediante estudios a más largo plazo. Bibliografía: 48 referencias.

Delaval, K.

INRS

CE QUI BÉNÉFICIE AUX SALARIÉS RAPPORTE À L'ENTREPRISE

(Lo que beneficia a los empleados revierte en la empresa)

[Trav Séc, 2019, n. 808, pp. 13-14](#)

Trabajadores, compromiso con el trabajo, empresas, rendimiento

El autor mantiene que la motivación de los trabajadores constituye una importante palanca que aumenta la competitividad de las empresas. Y paralelamente, también su salud puede ayudar a mejorar el rendimiento de las empresas, como la empresa puede transformar sus condiciones de percepción del trabajo para conseguir la evolución de la organización y el papel de cada uno en ella.

Holzgreve, F. et al.

STURZPRÄVENTION BEI ÄLTEREN

(Prevención de caídas en personas mayores)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 5, pp. 310-312](#)

Ancianos, caídas, riesgos, prevención, posturas, control, formación

La relación entre el control postural y la edad se puede describir aplicando una curva óptima. Por tanto, el control postural disminuye gradualmente a medida que avanza la edad después de alcanzar su punto máximo en la edad adulta. Al mismo tiempo, aumenta el riesgo de caídas, a menudo con graves consecuencias. La formación específica y sistemática tiene un efecto positivo en el control postural y sirve como un medio eficaz para prevenir las caídas. Bibliografía: 38 referencias.

Peissel-Cottenaz, G.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

DÉMARCHE D'ENQUÊTE PARITAIRE DU CSE CONCERNANT LES SUICIDES OU LES TENTATIVES DE SUICIDE

(Proceso de investigación conjunta del Comité Social y Económico sobre suicidios o intentos de suicidio)

Paris: INRS, 2019.- 39 p.

(Édition INRS; ED 6125)

ISBN 978-2-7389-2470-4; CDU CV 658.5:364.624-787.3 Pei

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206125>

Trabajadores, suicidio, psicosociología, riesgos, factores, prevención, encuestas
CONTENIDO: 1- Introducción: Contexto institucional y reglamentario. Tipos de encuestas susceptibles de ser utilizadas después de un suicidio o tentativa de suicidio de un trabajador. 2- Pasos de una encuesta del Comité Social y Económico (CSE): Voto de una resolución por el CSE solicitando una encuesta. Validación de los principios de la encuesta por la delegación cuestionada. Recopilación de información, elaboración de la secuencia cronológica e identificación de las personas entrevistadas. Elaboración de la guía de entrevista y entrevistas. Clasificación de la información recogida por los factores de riesgo. Análisis y síntesis, factor por factor, del contenido de los factores y de los documentos recogidos. Síntesis general. Proposición de las medidas de prevención. Presentación del informe en la reunión del CSE. 3- Anexos.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

ADAPTEZ LE CONTENU ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL: TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION

Adaptar las tareas y los entornos de trabajo: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 1 p.

(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6325)

CDU CV 658.5:331.812 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206325>

Turnicidad, trabajo nocturno, condiciones de trabajo, gestión, trabajo, ambiente, prevención

CONTENIDO: Adaptar en contenido del trabajo. Adaptar el ambiente de trabajo.

Kubicek, B. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

WORKING CONDITIONS. WORKING CONDITIONS AND WORKERS' HEALTH

(Condiciones de trabajo. Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- v, 69 p.

(Research Report); ISBN 978-92-897-1846-2; CDU CV 614.255.3:658.5 Kub

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18041en.pdf

Condiciones de trabajo, salud laboral, bajas, presentismo, enfermedades, enfermedades profesionales, sueño, agotamiento psíquico, bienestar, equilibrio, recompensas, lugares de trabajo, recursos

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción. 1- Salud de los trabajadores en la UE. Salud general autocalificada. Problemas de salud. Ausencia por enfermedad y presentismo por enfermedad. Calidad del sueño. Bienestar subjetivo. Compromiso y agotamiento laboral. Resultados específicos sobre la salud entre los trabajadores independientes. Resumen. 2- Condiciones de trabajo, salud y bienestar. Efectos positivos del control del trabajo. Equilibrio del esfuerzo y la recompensa en el lugar de trabajo. Papel de los recursos del trabajo. Resultados de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo. Marco conceptual para analizar los resultados de salud. Estimación de la asociación entre demandas y recursos y salud. Cambios en las demandas y recursos del trabajo. Resumen. 3- Factores de riesgo para la mala salud y el bienestar. Características personales. Características del trabajo. Características de la organización. Resumen. 4- Características del país, condiciones de trabajo y salud: País relevante- indicadores de nivel. Predicción de demandas de trabajo y recursos a partir de variables a nivel de país. Resumen. 5- Conclusiones. Bibliografía. Anexo.

Organización Internacional del Trabajo

ELIMINAR LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN EL MUNDO DEL TRABAJO: EL CONVENIO NÚM. 190, LA RECOMENDACIÓN NÚM. 206, Y LA RESOLUCIÓN QUE LOS ACOMPAÑA

Ginebra: OIT, 2019.- 24 p.

ISBN 978-92-2-133895-6; CDU CV 343.436 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/meetingdocument/wcms_721395.pdf

Acoso, acoso sexual, violencia, hostigamiento, lugares de trabajo, trabajadores
Se desarrolla el Convenio número 190 Sobre la eliminación de la Violencia y el Acoso en el Mundo del Trabajo.

Hadzibajramovic, E., Ahlborg, G., Grimby-Ekman, A.

CONCURRENT AND LAGGED EFFECTS OF PSYCHOSOCIAL JOB STRESSORS ON SYMPTOMS OF BURNOUT

(Efectos concurrentes y demorados de los estresores psicosociales laborales sobre los síntomas de agotamiento)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 7, pp. 1013-1021](#)

Lugares de trabajo, riesgos psicosociales, estrés, agotamiento psíquico, síntomas, evaluación, cuestionarios

El objetivo de este estudio fue investigar, a lo largo del tiempo, las relaciones entre las demandas laborales, la capacidad de decisión y el balance esfuerzo/recompensa, y la aparición de síntomas de agotamiento en el trabajador. Se evaluaron sus efectos tanto de forma individual como conjuntamente. Para la realización del estudio se emplearon datos de las investigaciones de cohorte longitudinal realizadas a los trabajadores sanitarios suecos. Los resultados obtenidos mostraron cómo todos los factores psicosociales se asociaban con síntomas de agotamiento emocional, en consonancia con las investigaciones previamente realizadas sobre la salud mental. Si bien analizando los efectos a largo plazo, solo la recompensa se asociaba de forma significativa con el agotamiento. Esta investigación ha sido la primera que ha empleado la dimensión esfuerzo recompensa en una investigación longitudinal en dos fases y ha evaluado el agotamiento mediante el cuestionario Shirom-Melamed de Burnout (SMBQ), pudiendo por lo tanto analizar también por primera vez ambos modelos de forma simultánea. Bibliografía: 41 referencias.

Lilly, M. et al.

DESTRESS 9-1-1—AN ONLINE MINDFULNESS-BASED INTERVENTION IN REDUCING STRESS AMONG EMERGENCY MEDICAL DISPATCHERS: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

(Liberarse del estrés 9-1-1: una intervención online basada en el mindfulness para la reducción del estrés de médicos de respuesta ante emergencias. Un ensayo controlado aleatorio)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 10, pp. 705-711](#)

Estrés, riesgos psicosociales, prevención, mindfulness, actuación, emergencias médicas, médicos

Este estudio llevó a cabo un análisis sobre la eficacia de intervenciones online relacionadas con el mindfulness (MBI), con una duración de 7 días y adaptadas a las características de estos trabajadores. Los participantes fueron trabajadores de los centros de llamadas 9-1-1 de Estados Unidos y Canadá. Para la realización del estudio se empleó el inventario de síntomas de estrés de Calgary, conformada por 56 ítems que permiten evaluar los síntomas de estrés. Los resultados de estos ensayos aleatorios controlados respaldaron los beneficios de intervenciones basadas en el mindfulness, aunque los efectos obtenidos fueron menores a los observados en los metanálisis recientemente publicados sobre las MBI. Es posible que la intervención online pueda haber reducido su efectividad, si bien esta metodología permitió llevar a cabo una actuación más personalizada y disponer de un mayor alcance geográfico así como la reducción del coste de implantación. Bibliografía: 37 referencias.

Kakamu, T. et al.

CHARACTERISTICS OF ANXIETY AND THE FACTORS ASSOCIATED WITH PRESENCE OR ABSENCE OF EACH ANXIETY AMONG RADIATION DECONTAMINATION WORKERS IN FUKUSHIMA

(Características de la ansiedad y los factores asociados con la presencia o ausencia de ansiedad entre los trabajadores de descontaminación de la radiación en Fukushima)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 5, pp. 580-587](#)

Accidentes catastróficos, Fukushima, trabajadores, radiaciones, descontaminación, salud laboral, riesgos psicosociales, estrés, ansiedad, seguridad, gestión
Los objetivos del estudio fueron investigar qué tipo de ansiedad sufren los trabajadores de descontaminación de la radiación y analizar qué factores están asociados a la presencia o ausencia de sus ansiedades. Se realizó un cuestionario autoadministrado, que incluyó 10 ítems de ansiedad. Luego se utilizó un modelo de regresión logística para determinar qué factores estaban relacionados con el aumento de la ansiedad. De los 531 trabajadores que completaron el cuestionario, 477 se quejaron en al menos uno de los 8 ítems de ansiedad. El elemento de ansiedad más común fue la seguridad laboral, y el elemento menos común fue las horas de trabajo. El análisis de regresión logística reveló que las causas

más comunes relacionadas con la presencia de ansiedad fueron las enfermedades causadas por el calor y las causas más comunes relacionadas con la ausencia de ansiedad fue tener a alguien disponible para consulta. El estudio reveló los tipos de ansiedad y los factores asociados con la presencia o ausencia de cada tipo de ansiedad entre los trabajadores de descontaminación de la radiación. Estos resultados proporcionan implicaciones importantes para la mejora del contenido educativo y la gestión de la salud laboral para los trabajadores de descontaminación de radiación en el futuro. Bibliografía: 24 referencias.

Kottwitz, A. U. et al.

SOS—APPRECIATION OVERBOARD! ILLEGITIMACY AND PSYCHOLOGISTS' JOB SATISFACTION

(El estrés como ofensa a sí mismo: ¡el aprecio por la borda! Ilegitimidad y satisfacción laboral de los psicólogos)

[Int Health, 2019, v. 57 n. 5, pp. 637-652](#)

Trabajadores, trabajo, organización, roles, tareas, riesgos psicosociales, relaciones, estrés, autoestima

En el entorno laboral globalizado y en rápida evolución, las deficiencias en el diseño del trabajo son una razón común por la que los trabajadores a veces deben realizar tareas que no están directamente conectadas con su rol laboral. Las personas con una visión clara de su rol y deberes ocupacionales en particular, como los psicólogos, pueden considerar tales tareas como un delito para sí mismos. De acuerdo con el concepto de “estrés como ofensa a sí mismo” (Stress-as-Offense-to-Self, SOS), las llamadas “tareas ilegítimas” no respetan la identidad ocupacional de una persona, amenazándose a sí misma por falta de respeto. Los autores investigaron el aprecio percibido como un mecanismo subyacente que media entre tareas ilegítimas y una satisfacción laboral reducida después de un año a través de tres estudios realizados en dos países europeos. Utilizando datos de 50 psicólogos que se graduaron de una universidad alemana, el Estudio 1 reveló que el aprecio percibido explicaba la relación entre las tareas ilegítimas y la satisfacción laboral después de un año. Los estudios 2 y 3 confirmaron este resultado utilizando datos de 67 y 183 empleados suizos que trabajan en campos de la psicología. En particular, las tareas ilegítimas afectaron la percepción de apreciación de inmediato y a largo plazo, lo que a su vez afectó la satisfacción laboral de los psicólogos (modelo de contagio). Estos

resultados ilustran la importancia del aprecio percibido como un mecanismo mediador entre las tareas ilegítimas y la satisfacción laboral de los psicólogos. Bibliografía: 77 referencias.

Hiesinger, K., Tophoven, S.

JOB REQUIREMENT LEVEL, WORK DEMANDS, AND HEALTH: A PROSPECTIVE STUDY AMONG OLDER WORKERS

(Nivel de exigencia laboral, demandas laborales y salud: un estudio prospectivo entre trabajadores mayores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 8, pp. 1139-1149](#)

Trabajadores, trabajo, exigencias del trabajo, riesgos psicosociales, agentes físicos, salud, salud laboral, salud mental, trabajadores de edad madura

Utilizando datos de las dos primeras oleadas del estudio de cohorte alemán sobre trabajo, edad y salud, se analizó una muestra de 3.644 trabajadores mayores nacidos en 1959 y 1965. Se probaron los efectos directos y mediadores de las altas exigencias del trabajo físico y psicosocial en la salud física y mental. Para esto, se estimó un modelo de ruta prospectiva utilizando múltiples modelos de regresión lineal. Los autores concluyen que las medidas de investigación y prevención actualmente se centran particularmente en las demandas de trabajo psicosocial. Este estudio muestra que la alta carga de trabajo físico todavía está presente entre los trabajadores mayores. Su efecto negativo en la salud se refiere a medidas de seguridad y salud laboral que tienen en cuenta tanto el entorno laboral físico y psicosocial como las posiciones laborales de los trabajadores. Bibliografía: 39 referencias.

Bordado Sköld, M. et al.

PSYCHOSOCIAL EFFECTS OF WORKPLACE EXERCISE – A SYSTEMATIC REVIEW

(Efectos psicosociales del ejercicio laboral: una revisión sistemática)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 6, pp. 533-545](#)

Trabajadores, salud laboral, salud mental, actividad física, medicina preventiva, riesgos psicosociales, estrés, lugares de trabajo, actuación

Se realizó una revisión sistemática mediante el cribado de cuatro bases de datos científicas (Pubmed, Cochrane Database, PsycINFO y Web of Science)

para ensayos controlados aleatorios publicados en inglés de 1998 a 2018. La revisión siguió las pautas de la declaración PRISMA utilizando la herramienta Cochrane para evaluar el riesgo de sesgo y el enfoque GRADE para la evaluación de la calidad. Dos investigadores realizaron de forma independiente la búsqueda en las bases de datos, la elección de los estudios y la evaluación. Se concluye que las intervenciones en cuanto a ejercicios en el lugar de trabajo parecen tener efectos limitados sobre la salud mental y el entorno de trabajo psicosocial. Los estudios futuros deben incorporar enmascaramiento y medidas de resultado independientes. Bibliografía: 58 referencias.

