

**Título**  
Erga Bibliográfico

**Autor**  
Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

**Elaborado por**  
Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)  
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)  
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)  
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)  
M<sup>a</sup> Carmen Alonso Martín (*Redacción*)  
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)  
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

**Edita**  
Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insst.es](http://www.insst.es)

**Composición**  
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

**Edición**  
Barcelona. Febrero 2020  
  
NIPO (en línea): (pendiente)  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



### BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



### CONGRESOS Y CURSOS



### MISCELÁNEA

Más actividad, mejor salud.

European Trade Union Institute

**BENCHMARKING WORKING EUROPE 2018**

(Análisis comparativo del trabajo en Europa 2018)

Brussels: ETUI, 2019.- 94 p.

ISBN 978-2-87452-470-7 (online); CDU CV 658.562(4) Eur

<https://www.etui.org/Publications2/Books/Benchmarking-Working-Europe-2018>

Benchmarking, trabajo, empleo, desempleo, salarios, desigualdad social, crisis económica, mercado de trabajo, formación, sindicatos, seguridad social, prestaciones, mercado de trabajo, condiciones de trabajo, trabajadores, salarios, negociación colectiva, estadísticas, gráficos, futuro

CONTENIDO: Prefacio. 1- El crecimiento vuelve pero tendrá que ser sostenido para curar las cicatrices y revertir la divergencia reemergente. 2- Mercado laboral y desarrollos sociales. 3- Evolución de los indicadores sociales. 4- Salarios y negociación colectiva: ¿un nuevo intento de garantizar salarios justos y salarios mínimos adecuados? 5- Formulación de políticas sociales y participación de los trabajadores. Referencias. Lista de figuras. Lista de abreviaturas. El grupo Benchmarking.

Torre García, C. de la et al.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**SMART WORKING Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: RETOS LEGALES Y DE GESTIÓN EN LA EMPRESA: GUÍA PRÁCTICA**

Madrid: CEOE, 2018.- 95 p.

CDU CV 629.8:658.5 Tor

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/02/Versi%C3%B3n-web-Gu%C3%ADa-Smart-working.pdf>

Industria 4.0, trabajo intelectual, inteligencia artificial, prevención, riesgos, gestión, entorno, lugares de trabajo, evaluación de riesgos, vigilancia de la salud, información, formación, emergencias, rinitis, tecnoestrés, pantallas de visualización, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, relaciones laborales, trabajadores autónomos, responsabilidad

CONTENIDO: ¿Por qué es necesaria esta guía? Objetivo general y objetivos específicos. 1- Las claves del smart working y la prevención de riesgos laborales en 30 preguntas. 2- Obligaciones empresariales en materia preventiva en

entornos laborales con la modalidad de smart working. 3- Retos legales y de gestión de la prevención de riesgos laborales en la modalidad de smart working. 4- Plataformas digitales y gestión de la prevención gig. 5- Accidente de trabajo y enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo del smart worker. 6- Responsabilidades empresariales y smart working. 7- Mejores prácticas empresariales en materia de smart working y prevención de riesgos laborales: ALTRAN INNOVACIÓN. CEPESA. IBM. MAHOU. GRUPO SANTANDER. TELEFONICA. 8- Anexo: normativa y enlaces de interés.

Kasper, B.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

**INDUSTRIE 4.0: TECHNOLOGIEENTWICKLUNG UND SICHERHEITSTECHNISCHE BEWERTUNG VON ANWENDUNGSSZENARIEN**

(Industria 4.0: Desarrollo tecnológico y evaluación de seguridad de escenarios de aplicación)

Dresden: BAUA, 2019.- 98 p.

CDU CV 614.8:629.8 Kas

[https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd96.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=6](https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd96.pdf?__blob=publicationFile&v=6)

Industria 4.0, nuevas tecnologías, desarrollo, evaluación de riesgos, seguridad, definiciones, uso, beneficios, PYME, industria automovilística, producción, casos prácticos

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción. 2- Industria 4.0, Fundamentos y conexiones. 3- Casos de uso en ingeniería mecánica y de plantas, así como evaluación de seguridad: Caso de uso 1, Producción de Industrie 4.0 en la Siemens Electronics Plant Amberg. Caso de uso 2, Habilitación de la industria 4.0 - Oportunidades y beneficios para la industria de procesos. Caso de uso 3, del sistema de transporte sin conductor a la plataforma inteligente de automatización móvil. Caso de uso 4, MICA: la plataforma integrada modular de HARTING para la industria 4.0. Caso de uso 5, sistemas de producción versátiles para la industria automotriz del futuro. Caso de uso 6, Conceptos innovadores de montaje de vehículos autoorganizados utilizando el ejemplo del proyecto de investigación SMART FACE. Caso de uso 7, Ingeniería eficiente en recursos para la industria del mañana. Caso de uso 8, La revolución lenta Industria 4.0 - sobre Oportu-

nidades para la creación de redes de producción y recursos existentes en las PYME. Caso de uso 9, Metodología para la predicción de vida restante basada en el estado. 4- Resumen. Bibliografía.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

**10 QUESTIONS SUR... LA CONCILIATION GROSSESSE ET TRAVAIL**

(10 preguntas sobre... La conciliación entre embarazo y trabajo)

Lyon: ANACT, 2019.- 16 p.

(10 questions sur...; ISBN 978-2368-891-30-8; CDU CV 331-055.26 Age

<https://www.anact.fr/10-questions-sur-la-conciliation-grossesse-et-travail>

Embarazadas, trabajo, conciliación, condiciones de trabajo, riesgos, embarazo, niños, obligaciones, información, recursos humanos, prevención, diálogo social, seguimiento, medicina del trabajo, vigilancia de la salud, gestión, puestos de trabajo, horario

CONTENIDO: 1- ¿Embarazo y trabajo, cuál es el problema? 2- ¿A quién le concierne? 3- ¿Qué riesgos hay para el embarazo y el bebé? 4- ¿Qué obligaciones hay? 5- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con la información? 6- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con los recursos humanos, la prevención y el diálogo social? 7- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con el seguimiento médico? 8- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con la gestión? 9- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con la planificación de los puestos de trabajo? 10- ¿Qué buenas prácticas hay relacionadas con la planificación de los horarios?

Mutua Navarra

**I ENCUESTA SALUD Y EMPRESA EN NAVARRA**

[s.l.]: Mutua Navarra, 2018.- 84 p.

CDU CV 331.47(049.5) Mut

[https://www.mutuanavarra.es/wp-content/uploads/2019/06/MN\\_Encuesta-salud\\_Vdef2.pdf](https://www.mutuanavarra.es/wp-content/uploads/2019/06/MN_Encuesta-salud_Vdef2.pdf)

Encuestas, salud laboral, empresas, responsabilidad social corporativa, enfermedades profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, bienestar, productividad, salud mental, emociones, psicología, actividad física, ejercicios,

deportes, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares, absentismo, accidentes de trabajo, conciliación, programas, promoción de la salud, empresarios, trabajadores, dirección, satisfacción, formación, información, actividades, presupuestos, mejora, mejora continua, gestión, envejecimiento

CONTENIDO: 1- Introducción: El reto de ser 'empresas azules'. Las empresas tienen una gran responsabilidad hacia la sociedad. Con salud, todos ganamos. La salud, un eje estratégico de las empresas. Desde las personas y con las personas. 2- Sumario ejecutivo: Conclusiones de la encuesta. Previsión de acciones. 3- Resultados: Política y cultura de la salud. Organización y proceso. 4- Planes de futuro: Desarrollo. Anexo.

Van der Mark-Reeuwijk, K. G. et al.

**HEALTH AND PROLONGING WORKING LIVES: AN ADVISORY REPORT OF THE HEALTH COUNCIL OF THE NETHERLANDS**

(Salud y prolongación de la vida laboral: informe del Consejo de Salud de los Países Bajos)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 5, pp. 514-519](#)

Jubilación, jubilación parcial, jubilados, edad, condiciones de trabajo, flexibilidad, promoción de la salud, Países Bajos

Informe presentado al Ministerio holandés en junio de 2018. En él se afirma que, si bien el seguir trabajando es beneficioso para la salud mental, existen otros factores económicos, de motivación del trabajo y de condiciones de trabajo, que son decisivos en el dilema de prolongar la vida laboral más allá de la edad de jubilación. El Consejo recomienda al gobierno holandés concentrarse en la mejora de las condiciones de trabajo y la promoción de la salud. Las condiciones entre trabajadores son tan variadas, que las soluciones deben encontrarse en un sistema muy flexible y a medida. Bibliografía: 49 referencias.

Lahera Sánchez, A.