Gorgievski, M. J., Van Der Heijden, B. I. J. M., Bakker, A. B.
EFFORT-REWARD IMBALANCE AND WORK-HOME INTERFERENCE: A TWO-WAVE STUDY AMONG EUROPEAN MALE NURSES

(Desequilibrio esfuerzo-recompensa e interferencia en el trabajo y el hogar: un estudio de dos ondas entre enfermeros europeos)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 4, pp. 315-333](#)

Enfermeros, agotamiento psíquico, desequilibrio esfuerzo-recompensa, vida laboral, vida familiar, interferencias

Este estudio de seguimiento de un año entre 1.421 enfermeros de siete países europeos probó la validez del modelo de desequilibrio de esfuerzo y recompensa (ERI) para predecir el posible agotamiento vital y la interferencia en el trabajo y el hogar. Se planteó la hipótesis de que el esfuerzo y la falta de recompensa tendrían efectos principales e interactivos en los resultados futuros. Los resultados del modelado de ecuaciones estructurales (SEM) mostraron que el esfuerzo estaba positivamente relacionado con el agotamiento y la interferencia en el trabajo y el hogar, tanto simultáneamente como a lo largo del tiempo. La falta de recompensa predijo un mayor agotamiento en el seguimiento, pero el desequilibrio esfuerzo-recompensa no influyó en los resultados. Además, el agotamiento del Tiempo 1 predijo un aumento de la interferencia y el agotamiento en el trabajo en el hogar durante el seguimiento. Estos resultados no son compatibles con el modelo ERI, que postula una primacía del desequilibrio esfuerzo-recompensa sobre los efectos principales. Sin embargo, las conclusiones principales fueron marcadamente similares para cada submuestra nacional. Se discuten las implicaciones teóricas y prácticas del estudio. Bibliografía: 70 referencias.

Ciampa, V. et al.

IDENTITY AND STRESS: AN APPLICATION OF THE EXPANDED MODEL OF ORGANISATIONAL IDENTIFICATION IN PREDICTING STRAIN AT WORK

(Identidad y estrés: una aplicación del modelo ampliado de identificación organizacional para predecir la tensión en el trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 4, pp. 351-365](#)

Trabajadores, estrés, compromiso con el trabajo, agotamiento psíquico

El estudio explora hasta qué punto la identificación organizacional y otras formas ampliadas de identificación predicen la tensión de los trabajadores. Se plantea la hipótesis de que la identificación ambivalente, la identificación neutra y la desidentificación moderarán la relación negativa entre la identificación organizacional y el agotamiento y el agotamiento del ego, de modo que el vínculo entre la identificación y la tensión será más fuerte cuando las otras dimensiones sean bajas. Se probaron estas predicciones en una encuesta realizada entre 228 empleados de residencias para ancianos. Los resultados respaldaron en gran medida las hipótesis y muestran interacciones fiables para la identificación ambivalente, neutra y la desidentificación tanto en el agotamiento como en el agotamiento del ego. Los resultados mostraron una moderación significativa por la identificación ambivalente para el agotamiento pero no para el agotamiento del ego. Se discuten las limitaciones y las implicaciones futuras para la investigación y la práctica del modelo ampliado de identificación organizacional en las intervenciones organizacionales que se ocupan del estrés relacionado con el trabajo. Bibliografía: 61 referencias.

Philippe, F. L. et al.

WORK-RELATED EPISODIC MEMORIES CAN INCREASE OR DECREASE MOTIVATION AND PSYCHOLOGICAL HEALTH AT WORK

(Los recuerdos episódicos relacionados con el trabajo pueden aumentar o disminuir la motivación y la salud psicológica en el trabajo.)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 4, pp. 366-384](#)

Trabajadores, trabajo, satisfacción, motivación, salud psíquica, memoria

En dos estudios, se examina cómo eventos únicos y específicos de la vida laboral codificados como recuerdos episódicos pueden influir en la motivación de los trabajadores y la salud psicológica en el trabajo en función de cómo se recuerda que estos eventos se experimentaron en términos de satisfacción de

necesidades. En el Estudio 1, los participantes describieron un recuerdo auto-definido relacionado con el trabajo y lo calificaron por satisfacción de necesidad. También completaron escalas de satisfacción de necesidades en el trabajo, motivación autodeterminada e indicadores positivos y negativos de salud psicológica (es decir, satisfacción laboral y agotamiento). En el Estudio 2, los participantes completaron las mismas tareas y escalas, pero lo hicieron nuevamente dos años después. Los resultados revelaron que la satisfacción de la necesidad en recuerdos auto-definidos relacionados con el trabajo se asoció con una motivación autodeterminada e indicadores de salud psicológica en el trabajo, más allá de la demografía (edad, sexo, horas semanales trabajadas, educación) y percepciones generales de satisfacción de la necesidad en trabajo. Además, predijo aumentos en la motivación autodeterminada y en la satisfacción laboral y disminuciones en el agotamiento durante dos años. Los resultados actuales subrayan la importancia de considerar eventos únicos de la vida laboral codificados en la memoria. Bibliografía: 69 referencias.

Teoh, K., Hassard, J., Cox, T.

DOCTORS' PERCEIVED WORKING CONDITIONS AND THE QUALITY OF PATIENT CARE: A SYSTEMATIC REVIEW

(Condiciones de trabajo percibidas por los médicos y calidad de la atención al paciente: una revisión sistemática)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 4, pp. 385-413](#)

Personal sanitario, médicos, condiciones de trabajo, percepción, trabajo, calidad, exigencias del trabajo, revisiones sistemáticas

Numerosos informes abogan por mejorar las condiciones de trabajo de los médicos como una parte importante de las iniciativas para mejorar la calidad de la atención al paciente. Sin embargo, la literatura de investigación no es clara sobre esta relación subyacente. Esta revisión sistemática examina la evidencia sobre la relación entre las condiciones de trabajo percibidas por los médicos y la calidad de la atención al paciente. Se realizaron búsquedas en siete bases de datos electrónicas, con 21 estudios de seis países incluidos en la revisión. Los resultados resaltan preguntas sobre cómo se construye y mide la calidad de la atención, ya que la presencia de estas relaciones varía según la medida de resultado utilizada. Se observó un mayor número de relaciones significativas para la excelencia clínica y la seguridad del paciente que la experiencia del

paciente. La literatura revisada refleja la falta de fundamento teórico y la consideración de los mecanismos subyacentes a las vías entre las condiciones de trabajo percibidas por los médicos y la calidad de la atención. Tampoco capta las complejidades dentro del sector de la salud, ni los desarrollos teóricos y empíricos más amplios en el campo. Por lo tanto, una relación definitiva entre las condiciones de trabajo percibidas por los médicos y la calidad de la atención al paciente debe considerarse con precaución. Bibliografía: 69 referencias.

Laraqui, O. et al.

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DES PROFESSIONNELS DE SOINS HOSPITALIERS

(Riesgos psicosociales y síndrome de burnout de los trabajadores de atención hospitalaria)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 5, pp. 386-397](#)

Personal sanitario, enfermería, médicos, riesgos psicosociales, estrés, agotamiento psíquico, hospitales

En este estudio observacional y transversal participaron 1.583 profesionales de la salud en hospitales de Casablanca. El cuestionario incluyó: datos sociodemográficos y ocupacionales; la escala de Karasek (KJCQ) con sus tres componentes: demandas psicológicas (PD), libertad de decisión (DL) y apoyo social (SS). Estas tres dimensiones permiten identificar situaciones de riesgo. La tensión laboral es la combinación de baja libertad de decisión y altas demandas psicológicas. El "isostrain" es la combinación de una situación de tensión laboral y poco apoyo social; la escala Maslach Burnout Inventory (MBI) está compuesta por tres dimensiones: agotamiento emocional (EE), despersonalización (DP) y realización personal (PA) en el trabajo dividido en tres terciles (bajo, intermedio, alto nivel). El diagnóstico positivo de agotamiento se mantuvo si la puntuación excedía los valores definidos en uno de los tres componentes del MBI (alto para el primero y segundo y bajo para el tercero). Se concluye que la tensión laboral, el ambiente laboral desagradable (poco apoyo social, instalaciones y materiales inadecuados) y las dificultades socioeconómicas (bajos salarios, dificultades de transporte, etc.) serían los principales factores de riesgo de burnout que fueron más altos entre las enfermeras que entre los médicos. Bibliografía: 58 referencias.

Weibel, L., Caetano, G.

HORAIRES ATYPIQUES DE TRAVAIL (HORS TRAVAIL DE NUIT) : QUELS EFFETS SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL?

(Horarios de trabajo atípicos (excluido el trabajo nocturno): ¿qué efectos tiene sobre la salud y la seguridad en el trabajo?)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2019, n. 159, pp. 19-32](#)

Trabajo, organización, horario, tiempo de trabajo, trabajo atípico, salud laboral, seguridad, trabajadores

Los trabajadores con horarios atípicos son cada vez más numerosos. Los efectos del trabajo nocturno y por turnos están bien documentados en la actualidad. Además, hay otras formas de horarios atípicos, como trabajo fraccionado o dividido, trabajo vespertino, trabajo dominical, trabajo de guardia, trabajo en horarios variados, impredecibles o flexibles y actividad múltiple son más frecuentes y sus impactos son mucho menos conocidos. Basándose en una revisión de la literatura, este artículo resume el conocimiento actual de los efectos en términos de salud y seguridad, así como en la vida social y familiar de estas formas atípicas de tiempo de trabajo. Bibliografía: 106 referencias.

Chouanière, D.

ASPECTS THÉORIQUES ET HISTORIQUES DE L'ÉVALUATION DES INTERVENTIONS COMPLEXES DE PRÉVENTION EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL: EXEMPLES DES TMS ET DES RPS

(Aspectos teóricos e históricos de la evaluación de intervenciones complejas de prevención de salud y seguridad en el trabajo: ejemplos de trastornos musculoesqueléticos y riesgos psicosociales)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2019, n. 159, pp. 79-98](#)

Salud laboral, seguridad, lugares de trabajo, actuación, evaluación, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos psicosociales, prevención

Los aspectos de la evaluación de las intervenciones de prevención en salud y seguridad en el trabajo presentados aquí son el resultado del trabajo teórico y operativo realizado desde 2011 en asociación con la Agencia Nacional para la Mejora de las Condiciones de Trabajo (ANACT). El primero es la historia reciente de la evaluación científica con un enfoque en la evaluación de la salud. Luego, se consideran las características de las intervenciones complejas para

la prevención de los trastornos musculoesqueléticos y los riesgos psicosociales que afectan su evaluación. A continuación, se propone un desvío de los modelos de evaluación actualmente disponibles en salud pública, salud laboral y acción social. Bibliografía: 59 referencias.

García González, M. L. A.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN PROFESORAS ON-LINE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-9

Formación, nuevas tecnologías, tic, formación on-line, trabajadoras, profesoras, riesgos psicosociales, evaluación, métodos cualitativos, entrevistas, carga mental, conciliación, vida laboral, vida familiar, trabajo, organización, horario, tiempo de trabajo, comunicación, motivación, satisfacción, relaciones sociales, aislamiento

La incorporación de las nuevas tecnologías ha revolucionado el espacio de la docencia y formación dando lugar a nuevos contextos, procesos e incluso modificando la propia naturaleza de la enseñanza, sin considerarse en su implementación las posibles consecuencias no deseables sobre los trabajadores y las organizaciones. Con el fin de contribuir a subsanar parcialmente esta laguna se desarrolló la presente investigación con el objetivo de evaluar los principales factores de riesgo psicosocial en profesoras online que trabajaban parcial o totalmente a domicilio. Se realizaron 20 entrevistas en profundidad a 10 docentes online a través de las cuales se obtuvo abundante información no solo sobre los principales factores de riesgo psicosocial, sino también sobre factores moduladores, recursos laborales y personales y hábitos entre otros. En esta exposición se describen, a modo de aproximación preliminar, algunos de los factores de riesgo más destacados que emergen del discurso de las participantes: sobrecarga cuantitativa, sobrecarga cualitativa, conexión permanente, ausencia de feed-back y aislamiento. Se subraya la importancia de la información obtenida a la hora de la planificación preventiva en materia psicosocial, en la que resulta prioritario atender a las características diferenciales de las trabajadoras. Bibliografía: 6 referencias.

Udovicic, L. (coord.), Romanus, E. (coord.)
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

10 SYMPOSIUM LICHT UND GESUNDHEIT

(10 simposio luz y salud)

Dortmund: BAUA, 2019.- 114 p.

CDU CV 535-2:612 Bun

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd97.pdf?_blob=publicationFile&v=3

Congresos, salud, luz, exposición profesional, ritmos circadianos, sueño, capacidad cognitiva, turnicidad, iluminación, estudios, lugares de trabajo, demencia, radiaciones ópticas artificiales, límites, evaporación, radiaciones ópticas, luz azul, escenarios, parpadeo, UV, neoplasias malignas, piel, prevención, medicina, sol, láser, cosméticos

CONTENIDO: Resumen. Prólogo. Conferencias. Luz y salud, lo que sabemos y lo que no. Influencia de la luz en los ritmos circadianos, el sueño y la cognición. Cantidades efectivas de melanopsina: definiciones, relaciones y mediciones de campo. Estado actual de la investigación sobre los efectos en la salud de la luz y el trabajo por turnos. Mediciones de exposición a la luz en estudios de campo sobre el efecto de iluminación no visual. Influencia de la dirección de la luz en la atención aguda. Cardiografía de impedancia: importancia del método de investigación de efectos de luz. Estudio de laboratorio para investigar el efecto de iluminación aguda de las iluminaciones en el lugar de trabajo sobre el rendimiento cognitivo y los parámetros fisiológicos. Sistemas de iluminación circadianos para personas con demencia, Implementación y resultados del estudio de aplicación SILVERlighting. Radiación óptica artificial en el lugar de trabajo, Libro de reglas y Límites de exposición. Medición y evaluación para la población general de fuentes de radiación óptica relevantes, Fuentes incoherentes. Hacia una medición simplificada del peligro de luz azul de las luces del escenario. ¿Las acciones espectrales rojas bajas son un factor de riesgo para la degeneración macular relacionada con la edad? Validación de los límites de parpadeo Pst e IEEE, Primeros datos piloto de una medición perimetral de detección de parpadeo. Efecto de la radiación UV, Medicina traslacional, cáncer de piel y prevención. Distribución. Exposición de la red de monitoreo solar UV y comunicación de los valores del índice UV. Evaluación del riesgo de los lugares de trabajo expuestos a los rayos solares. Opciones de tratamiento no oncológico con infrarrojo A filtrado con agua. Láser y luz intensa pulsada en aplicaciones cosméticas y el potencial asociado de peligro.

Luz amarilla vs. "Oscuro" para evitar la sensibilización a la luz en porfiria. Posters (Efectos no visuales de la luz, documentos importantes sobre la seguridad y salud pública en el trabajo. Seguridad de los productos de depilación y consumo. Efectividad de las medidas de prevención contra la radiación solar UV para reducir el riesgo de cáncer de piel. La luz del día en función de la hora del día, el clima y los objetos de oficina: una serie práctica de mediciones. Opiniones de AKNIR sobre las recomendaciones del umbral ICNIRP).

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

EFFETS SANITAIRES LIÉS À L'EXPOSITION AUX CHAMPS ÉLECTRO-MAGNÉTIQUES BASSES FRÉQUENCES

(Efectos sobre la salud relacionados con la exposición a los campos electromagnéticos de baja frecuencia).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 15, 276 p.

ISBN 979-10-286-0296-3; CDU CV 614.255.3:537.8 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/AP2013SA0038Ra.pdf>

Campos electromagnéticos, campos electromagnéticos de baja frecuencia, frecuencia baja, exposición profesional, salud laboral, evaluación de riesgos, población, adultos, niños, valores límite, embarazadas, neoplasias malignas, leucemias, enfermedades neurodegenerativas, cancerígenos, sistema nervioso central, sistema nervioso periférico, estudios

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y modalidades de tratamiento de la muestra. 2- Metodología: Análisis de las normativas por países. 3- Experiencia de organismos nacionales e internacionales. 4- Estado de la normativa: Método de elaboración de valores límite de exposición. Regulaciones sobre exposición a campos electromagnéticos de baja frecuencia en todo el mundo. Francia. 5- Caracterización de las exposiciones. 6- Estudios epidemiológicos: leucemia en niños. Otros cánceres infantiles. Cánceres de adultos. Enfermedades neurodegenerativas. 7- Estudios experimentales: Investigación de mecanismos que pueden explicar un efecto cancerígeno. Efectos sobre el sistema nervioso central y periférico. 8- Evaluación del nivel de evidencia de los efectos en la salud potencialmente vinculados a la exposición a campos electromagnéticos de baja frecuencia. 9- Conclusiones del grupo de trabajo. 10- Recomendaciones del grupo de trabajo. 11- Bibliografía. Anexos.

Instituto Nacional de la Seguridad Social; España. Gobierno; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

GUÍA DE ACTUALIZACIÓN EN LA VALORACIÓN DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA, SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE Y ELECTROSENSIBILIDAD 2a ed.

[s.l.]: Instituto Nacional de la Seguridad Social, [2019].- 121 p.

ISBN 271-18-090-7 (online); CDU CV 613.62 Ins

https://www.semrg.es/images/documentos/guia_fibromialgia_2019.pdf

Fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, intolerancia ambiental idiopática, campos eléctricos, campos magnéticos, sensibilidad, enfermedades, diagnóstico, tratamiento médico, incapacidad laboral

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Fibromialgia: Definición. Datos epidemiológicos. Clasificaciones. Criterios de diagnóstico. Factores pronósticos. Criterios terapéuticos. Repercusión funcional. Orientaciones para la valoración de la incapacidad. Anexos. Bibliografía. 3- Síndrome de fatiga crónica: Definición. Descripción. Datos epidemiológicos. Etiología. Clasificación. Criterios de diagnóstico. Diagnóstico diferencial. Factores pronóstico. Criterios terapéuticos. Orientaciones para la valoración de la incapacidad. Anexos. Bibliografía. 4- Intolerancia ambiental idiopática: Introducción. Sensibilidad química múltiple (Definición. Etiopatogenia. Datos epidemiológicos. Criterios de diagnóstico. Clasificación. Criterios terapéuticos. Factores pronóstico). Hipersensibilidad electromagnética/electrosensibilidad (Definición. Etiopatogenia. Datos epidemiológicos. Criterios de diagnóstico. Criterios terapéuticos. Criterios pronóstico. Orientaciones para la valoración de la incapacidad. Anexos. Bibliografía. 5- Grupo de trabajo. Listado de abreviaturas.

García Gómez, M. et al.

EL COSTE DE LA NO PREVENCIÓN. CARGA DE ENFERMEDAD E IMPACTO ECONÓMICO DE LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DEL TRABAJO EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Asturias: Cátedra Asturias Prevención: Universidad de Oviedo, 2018.- 179 p.; 24 cm

ISBN 978-84-17445-04-1; CDU 616:338.58(460.12) Gar

Prevención, costes, enfermedades profesionales, listas, trabajo, identificación, medición, centros de atención primaria, morbilidad, incapacidad laboral, incapaci-

dad permanente, incapacidad temporal, asistencia médica, centros médicos, neoplasias malignas, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias, enfermedades musculoesqueléticas, psicopatología, diagnóstico

CONTENIDO: Figuras y tablas. Presentación. Prólogo. Relación de autores. 1- Resumen ejecutivo. 2- El Trabajo y la Salud. 3- Enfermedades profesionales en el Principado de Asturias. 4- Enfermedades derivadas del trabajo. 5- Hacia una estimación de la carga de enfermedad atribuible al trabajo. 6- El coste de la enfermedad. 7- Metodología: Cálculo del número de enfermedades atribuidas. Cálculo de los costes sanitarios. Sistema de Información del SNS. Bases de datos consultadas. Medición de la atención primaria de salud y farmacéutica. Cálculo de las pérdidas laborales. 8- Resultados: Carga de enfermedad atribuidas al trabajo en Asturias en 2013. Coste de la atención hospitalaria y ambulatoria especializada. Coste de la atención especializada total por el tipo de enfermedad. Coste de atención sanitaria total por enfermedad. Pérdidas laborales. Costes sanitarios y pérdidas laborales. 9- Conclusiones. 10- Referencia bibliográfica.

Oliv, S. et al.

WORKPLACE INTERVENTIONS CAN REDUCE SICKNESS ABSENCE FOR PERSONS WITH WORK-RELATED NECK AND UPPER EXTREMITY DISORDERS

(Las intervenciones en el lugar de trabajo pueden reducir el absentismo por enfermedad en personas con trastornos relacionados con el cuello y la extremidad superior relacionados con el trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019. v. 61 n. 7. pp. 559-564](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, cuello, extremidades superiores, trabajadores, absentismo, prevención, Work Ability Index, lugares de trabajo, actuación Este estudio fue un estudio de cohorte prospectivo de trabajadores con dolor de cuello relacionado con el trabajo o trastornos de las extremidades superiores. Los datos se obtuvieron de las encuestas suecas "Trastornos relacionados con el trabajo" y "Ambiente de trabajo". Los datos sobre absentismo por enfermedad 1 año después de que se realizaran las encuestas se obtuvieron de la base de datos sueca de seguros de salud. Los resultados de este estudio sugieren que la intervención en el lugar de trabajo puede reducir el absentismo por enfermedad para los trabajadores con trastornos del cuello o las extremidades

superiores solo si la intervención mejora el trastorno. Las intervenciones fueron más efectivas para reducir los períodos de absentismo por enfermedad medianamente largos. Bibliografía: 30 referencias.

Pold, T. et al.

ASSESSMENT OF OBJECTIVE SYMPTOMS OF DEPRESSION IN OCCUPATIONAL HEALTH EXAMINATION

(Evaluación de síntomas objetivos de depresión en el examen de salud ocupacional)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 7, pp. 605-609](#)

Trabajadores, estrés, depresión, síntomas, detección precoz, EEG, exámenes psicológicos, reconocimientos médicos laborales

Estudio realizado sobre 125 participantes voluntarios. La señal de EEG en estado de reposo se registró durante 7 minutos. El índice de asimetría espectral (SASI) y la dimensión fractal de Higuchi (HFD) se calcularon en el canal EEG Pz. Paralelamente, los participantes fueron sometidos a dos pruebas psicológicas, La escala de Hamilton de valoración de la depresión (HAM-D) evaluada por el observador y el Cuestionario de estado emocional para la depresión (EST-Q-D9) autovalorado. Los resultados de este estudio confirman la viabilidad de la indicación de síntomas precoces de depresión aplicando medidas objetivas basadas en EEG. Bibliografía: 23 referencias.

Peters, C. E. et al.

SOLAR ULTRAVIOLET RADIATION EXPOSURE AMONG OUTDOOR WORKERS IN THREE CANADIAN PROVINCES

(Exposición a la radiación solar ultravioleta entre trabajadores al aire libre de tres provincias canadienses)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 6, pp. 679-688](#)

Exteriores, trabajo al aire libre, trabajadores, UV, exposición profesional, piel, neoplasias malignas

Los participantes en el estudio de control de la exposición eran trabajadores de empresas de servicios públicos y municipales. Llevaban una placa de medición UVR (plástico de polisulfona sensible a la luz) en la muñeca, el hombro o el casco. La calibración de la insignia y las mediciones de absorbancia se

realizaron en el Laboratorio de Investigación AusSun. Las dosis personales de UVR se presentan como dosis estándar de eritema (SED) y se comparan con el límite de exposición recomendado internacionalmente (1,3 SED), así como con el total de UVR disponible por fecha. Se utilizaron modelos lineales generalizados para examinar los determinantes de la UVR solar para la dosis de UVR personal. Los modelos consideraron la colocación de la insignia, la fecha, la provincia, la industria, la tarea principal del trabajo y las horas que pasaron al aire libre. Los autores concluyen que la sobreexposición solar ultravioleta entre los trabajadores al aire libre es una preocupación, incluso en un país como Canadá con UVR ambiental relativamente baja. La implementación de programas de seguridad solar debe ser apoyada en un esfuerzo por reducir la exposición en este grupo vulnerable de trabajadores. Bibliografía: 33 referencias.

Parent, M.-E., Richard, H., Sauvé, J.-F.

CHARACTERIZING SHORT-TERM JOBS IN A POPULATION-BASED STUDY
(Caracterización de trabajos a corto plazo en un estudio poblacional)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 6, pp. 701-705](#)

Empleo, duración, contratos temporales, exposición retrospectiva, evaluación, estudios de casos y controles

El objetivo del estudio fue caracterizar los trabajos a corto plazo, definidos como que duran más de 1 año, pero menos de 2 años, en un estudio basado en la población realizado en Montreal, Canadá. En 2005–2012, se recopilaron historias de trabajo de unos 4.000 participantes en un estudio de casos y controles sobre el cáncer de próstata. En general, los sujetos habían ocupado 19.462 empleos remunerados que duraban ≥ 1 año, incluidos 3.655 empleos a corto plazo. Utilizando la información de las entrevistas y de la Clasificación Canadiense y el Diccionario de Ocupaciones, se caracterizaron los trabajos a corto plazo y se compararon con los trabajos que duraban ≥ 2 años. Los trabajos a corto plazo a menudo ocurrían en las primeras carreras y con mayor frecuencia entrañaban exposiciones potencialmente más peligrosas que los trabajos más largos. Sin embargo, como representaban una pequeña proporción de años de trabajo, excluirlos debería tener un impacto marginal en la evaluación de la exposición a lo largo de la vida. Bibliografía: 12 referencias.

Callahan, C. L. et al.

CASE-CONTROL INVESTIGATION OF OCCUPATIONAL LEAD EXPOSURE AND KIDNEY CANCER

(Investigación de casos y controles de exposición laboral al plomo y cáncer de riñón)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 7, pp. 433-440](#)

Trabajadores, plomo, exposición profesional, riñones, neoplasias malignas, alad, fumadores, estudios de casos y controles

Los participantes en el estudio (1217 casos y 1235 controles), inscritos entre 2002 y 2007, proporcionaron información sobre sus historias laborales y, para ocupaciones seleccionadas relacionadas con el plomo, respondieron preguntas sobre las tareas en el lugar de trabajo y el uso de equipos de protección. Los higienistas industriales utilizaron esta información para desarrollar varias estimaciones de la exposición laboral al plomo, incluida la probabilidad, la duración y la exposición acumulativa. En este estudio, la exposición laboral acumulativa al plomo no se asoció con el cáncer de riñón. Otras mediciones de la exposición al plomo fueron igualmente nulas. No se observó evidencia de modificación del efecto para las variantes ALAD evaluadas (sujetos de ascendencia europea solamente, 662 casos y 561 controles) y la mayoría de los factores de estratificación, aunque la exposición al plomo se asoció con un mayor riesgo entre los que nunca fumaron. Bibliografía: 32 referencias.

Holman, D.

CHRONIC CONDITIONS AS PREDICTORS OF LATER LIFE DISABILITY EMPLOYMENT EXIT: A GENDERED ANALYSIS

(Enfermedades crónicas como predictores de salida del empleo por discapacidad en la edad adulta: un análisis de género)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 7, pp. 441-447](#)

Trabajadores, envejecimiento, enfermedades crónicas, discapacidad, género, diferencias, lugares de trabajo, actuación

Se analizaron los datos de las ondas 1 a 8 del Estudio Longitudinal Inglés del Envejecimiento. Se realizó el seguimiento de los empleados de 50 a 70 años hasta que experimentaron la salida del empleo por discapacidad o fueron censurados. Se analizó la influencia de las enfermedades crónicas, las limitaciones funcionales, el dolor, los síntomas depresivos y la esperanza de vida subjetiva utilizando un análisis discreto de supervivencia en el tiempo. Todos los análisis

se llevaron a cabo por separado por género si se encontraba una interacción significativa. El análisis de mediación se realizó utilizando el método Karlson/Holm/Breen. Los resultados sugieren que las diferencias de género en la prevalencia de diferentes afecciones crónicas dan como resultado diferencias en la proporción de salidas de empleo por discapacidad que representan en la población. Las intervenciones dirigidas y personalizadas, por ejemplo, en el lugar de trabajo deberían tener esto en cuenta. Bibliografía: 31 referencias.

Hall, N. B. et al.