**DIGITALIZACIÓN, ROBOTIZACIÓN, TRABAJO Y VIDA: CARTOGRAFÍAS, DEBATES Y PRÁCTICAS**

[Cuadernos Relaciones Laborales, 2019, v. 37 n. 2, pp. 249-273](#)

Digitalización, robótica, industria 4.0, trabajo, empleo, futuro, tecnología

Como introducción al monográfico de este número, este artículo rastrea el 'estado del arte' de los debates sobre los efectos de los procesos de digitalización y robotización en el futuro del trabajo y del empleo. Revisa críticamente dos enfoques dominantes sobre si se va a producir un futuro desempleo tecnológico masivo o si, por el contrario, se producirá nuevamente un desplazamiento de la fuerza de trabajo a nuevos empleos con tareas y cualificaciones digitales, con ganadores y perdedores de la digitalización. Un primer enfoque es denominado digitalización de sustitución, que plantea la inevitabilidad de un masivo desempleo tecnológico por las disrupciones laborales de las nuevas tecnologías digitales (e Industria 4.0), que acabarán con múltiples ocupaciones y sus empleos que serán automatizados. Un segundo enfoque alternativo será denominado como digitalización de tareas, centrado en plantear que la digitalización no elimina ocupaciones completas sino tareas específicas de los puestos de trabajo, potenciando la eliminación de algunos empleos y la creación de nuevos puestos de trabajo que permitirán el incremento del empleo global. Se enfatizará que ambas perspectivas coinciden en la aparición de perdedores y ganadores de la digitalización, con la necesidad de intervenir en los sistemas de formación y reciclaje del factor humano. Por último, se planteará una estrategia de diseño tecnológico de digitalización de integración, basado en plantear la industria 4.0 como una oportunidad para reforzar el uso colaborativo de las nuevas tecnologías digitales con la recualificación del factor humano. Bibliografía: 42 referencias.

Armijo Garrido, L.

### **LOS DISCURSOS DE LEGITIMACIÓN SOBRE EL TRABAJO DE LAS MADRES TRABAJADORAS EN ESPAÑA**

[\*Cuadernos Relaciones Laborales\*, 2019, v. 37 n. 2, pp. 351-372](#)

Empleo, trabajo doméstico, maternidad, mujeres, trabajadoras, España

El autor presenta los resultados de dos investigaciones cualitativas consecutivas aplicadas durante la crisis económica española en base a 47 entrevistas semiestructuradas con madres trabajadoras de diferentes orígenes sociales. Este grupo vive la relación entre el mundo del empleo y la familia de manera

permanente e ineludible transitando cotidianamente para la realización de distintos trabajos -con las precariedades y coerciones flexibles existentes-. Sus discursos se constituyen en unidades de sentido que hacen comprensible su posición social y, al mismo tiempo, validan subjetivamente ese transitar y las resistencias allí generadas, de acuerdo a valores diferenciados pese a tener unas condiciones de vida objetivadas según la clase social. La fuente de legitimación para desenvolverse en los distintos mundos es variada y estas mujeres acuden a ella cuando la requieren, acomodando sus discursos en función de su subjetividad, aceptación y reconocimiento. Bibliografía: 79 referencias.

Héry, M., Malenfer, M., Montagnon, C.

### **ÉCONOMIE CIRCULAIRE: UN EXERCICE DE PROSPECTIVE POUR IDENTIFIER LES ENJEUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL**

(Economía circular: un ejercicio prospectivo para identificar problemas de salud y seguridad en el trabajo)

Disponibile en: [\*Références Santé Trav.\* 2019, n. 159, pp. 99-107](#)

Economía circular, salud laboral, seguridad, trabajo, objetivos, recursos, eficiencia, ambiente, impacto, impacto ambiental, personas, bienestar

Cada vez más cuestionado, el modelo económico lineal consiste en extraer materias primas, producir bienes, consumirlos y luego tirarlos. La economía circular tiene como objetivo aumentar la eficiencia del uso de los recursos y reducir el impacto de la actividad humana en el medio ambiente, al tiempo que se desarrolla el bienestar de las personas. Un ejercicio prospectivo dedicado a las consecuencias en el trabajo y la prevención de riesgos profesionales vinculados a su desarrollo identificó cinco desafíos principales: 1) una nueva forma de diseñar productos, una oportunidad para integrar la prevención; 2) mantenimiento, un negocio para renovar y reinventar; 3) materiales conocidos cuando son nuevos y deben ser reevaluados después de varios ciclos de uso; 4) los impactos en la salud y la seguridad del trabajo en logística circular; 5) asegurar la trazabilidad para controlar los riesgos. Bibliografía: 5 referencias.

Torra Piqué, R.

**NUEVA EN 353-1: ANTICAÍDAS SOBRE LÍNEA DE ANCLAJE RÍGIDA (Y 2ª PARTE)**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, pp. 52-54](#)

Ensayos, protección, caídas de altura, cinturones, distancias, seguridad, resistencia, corrosión, marcado, fabricantes, cargas, anclajes, instalaciones, instrucciones, normas internacionales, EN 353-1

Esta 2ª parte del artículo desarrolla los ensayos funcionales incluidos en el documento normativo preparado por el Comité Técnico CEN/TC 160 "Protección contra caídas en altura incluyendo cinturones de trabajo". Se realizan los siguientes ensayos funcionales: Ensayo funcional para mínimas distancias del sistema anticaídas, Ensayo funcional con caídas hacia atrás, Ensayo funcional con caída hacia el lateral y resistencia hacia la corrosión. El marcado del elemento guiado anticaída debe incluir las cargas mínimas y máximas autorizadas por el fabricante. El elemento guiado es desmontable de la línea de anclaje, dispondrán en ambas de marcas para la correcta orientación y tipo/identificación de los componentes adecuados para ensamblarse y usarse como sistema anticaídas. Con respecto, a la información suministrada por el fabricante, hace especial mención a las nuevas cláusulas específicas de instalación e instrucciones para su uso.

Martínez, J. A.

**LAS CENTRALES DE HORMIGÓN, A EXAMEN**

*AENOR Rev Normaliz Evaluac Conformidad, 2019, n. 351, pp. 30-33*

Legislación, construcción, hormigón, seguridad, instrucciones, inspección, acreditación, AENOR, procedimientos, evaluación

El Real Decreto 163/2019, por el que se aprueba la Instrucción Técnica para la realización del control de producción de los hormigones fabricados en central, establece la necesidad de que las plantas de fabricación de hormigón se sometan a inspecciones completas cada 4 años y seguimientos cada 2 por parte de una entidad de inspección acreditada. AENOR ha desarrollado los procedimientos de evaluación necesarios para poder emitir un certificado de conformidad a las centrales de hormigón y ha solicitado la acreditación correspondiente. Todo ello puede ayudar a las empresas a cumplir con la nueva normativa.

Gil, L.

**LA SEGURIDAD EN EL VESTUARIO LABORAL**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 167, pp. 58-59](#)

Legislación, equipos de protección individual, marcado CE, seguridad, fabricantes, empresarios, uso, protección

El RD 1801/2003 dicta que todos los agentes económicos deben tener en cuenta que su obligación es poner en el mercado productos intrínsecamente seguros, tanto para los usos previsibles como los que el usuario pueda darles. La inclusión de uniformes no destinados a ofrecer protección, del marcado CE, o de elementos que sugieren que la prenda ofrece determinadas características como retro reflectantes o fluorescentes, convierten a este tipo de prendas en elementos inseguros que ni el fabricante debe poner en el mercado, ni el empresario ofrecer a sus trabajadores, debiéndose cumplir con la legislación para que sean seguros y ofrezcan protección.

Cuetos Revuelta, M. J.

**FORMACIÓN SOBRE LA NORMALIZACIÓN DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE (NORMA UNE 179003:2013)**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 167, pp. 94-95](#)

Sistemas de gestión, sector sanitario, pacientes, trabajadores sanitarios, sociedad, seguridad, UNE, gestión, riesgos, resultados, requisitos

La Norma UNE 179003:2013 "Sistema de gestión de riesgos para la seguridad del paciente" incluye las tecnologías sanitarias en el proceso de identificación de riesgos, instalaciones equipos y los materiales para la seguridad del paciente, con el fin de establecer los requisitos que debe cumplir en sistema de gestión de los riesgos derivados de la prestación de los servicios sanitarios. Entre los principales beneficios que aporta esta normativa es la gestión de riesgos de forma proactiva, lo que va a permitir obtener mejores resultados clínicos generando mayor confianza en el sistema sanitario entre pacientes, sociedad y profesionales sanitarios.



Díaz Martín, R. et al.  
Confederación Española de Organizaciones Empresariales  
**MODELIZACIÓN MATEMÁTICA DE PREDICCIÓN DE COSTES DE SINIESTRALIDAD LABORAL: ANÁLISIS POR SECTORES PRODUCTIVOS**

Madrid: CEOE, 2018.- 127 p.