CONTINUED INCREASE IN PREVALENCE OF R-TYPE OPACITIES AMONG UNDERGROUND COAL MINERS IN THE USA

(Aumento continuo de la prevalencia de opacidades de tipo r entre los mineros subterráneos del carbón en los EE. UU.)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 7, pp. 479-481](#)

Minas subterráneas, minas de carbón, mineros del carbón, polvo, sílice respirable, exposición profesional, radiografías, opacidades, neumoconiosis, prevención Se utilizaron los datos del Programa de Vigilancia Sanitaria de los Trabajadores del Carbón para calcular la prevalencia de opacidades de tipo r en las radiografías de mineros subterráneos. Los datos se limitaron a las radiografías tomadas entre el 1 de enero de 1980 y el 15 de septiembre de 2018. La presencia de opacidades de tipo r se definió como una clasificación de tipo r para la forma/tamaño primario o secundario de opacidades pequeñas. Las razones de prevalencia para opacidades de tipo r se calcularon utilizando la regresión binomial logarítmica. Se concluye que la prevalencia de opacidades de tipo r en las radiografías de los mineros de carbón subterráneos de los Apalaches continúa aumentando, lo que implica la exposición a la sílice cristalina en el polvo de la mina de carbón respirable. Los resultados actuales subrayan la importancia de controlar la exposición a sílice en las minas de carbón. Bibliografía: 16 referencias.

Taghiakbari, M. et al.

NOVEL CLINICAL SCORES FOR OCCUPATIONAL ASTHMA DUE TO EXPOSURE TO HIGH-MOLECULAR-WEIGHT AGENTS

(Nuevas puntuaciones clínicas para el asma laboral debidas a la exposición a agentes de alto peso molecular)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 7, pp. 495-501](#)

Asma, trabajo, detección, pruebas funcionales respiratorias, agentes químicos, peso molecular elevado, exposición profesional, exposición profesional
De los 427 trabajadores que estuvieron expuestos a agentes de alto peso molecular y remitidos a la clínica de asma laboral en el Hospital Sacré-Cœur de Montréal entre 1983 y 2016, se analizaron 160 trabajadores que completaron pruebas de hiperreactividad bronquial inespecífica (NSBHR) y aún trabajaron 1 mes antes de la prueba específica de inhalación. El asma laboral se definió como resultado positivo en dicha prueba. Se desarrollaron modelos de regresión logística. La precisión de los modelos se cuantificó utilizando medidas de calibración y discriminación. Su validez interna se evaluó con procedimientos de arranque. Los modelos finales se tradujeron en puntuaciones clínicas y se estratificaron en grupos de probabilidad. Se desarrollaron puntuaciones novedosas para asma laboral inducida por agentes de alto peso molecular con excelente discriminación. Podría ser útil para los médicos de atención secundaria que tienen acceso a pruebas de función pulmonar y pruebas de alergia para identificar a los sujetos con alto riesgo de tener asma laboral y para decidir la derivación adecuada a un centro terciario. Bibliografía: 41 referencias.

García Barreto, I., Nunes Sá, K.

INDIRECT ECONOMIC IMPACT OF CHRONIC PAIN ON EDUCATION WORKERS

(Impacto económico indirecto del dolor crónico en los trabajadores de la educación)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 8, pp. e-322-e328](#)

Formación, trabajadores, dolor crónico, costes, costes indirectos, salud laboral, factores psicosociales

Se realizó un estudio sobre el coste de la enfermedad en trabajadores activos y jubilados debido a dolor crónico, entre octubre de 2017 y marzo de 2018, en una de las universidades públicas brasileñas. El coste indirecto se midió como una suma de absentismo, presentismo y pensiones de invalidez. El análisis de los factores asociados con costes indirectos se basó en el modelo Tweedie. Se concluye que el dolor crónico genera niveles altos de costes indirectos para el empresario de la educación. Existe una necesidad urgente de implementar programas de prevención destinados a mejorar el control del dolor crónico en el lugar de trabajo. Bibliografía: 35 referencias.

San Mauro Martín, I. et al.

SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF A MEDITERRANEAN WEIGHT LOSS PROGRAM TO PREVENT OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE WORK-PLACE

(Implementación exitosa de un programa de pérdida de peso basado en la dieta mediterránea para prevenir el sobrepeso y la obesidad en el lugar de trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 8, pp. e-329-e332](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, obesidad, sobrepeso, actuación, programas, promoción de la salud, dietética

Se diseñó una intervención dietética de 12 semanas para 102 trabajadores españoles con sobrepeso/obesidad en Madrid. La evaluación dietética y antropométrica (altura, peso, índice de masa corporal [IMC], masa grasa y circunferencia de la cintura) se realizó al inicio, al seguimiento y al final. Los participantes realizaron seis sesiones de asesoramiento de 20 minutos. Se considera que el lugar de trabajo es efectivo para proporcionar intervención dietética guiada y apoyo conductual basado en la proximidad de los profesionales de la salud al trabajador. Bibliografía: 20 referencias.

Salerno, C., Cucciniello, A. C.

FORMER WORKERS OF A BRIGHT ELECTROPLATING FACTORY LOCATED IN VERCELLI: A COHORT STUDY FROM 1974 TO 2016

(Ex trabajadores de una fábrica de galvanoplastia ubicada en Vercelli: un estudio de cohorte de 1974 a 2016)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 9, pp. e374-e377](#)

Recubrimientos electrolíticos, trabajadores, metales duros, metales pesados, níquel, compuestos organoclorados, trabajadores, exposición profesional, neoplasias malignas, estudios de cohorte

Una cohorte fue objeto de seguimiento de 1974 a 2016 y estaba representada por 899 individuos entre los que hubo 191 muertes: 140 hombres y 51 mujeres. Se realizó un análisis de riesgos con elaboración de SMR entre los casos observados y esperados referidos a las tasas de la región de Piamonte. El informe confirma un mayor riesgo entre la exposición a níquel y el cáncer de pulmón y entre la exposición a compuestos organoclorados y el cáncer hepático. Bibliografía: 26 referencias.

Borchart, D., Hasselhorn, H. M., Du Prel, J.-B.

TEILNAHME ÄLTERER BESCHÄFTIGTER AN GESUNDHEITSFÖRDERNDEN UND PRÄVENTIVEN MAßNAHMEN

(La participación de los trabajadores mayores en programas de promoción y prevención de la salud)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 5, pp. 261-270](#)

Trabajadores de edad madura, promoción de la salud, prevención, programas, participación, salud laboral, actitud

Se analizaron los datos de 6.339 trabajadores cotizantes a la seguridad social (nacidos en 1959 y 1965), que participaron en el estudio representativo alemán lidA en 2011. Se calcularon las frecuencias de distribución y las diferencias proporcionales, incluidos los intervalos de confianza. La interacción de estos factores en la participación de programas de promoción y prevención de la salud se probó utilizando múltiples modelos de regresión logística. Los resultados muestran que grupos particulares de personas participaron menos en programas de promoción y prevención de la salud a pesar de los riesgos de salud individuales y contextuales. Especialmente para estos grupos, los estudios futuros deberían investigar las razones y las barreras contra la participación en esos programas y explorar la interacción de factores asociados con los programas de promoción y prevención de la salud con más detalle. Bibliografía: 45 referencias.

Zahn, R., Groneberg, D. A., Wanke, E. M.

ACHILLESSEHNENERKRANKUNGEN IM PROFESSIONELLEN TANZ. TEIL I: KLASSIFIKATION, SYMPTOMATIK UND PRÄVALENZ

(Trastornos del tendón de Aquiles en la danza profesional. Parte I: clasificación, síntomas y prevalencia)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 5, pp. 301-305](#)

Tendón de Aquiles, bailarines, tendinitis, enfermedades musculoesqueléticas, clasificación, traumas repetitivos

En la danza profesional, el tendón de Aquiles, en el área del tobillo en particular, está sometido a un fuerte estrés mecánico. Los elementos característicos del movimiento favorecen el desarrollo de mal funcionamiento o sobrecarga del tendón de Aquiles. Los trastornos crónicos del tendón de Aquiles representan una amenaza para la carrera de los bailarines y deben evitarse como parte de las medidas preventivas relacionadas con el trabajo. Esta revisión aborda el estado actual de la investigación. Bibliografía: 28 referencias.

Jungmann, O. P. et al.

BERUFLICH BEDINGTE UROLOGISCHE TUMOREN

(Cáncer urológico ocupacional)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 5, pp. 327-338](#)

Neoplasias malignas, vejiga, enfermedades profesionales, riñones, aparato genitourinario, cancerígenos

En pacientes con cáncer urológico, especialmente cáncer urotelial, se debe realizar una historia detallada de los riesgos laborales. Hasta el 7% (hombres) y el 2% (mujeres) de los cánceres de vejiga podrían deberse a la exposición laboral a cancerígenos. En Alemania, el número de casos notificados de enfermedades profesionales sospechadas y reconocidas está aumentando. Los cancerígenos primarios son las aminas aromáticas cancerígenas, ampliamente utilizadas en la industria química del siglo pasado, pero que también se encuentran en otras ocupaciones menos obvias. Informar un caso sospechoso al proveedor de seguro legal de accidentes, un acto que consume recursos mínimos y se reembolsa, conduce a investigaciones en la compañía donde se produjo la sospecha de exposición para aclarar si hubo exposición a sustancias cancerígenas. El reconocimiento de una enfermedad profesional tiene grandes ventajas para el paciente. Bibliografía: 29 referencias.

Starzonek, C. et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

GEPULSTE UND KONTINUIERLICHE IN VITRO UV-BESTRAHLUNG MENSCHLICHER HAUTPROBEN - VERGLEICH DER BIOLOGISCHEN WIRKSAMKEIT

(Radiaciones UV pulsadas y continuas en muestras de piel humana in vitro - comparación de la efectividad biológica)

Dortmund: BAUA, 2019.- 74 p.

CDU CV 613.648:551.521.17 Sta

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2377-2.pdf?_blob=publicationFile&v=4

Radiaciones, UV, muestras biológicas, piel, comparación, eficacia, tinción, apoptosis, ADN

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción. 2- Teoría: Estructura de la piel humana. 3- Métodos: Estructura de la radiación. Radiación UV. Tinción de dímero de pirimidina ciclobutano (CPD). Tinción de apoptosis. Evaluación. 4- Resultados: Prueba preliminar "Rango dinámico de la piel" (Inducción y reparación del daño del ADN, relación dosis-respuesta. Distribución del daño y capacidad de reparación del CPD. Influencia del grosor epidérmico y corneal, así como de resistencias. Inducción de apoptosis). Revisión de la Ley Bunsen-Roscoe. Modo de pulso (Inducción y reparación del daño en el ADN. Influencia de la morfología de la piel del donante. Inducción de apoptosis en la exposición pulsada. 5- Discusión. 6- Conclusión. 7- Perspectivas. Bibliografía. Lista de abreviaturas. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

AVIS DE L'AGENCE NATIONALE DE SÉCURITÉ SANITAIRE DE L'ALIMENTATION, DE L'ENVIRONNEMENT ET DU TRAVAIL RELATIF À L'ANALYSE CRITIQUE D'UNE VALEUR DE RÉFÉRENCE BIOLOGIQUE DU VALPROATE DE SODIUM

(Opinión de la Agencia Nacional de Seguridad Sanitaria de la Alimentación, del Medio Ambiente y del Trabajo relacionada con el análisis crítico del valor de referencia biológico del valproato de sodio)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 17 p.

CDU CV 616.63:546.33 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2019SA0051.pdf>

Sodio, toxicidad, valores límite, valores biológicos, salud, farmacocinética, toxicología, evaluación de riesgos, casos prácticos

CONTENIDO: 1- Contexto y objetivo de la referencia. 2- Organización de la experiencia. 3- Definición y método de desarrollo de valores biológicos en los ANSES. 4- Análisis y conclusiones del GECU (Groupe d'Expertise Collective d'Urgence, Groupe d'Expertise Collective d'Urgence): Información general sobre el valproato de sodio. Datos farmacocinéticos y resumen del perfil toxicológico. Descripción del valor límite biológico (VLB) utilizado por Sanofi. Análisis crítico del VLB utilizado por Sanofi. Uso del VLB. Conclusiones y recomendaciones del GECU. 5- Conclusiones y recomendaciones de la agencia.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

AVIS DE L'AGENCE NATIONALE DE SÉCURITÉ SANITAIRE DE L'ALIMENTATION, DE L'ENVIRONNEMENT ET DU TRAVAIL RELATIF AU CARACTÈRE PERTURBATEUR ENDOCRINIEN DE L'ÉPOXICONAZOLE

(Opinión de la Agencia Nacional de Seguridad Sanitaria de la Alimentación, del Medio Ambiente y del Trabajo relacionada con el carácter alterador endocrino del epoxiconazol)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 52 p.

CDU CV 616.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/PHYTO2018SA0289.pdf>

Alteradores endocrinos, epoxiconazol, toxicidad, valores límite, salud, toxicología, evaluación de riesgos

CONTENIDO: 1- Contexto y objetivo de la referencia. 2- Organización de la experiencia. 3- Análisis y conclusiones del CES (Comité d'Experts Spécialisé, Comité de Expertos Especializados). 4- Conclusiones y recomendaciones de la Agencia. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS BIOLOGIQUES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE PERCHLOROÉTHYLÈNE

(Valores biológicos de exposición en lugares de trabajo. El tetracloroetileno)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 6, 87 p.

ISBN 979-10-286-0281-9; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2014SA0057Ra.pdf>

Tetracloroetileno, valores límite, exposición profesional, indicadores biológicos, lugares de trabajo, agentes químicos, agentes biológicos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, mediciones, medición, biometría

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. 1- Resumen del perfil toxicológico. 2- Datos cinéticos y toxicodinámicos relacionados con la sustancia química tratada: Absorción. Distribución. Metabolización. Excreción. 3- Identificación de los diferentes indicadores biológicos de exposición e indicadores biológicos de los efectos asociados a la sustancia química. 4- Informaciones relacionadas con los indicadores biológicos identificados como pertinentes para la vigilancia biológica de los profesionales expuestos. 5- Biometrología. 6- Construcción de los Valores Límite Biológicos y elección de los valores biológicos de referencia. 7- Conclusiones del informe colectivo. 8- Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS TOXICOLOGIQUES DE RÉFÉRENCE. LE DIOXYDE DE TITANE SOUS FORME NANOPARTICULAIRE

(Valores toxicológicos de referencia. El dióxido de titanio en forma de nanopartículas).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 20, 94 p.

ISBN 979-10-286-0285-7; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2017SA0162Ra.pdf>

Titanio dióxido, nanopartículas, valores límite, TLV, toxicología, toxicocinética, toxicidad aguda, toxicidad, toxicidad reproductiva, cancerogénesis, valores de referencia

CONTENIDO: 1- Contexto, objetivo y procedimiento para llevar a cabo la evaluación. 2- Información general. 3- Resumen de los datos toxicológicos: Toxicocinética. Toxicidad aguda. Dosis repetida de toxicidad. Población de interés.

4- Propuesta de valor de referencia toxicológica por inhalación crónica: efecto crítico. Elección del supuesto de establecimiento. Análisis TRV existente. Establecimiento del valor de referencia toxicológica. 5- Conclusiones y recomendaciones del Comité de Expertos. 7- Bibliografía. Anexos.

Obenchain, R., Young, S. S., Krstic, G.

LOW-LEVEL RADON EXPOSURE AND LUNG CANCER MORTALITY

(Exposición a bajos niveles de radón y mortalidad por cáncer de pulmón)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 107 n. Oct, pp. 1-8 (104418)

Radón, bajas dosis, interiores, aire, pulmones, neoplasias malignas

Las altas concentraciones a radón están comprobadamente asociadas al cáncer de pulmón. En este estudio se pretende demostrar que bajas concentraciones de radón pueden tener un efecto sobre el pulmón que depende de la población de la que se trate. Los resultados muestran que existe una asociación negativa entre niveles a bajas concentraciones de radón y mortalidad por cáncer pulmonar. La potencia de esta asociación varía con según las poblaciones locales. Bibliografía: 31 referencias.

Tran, Y. K. et al.

INTEGRATED IN SILICO AND IN VITRO GENOTOXICITY ASSESSMENT OF THIRTEEN DATAPOOR SUBSTANCES

(Evaluación de la genotoxicidad integrada in silico e in vitro de trece sustancias con escasez de datos)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 107 n. Oct, pp. 1-22 (104427)

Agentes químicos, genotoxicidad, integración, ensayos in vitro, ensayos químicos, bases de datos

En Canadá existe un inventario de 23.000 sustancias fabricadas, utilizadas o importadas a nivel comercial. Como quiera que en ese país la obligación de ensayar toxicológicamente esas sustancias data de 2018, existen pocos datos sobre muchas de ellas. El próximo año habrá que revisar 4.300 sustancias prioritarias del inventario. En este estudio se ha combinado evaluación de estructura-actividad (QSAR) junto con dos ensayos de genotoxicidad (Ames y Micronúcleos) y se ha estudiado las potencias de las sustancias elegidas mediante una modelización de dosis de referencia. De las 13 sustancias previamente ele-

gidas, 11 demostraron, al menos, un tipo de genotoxicidad in vitro. Este estudio demuestra la utilidad del análisis de potencia genotóxica para la priorización de sustancias. Bibliografía: 31 referencias.

Hasselgren, C. et al.

GENETIC TOXICOLOGY IN SILICO PROTOCOL

(Directrices para la toxicología genética in silico)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 107 n. Oct, pp. 1-21 \(104403\)](#)

Evaluación, agentes químicos, toxicología, toxicología normativa, REACH, ensayos in vitro, informatización

Los procedimientos de toxicología informatizada, conocidos como ensayos in silico, se han desarrollado mucho en la última década, especialmente con el objetivo de evaluar de forma rápida agentes químicos con fines normativos. Sin embargo, están limitados por una serie de incertidumbres en cuanto a su validez y falta de consenso general sobre su fiabilidad. El protocolo que se presenta aquí es el resultado de un proyecto en el que ha trabajado un consorcio de toxicólogos, informáticos y científicos administrativos junto con representantes de varias industrias. Esta colaboración podría representar un paso importante en para sentar las bases necesarias para aceptar el modus operandi de esta novedosa disciplina. Bibliografía: 142 referencias.

Ellingsen, D. G. et al.

A STUDY OF ATHEROTHROMBOTIC BIOMARKERS IN WELDERS

(Un estudio de biomarcadores aterotrombóticos en soldadores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 7, pp. 1023-1031](#)

Soldadores, partículas, exposición profesional, sangre, indicadores biológicos, control biológico, trombosis, enfermedades cardiovasculares

70 soldadores fueron comparados con 74 referentes. La exposición a material particulado ambiental (MP) se evaluó mediante muestreo personal de turno completo del aire de la sala de trabajo los últimos 2 días antes de la recogida de muestras de sangre. Se determinaron en las muestras biomarcadores seleccionados de actividad procoagulante, activación endotelial/plaquetaria e inflamación sistémica. El estudio muestra que los soldadores altamente expuestos al MP de soldadura estaban en un estado pro-trombótico con una mayor gene-

ración de trombina y, en consecuencia, mayores concentraciones de dímero D. Los soldadores también habían aumentado la activación endotelial/plaquetaria en comparación con los referentes. Estas alteraciones son compatibles con una mayor mortalidad cardiovascular como se informó anteriormente entre los soldadores. Bibliografía: 55 referencias.

Bagheri Hosseinabadi, M. et al.

THE EFFECTS OF INDUSTRIAL NOISE EXPOSURE ON LIPID PEROXIDATION AND ANTIOXIDANT ENZYMES AMONG WORKERS

(Los efectos de la exposición al ruido industrial en la peroxidación lipídica y las enzimas antioxidantes entre los trabajadores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 7, pp. 1041-1046](#)

Alimentos, fábricas, trabajadores, ruido, exposición profesional, evaluación, dosímetros, catalasa, malonildialdehído, superóxido dismutasas, control biológico, radicales libres, lípidos, peroxidación

En este estudio transversal, 94 trabajadores varones que trabajaban en una fábrica de alimentos en Shahroud, Irán, fueron seleccionados como grupo de casos y 112 personas también fueron incluidas como grupo de control. El nivel de exposición al ruido se midió usando un dosímetro y se calculó el nivel equivalente. Se midieron los niveles de malondialdehído (MDA), catalasa (Cat), superóxido dismutasa (SOD) y capacidad antioxidante total en las muestras séricas de todos los participantes. La prueba t independiente, el ANOVA unidireccional y la regresión lineal multivariada se utilizaron para analizar los datos. Del análisis de los resultados se concluye que la exposición al ruido aumenta la producción de radicales libres. A medida que aumenta la tasa de exposición, también aumentan los niveles de enzimas MDA, Cat y capacidad antioxidante total. Bibliografía: 30 referencias.

Engel, J. et al.

NON-INVASIVE TOOLS BEYOND LUNG FUNCTION BEFORE AND AFTER SPECIFIC INHALATION CHALLENGES FOR DIAGNOSING OCCUPATIONAL ASTHMA

(Métodos no invasivos más allá de la función pulmonar antes y después de ensayos específicos de provocación por inhalación para diagnosticar asma laboral)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 7, pp. 1067-1076](#)

Asma, enfermedades respiratorias, nitrógeno-2 óxido, aire exhalado, determinación, pruebas funcionales respiratorias, provocación bronquial, inhalación, esputo, eosinófilos, hiperreactividad bronquial

Se incluyeron un total de 122 sujetos con dificultad para respirar relacionada con el trabajo. El “estándar de oro” se definió como la obstrucción de las vías respiratorias y/o un aumento de óxido nítrico exhalado (FeNO) de al menos 13 ppb después de pruebas específicas de provocación por inhalación (SIC). Los resultados se compararon con los obtenidos con el estado de respuesta pulmonar solo como “estándar de oro”. Del análisis de los resultados se concluye que es recomendable utilizar tanto la función pulmonar como el aumento de FeNO como parámetros de efecto primario de SIC. Los cambios en los eosinófilos del esputo y la hiperreactividad bronquial después de SIC tienen un valor diagnóstico adicional bajo, pero pueden ser útiles en casos individuales. Bibliografía: 19 referencias.

Lee, K.-M. et al.

ASSOCIATION BETWEEN OCCUPATIONAL EXPOSURE TO TRICHLOROETHYLENE AND SERUM LEVELS OF MICRORNAs: A CROSS-SECTIONAL MOLECULAR EPIDEMIOLOGY STUDY IN CHINA

(Asociación entre la exposición ocupacional al tricloroetileno y los niveles séricos de microARNs: un estudio transversal de epidemiología molecular en China)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 8, pp. 1077-1085](#)

Tricloroetileno, trabajadores, exposición profesional, ácidos nucleicos, ARN, epidemiología molecular

Se compararon los niveles séricos de 40 microRNA (miRNA) en 74 trabajadores expuestos a tricloroetileno (TCE) (mediana: 12 ppm) y 90 trabajadores de control no expuestos. Los modelos de regresión lineal se usaron para evaluar las diferencias en los niveles de miARN sérico entre los trabajadores expuestos y no expuestos y para evaluar las relaciones de exposición-respuesta en las categorías de exposición a TCE utilizando una variable ordinal de tres niveles [es decir, no expuesto, <12 ppm, el valor medio entre los trabajadores expuesto a TCE y ≥ 12 ppm]. Los modelos se ajustaron por sexo, edad, tabaquismo actual, consumo actual de alcohol e infección reciente. Se concluye que el miR-150-5p está involucrado en las vías del receptor de células B y que el let-7b-5p juega

un papel en los procesos de respuesta inmune innata que son potencialmente importantes en la etiología del linfoma no Hodgkin (NHL). Se necesitan más estudios para replicar estos resultados y probar directamente la asociación entre los niveles séricos de estos miARN y el riesgo de LNH en estudios prospectivos. Bibliografía: 35 referencias.

Westberg, H. et al.

INFLAMMATORY AND COAGULATORY MARKERS AND EXPOSURE TO DIFFERENT SIZE FRACTIONS OF PARTICLE MASS, NUMBER AND SURFACE AREA AIR CONCENTRATIONS IN SWEDISH IRON FOUNDRIES, IN PARTICULAR RESPIRABLE QUARTZ

(Marcadores inflamatorios y coaguladores y exposición a fracciones de diferentes tamaños de masa de partículas, número y concentraciones de aire en área superficial en fundiciones de hierro suecas, en particular cuarzo respirable)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 8, pp. 1087-1098](#)

Funderías, hierro, trabajadores, partículas respirables, cuarzo, exposición profesional, inflamación, coagulación, indicadores biológicos

Se realizó un muestreo personal de polvo y cuarzo respirable para 85 sujetos en tres fundiciones de hierro suecas. Las mediciones estacionarias se utilizaron para estudiar las concentraciones de polvo respirable y cuarzo, polvo inhalable y total, PM10 y PM2.5, así como el área de superficie de la partícula y las concentraciones del número de partículas. Los marcadores de inflamación, a saber, las interleucinas (IL-1 β , IL-6, IL-8, IL-10 e IL-12), la proteína C reactiva y el amiloide A en suero (SAA) se midieron en plasma o suero, junto con marcadores de coagulación incluyendo fibrinógeno, factor VIII (FVIII), factor von Willebrand y dímero d. El muestreo completo se realizó el segundo o tercer día de una semana laboral después de un fin de semana libre de trabajo, y las muestras de seguimiento se recolectaron 2 días después. Se realizó un análisis de modelo mixto que incluyó sexo, edad, tabaquismo, infecciones, grupo sanguíneo, día de muestreo e IMC como covariables. Estas relaciones observadas entre la exposición a partículas y los marcadores inflamatorios pueden indicar un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular entre los trabajadores de fundiciones con alta exposición a partículas. Bibliografía: 58 referencias.

Lucas, D. et al.

ÉVALUATION MÉTROLOGIQUE ET BIOMÉTROLOGIQUE DE L'EXPOSITION AUX HAPS DANS LES CENTRES DE CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

(Evaluación metrológica y biometrológica de la exposición a HAP en centros de control técnico automovilístico)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 4, pp. 250-256](#)

Hidrocarburos aromáticos policíclicos, determinación ambiental cuantitativa, muestreo, orina, control biológico, industria automovilística, trabajadores

Se llevó a cabo el muestreo atmosférico en el lugar de trabajo con análisis de 19 HAP (7 gases y 12 partículas), así como la biometrología urinaria de metabolitos de HAP gaseosos y en partículas en trabajadores no fumadores. El análisis de las muestras atmosféricas y urinarias se realizó en el laboratorio del Hospital Universitario de Grenoble. Los resultados del estudio muestran que la exposición ocupacional a los HAP en los trabajadores del Centro de Control Técnico es baja. Las concentraciones urinarias de metabolitos de los HAP están por debajo de los valores laborales indicativos de límites biológicos y de la población general. Bibliografía: 14 referencias.

Pachura, S., Block, C., Stoufflet, A.

ÉVALUATION DES RISQUES SANITAIRES CHEZ DES SALARIÉS TRAVAILLANT EN STATION DE SÉCHAGE THERMIQUE DE BOUES D'ÉPURATION : DOSAGE URINAIRE DU CADMIUM

(Evaluación de riesgos sanitarios en empleados que trabajan en estaciones de secado térmico de lodos de depuración: análisis urinario de cadmio)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 5, pp. 358-366](#)

Plantas depuradoras, lodos, secado, salud laboral, trabajadores, riesgos, cadmio, orina, control biológico

Los lodos de las depuradoras pueden contener contaminantes para los cuales existen niveles máximos que no deben superarse durante el desarrollo en los sectores agrícolas, para preservar el medio ambiente y no afectar la cadena

alimentaria. Este estudio propone evaluar el riesgo para la salud de estos lodos en una EDAR que utiliza un tratamiento por secado térmico. Este proceso potencialmente emite polvo, que contiene concentraciones más o menos significativas de elementos trazas de metal, en particular cadmio, que ha sido elegido como marcador de esta contaminación. Se determinaron los niveles urinarios de cadmio en 7 trabajadores a cargo de la secadora. Demostraron que los niveles de cadmio en la orina eran equivalentes o incluso más bajos que los niveles en la población general. Se han identificado los determinantes específicos de la empresa, como los procedimientos operativos, el equipo de protección colectiva o individual, que contribuyen a la preservación de la salud de estos empleados, y así se ha confirmado su efectividad. Bibliografía: 25 referencias.

Savary, B., Burzoni, S., Mater, G.