ISBN 978-84-09-04324-8; CDU CV 614.8 Dia

[https://contenidos.ceoe.es/CEOE/var/pool/pdf/publications\\_docs-file-550-modelizacion-matematica-de-prediccion-de-costes-de-siniestralidad-laboral-analisis-por-sectores-productivos.pdf](https://contenidos.ceoe.es/CEOE/var/pool/pdf/publications_docs-file-550-modelizacion-matematica-de-prediccion-de-costes-de-siniestralidad-laboral-analisis-por-sectores-productivos.pdf)

Siniestralidad, costes, modelización, modelos analíticos, modelos matemáticos, modelos predictivos, predicción, depuración, errores, estadísticas, análisis  
CONTENIDO: 1- Introducción: Antecedentes. 2- Objetivos del estudio. 3- Metodología del trabajo: Introducción. Datos de partida. Definición de índices. Desarrollo del modelo experimental. 4- Resultados: Modelos obtenidos, Verificación y fiabilidad. Resumen de los resultados significativos del modelo. Interpretación de los resultados. 5- Conclusiones. Anexos (Bibliografía. Listado de tablas. Listado de ilustraciones). Ilustraciones.

España. Dirección General de Tráfico  
**GUÍA DE SEGURIDAD VIAL DE LOS MOTORISTAS**

[s.l.]: MIDAS, [2018?].- 16 p.

CDU CV 656:614.8 Mid

[http://revista.dgt.es/images/20181114\\_GuiaMidas\\_digital.pdf](http://revista.dgt.es/images/20181114_GuiaMidas_digital.pdf)

Seguridad vial, motociclistas, motocicletas, riesgos, equipos de protección individual, tipos, cascos de seguridad, guantes de seguridad, calzado de seguridad, prendas de protección, requisitos, prevención, revisión, alcohol, drogas, reglamentos, clima, primeros auxilios

CONTENIDO: 1- Equipo adecuado para moverte en moto: Casco. Guantes. Calzado. Ropa. 2- Técnicas de conducción segura: Técnicas de visión. Técnicas de anticipación. Técnicas de gestión del espacio. 3- Puntos a revisar en la motocicleta. 4- Alcohol y drogas. 5- Reglas de seguridad: Conducción en vía urbana. Conducción en condiciones adversas (Lluvia. Nieve o hielo. Niebla. Viento. Calor .Frío. Noche. Deslumbramiento). 6- ¿Qué hago en caso de accidente?: Regla PAS.

Gillot, J. et al.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**PRESSES PLIEUSES HYDRAULIQUES POUR LE TRAVAIL À FROID DES MÉTAUX: AMÉLIORATION DE LA SÉCURITÉ SUR LES MACHINES EN SERVICE DANS LE CADRE DE LEUR RÉNOVATION. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES À L'USAGE DES UTILISATEURS, DES PRÉVENTEURS ET DES RÉNOVATEURS**

(Prensas plegadoras hidráulicas para los trabajos en frío de los metales: Mejora de la seguridad en las máquinas en servicio en el marco de su renovación. Especificaciones técnicas para los usuarios, la prevencionistas y encargados de la renovación)

Paris: INRS, 2018.- 62 p.

(Édition INRS; ED 927)

ISBN 978-2-7389-2384-4; CDU CV 621.7:621.9 Gil

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20927>

Prensas, prensas hidráulicas, plegadoras, metales, trabajo, frío, máquinas, seguridad, protección, renovación, especificaciones técnicas, diagnóstico, diagramas, selección, residuos, materiales, electricidad, control, hidráulica, conducciones, acumuladores

CONTENIDO: 1- Introducción: Ámbito de aplicación. Presentación de una prensa hidráulica. Riesgos. Procedimiento recomendado para la “estrategia de renovación”. 2- Diagnóstico anterior a la renovación. 3- Elección para la renovación. 4- Puesta en marcha de la renovación. 5- Reglas generales de concepción de los protectores. 6- Dispositivos de protección intangible. 7- Reglas generales para la renovación de circuitos de control eléctrico. 8- Reglas de renovación de los circuitos de control hidráulico. 9- Elección del fluido y de los componentes hidráulicos. 10- Bibliografía. Anexo reglamentario.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.  
Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro  
**SISTEMI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE DALLE CADUTE - QUADERNO TECNICO**

(Sistema de protección individual de la caída. Cuaderno técnico)

Milano: INAIL, 2018.- 22 p.

ISBN 978-88-7484-125-7; CDU CV 614.89 Ros

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/sistemi-di-protezione-individuale-cadute-quaderno-tecnico.html>

Equipos de protección individual, protección, caídas de altura, líneas de vida, selección, uso, montaje, desmontaje, sujeción, detección, salvamentos, materia orgánica

CONTENIDO: 1- Denominación. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Clasificación: Sistema de retención. Sistema de posicionamiento del trabajo. Sistema de acceso por cuerda. Sistema de detención de caídas. Sistema de rescate. 6- Marcado. 7- Información esencial para la selección, montaje, uso y desmontaje. 8- Información esencial de mantenimiento. 9- Preguntas frecuentes. 10- Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

**TRABATTELLI**

(Andamios)

Milano: INAIL, 2018.- 23 p.; 30 cm

ISBN 978-88-7484-121-9; CDU CV 614.8:69 Ros

[https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/trabattelli\\_quaderno\\_tecnico.html](https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/trabattelli_quaderno_tecnico.html)

Industria de la construcción, andamios metálicos, andamios móviles, identificación, clasificación, tipos, cargas, cubiertas, acceso, seguridad, uso, montaje, desmontaje, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Documentación. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Clasificación: Clasificación basada en clases de carga. Clasificación según el tipo de acceso a las cubiertas. Clasificación basada en bajo las condiciones de uso. 6- Marcado. 7- Instrucciones esenciales para la selección, montaje, uso y desmontaje. 8- Instrucciones de mantenimiento esenciales. 9- Preguntas frecuentes. 10- Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Safe Work Australia

**EXCAVATION WORK: CODE OF PRACTICE**

(Excavaciones. Código de prácticas)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 45 p.

ISBN 978-0-642-78544-2; CDU CV 69:614.8 Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/mo-del-cop-excavation-work.pdf>

Industria de la construcción, excavaciones, seguridad, salud laboral, riesgos, evaluación de riesgos, gestión, control, prevención, planificación, métodos, contratistas, planes de emergencia, materiales, cargas, equipos de trabajo, caídas, explosivos, ambiente, ventilación, trabajo manual, zanjas, túneles, pozos, soportes, apuntalamiento

CONTENIDO: Prefacio. 1- Introducción: ¿Qué es el trabajo de excavación? ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación con el trabajo de excavación? ¿Qué implica la gestión de riesgos asociados con el trabajo de excavación? Información, capacitación, instrucción y supervisión. 2- El proceso de gestión de riesgos: Identificando los peligros. Evaluando los riesgos. Controlando los riesgos. Mantenimiento y revisión de las medidas de control. 3- Planificación del trabajo de excavación: Contratista principal para un proyecto de construcción. Diseñadores. Declaraciones de métodos de trabajo seguro. Licencia de amianto. Edificios o estructuras adyacentes. Servicios esenciales. Asegurando el área de trabajo. Plan de emergencia. 4- Control de riesgos en trabajos de excavación: Material excavado y cargas cerca de las excavaciones. Planta y equipo. Planta móvil motorizada. Caídas. Usando explosivos. Condiciones atmosféricas y ventilación. Trabajo manual. 5- Métodos de excavación: Zanjas. Túneles. Pozos. 6- Prevenir el colapso del terreno: Condiciones del terreno. Bancada y golpeteo. Apuntalamiento. Eliminación de soportes de apuntalamiento. Protectores y cajas. Otros métodos de apoyo en tierra. Inspección regular. Anexos. Enmiendas.

Trivin, J. -Y. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**SCIES À RUBAN À TABLE: AIDE-MÉMOIRE TECHNIQUE**

(Sierras de mesa: memoria técnica)

Paris: INRS, 2018.- 20 p.

(Édition INRS; ED 6316)

ISBN 978-2-7389-2433-9; CDU CV 621.9:614.8 Tri

<http://www.inrs.fr/media.html?reflNRS=ED%206316>

Sierras de mesa, identificación, adquisiciones, recepción, implantación, instala-

ción, uso, seguridad, protección, prevención, equipos eléctricos, riesgos, electricidad, circuitos eléctricos, ruido, protecciones auditivas, puestos de trabajo, cadenas de montaje, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Generalidades: Funciones. Descripción. Características principales de una sierra de mesa. 2- Condiciones de adquisición, de recepción, de implantación y de instalación de una sierra de mesa. 3- Condiciones de uso de las máquinas en servicio: Características generales de los protectores. Protecciones de los elementos móviles de transmisión. Protección de los elementos móviles de trabajo. Elementos de servicio. 4- Equipos eléctricos: Riesgo eléctrico. Riesgos relacionados con el circuito de control. Sierras de mesa equipadas de un dispositivo de avance de piezas. 5- Nivel sonoro: Comprar silenciadores. Conseguir la instalación. Reducir el ruido. Proteger a los trabajadores. 6- Consejos: Puestos de trabajo. Cinta y montaje. Uso de la máquina. Mantenimiento. 7- Anexos.