PORTRAIT RÉTROSPECTIF (2008-2018) DES EXPOSITIONS À DES AGENTS CMR ISSUES DE LA BASE COLCHIC

(Retrato retrospectivo (2008-2018) de exposiciones a agentes CMR de la base de datos Colchic)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2019, n. 256, pp. 88-91](#)

Agentes biológicos, cancerígenos, mutágenos, exposición profesional, reprotoxicidad, bases de datos, Colchic, agricultura, industria textil, industria papelera. Entre 2008 y 2018, se registraron en la base de datos Colchic casi 7.000 mediciones de exposición a agentes biológicos realizadas por los laboratorios de química interregionales de Carsat y Cramif y por el INRS. Estas medidas se refieren al 59% de las muestras ambientales y al 41% de las muestras individuales, realizadas en numerosos sectores de actividad, en particular en los de gestión de residuos, industria alimentaria, agricultura, tratamiento de aguas. y fabricación de textiles y papel. El uso de estas concentraciones permite al INRS proponer valores guía y evaluar mejor el riesgo biológico en el lugar de trabajo. Bibliografía: 15 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
GUÍA PARA LA GESTIÓN PREVENTIVA DE LAS INSTALACIONES DE LOS LUGARES DE TRABAJO

Madrid: INSST, 2019.- [183 p.]; 32 cm

(Estudios Técnicos; ET.154.1.19)

ISBN 871-19-075-5 (papel) 871-19-076-0 (online); CDU 614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/679600/Gu%C3%ADa+para+la+gesti%C3%B3n+preventiva+de+las+instalaciones+de+los+lugares+de+trabajo.pdf/30313392-c5a8-4c50-b7b0-749af2ab8569>

Seguridad, prevención, lugares de trabajo, almacenamiento, agentes químicos, electricidad, incendios, líneas eléctricas aéreas, plataformas petrolíferas, instalaciones frigoríficas, instalaciones eléctricas, instalaciones térmicas, ascensores, equipos a presión, calderas, instalaciones, gases, combustibles, vehículos, puesta en marcha, ejecución, modificaciones, mantenimiento, revisión, inspección

CONTENIDO: 0- Aspectos comunes a todas las instalaciones. 1- Instalaciones de almacenamiento de productos químicos. 2- Centros de transformación eléctrica. 3- Instalaciones de gases combustibles. 4- Instalaciones de protección contra incendios. 5- Líneas aéreas de alta tensión. 6- Instalaciones petrolíferas. 7- Instalaciones frigoríficas. 8- Instalaciones eléctricas de baja tensión. 9- Instalaciones térmicas. 10- Ascensores. 11- Equipos a presión.

Boust, C., Lebreton, R., Patrascu, C.
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
COMBUSTIBLES ET CARBURANTS PÉTROLIERS

(Combustibles y carburantes del petróleo)

Paris: INRS, 2019.- 11 p.

(Édition INRS; ED 989)

ISBN 978-2-7389-2464-3; CDU CV 662:614.8 Bou

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20989>

Combustibles, petróleo, afino, uso, propiedades fisicoquímicas, toxicidad, enfermedades profesionales, riesgos, incendios, explosiones, riesgos químicos, ambiente, prevención, protecciones colectivas, protecciones oculares, protecciones respiratorias, prendas de protección, equipos de protección individual, regulación

CONTENIDO: 1- Definición y uso: El refinado. Los usos. 2- Propiedades fisicoquímicas: La toxicidad. Las enfermedades profesionales. Los riesgos de incendio/explosión. La reacción química. El riesgo para el medio ambiente. Las informaciones sobre los peligros y los riesgos. 4- Prevención de los riesgos: La protección colectiva. La protección individual (La protección ocular. La protección respiratoria. La protección cutánea). La protección contra el riesgo de incendio/explosión. La protección del medioambiente. 5- Elementos de regulación específica. Bibliografía.

Haegy, J.-L. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LA RESTAURATION COLLECTIVE. AIDE AU REPÉRAGE DES RISQUES PROFESSIONNELS

(La restauración colectiva. Ayuda en la detección de riesgos profesionales)

Paris: INRS, 2019.- 100 p.

(Édition INRS; ED 6075)

ISBN 978-2-7389-2460-5; CDU CV 640.4:614.8 Hae

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206075>

Cocinas, catering, accidentes de trabajo, prevención, riesgos, suelos, ambiente, circulación, carga de trabajo, carga física, mantenimiento, incendios, explosiones, riesgos biológicos, enfermedades profesionales, alergias profesionales, limpieza industrial, desinfección, trabajo aislado, lavaplatos, residuos, información, formación, emergencias, equipos de protección individual, evaluación de riesgos

CONTENIDO: 1- Obligaciones y responsabilidades de los trabajadores: Obligaciones. Responsabilidades. 2- El proceso de evaluación de riesgos: Los participantes en la prevención. Las etapas de evaluación de riesgos. El documento único. 3- Las situaciones peligrosas comunes a varias unidades de trabajo: El suelo. Las energías y las redes. Los ambientes físicos. Las circulaciones. Los equipos de trabajo. La carga física de trabajo y el mantenimiento. El acceso a las partes altas. El riesgo de incendio y explosión. Los riesgos biológicos. Los riesgos de alergias profesionales. La limpieza y a desinfección. El mantenimiento. La intervención de las empresas externas. El riesgo de circulación, trayecto. El trabajo aislado. El estrés laboral y los riesgos psicosociales (RPS). 4- Las situaciones peligrosas específicas a cada unidad de trabajo: La recepción de las

materias primas. El almacenamiento de los productos. Las preparaciones preliminares. Las preparaciones en frío. Las salas de cocción. La limpieza de menaje. Las entregas a domicilio. La distribución directa y el comedor. El lavavajillas. Los locales de tratamiento de residuos. Los locales sociales y administrativos. 5- La información y la formación de los trabajadores. 6- La organización de las emergencias: Los servicios de emergencias externos a la empresa. Los socorristas de la empresa. La bolsa de emergencias. 7- Los equipos y los medios de protección individual. Anexos.

Asociación Agraria de Jóvenes Agricultores; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

STOP A LA SINIESTRALIDAD AGRARIA

Madrid: ASAJA, 2019.- [28 p.]

CDU CV 63:614.8 Aso

<https://www.asajasevilla.es/noticias/seguridad-en-el-campo/item/4509-stop-a-la-siniestralidad-agraria.html>

Agricultura, industria agrícola, siniestralidad, tractores agrícolas, uso, riesgos, prevención, vuelcos, herramientas manuales, herramientas mecánicas, agentes químicos, productos fitosanitarios, transporte, almacenamiento, equipos de protección individual

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Uso del tractor: Procedimiento de trabajo seguro para evitar el vuelco lateral. Procedimiento de trabajo seguro para evitar el vuelco hacia atrás. 3- Uso de herramientas manuales: Procedimiento de trabajo seguro en el uso de herramientas manuales. 4- Uso de herramientas mecánicas: Procedimiento de trabajo seguro en el uso de herramientas mecánicas. Procedimiento de trabajo en el uso de herramientas con motor de combustión. 5- Uso de productos químicos: Procedimiento de trabajo seguro en el uso de productos químicos. Procedimiento de trabajo en el almacenamiento. Uso de productos fitosanitarios (Procedimiento de trabajo seguro en el transporte y almacenamiento de productos fitosanitarios. Procedimiento de trabajo seguro en la mezcla de fitosanitarios y carga del depósito. Aplicación de fitosanitarios). 6- Bibliografía.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

EMPRESA SUBCONTRATA: EN MENOS DE 10 PASOS

Madrid: CEOE, 2018.- [5 p.]

CDU CV 347.454.3 Con

<https://prr.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/GUIA-RAPIDA-PCAE.SUB-CONTRATA.pdf>

Subcontratas, subcontratistas, gestión, coordinación empresarial, actividades empresariales

CONTENIDO: 1- Regístrate o accede con tus credenciales. 2- Sube el convenio de protección de datos (RGPD). 3- Da de alta a tus entidades (trabajadores, maquinaria, productos químicos). 4- Sube la documentación necesaria. 5- Gestiona, acepta invitaciones. 6- Comprueba la documentación requerida por la principal. 7- Asigna documentación a la coordinación. 8- Comprueba la documentación asociada y su estado.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPRESAS CON TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD

Madrid: CEOE, 2018.- 15 p.

CDU CV 331-056.26:614.8 Con

https://prr.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/Digitalizado_Folleto-CEOEA5_20181227_web.pdf

Empresas, trabajadores, discapacidad, disminuidos, prevención, seguridad, contratos temporales, relaciones laborales

CONTENIDO: 1- Personas con discapacidad o diversidad funcional: Discapacidad física. Discapacidad sensorial. Discapacidad intelectual. 2- La discapacidad en el ámbito laboral: Personas con discapacidad física. Personas con discapacidad sensorial. Personas con discapacidad sensorial. 3- Trabajadores discapacitados, "especialmente sensibles": 4- PRL en trabajadores con discapacidad. 5- Buenas prácticas de actuación: Adaptación al puesto de trabajo. Organización de las tareas. Ergonomía del puesto de trabajo. Adaptación del Plan de Emergencia. Señalización. Información. Formación. Supervisión. 6- Ventajas de contratar personas con discapacidad.

Ichihara, G. et al.

RISK FACTORS FOR OCCUPATIONAL ACCIDENTS IN AGRICULTURAL ENTERPRISES IN JAPAN

(Factores de riesgo de accidentes laborales en empresas agrícolas en Japón)
[Ind Health, 2019, v. 57 n. 5, pp. 627-636](#)

Agricultores, agricultura, industria agrícola, salud laboral, seguridad, riesgos, gestión, accidentes de trabajo, horario, plaguicidas

En Japón, el entorno laboral agrícola ha experimentado cambios significativos desde el autoempleo hasta las empresas y los empleados. A medida que cambia la estructura de la industria agrícola, ha habido un creciente interés en la salud y seguridad en el trabajo porque la agricultura es una industria peligrosa. Sin embargo, el público no es consciente de la situación real con respecto a los accidentes laborales en las empresas agrícolas porque la mayoría de los agricultores japoneses no están obligados necesariamente a informar sobre los accidentes laborales. El objetivo de este estudio fue explorar los factores de riesgo relacionados con los accidentes laborales para los empleados agrícolas japoneses. Se llevó a cabo un estudio transversal entre 1.606 empleados de 101 empresas agrícolas en Japón. La información sobre accidentes laborales, características personales y condiciones de trabajo fue recopilada mediante cuestionarios. Se obtuvieron un total de 337 respuestas válidas. De estos encuestados, 104 experimentaron accidentes laborales. El análisis de regresión logística múltiple reveló que el empleo permanente, el uso de plaguicidas y las largas horas de trabajo se asociaron con el riesgo de accidentes laborales. Este estudio reveló los factores de riesgo de accidentes laborales para los empleados agrícolas japoneses. Se sugiere que la reducción de horas de trabajo para los empleados permanentes podría contribuir a reducir los accidentes laborales. Bibliografía: 33 referencias.

Patriarca, R. et al.

SERIOUS GAMES FOR INDUSTRIAL SAFETY: AN APPROACH FOR DEVELOPING RESILIENCE EARLY WARNING INDICATORS

(Juegos serios para la seguridad industrial: enfoque para desarrollar indicadores de alerta temprana de resiliencia)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 316-331](#)

Indicadores, seguridad, participación, gestión, procesos, juegos, resiliencia, industria química, estadísticas, recopilación, lugares de trabajo

El desarrollo de indicadores de seguridad representa una parte integral de cualquier proceso de gestión de seguridad. El artículo presenta un marco metodológico alternativo para el desarrollo de indicadores líderes. Se investiga el uso de GREWI (método de indicador de advertencia temprana basado en juegos para la resiliencia) se trata de un nuevo método basado en la recopilación de datos gamificados relacionado con juegos serios. El objetivo es favorecer la participación de los trabajadores en la seguridad en el lugar de trabajo y superar las barreras psicológicas para su participación. El estudio ha sido probado en la industria química promoviendo y mejorando su capacidad de recuperación ante eventos no deseados. Bibliografía: 79 referencias.

Polyvyanyy, A. et al.

A SYSTEMATIC APPROACH FOR DISCOVERING CASUAL DEPENDENCIES BETWEEN OBSERVATIONS AND INCIDENTS IN THE HEALTH AND SAFETY DOMAIN

(Un enfoque sistemático para descubrir dependencias causales entre observaciones e incidentes en el ámbito de la salud y la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 345-354](#)

Seguridad, salud, estadísticas, evaluación, prácticas, incidentes, valores culturales, proyectos, prevención

El artículo propone, demuestra y evalúa un enfoque sistemático novedoso para descubrir dependencias causales entre eventos codificados en grandes conjuntos de datos. El proyecto surge en una empresa australiana de energía pública, sobre las dependencias causales entre las observaciones informadas por los empleados de la compañía como parte de las prácticas e incidentes de gestión de salud y seguridad de la organización. El nuevo enfoque y las ideas entregadas apuntan a mejorar la cultura general de salud y seguridad de las prácticas del proyecto para prevenir futuros incidentes. Bibliografía: 40 referencias.

Shakpu, L. M. et al.

DEVELOPING AN INNOVATIVE FRAMEWORK FOR ENHANCING THE RESILIENCE OF CRITICAL INFRASTRUCTURE TO CLIMATE CHANGE

(Desarrollar un marco innovador para mejorar la resiliencia de la infraestructura crítica al cambio climático)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 364-378](#)

Cambio climático, resiliencia, infraestructuras, recuperación, transformación, tiempos, escalas, enfoque sistémico, mejoras

El estudio investiga la adaptación de nuestro entorno y nuestras infraestructuras críticas para mejorar su resistencia al cambio climático. La actual resiliencia para las infraestructuras críticas, se enfoca en la minimización de la interrupción de eventos climáticos extremos y la recuperación rápida a los niveles de servicio previos a la interrupción. La anticipación, absorción a través de la robustez y redundancia, adaptación y recuperación son los atributos clave en tales enfoques. Sin embargo, el cambio climático es un desafío único. Esto requiere que la transformación sea flexible, modular y diversa proponiéndose un marco para mejorar la resistencia al cambio climático mediante 3 escalas de tiempo (a corto, mediano y largo plazo) y propiedades necesarias en cada escala para lograr la transformación. Bibliografía: 143 referencias.

Jirkof, P, Schmutz, J. B.