---

Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos (Castilla y León)  
**AGRIPREVEN. LA PREVENCIÓN EN TU MANO. PREVENCIÓN DE RIESGOS AL USAR MAQUINARIA AGRÍCOLA. SEGURIDAD VIAL**

Madrid: UPA, 2019.- 16 p.

CDU CV 63:621.9 Uni

<http://agri-preven.es/ap/wp-content/uploads/2019/03/6-Prevencion-maquina-ria-seguridad-vial-1.pdf>

AGRICULTURA, MÁQUINAS, TRACTORES AGRÍCOLAS, PREVENCIÓN, RIESGOS, SEGURIDAD, MÁQUINAS AGRÍCOLAS, SEGURIDAD VIAL

CONTENIDO: 1- Zonas o puntos de peligro en la maquinaria: Puntos de engraje, Toma de fuerza/eje cardánico. Aplastamiento/atrapamiento. Corte/cizallamiento. Caídas a distinto nivel. Atropello/autoatropello. Proyección de líquidos y sólidos. Quemadura/abrasión. 2- Accidente, Vuelco de tractor. 3- Medidas preventivas para evitar o reducir el riesgo de accidente por vuelco de tractor. 4- Recomendaciones de seguridad vial con maquinaria agrícola. 5- Referencias bibliográficas. ¡Recuerda!: con la salud no se juega, tú eres lo primero, siguiendo unas normas básicas trabajarás seguro.

Casse, C., Caroly, S.

**ANALYSIS OF CRITICAL INCIDENTS IN TUNNELS TO IMPROVE LEARNING FROM EXPERIENCE**

(Análisis de incidentes críticos en túneles para mejorar de la experiencia del aprendizaje)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 222-230](#)

Túneles, carreteras, seguridad, trabajadores, prácticas, cooperación, experiencia, entrevistas, entorno, actividad, conducta, usuarios, incidentes, aprendizaje  
En los túneles de carretera, el aprendizaje de la experiencia se centra principalmente en los eventos ocurridos. El artículo tuvo como objetivo identificar las situaciones críticas a las que se enfrentan los profesionales, recopilar y analizar las prácticas de seguridad y de cooperación implementadas por cada grupo profesional para mejorar la organización de la seguridad y aprender de la experiencia. Se realizaron 17 entrevistas. Los resultados mostraron que los incidentes críticos fueron en su mayoría situaciones de acción comunes, pero en un entorno complejo o dinámico. La naturaleza de los incidentes críticos contabilizados está muy relacionada con la profesión y el tipo de actividad. El análisis reveló también el impacto del comportamiento del usuario del túnel en la actividad de los trabajadores como fuente de interrupción, siendo fundamental la cooperación, anticipación y regulación de los incidentes críticos. Bibliografía: 35 referencias.

---

Le Coze, J. C.

**SAFETY AS STRATEGY: MISTAKES, FAILURES AND FIASCOS IN HIGH-RISK SYSTEMS**

(La seguridad como estrategia: errores, fallos y fiascos en los sistemas de alto riesgo)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 259-274](#)

Seguridad, informes, accidentes, organización, dirección, estrategias, investigación, psicología, sociología, decisiones

El objetivo del artículo es explorar la contribución de actores de organizaciones a la construcción de seguridad en sistemas de alto riesgo. Los informes de investigación de accidentes y la investigación empírica de las operaciones diarias de los sistemas de alto riesgo se han centrado en problemas organizativos desde la década de 1990. Sin embargo, aunque en la investigación sobre seguridad



se observa un grupo de disciplinas que contribuyen a avanzar en el conocimiento en esta dirección (sociología, gestión, política) no hay mucho disponible en el campo de la estrategia. En una primera sección, se presenta brevemente la investigación de seguridad, luego se explora el campo de la estrategia (estudios de fallas estratégicas). Las razones para la ausencia relativa de un interés en la relación entre estrategia y seguridad son avanzadas y discutidas. Se cree que es necesario avanzar en el conocimiento sobre la seguridad desde el punto de vista de la psicología y sociología de los ejecutivos y altos directivos, particularmente en relación con la estrategia. Finalmente, se presentan y discuten ilustraciones de cómo la toma de decisiones estratégicas es tremendamente importante para nuestra comprensión de la seguridad, describiéndose los esquemas de una agenda de investigación. Bibliografía: 100 referencias.

Bernardini, G., Lovreglio, R., Quagliarini, E.

**PROPOSING BEHAVIOR-ORIENTED STRATEGIES FOR EARTHQUAKE EMERGENCY EVACUATION: A BEHAVIORAL DATA ANALYSIS FROM NEW ZEALAND, ITALY AND JAPAN**

(Proposición de estrategias orientadas al comportamiento para la evacuación de emergencia por terremoto: análisis de datos de comportamiento de Nueva Zelanda, Italia y Japón)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 295-309](#)

Seguridad, evacuación, terremotos, personas, conducta, emergencias, recomendaciones, comparación, países, protección, formación, construcción, planes de evacuación, Nueva Zelanda, Italia, Japón

La seguridad de las personas en un terremoto depende en gran medida de las reacciones humanas y los comportamientos de emergencia, especialmente en las primeras fases de evacuación y en escenarios urbanos. Para aumentar la resistencia de la comunidad, los Cuerpos de Defensa Civil en varios países propensos a sufrir terremotos han definido una lista de comportamientos recomendados durante y después de un terremoto. El artículo adopta un enfoque conductual para examinar los comportamientos espontáneos de la vida real observados mediante la realización de videos en Nueva Zelanda, Italia y Japón. También se evalúa la presencia de acciones de respuesta recomendadas por los Organismos de Defensa Civil de esos tres países. Los comportamientos se organizan según las fases de evacuación realizando comparaciones entre los

países. Los resultados de comportamiento se emplean para establecer soluciones destinadas a aumentar la capacidad de recuperación de la comunidad y la seguridad de las personas, limitando los comportamientos espontáneos peligrosos. Las principales categorías de soluciones incluyen herramientas de asistencia (componentes de construcción, dispositivos individuales), capacitación educativa (juegos serios) y planes de evacuación. Bibliografía: 59 referencias.

Jin, P., Liu, P., Cheng, X.

**SAFETY FOR PEDESTRIAN RECOGNITION IN SENSOR NETWORKS BASED ON VISUAL COMPRESSIVE SENSING AND ADAPTIVE PREDICTION CLUSTERING**

(Seguridad para el reconocimiento de peatones en redes de sensores basadas en sensores de compresión visual y agrupación de predicciones adaptativas)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 10-14](#)

Peatones, seguridad, imágenes, sensores, detección óptica, conducta, métodos, escenarios, seguridad vial

En el estudio se propone un método de reconocimiento de objetivos para peatones basado en detección visual comprimida y agrupamiento predictivo adaptativo para rastrear múltiples peatones simultáneamente. Después de adquirir la imagen, se extraen primero las características invariables de escala de la cara del peatón en la imagen. Luego, la agrupación de predicción adaptativa se utiliza para capturar el cambio de los atributos de comportamiento de los peatones. El sensor se selecciona por el método Región que contribuye al área peatonal, se activa para realizar el seguimiento de peatones. En el escenario de simulación, 500 sensores se despliegan aleatoriamente en un área cuadrada dada. Bibliografía: 18 referencias.

Wang, Y., Prato, C. G.

**DETERMINANTS OF INJURY SEVERITY FOR TRUCK CRASHES ON MOUNTAIN EXPRESSWAYS IN CHINA: A CASE-STUDY WITH A PARTIAL PROPORTIONAL ODDS MODEL**

(Determinantes de la gravedad de la lesión en accidentes de camiones en autopistas de montaña en China: estudio de caso con un modelo de probabilidades proporcionales parciales)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 100-107](#)

Accidentes de tráfico, lesiones, gravedad, carreteras, camiones, choques, curvas, diseño, conductores, conducta, sobrecargas, China

El artículo investigó la intersección de problemas mediante el análisis de la gravedad de accidentes por choques de camiones en autopistas de montaña en China. Se analizó una muestra de 2695 choques de camiones pesados que ocurrieron en 4 autopistas de montaña en Jiangxi y Shaanxi (China) entre 2006 y 2015 para descubrir el efecto en la gravedad de las lesiones por accidentes (geométricas, conductor, choque, camión y medio ambiente). Dado que la expansión de la red de autopistas está en marcha, los resultados del modelo se centraron en el efecto de las características geométricas y diseño de la carretera, debiendo tener curvas no sean demasiado pronunciadas ni largas, así como gradientes longitudinales no demasiado empinados. Además de reforzar la aplicación policial con respecto al comportamiento de los conductores y sobrecargas de camiones. Bibliografía: 38 referencias.