SOCIAL AND ORGANIZATIONAL FACTORS AFFECTING BIOSAFETY COMPLIANCE IN ANIMAL FACILITIES: AN INTEGRATIVE ANALYSIS OF SAFETY RULES WITHIN THE SYSTEM

(Factores sociales y organizativos que afectan el cumplimiento de la bioseguridad en las instalaciones con animales: análisis integrador de las reglas de seguridad dentro del sistema)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 538-550](#)

Bioseguridad, instalaciones, animales, seguridad, información, factores, normas, clima de seguridad, diseño

El incumplimiento de las normas en las instalaciones de bioseguridad con animales conlleva un alto riesgo de daño para los seres humanos y para el medio ambiente. El objetivo del estudio fue recopilar información sobre los factores que obstaculizan y facilitan el cumplimiento de las normas de bioseguridad. El nivel de cumplimiento y el clima de seguridad se describieron en las instalaciones analizadas, se identificaron algunos problemas con las reglas y con el diseño del sistema que podrían tener el potencial de disminuir la seguridad. Los factores percibidos para aumentar el cumplimiento fueron: compromiso de la gerencia, equipo adecuado, conciencia del riesgo y capacitación práctica. También aparecieron conflictos y comunicación insuficiente entre el personal

de la instalación y los científicos que estaban relacionados con consecuencias potencialmente graves a los que se es debe de dar solución. Bibliografía: 83 referencias.

Singh, K., Maiti, J., Dhalmahapatra, K.

CHAIN OF EVENTS MODEL FOR SAFETY MANAGEMENT: DATAANALYTICS APPROACH

(Modelo de cadena de eventos para la gestión de la seguridad: enfoque de análisis de datos)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 568-582](#)

Accidentes, riesgos, consecuencias, metodología, estadísticas, algoritmos, estrategia, gestión, decisiones, prevención

En el estudio se define la ruta del accidente como un conjunto de 5 etapas que comprende: elemento peligroso, evento de inicio, evento fundamental, escenario de accidente y consecuencia. Se propone una nueva metodología para identificar los componentes y cuantificar el enfoque de análisis de datos. Se utilizan métodos reactivos como proactivos para la cuantificación, posteriormente se realiza una categorización y agrupación basada en algoritmos. Se identifican estrategias preventivas que ayudan a la gestión y priorización en la toma de decisiones y medidas preventivas. Bibliografía: 30 referencias.

Parada, M.

LOS CINCO PASOS DEL PROCESO DE BENCHMARKING EN PRL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-2

Empresas, seguridad, salud laboral, riesgos, prevención, benchmarking, autoevaluación

Se oye mucho hablar del concepto benchmarking. En lo que se refiere a la salud y seguridad también tiene su lugar y cada vez posee una mayor relevancia en el sector. Esta metodología tiene el objetivo de favorecer la eficiencia de la PRL y consiste en que las compañías se puedan autoevaluar. Este proceso, que consta de cinco pasos, permitirá identificar las mejores prácticas, evaluarlas e incorporarlas a la organización. Cuando se habla del sector de salud y seguridad, el concepto de benchmarking consiste en que las compañías se autoevalúen y adquieran las mejores estrategias de sus competidores. Con el fin de asegurar

una mejora continua, este tipo de benchmarking se caracteriza por seguir un proceso de cinco pasos que se detallan en este escrito.

Fernández García, R.

LA CULTURA DE LA SEGURIDAD. QUE ES. CÓMO IMPLANTARLA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-14

Empresas, seguridad, salud laboral, cultura de seguridad, integración, eficacia, recomendaciones

El concepto de cultura de la seguridad surge en 1986 derivada de las investigaciones de las catástrofes del transbordador espacial Challenger, que explotó durante el despegue y del terrible accidente nuclear de Chernóbil. Dos catástrofes que no pueden explicarse únicamente por el comportamiento inadecuado de los operadores, sino por todo un conjunto de maneras de hacer y pensar ampliamente difundidas dentro de la organización, incompatibles con operaciones seguras. En estas líneas el autor trata de explicar que es la cultura de seguridad, tipos de cultura de seguridad y como medirla y gestionarla. Bibliografía: 11 referencias.

Alegre Nueno, M.

LA PARTICIPACIÓN DE LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-4

Seguridad, salud laboral, riesgos, gestión, empresas, delegados de prevención, participación

El delegado de prevención no constituye, en principio, un nuevo órgano de representación de los trabajadores en la empresa, pues será designado por y entre los representantes de los trabajadores, aunque la LPRL no establece ningún criterio a tal fin. Esta cuestión se planteará únicamente en empresas o centros de trabajo que ocupen a más de treinta trabajadores, ya que en el resto el delegado de prevención será el delegado de personal (art. 35.2 LPRL). No obstante,

la Ley habilita a la negociación colectiva para que articule otros sistemas de designación de los delegados de prevención, siempre que se garantice que la facultad de designación corresponde a los representantes del personal o a los propios trabajadores o cree órganos específicos que ejerzan las competencias propias de los delegados de prevención. Además, el delegado de prevención tiene acceso a la información y documentación relativa a las condiciones de trabajo y ejerce una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.

Gutiérrez, J. M.

SAFETY I Y SAFETY II

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-23

Seguridad, conducta, métodos, empresas, lógica, riesgos, causas, factor humano, evaluación de riesgos, accidentes de trabajo, investigación, teorías, prevención, gestión, du Pont

A lo largo de este trabajo, el autor intenta arrojar luz sobre el enfoque de Seguridad «SAFETY II». El término «SAFETY II» (Seguridad II), aparece permanentemente unido a otros como «HOP» (Human & Organizacional Performance), «Nueva Vía en Seguridad» o «SBO» (Seguridad basada en la Organización). Y comienzan a difundirse en nuestro país esas nuevas ideas de la mano de debates entre prevencionistas, jornadas técnicas en vivo y presentaciones en la nube. El autor intenta difundir, en esta primera parte del artículo, conceptos, métodos y procedimientos que están modificando (o lo harán en un futuro muy próximo) el trabajo de los técnicos prevencionistas, sin importar su especialidad preventiva específica, y como las presentan los propios autores. En el próximo artículo (el número correspondiente al mes que viene de esta revista) se presentará la parte dedicada a las Herramientas aplicadas propuestas por cada uno de los enfoques y con un desarrollo o Debate de las ideas que se lanzan desde las trincheras unos autores a otros. Bibliografía: 9 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

FORMEZ ET INFORMEZ LES ÉQUIPES: TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION

(Formar e informar a los trabajadores: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 1 p.

(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6326)

CDU CV 658.5:331.812::37 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206326>

Turnicidad, trabajo nocturno, formación, información, trabajadores, sueño, nutrición, higiene personal, beneficios, prevención

CONTENIDO: Afecta prioritariamente a los puestos de trabajo nocturnos de los trabajadores voluntarios. Organizar sesiones de información práctica sobre el sueño, la alimentación y la higiene diaria.

Bi, X., Shi, X., Zhang, Z.

COGNITIVE MACHINE LEARNING MODEL FOR NETWORK INFORMATION SAFETY

(Modelo de aprendizaje automático cognitivo para la seguridad de la información de red)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 118. pp. 435-441](#)

Programación, redes, modelos, seguridad, información, red, recursos, evaluación, aprendizaje, control

Para mejorar la capacidad de programación de los recursos de aprendizaje en las redes, se propone un modelo de aprendizaje cognitivo situacional basado en la seguridad de la información de la red. Se construye para reflejar la situación de seguridad en el sistema de programación de aprendizaje y el grado de daño al sistema. Basado en el peso de la inercia de la producción de recursos de aprendizaje, se construye el modelo de flujo de datos de los recursos de aprendizaje en la red de aprendizaje cognitivo situacional y la configuración de seguridad compartida de los recursos de la red de aprendizaje cognitivo situacional se realiza combinando el modelo de evaluación de la situación de seguridad de la red. Los resultados de la simulación muestran que el método se aplica a la programación segura de los recursos de aprendizaje en la red de aprendizaje cognitivo situacional, puede reducir el consumo de energía de los nodos de la red,

mejorar la probabilidad de supervivencia de los nodos de aprendizaje cognitivo situacional, maximizar los beneficios del control equilibrado del aprendizaje recursos, reducir las pérdidas económicas y optimizar el modelo de aprendizaje cognitivo situacional. Bibliografía: 18 referencias.

Colombo, S., Golzio, L. E., Bianchi, G.

THE EVOLUTION OF HEALTH-, SAFETY- AND ENVIRONMENT-RELATED COMPETENCIES IN ITALY: FROM HSE TECHNICIANS, TO HSE PROFESSIONALS AND, EVENTUALLY, TO HSE MANAGERS

(Evolución de las competencias relacionadas con la salud, la seguridad y el medio ambiente (HSE) en Italia: desde técnicos de HSE hasta profesionales de HSE y, eventualmente, gerentes de HSE)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 118. pp. 724-739](#)

Seguridad, salud laboral, ambiente, técnicos, técnicos de prevención, técnicos de seguridad, competencias, asociaciones, legislación, profesionales, evolución Este artículo realiza un histórico de la trayectoria profesional y su evolución en relación a los técnicos y profesionales de las disciplinas de Seguridad, Salud y Medio Ambiente, en Italia. En adición, se explica la evolución social y legislativa de dicha profesión. Bibliografía: 28 referencias.

Ruttenberg, R., Rice, C.

ASSESSING THE IMPACT OF HEALTH AND SAFETY TRAINING: INCREASED BEHAVIORAL CHANGE AND ORGANIZATIONAL PERFORMANCE

(Evaluando el impacto de la formación en salud y seguridad: mayor cambio de comportamiento y desempeño organizacional)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019. v. 62 n. 11. pp. 986-995](#)

Métodos cualitativos, evaluación, impacto, formación, prácticas, buenas prácticas, riesgos, prevención, mejora, mejora continua, actualización

Este artículo presenta los resultados de un estudio cualitativo en relación al impacto laboral y la mejora de la seguridad y la salud en las condiciones de trabajo tras la implantación de un sistema de gestión de prevención de riesgos laborales en una empresa del sector residuos que incluye, de forma rutinaria, la impartición de cursos y actividades formativas de carácter práctico para proteger a los trabajadores de los riesgos existentes. Bibliografía: 10 referencias.

Verbeek, J., Mattioli, S., Curti, S.

SYSTEMATIC REVIEWS IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY: WHERE ARE WE AND WHERE SHOULD WE GO?

(Revisiones sistemáticas en salud y seguridad laboral: ¿dónde estamos y hacia dónde debemos ir?)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 5, pp. 331-341](#)

Seguridad, salud laboral, trabajadores, exposición profesional, riesgos, revisiones sistemáticas

Hoy en día, la revisión sistemática es un método establecido también en el campo de la seguridad y salud en el trabajo (SST). El Grupo de Revisión de Cochrane Work es el que facilita a los autores producir revisiones Cochrane de temas de intervención en esta área. Una variedad de directrices ha utilizado las revisiones de Cochrane Work para respaldar sus recomendaciones. Una gran cantidad de pruebas sobre las intervenciones en SST ha sido recopilada por la colaboración internacional en el Grupo de Revisión de Cochrane Work. Esto puede extenderse a revisiones sistemáticas de los efectos de la exposición de los trabajadores para evaluar a qué riesgos de efectos adversos para la salud están expuestos. Bibliografía: 24 referencias.

Gutiérrez, M.

101 MITOS DE SEGURIDAD (Y OTROS 22 DE REGALO)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 175, pp. 1-4

Seguridad, salud laboral, información, calidad, lenguaje

Este artículo está dedicado a una obra simpática e instructiva, un genial ejemplo que muestra la posibilidad de escribir un libro técnico que resulte informativo para sus lectores sin que les aburra mortalmente. Porque hay que reconocer que, en lo que a análisis técnicos se refiere, suele confundirse la calidad de información con las frases grandilocuentes que presuntamente encumbran a un autor y el consiguiente tedio que aterra a quienes necesitan actualizarse. Carsten Busch es una persona consciente de la necesidad de ser ameno sin que ello reste un ápice de su credibilidad.

Mayo 2020

X Congreso internacional sobre seguridad y salud en el trabajo “Comunicación sólida, lugares de trabajo seguros”

3 – 6 mayo, Estambul (Turquía)

Información:

Larissa Browa

Tel.: +49 211 4560 549. Fax: +49 211 4560 8548

E-mail: BrowaL@messe-duesseldorf.de

Web: www.toshexpo.com/en/Home/Overview

Reunión técnica sobre el futuro del trabajo en la industria automotriz

4 – 8 mayo, Ginebra (Suiza)

Información:

Web: https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS_726152/lang--es/index.htm

V Conferencia Internacional de Radiaciones UV y prevención del cáncer de piel Conferencia 2020

5 – 8 mayo, Mechelen (Bélgica)

Información:

Euroskin Conference Team

Tel.: +44 (0) 1543 735293.

E-mail: euroskin@fuseevents.org

Web: <https://uvandskincancer2020.org/>

Prevención de riesgos psicosociales. Salud organizativa y bienestar

8 de mayo, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/servicios/empleo/formacion-prevencion-riesgos-laborales

Exposición a sustancias químicas y enfermedad cardiovascular

26 – 28 mayo, Skjetten (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/chemical-exposure-and-cardiovascular-disease/>

Promoción de la salud y liderazgo sostenible

26 – 28 mayo, Luxemburgo (Luxemburgo)

Información:

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.oksanen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/health-promoting-and-sustainable-leadership/>

VII Conferencia Internacional sobre Historia de la Salud Laboral y Ambiental

27 – 29 mayo, Durban (Sudáfrica)

Información:

Ms. Jabusile Zungu.

Tel.: +27312604385

E-mail: icohhistory2020@ukzn.ac.za

Web: www.icohhistory2020.ukzn.ac.za

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

*****Webinar. Estrategia de muestreo de contaminantes en el aire de las instalaciones de trabajo**

28 de mayo, París (Francia)

Información:

INRS, 65 boulevard Richard Lenoir, 75011 París, Francia.

Tel: (33) (0) 1 40 44 30 00. Fax: (33) (0) 1 40 44 30 99

Web: www.inrs.fr/footer/agenda/webinaire-strategie-prelevement-atmospherique-mesure-exposition-chimique.html

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

<https://niva.org/course/work-disability-prevention-bridging-research-and-practice/>

Junio 2020

Congreso Nacional de Medicina y Salud Ocupacional

2 – 5 junio, Estrasburgo (Francia)

Información:

Tél. : +33 (0)5 34 45 26 45

E-mail : insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: www.medecine-sante-travail.com/

*****Webinar. Diagnóstico de exposición a sustancias químicas y uso de Altrex Chimie**

15 junio, París (Francia)

Información:

INRS, 65 boulevard Richard Lenoir, 75011 París, Francia.

Tel: (33) (0) 1 40 44 30 00. Fax: (33) (0) 1 40 44 30 99

Web: www.inrs.fr/footer/agenda/webinaire-diagnostic-altrex-mesure-exposition-chimique.html

Exposición a sustancias químicas y enfermedad cardiovascular

26 – 28 mayo, Skjetten (Noruega)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/work-disability-prevention-bridging-research-and-practice/>

*****IX Congreso Internacional Salud Laboral y Prevención de Riesgos**

3 - 5 de junio, Madrid (España)

Información:

Think-In Pharma, Pilar Moncó

Tel.: +34 607 19 09 15. Móvil: 607 19 09 15

E-mail: info@sesst.org

Web: www.sesst.org

VI Conferencia Internacional sobre establecimiento de Estadísticas

15 – 18 junio, Nueva Orleans (EE.UU.)

Información:

American Statistical Association, 732 North Washington Street, Alexandria, VA 22314, (703) 684-1221

E-mail: meetings@amstat.org

Web: <https://osha.europa.eu/en/oshevents/6th-international-conference-establishment-statistics>

Prevención de discapacidades laborales: unir investigación y práctica

8 – 12 junio, Helsingør, (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Septiembre

*****Investigación de enfermedades profesionales**

30 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

Agosto 2020

*****XXVIII Simposio Internacional sobre Epidemiología en Salud Ocupacional (EPICOH)**

31 agosto – 3 septiembre, Montréal (Canadá)

Información:

E-mail: program@epicoh2020.org; registration@epicoh2020.org

Web: <https://epicoh2020.org/>

Octubre 2020

*****XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo**

4 – 7 octubre, Toronto (Canadá)

Información:

International Conference Services, Suite 300, 1201 West Pender Street Vancouver, BC, Canadá V6E 2V2.

Tel: [+1] 604 681 2153. Fax: [+1] 604 681 1049

E-mail: worldcongress2020@icsevents.com

Web: www.safety2020canada.com/

*****10ª Conferencia Internacional sobre la Seguridad de los Sistemas Automatizados Industriales (SIAS)**

12-13 octubre, Aichi (Japón)

Información:

SIAS2020 Inquiry Desk. KNT-CT Global Travel CO., LTD. Inbound Group Sales Department- Sumitomo-Shoji Kanda-Izumi-cho Bldg., 13F 1-13 Kanda-Izumi-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101-0024 Japón.

Tel: +81-3-6891-9354 / Fax: +81-3-6891-9409

E-mail: sias2020-rgst@or.knt.co.jp

Web: <https://biz.knt.co.jp/tour/2020/10/SIAS2020/index.html>

*****Trabajos en altura en actividades industriales**

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

La temperatura existente en el lugar de trabajo es de gran importancia, no solo porque el cuerpo humano tenga que mantenerse dentro de unos niveles de temperatura en torno a 36/37° C para mantener su salud, sino también porque el trabajo se desarrollará en mejores condiciones si se realiza en situación de confort térmico, esto es, cuando el organismo mantiene su equilibrio térmico.

Para mantener esta temperatura constante, el cuerpo genera energía a través de numerosas reacciones bioquímicas, la cual se emplea en mantener las funciones vitales, realizar esfuerzos, movimientos, etc. En ambientes fríos a partir de temperaturas inferiores a los 15°C puede comenzar la sensación de disconfort **térmico**, y en temperaturas por debajo de los 5°C, especialmente en las exposiciones con temperaturas negativas, el riesgo de estrés por frío es inmediato. En esta situación, aumenta la generación interna de calor para disminuir la pérdida mediante el aumento involuntario de la actividad metabólica y la vasoconstricción.

La exposición profesional al frío, natural o artificial, se puede encontrar en diversas actividades profesionales:

Trabajos dentro de un local: Personal de la industria agroalimentaria (preparadores de pedido y envasado, o preparación/corte del producto), empleados de mantenimiento de sistemas de frío (instalación, reparación de cámaras frigoríficas o de sistemas de aire acondicionado), trabajos en casetas fijas sin calefacción (vigilancia, etc.), trabajos de preparación de alimentos en hostelería y hospitales, etc.

Trabajos en el exterior: Industria del transporte, agricultores, trabajadores de autopistas y mantenimiento de carreteras, mantenimiento de líneas eléctricas o equipos industriales, personal del ejército, personal de seguridad y vigilancia, personal de pistas de aeropuertos.

Trabajos en altitud: Personal de explotación y mantenimiento de remontes mecánicos, personal de estaciones de esquí, guías de alta montaña, trabajadores de la construcción, personal de aduanas, equipos de rescate, trabajadores de estaciones meteorológicas.

Trabajos en agua fría o en contacto con agua fría: Buzos profesionales, técnicos que diagnostican los cimientos de edificios submarinos, equipos de res-

cate, militares, pescadores, trabajos en plataformas petrolíferas. En los casos de trabajos en agua fría, para una misma temperatura, la pérdida de calor por unidad de tiempo en el agua es de 25 veces superior a la observada en el aire. El tiempo medio de supervivencia de un hombre en caso de inmersión accidental es baja (4 horas en aguas calmadas de 18 °C).

Hay ciertos aspectos que juegan un papel fundamental ante la posibilidad de sufrir estrés por frío y que deben tenerse en cuenta, por tanto, en la evaluación de riesgos. Estos factores son:

- **Género:** mujeres y hombres son diferentes en cuanto a la velocidad de enfriamiento. Por ejemplo, las mujeres pierden calor en los pies y las manos a mayor velocidad que los hombres, aunque en cuestiones de enfriamiento general, las mujeres son más tolerantes al estrés por frío.
- **Edad:** las personas de mayor edad son menos tolerantes al frío.
- **Morfología:** ratio entre la superficie y el volumen.
- **Fatiga y cansancio.**
- La presencia de **problemas circulatorios.**
- Consumo habitual de **tabaco o bebidas alcohólicas**, así como de ciertos **medicamentos** que puedan afectar al sistema cardiorrespiratorio.
- Uso de **indumentaria** no apropiada.

Los principales efectos sobre la salud de una exposición directa al frío son la hipotermia y la congelación, además de riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos (TME). Podemos clasificarlos brevemente en:

- **Sensación térmica de frío y dolor:** cuando se produce una pérdida excesiva de calor en todo o parte del cuerpo puede darse sensación de frío, disconfort o incluso dolor.
- **Capacidad de trabajo:** la bajada de las temperaturas en la zona de trabajo puede causar una disminución de la destreza manual, mental y de la capacidad física.
- **Efectos sobre la salud:** puede tener efectos respiratorios (desde irritaciones hasta bronco-espasmos), efectos cardiovasculares y lesiones por frío (por enfriamiento localizado sin congelación o con congelación y por enfriamiento general del cuerpo con hipotermia, el más grave de todos).

Si bien, como ya se ha mencionado, existen muchos factores personales que influyen en la reacción al frío de cada persona, hay determinadas medidas de prevención, tanto generales como específicas, que pueden servir para todos los trabajadores:

Vestimenta:

- Utilizar ropa que evite la transpiración.
- Llevar varias capas de ropa. La externa, debe repeler el agua.
- Abrigarse bien pies y manos para evitar enfriamiento localizado.
- Si la actividad conlleva mucho movimiento y sudor, es necesario sustituir la ropa húmeda por ropa seca.

Uso de ropa de protección: Las características más importantes de la ropa de protección frente al frío son el aislamiento térmico, protección frente a la humedad y permeabilidad al aire/vapor de agua (capacidad de transpiración).

Buenas prácticas:

- Utilizar crema protectora y protector labial.
- Mantenerse activo, en movimiento, para limitar la aparición del frío.
- Evitar el contacto con superficies metálicas frías y en caso de necesidad agarrarlas por las zonas recubiertas con material aislante al frío.
- Utilizar herramientas con mangos recubiertos de material aislante al frío.
- Hidratarse, ingiriendo líquidos calientes, sin cafeína, para aportar calorías.
- No exponer ni tocar superficies directamente con la piel.

Organización:

- Alternar tareas, procurando variar los trabajos en ambientes fríos con trabajos de interior.
- Realizar pausas y si es necesario dirigirse a zonas más cálidas, donde poder recuperarse. En caso de permanecer en cámaras frigoríficas, considerar los descansos de recuperación que se especifican en el *art. 31 del Real Decreto 1561/95*, de 21 de septiembre sobre Jornadas especiales de trabajo:

Artículo 31. Jornada de trabajo en cámaras frigoríficas y de congelación.

1. *La jornada máxima del personal que trabaje en cámaras frigoríficas y de congelación será la siguiente:*

a) La normal, en cámaras de cero hasta cinco grados bajo cero, debiendo concederse un descanso de recuperación de diez minutos cada tres horas de trabajo ininterrumpido en el interior de las cámaras.

b) En las cámaras de más de cinco hasta dieciocho grados bajo cero, la permanencia máxima en el interior de las mismas será de seis horas, debiendo concederse un descanso de recuperación de quince minutos por cada hora de trabajo ininterrumpido en el interior de las cámaras.

c) En las cámaras de dieciocho grados bajo cero o más, con una oscilación de más o menos tres, la permanencia máxima en el interior de las mismas será de seis horas, debiendo concederse un descanso de recuperación de quince minutos por cada cuarenta y cinco minutos de trabajo ininterrumpido en el interior de las cámaras.

2. *La diferencia entre la jornada normal y las seis horas de permanencia máxima en el interior de las cámaras establecida en los párrafos b) y c) del apartado 1 de este artículo podrá completarse con trabajo realizado en el exterior de las mismas.*

BIBLIOGRAFÍA**Working in a cold environment**

En: [Safety Health, 2012, v. 185 n. 2, pp. 58-59](#)

AUSTAD, H. et al.

Towards a wearable sensor system for continuous occupational cold stress assessment

En: [Ind Health, 2018, v. 56 n. 3, pp. 228-240](#)

BURSTRÖM, L. et al.
Back and neck pain due to working in a cold environment: a cross-sectional study of male construction workers
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 809-813](#)

BURSTRÖM, L. et al.
Thermal perception thresholds among workers in a cold climate
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 7, pp. 645-652](#)

BURSTRÖM, L. et al.
White fingers, cold environment, and vibration - exposure among Swedish construction workers
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2010, v. 36 n. 6, pp. 509-513](#)

CARLSSON, D. et al.
Neurosensory and vascular function after 14 months of military training comprising cold winter conditions
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2016, v. 42 n. 1, pp. 61-70](#)

CEBALLOS, D., MEAD, K., RAMSEY, J.
Recommendations to Improve Employee Thermal Comfort When Working in 40° F Refrigerated Cold Rooms
Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 9, pp. D216-D221](#)

DÍAZ, J.
Selección y uso de ropa de protección contra el frío
En: [Form Seg Laboral, 2015, n. 143, pp. 17-19](#)

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.
Medidas para combatir la exposición laboral al frío
En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2012, n. 99, pp. 8-10

GAO, C. et al.
Validation of standard ASTM F2732 and comparison with ISO 11079 with respect to comfort temperature ratings for cold protective clothing
Resumen en: [Appl Ergonomics, 2015, v. 46 Part A, pp. 44-53](#)

HOUSE, C. M., TAYLOR, R. J., OAKLEY, E. H. N.
Repeatability of a cold stress test to assess cold sensitization
Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 7, pp. 578-584](#)

JUSSILA, K. et al.
Thermal comfort sustained by cold protective clothing in Arctic open-pit mining—a thermal manikin and questionnaire study
En: [Ind Health, 2017, v. 55 n. 6, pp. 537-548](#)

LASTOWIECKA-MORAS, E., KOZYRA-PYDYS, E.
Changes in the central and peripheral circulatory system in response to the cold: own studies using impedance plethysmography and Doppler ultrasound
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2016, v. 22 n. 4, pp. 494-500](#)

LASTOWIECKA-MORAS, E., BUGAJSKA, J., JURCZAK, I.
Changes in the peripheral blood flow in legs in response to the cold: own studies using plethysmography
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2016, v. 22 n. 4, pp. 501-507](#)

MARSZALEK, A., BARTKOWIAK, G., DABROWSKA, A.
Assessment of the effectiveness of modular clothing protecting against the cold based on physiological tests
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 4, pp. 534-545](#)

MORABITO, M. et al.
Air temperature exposure and outdoor occupational injuries: a significant cold effect in Central Italy
Resumen en: [Occup Environ Med, 2014, v. 71 n. 10, pp. 713-716](#)

MOREAU, M., COURTOIS, W., DAB, W.
Froid et troubles musculosquelettiques l'industrie agroalimentaire bretonne
Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2011, v. 72 n. 5, pp. 458-459](#)

MÜLLER, M. D. et al.

Acute cold exposure and cognitive function: evidence for sustained impairment

Resumen en: [Ergonomics, 2012, v. 55 n. 7, pp. 792-798](#)

NAESGAARD, O. P. et al.

A user-centred design process of new cold-protective clothing for offshore petroleum workers operating in the Barents Sea

En: [Ind Health, 2017, v. 55 n. 6, pp. 564-574](#)

O'BRIEN, C. et al.

Methods of evaluating protective clothing relative to heat and cold stress: thermal manikin, biomedical modeling, and human testing

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2011, v. 8 n. 10, pp. 588-599](#)

OKSA, J., PAASOVAARA, S., OLLILA, T.

Intermittently increased repetitive work intensity and neuromuscular function in the cold

En: [Ind Health, 2012, v. 50 n. 4, pp. 307-315](#)

RAY, M., KING, M., CARAHAN, H.

A review of cold exposure and manual performance: Implications for safety, training and performance

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 115, pp. 1-11](#)

ROTH, C.

Keeping the chill out: working safe in cold weather

En: [EHS Today, 2010, 3, 12, 27-31](#)

SKANDFER, M. et al.

Low back pain among mineworkers in relation to driving, cold environment and ergonomics

Resumen en: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 10, pp. 1541-1548](#)

STJEMBRANDT, A. et al.

Cold sensitivity and associated factors: a nested case-control study performed in Northern Sweden

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 7, pp. 785-797](#)

STJERNBTANDT, A. et al.

Neurovascular hand symptoms in relation to cold exposure in northern Sweden: a population-based study

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2017, v. 90 n. 7, pp. 587-595](#)

TURPIN-LEGENDRE, E. et al.

Travailler dans une ambiance thermique froide

Disponible en: [Références Santé Trav, 2019, n. 160, pp. 27-47](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 26 de febrero de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)