Klockner, K., Pillay, M.

#### **THEORIZING AND THEORY BUILDING IN THE SAFETY SCIENCES: A REFLECTIVE INQUIRY**

(Creación de teorías y en las ciencias de la seguridad: investigación reflexiva)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 250-256](#)

Teorías, seguridad, investigadores, publicaciones

El documento examinó el conocimiento en el área de la construcción de teorías, particularmente en lo que respecta a la disciplina de las ciencias de la seguridad. El objetivo fue determinar si existía una metodología o comprensión clave que pudiera emplearse para ayudar a los investigadores de carrera temprana y académicos a comprender cómo pueden convertirse en teóricos y, por lo tanto, ayudarlos a comprender qué es la construcción de teorías en los esfuerzos de publicación académica. Bibliografía: 47 referencias.

Nykänen, M. et al.

#### **SAFETY SELF-EFFICACY AND INTERNATIONAL LOCUS OF CONTROL AS MEDIATORS OF SAFETY MOTIVATION-RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL (RCT) STUDY**

(Autoeficacia de seguridad y locus de control internacional como mediadores del estudio de ensayos controlados aleatorios (ECA) de motivación de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 330-338](#)

Control, locus control, seguridad, actuación, motivación, mediadores, ecuaciones, efectos, factores, alumnos, Finlandia

El estudio examinó el control interno y la autoeficacia de seguridad como mediadores de los efectos de una intervención en la motivación de seguridad. En 2016, 464 estudiantes de 8 escuelas participaron en un estudio de intervención controlada, aleatoria por grupos realizado en Finlandia. En el modelo de mediación múltiple investigado utilizando el análisis de ecuaciones estructurales (SEM), la participación en la intervención de seguridad predijo aumentos significativos tanto en la autoeficacia como en el locus de control de seguridad interno. La intervención también predijo aumentos significativos en la motivación de seguridad. El efecto indirecto de la intervención de seguridad en la motivación a través del locus de control de seguridad interno fue estadísticamente significativo. Los resultados indicaron que el locus de control de seguridad interno medió el efecto de la intervención sobre la motivación de seguridad. Por lo tanto, el efecto de una intervención de seguridad en la motivación de seguridad dependía de que el locus de control de seguridad interno siendo un factor intermedio. Bibliografía: 60 referencias.

Harvey, E. J., Waterson, P., Dainty, A. R. J.

#### **APPLYING HRO AND RESILIENCE ENGINEERING TO CONSTRUCTION: BARRIERS AND OPPORTUNITIES**

(Aplicación de HRO e ingeniería de resiliencia en la construcción: barreras y oportunidades)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 523-533](#)

Resiliencia, construcción, seguridad, instituciones, proyectos, trabajadores, experiencia, cultura de seguridad, subcontratistas, gestión, compromiso con el trabajo La organización de alta confiabilidad (HRO) y la ingeniería de resiliencia (RE) han surgido como conceptos clave en la gestión de la seguridad. El documento utiliza la industria de la construcción para explorar la aplicabilidad de HRO y RE. La naturaleza basada en proyectos, la fuerza laboral transitoria, la externalización generalizada de la presión laboral y económica del sector de la construcción limitan las oportunidades para invertir en los empleados y aprender de

la experiencia, por lo tanto, el desarrollo de principios propugnados por HRO y RE como: sensibilidad del compromiso de la gerencia con la primera línea, priorización de la seguridad, empoderamiento de los empleados y cultura son un desafío importante. A pesar de estas barreras, también hay oportunidades para ser consideradas para que la construcción incorpore a sus redes de subcontratistas y proyectos temporales. Bibliografía: 82 referencias.

---

Aboy Buceta, J., Pretel Gómez, J.

#### **SEGURIDAD EN LA LUCHA CONTRA INCENDIOS FORESTALES (LCIF)**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 166, pp. 44-45](#)

Incendios forestales, factores, seguridad, formación, información, riesgos, extinción, personal, evaluación de riesgos

Los riesgos de un incendio deben ser evaluados y por tanto conocidos, a medida que el incendio evoluciona, las variables que influyen en su desarrollo pueden cambiar de forma inesperada, por lo que el personal que trabaja en la extinción puede verse bajo un peligro no previsto. La preparación, el estudio en profundidad de los factores que intervienen en la evolución del fuego, reconocimiento y evaluación de riesgos, diseño e implementación del dispositivo de seguridad e información y formación del personal interviniente constituyen factores en la seguridad del personal en las operaciones de lucha contra incendios forestales.

---

Moro Cárdenas, Ó.

#### **DRONES, ALIADOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 166, pp. 105-107](#)

Drones, pilotos, riesgos, evaluación de riesgos, seguridad, emergencias, vigilancia, costes, acceso, tiempo

El concepto de Dron se sustituye por “sistema aéreo tripulado de forma remota” (RPAS), siempre debe ser operado por un piloto, sobre el cual recaerá la responsabilidad en caso de cualquier incidente. Los riesgos a los que están sometidos son: caídas de objetos en alturas, riesgos ergonómicos, etc. que deberán aparecer reflejados en la evaluación de riesgos. Los RPAS son herramientas que encajan perfectamente en misiones críticas de seguridad, emergencias y vigilancia reduciendo tiempos de ejecución, costes, previniendo riesgos humanos y pudiendo acceder a zonas de difícil acceso.

---

Nolla Jornet, A. et al.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**INDUSTRIA FARMACÉUTICA: MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A PRINCIPIOS ACTIVOS**

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1105)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/382595/ntp-1105w.pdf/d4e16590-817e-42ba-b97a-4b1533ec6eae>

Industria farmacéutica, principios activos, clasificación, exposición profesional, sustancias peligrosas, higiene del trabajo, prevención, recomendaciones, acceso, señalización, ventilación, extracción, equipos de protección individual, NTP, instituto nacional de seguridad y salud en el trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Categorías y medidas preventivas. Bibliografía.

Cano Gordo, R., Unzueta Estébanez, I.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA EL DISEÑO, FABRICACIÓN, REVISIÓN Y CALIBRACIÓN DE CARRETIILLAS DE PULVERIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS EN INVERNADEROS**

Madrid: INSST, 2019.- 65 p.

(Documentos Técnicos; 101)

ISBN 871-19-045-X (online); CDU CV 632.95:621.9 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Carretillas+pulverizadoras+2019.pdf/448f8da8-e153-49ea-afe9-86fbbec324c3>

Carretillas automotoras, pulverización, pulverizadores, productos fitosanitarios, invernaderos, diseño, fabricación, revisión, calibración, recomendaciones, protección, seguridad, salud laboral, trabajadores, ambiente, riesgos, normalización

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objeto. 3- Ámbito de aplicación. 4- Metodología. 5- Recomendaciones para la protección de la seguridad y salud del trabajador y del medio ambiente: Objeto y ámbito de aplicación. Normas técnicas para consulta. Lista de peligros significativos. Requisitos de seguridad y medidas de protección. Verificación de los requisitos de seguridad y las medidas de protec-

ción. Requisitos de protección del medio ambiente. Verificación de los requisitos específicos de protección del medio ambiente. 6- Recomendaciones para el manual de uso: Consulta a la directiva 2006/42/CE. Consulta a la norma UNE-EN ISO 4254-6:2010. Consulta a la norma UNE-EN ISO 16119-4:2015. 7- Recomendaciones para el marcado: Consulta a la directiva 2006/42/CE. Consulta a la norma UNE-EN ISO 4254-6:2010. Consulta a la norma UNE-EN ISO 16119-4:2015. 8- Recomendaciones para la revisión y calibración: Consideraciones generales. Protocolo de revisión y calibración. 9- Bibliografía.

Organización Mundial de la Salud

**AIR POLLUTION AND CHILD HEALTH: PRESCRIBING CLEAN AIR**

(Contaminación atmosférica y salud infantil: prescribir aire limpio)

[s.l.]: OMS, 2018.- 169 p.

CDU CV 614.71 Org

[https://www.who.int/ceh/publications/Advance-copy-Oct24\\_18150\\_Air-Pollution-and-Child-Health-merged-compressed.pdf?ua=1](https://www.who.int/ceh/publications/Advance-copy-Oct24_18150_Air-Pollution-and-Child-Health-merged-compressed.pdf?ua=1)

Contaminación atmosférica, ambiente, niños, salud, exposición crónica, aire, inhalación, ingestión, vulnerabilidad, efectos, consecuencias, otitis, neoplasias malignas, sobrepeso, obesidad, información

CONTENIDO: Agradecimientos. Abreviaturas y acrónimos. Prefacio. Resumen ejecutivo. 1- Introducción. 2- Vías de exposición a la contaminación del aire. 3- Vulnerabilidad y susceptibilidad de los niños. 4- Fuentes de contaminación del aire. 5- Efectos de la contaminación del aire en la salud infantil. 6- Acciones recomendadas para profesionales de la salud. 7- Anexos: Anexo 1, Iniciativas mundiales y organizaciones que trabajan en la salud de los niños y la contaminación del aire. Anexo 2, Cuadros y cifras adicionales.

Caso García, L. M.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

**MEMORIA Y CUESTIONES PLANTEADAS EN EL TALLER. ESTUDIO DE LOS RIESGOS QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS EN LAS ESTACIONES DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES**

[s.l.]: IAPRL, [s.a.]- 20 p.

CDU CV 628.3 Cas

[http://www.iapri.org/images/contenidos/especialidades-preventivas/higiene-industrial/memoria\\_y\\_cuestiones\\_planteadas\\_en\\_el\\_taller.pdf](http://www.iapri.org/images/contenidos/especialidades-preventivas/higiene-industrial/memoria_y_cuestiones_planteadas_en_el_taller.pdf)

Riesgos químicos, riesgos biológicos, plantas depuradoras, aguas residuales, identificación, evaluación de riesgos, prevención, protección, seguridad, trabajadores, trabajadoras, embarazadas, vacunas, biocidas, tareas, mantenimiento  
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Difusión de resultados. 3- Respuestas a las cuestiones planteadas: Identificación y evaluación del riesgo químico. Identificación y evaluación del riesgo biológico. Medidas de protección ante la situación de embarazo en las trabajadoras de las EDAR. Vacunas que se deben aplicar a los trabajadores de las EDAR. Almacenamiento del hipoclorito. Condiciones que deben cumplir los vestuarios del personal de una EDAR. Aplicación de biocidas en las instalaciones de una EDAR. Cómo abordar la evaluación del riesgo químico en los trabajos de mantenimiento realizados en un colector de aguas industriales.

Benavent Benavent, A. et al.

**GUÍA BREVE DE MEDICAMENTOS PELIGROSOS PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA**

[s.l.]: CECOVA, [2018].- 22 p.

CDU CV 614.85:616 Ben

[http://portalcecova.es/output/files/guia\\_medicamentos\\_peligrosos\\_enfermeria.pdf](http://portalcecova.es/output/files/guia_medicamentos_peligrosos_enfermeria.pdf)

Fármacos peligrosos, exposición profesional, riesgos, salud, seguridad, prevención, legislación, clasificación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición. 3- Clasificación. 4- Vías de Exposición. 5- Efectos sobre la Salud. 6- Medidas de Prevención. 7- Legislación. 8- ¿Qué hacer si estás preparando o administrando medicamentos peligrosos y desconoces si estás protegida/o? 9- Documentación/Recursos

Guimon, M.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**LES APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE. CHOIX ET UTILISATION**

(Aparatos de protección respiratoria. Elección y uso)

Paris: INRS, 2019.- 64 p.

(Édition INRS; ED 6106)

ISBN 978-2-7389-2386-8; CDU CV 614.89 Gui

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206106>

Protecciones respiratorias, máscaras filtrantes, máscaras respiratorias, reglamentos

CONTENIDO: Introducción. 1- Clasificación: Aparatos filtrantes y aparatos aislantes. Piezas faciales. Filtros. Aire respirable. 2- Elección: Etapa 1, Elección de la(las) familia(s) de aparatos de protección respiratoria. Etapa 2, Determinación del nivel de protección. Etapa 3, Adaptación al puesto de trabajo. Etapa 4, Ensayos de ajuste. Aparatos de evacuación y supervivencia. 3- Utilización: Ensayos de estanqueidad. Programa de protección respiratoria. 4- Almacenamiento y manutención: Limpieza y desinfección. Mantenimiento. Almacenamiento. 5- Reglamentación, Normalización. 6- Anexos.

Bailliencourt, C. de et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**CONCEPTION DES DISPOSITIFS DE CAPTAGE SUR MACHINES À BOIS: GUIDE PRATIQUE DE VENTILATION**

(Diseño de los dispositivos de captación en máquinas que trabajan la madera: guía práctica de ventilación)

Paris: INRS, 2018.- 39 p.

(Édition INRS; ED 6330)

ISBN 978-2-7389-2398-1; CDU CV 674.05:614.8 Bai

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206330>

Industria de la madera, máquinas, partículas, captación, dispositivos, emisiones, proyección, ventilación, diagramas de flujo, selección

CONTENIDO: 1- Naturaleza de los materiales. 2- Características de la emisión: Influencia del tipo de mecanizado. Fuente de emisión de partículas. Dirección de proyección de partículas. Amplitudes de proyección. Influencia de los parámetros de emisión en el dispositivo sensor. 3- Principios de captura: Usar movimientos de partículas. Envolver el área de producción de partículas tanto como sea posible. Inducir velocidad suficiente. Capturar más cerca de la zona de emisión. Proporcionar tomas de aire. 4- Metodología de concepción: Conceptos básicos. Presentación del diagrama de flujo. Observación de la fuente. Elección del tipo de dispositivo de recogida. Características del dispositivo sensor. Proximidad del dispositivo de captura. Fuentes secundarias. 5- Anexos. Bibliografía.



Barbassa, E., Fizzano, M. R., Menicocci, A.  
Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

**AGENTI CHIMICI PERICOLOSI**

(Agentes químicos peligrosos)

Milano: INAIL, 2018.- 63 p.

ISBN 978-88-7484-100-4; CDU CV 615.9:614.8 Bar

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubb-agenti-chimici-pericolosi-2018.html>

Agentes químicos, sustancias peligrosas, riesgos químicos, trabajadores, lugares de trabajo, evaluación de riesgos, prevención, protección, equipos de protección individual, valores límite, exposición profesional, señalización, información, formación, vigilancia de la salud, REACH, CLP, etiquetado

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- La propagación del riesgo químico. 3- El reglamento REACH y la circulación de sustancias químicas en la Unión Europea (UE). 4- El reglamento CLP. 5- Hoja de datos de seguridad. Hojas de datos de seguridad. Lista de indicaciones de peligro. Lista de consejos de precaución.

Yip, L. et al.

**INFLUENZA VIRUS RNA RECOVERED FROM DROPLETS AND DROPLET NUCLEI EMITTED BY ADULTS IN AN ACUTE CARE SETTING**

(Virus ARN de la gripe recuperado de gotas de aerosol y núcleos de gotas emitidas por adultos en un servicio de urgencias)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 5, pp. 341-348](#)

Bioaerosoles, trabajadores sanitarios, virus, ARN, gripe, epidemias

Estudio de las condiciones de emisión, propagación y distribución de los bioaerosoles producidos en hospitales y unidades de urgencias hospitalarias y que transmiten algunos virus ARN, en especial el de la gripe. Los autores concluyen que las medidas preventivas y de control aplicadas tanto por los sanitarios como por los pacientes son incongruentes con lo que ya es conocido y se requiere, por tanto, un esfuerzo concertado para superar algunos problemas técnicos, una vez ya demostrado que la emisión y dispersión del virus de la gripe es un hecho cuantificable. Bibliografía: 40 referencias.

Marcham, C. L. et al.

**E-CIGARETTE NICOTINE DEPOSITION AND PERSISTENCE ON GLASS AND COTTON SURFACES**

(Deposición y persistencia de nicotina procedente de cigarrillos electrónicos sobre superficies de vidrio y de algodón)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 5, pp. 349-354](#)

Nicotina, cigarrillos electrónicos, deposición, aire, interiores, calidad, muestreo, superficies

Estudio del tiempo de persistencia, sobre superficies de cristal y de algodón, de la nicotina procedente de cigarrillos electrónicos, inmediatamente después de su vaporización. El tiempo de retención inicial en la fibra de algodón fue mayor que en la superficie del cristal, pero en ambas superficies la nicotina residual permaneció 72 horas. Este tiempo se considera suficiente para aumentar el riesgo de exposición a esta sustancia y de generar nitrosaminas a partir de la deposición de los aerosoles producidos por los cigarrillos electrónicos. Los autores concluyen que se requieren más estudios para poder profundizar sobre el riesgo potencial de estos aerosoles. Bibliografía: 23 referencias.

Phan, L. T. et al.

**PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT DOFFING PRACTICES OF HEALTHCARE WORKERS**

(Prácticas de retirada de equipos de protección individual en los profesionales sanitarios)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 575-581](#)

Personal sanitario, equipos de protección individual, retirada, infecciones, prevención

Durante la retirada del equipo de protección individual (EPI), los agentes patógenos pueden transferirse del EPI a los profesionales de la salud, lo que pone a estos y a los pacientes en riesgo de exposición y de sufrir infecciones. Durante el estudio se observaron las formas utilizadas para quitarse el EPI por parte de trabajadores sanitarios que atendieron a pacientes con infecciones respiratorias virales en un hospital. En general, el 90% de las retiradas observadas fueron incorrectas con respecto a la secuencia de la retirada, la técnica de retirada o al uso del EPI apropiado. Los errores más comunes fueron quitarse la bata por la

parte delantera, quitarse el protector facial de la máscara y tocar superficies potencialmente contaminadas o el EPI durante la retirada. Los autores concluyen que existe una clara necesidad de cambiar el criterio utilizado para formar a los trabajadores sanitarios en buenas prácticas de retirada de los EPI. Bibliografía: 16 referencias.

Wingert, L. et al.

**FILTERING PERFORMANCES OF 20 PROTECTIVE FABRICS AGAINST SOLID AEROSOLS**

(Rendimiento de filtrado de 20 tejidos de protección contra aerosoles sólidos)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 592-606](#)

Agentes químicos, aerosoles, prendas de protección, tejidos, filtración

Para este estudio, se seleccionaron 20 materiales no tejidos utilizados para confeccionar ropa de protección química para la protección frente a partículas sólidas para ser examinadas en relación con su filtración y a su comodidad. Nueve eran tejidos microporosos (MP), diez eran medios fibrosos no tejidos multicapa (SMS) y uno era un material hilado rápido (FS). Para evaluar sus rendimientos de filtración, los tejidos fueron expuestos a un aerosol de cloruro de sodio a tres velocidades bajas (0.05, 0.15, 0.3 cm/seg). La resistencia al flujo de aire y la velocidad de transmisión del vapor de agua también se midieron para proporcionar indicaciones de la comodidad para el usuario. De los resultados se destaca que los MP fueron los tejidos más eficientes, y los SMS mostraron una amplia gama de rendimientos, principalmente debido a variaciones en el grosor de la capa de filtrado, así como al tratamiento del tejido. Las mediciones de la resistencia al flujo de aire y las tasas de transmisión de vapor de agua revelaron diferencias importantes entre MP y FS y SMS. Bibliografía: 32 referencias.

Stefaniak, A. B. et al.

**PARTICLE AND VAPOR EMISSIONS FROM VAT POLYMERIZATION DESKTOP-SCALE 3-DIMENSIONAL PRINTERS**

(Emisiones de partículas y vapores de la fotopolimerización de las impresoras de escritorio 3-D)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 519-531](#)

Impresoras 3D, luz, tratamiento, partículas ultrafinas, fotopolímeros, compuestos orgánicos volátiles

Se evaluaron individualmente cinco impresoras de fotopolimerización, tres de estereolitografía (SLA) y dos de tratamiento digital de la luz (DLP) en una cámara de 12,85m<sup>3</sup>. Se midieron aerosoles (número, tamaño) y compuestos orgánicos volátiles totales (TVOC) con aparatos de lectura a tiempo real. Se recogieron vapores de carbonilos y materia particulada para análisis offline usando impingers y filtros respectivamente. Los resultados de la media de partículas y de TVOC fueron estadísticamente más altas de manera significativa y la media de los tamaños de las partículas fue significativamente más pequeña para las impresoras DLP comparadas con las impresoras SLA. El análisis individual de partículas mediante rayos X de energía dispersiva identificó cancerígenos laborales potenciales (cromo, níquel) así como metales reactivos implicados en la generación de especies reactivas del oxígeno. Se cuantificaron benzaldehído y acetona en las emisiones de cuatro impresoras y se detectó 4-oxopentanal en las emisiones de una impresora. Las impresoras de fotopolimerización emitieron partículas en la nanoescala que contenían cancerígenos potenciales, sensibilizantes y metales reactivos, así como vapores de compuestos carbonilos. Las diferencias en las emisiones entre impresoras SLA y DLP indican que la tecnología subyacente es un factor importante cuando se consideren las estrategias de reducción de la exposición como son los controles de ingeniería. Bibliografía: 45 referencias.

Newcomer, D., Chopra, I.

**EVALUATION OF WASTE ANESTHETIC GAS SURVEILLANCE PROGRAM AND ISOFLURANE EXPOSURES DURING ANIMAL AND HUMAN SURGERY**

(Evaluación del programa de vigilancia de gases anestésicos residuales y exposiciones a isoflurano durante la cirugía animal y humana)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 544-556](#)

Gases anestésicos, residuos, vigilancia, programas, isoflurano, cirugía

En este estudio, cuyo objetivo es evaluar un programa de vigilancia de gases anestésicos residuales para comprender las exposiciones laborales y mejorar la estrategia de recolección de datos, se revisaron 76 informes de encuestas, que incluían evaluaciones de higiene industrial realizadas durante procedimientos

quirúrgicos en animales y humanos, para evaluar las exposiciones laborales al isoflurano. El estudio también evaluó la relación entre las concentraciones de isoflurano y el método de muestreo, la ubicación del muestreo, el tipo de paciente o el método de barrido. Tanto los equipos de lectura directa como los muestreadores pasivos por difusión detectaron exposiciones elevadas para los trabajadores que realizaban la cirugía, es decir, la exposición fue significativamente mayor en la zona de respiración que en cualquier otra zona del quirófano. El estudio identificó varias inconsistencias y deficiencias en el programa de vigilancia. En general, los resultados proporcionan información que mejora aún más la recopilación de datos, el control de las exposiciones a isoflurano. Bibliografía: 15 referencias.

Zudeima, C. et al.

#### **SOURCES OF ERROR AND VARIABILITY IN PARTICULATE MATTER SENSOR NETWORK MEASUREMENTS**

(Fuentes de error y variabilidad en las mediciones de la red de sensores de materia particulada)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 564-574](#)

Partículas, composición, concentraciones, determinación, sensores, fotómetros Este estudio evalúa dos importantes fuentes de variabilidad que conducen a error en la estimación de la concentración en masa del equivalente gravimétrico: los cambios temporales en la calibración del sensor y la variabilidad espacial y temporal en los factores de corrección gravimétricos. Una red de sensores de 40 nodos se instaló en una planta de producción de vehículos pesados durante 8 meses. En una zona central de la planta se midió materia particulada de forma continua con tres sensores de la red y un fotómetro tradicional, de elevado coste, determinando la pendiente de calibración y el intercepto necesario para traducir el resultado del sensor a concentración en masa del equivalente fotométrico. Durante tres campañas de muestreo intensivas se midió en toda la planta las concentraciones en masa respirable con captadores gravimétricos y fotómetros para determinar los factores de corrección que se necesitan para ajustar el equivalente fotométrico al equivalente gravimétrico de concentración en masa. Bibliografía: 28 referencias.

Bleasdalea, S. C. et al.

#### **EXPERIENCE OF CHICAGOLAND ACUTE CARE HOSPITALS IN PREPARING FOR EBOLA VIRUS DISEASE, 2014–2015**

(Experiencia de hospitales de cuidados agudos del área de Chicago en la preparación para la enfermedad por el virus del Ébola en 2014-2015)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 8, pp. 582-591](#)

Virus del Ébola, enfermedades infecciosas, personal sanitario, formación, salud laboral, equipos de protección individual, prevención

Se realizaron entrevistas semiestructuradas a personal sanitario implicado en la toma de decisiones en los preparativos de la enfermedad producida por el virus de Ébola en hospitales de atención de infecciones agudas en el área de Chicago, con el fin de recopilar información acerca de la selección de EPP y del proceso de capacitación. Los profesionales sanitarios, que recibieron la formación fueron entrevistados mediante invitación por correo electrónico sobre los elementos de la formación y de su percepción del impacto y su experiencia en general. Un total de 28 profesionales sanitarios pertenecientes a 15 hospitales fueron entrevistados y 55 profesionales sanitarios completaron la encuesta. Los factores que afectaban a la selección de los EPI incluían: cambios en las orientaciones, suministro de proveedores, evaluaciones del rendimiento y la percepción del riesgo y la comodidad de los profesionales sanitarios. Los costes no afectaron a la selección. Los problemas para la adquisición de los EPI se mitigaron al compartirse dichos equipos entre la red hospitales implicados, mediante la reutilización de los equipos durante la formación y por la improvisación con los EPI existentes en stock. La combinación de los EPP seleccionados fue similar en los diferentes sitios. La formación incluyó actividades prácticas con observadores entrenados, videos instructivos y simulaciones/simulacros que se consideraba que aumentaban la confianza del personal sanitario. Bibliografía: 37 referencias.

Thepaksorn, P. et al.

#### **OCCUPATIONAL NOISE EXPOSURE AND HEARING DEFECTS AMONG SAWMILL WORKERS IN THE SOUTH OF THAILAND**

(Exposición al ruido ocupacional y defectos de audición entre los trabajadores de aserraderos en el sur de Tailandia)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019, v. 25 n. 3, pp. 458-466](#)

Serrerías, trabajadores, ruido, exposición profesional, audición, hipoacusia, Tailandia

En el estudio participaron 700 trabajadores de aserraderos, de los cuales 335 (47,9%) eran hombres. La edad media de los trabajadores del aserradero fue de 33,5 años y más del 60% tenían <35 años; El 75,1% de los trabajadores tenían menos de 5 años de experiencia laboral. Solo uno de cada cuatro trabajadores (25%) había recibido formación en el uso de equipos de protección personal (PPE), y la mitad de los participantes nunca o rara vez usaban PPE mientras trabajaban. La tasa de prevalencia de pérdida auditiva inducida por ruido (NIHL) fue del 22,8%. Los trabajadores varones tenían un riesgo significativamente mayor que las trabajadoras. Los trabajadores mayores de 25 años tenían riesgos significativamente más elevados de NIHL que los trabajadores menores de 25 años. Los trabajadores de aserrado tenían mayor riesgo de NIHL que los trabajadores de oficina. Bibliografía: 28 referencias.

Lewkowski, K. et al.

#### **EXPOSURE TO NOISE AND OTOTOXIC CHEMICALS IN THE AUSTRALIAN WORKFORCE**

(Exposición al ruido y sustancias ototóxicas entre los trabajadores australianos)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 5, pp. 341-348](#)

Ruido, agentes químicos, toxicidad, sinergia, prevalencia, Australia

Entrevista telefónica de casi 5.000 trabajadores australianos llevada a cabo mediante la aplicación electrónica OccIDEAS, dirigida a evaluar la posible exposición a 10 sustancias conocidamente ototóxicas al mismo tiempo que a la valoración de su exposición al ruido. Los resultados han mostrado que tanto las exposiciones a niveles peligrosos de ruido como a sustancias ototóxicas son frecuentes en Australia y también la co-exposición. Especialmente en hombres, lo cual podría explicar la disparidad de pérdida auditiva entre sexos. Bibliografía: 40 referencias.

Velali, E. et al.

#### **OXIDATIVE STRESS, DNA DAMAGE, AND MUTAGENICITY INDUCED BY THE EXTRACTABLE ORGANIC MATTER OF AIRBORNE PARTICULATES ON BACTERIAL MODELS**

(Estrés oxidativo, daño al ADN, y mutagenicidad inducida por la materia orgánica extraíble de partículas aéreas en modelos bacterianos)

*Regul Toxicol Pharmacol*, 2019, v. 104 n. Junio, pp. 59-73

Partículas orgánicas, aire, centros urbanos, oxígeno reactivo, estrés oxidativo, mutagenicidad

Mediante ensayos bacterianos (*E. coli* y *S. typhimurium*), se evaluó en este estudio la bioactividad de la fracción extraíble de materia orgánica ambiental correspondiente a dos localizaciones urbanas, midiendo la formación de especies reactivas de oxígeno (ROS), daño al ADN (ensayo de expresión génica) y potencial mutagénico (ensayo de Ames). El estudio distingue cuatro fracciones, según tamaño y polaridad de la materia orgánica suspendida e identifica los componentes químicos concretos responsables de la bioactividad en cada fracción. Bibliografía: 78 referencias.

Rasmussen, K. et al.

#### **DEVELOPING OECD TEST GUIDELINES FOR REGULATORY TESTING OF NANOMATERIALS TO ENSURE MUTUAL ACCEPTANCE OF TEST DATA**

(Desarrollo de directrices de la OCDE para los ensayos normativos de nanomateriales para asegurar la aceptación de datos por las partes implicadas)

*Regul Toxicol Pharmacol*, 2019, v. 104 n. Junio, pp. 74-83

Nanomateriales, metodología, OCDE, guías técnicas

Se comentan los progresos de los grupos de trabajo en el marco de la OCDE junto con el Programa de directrices para ensayos, en la actualización de los documentos de criterio y guías para tratar asuntos relativos a nanomateriales, tales como sus propiedades fisicoquímicas, sus efectos sobre sistemas bióticos, su ciclo y comportamiento ambiental y sus efectos sobre la salud humana. Bibliografía: 58 referencias.

Havet, N. et al.

#### **TRENDS IN THE CONTROL STRATEGIES FOR OCCUPATIONAL EXPOSURE TO CARCINOGENIC, MUTAGENIC, AND REPROTOXIC CHEMICALS IN FRANCE (2003-2010)**

(Tendencias en las estrategias de control de exposiciones profesionales a sustancias cancerígenas, mutágenas y reprotóxicas en Francia (2003-2010))

Resumen en: [Ann Work Exposures Health. 2019, v. 63 n. 5, pp. 488-504](#)

Cancerígenos, mutágenos, reprotóxicos, exposición profesional, Francia  
El estudio transversal explora en dos momentos (2003 y 2010) los tipos de

medidas de control utilizadas en Francia para prevenir exposiciones a agentes cancerígenos, mutágenos y reprotóxicos y sus efectos. Las situaciones de desprotección disminuyeron mucho entre estas fechas (29.9% a 17,9%, respectivamente). La mejora del control en la fuente de origen de la exposición fue mucho menor. Los cambios más significativos incluyen: diferencias significativas entre trabajadores a tiempo completo y parcial, diferencias entre categoría de trabajadores y entre grandes y pequeñas empresas. Bibliografía: 21 referencias.

Al-Bouwarthan, M. et al.

**ASSESSMENT OF HEAT STRESS EXPOSURE AMONG CONSTRUCTION WORKERS IN THE HOT DESERT CLIMATE OF SAUDI ARABIA**

(Evaluación de la exposición a estrés térmico entre trabajadores de la construcción en el clima tórrido del desierto de Arabia Saudí)

*Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 5, pp. 505-520](#)*

Construcción, estrés térmico, calor húmedo, temperatura elevada, WBGT, Arabia Saudita

Con los objetivos de identificar los factores laborales relacionados con la exposición a estrés térmico, medir la exposición ambiental al calor en lugares de construcción de viviendas, determinar los índices de temperatura húmeda (WBGT) y analizar su posible gestión, se ha llevado a cabo este estudio en 10 lugares del sudeste de Arabia Saudí entre trabajadores de la construcción, en el interior y exterior de las viviendas y en las épocas más calurosas del año (junio a septiembre de 2016). Se concluye que el calor extremo constituye un gran riesgo para estos trabajadores y que los cambios climáticos previsibles requieren el inmediato establecimiento de una mejora en las medidas de protección y en el desarrollo de guías técnicas para prevenir exposiciones al estrés térmico en Arabia Saudí. Bibliografía: 106 referencias.

Sjöström, M. et al.

**AIRBORNE AND DERMAL EXPOSURE TO POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS, VOLATILE ORGANIC COMPOUNDS, AND PARTICLES AMONG FIREFIGHTERS AND POLICE INVESTIGATORS**

(Exposición dérmica y ambiental a hidrocarburos aromáticos policíclicos, compuestos orgánicos volátiles y partículas entre bomberos e investigadores policiales)

*Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 5, pp. 533-545](#)*

Bomberos, forenses, policía, investigadores, hidrocarburos aromáticos policíclicos, compuestos orgánicos volátiles, cancerígenos, naftaleno, benceno, 1,3-butadieno, partículas inhalables, Suecia

Estudio para evaluar la exposición dérmica a hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) y la exposición respiratoria a HAP, compuestos orgánicos volátiles (COV; benceno y 1,3 butanodieno) y partículas entre bomberos y policías y forenses en Suecia. Todos ellos estaban expuestos a varios compuestos peligrosos durante el trabajo. Las exposiciones fueron muy variables; todas ellas superaban los niveles urbanos de fondo, pero no los LEP suecos. La exposición dérmica, concordante con la observada en estudios previos, era inferior a la de deshojilladores. Bibliografía: 35 referencias.

Nitter, T. B., Svendsen, K. V. H.

**DETERMINANTS OF EXPOSURE AND VARIABILITY OF TRIHALOMETHANES IN THE AIR OF THREE INDOOR SWIMMING POOLS**

(Indicadores de exposición y variabilidad de trihalometanos en el aire de tres piscinas interiores)

*Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 5, pp. 560-567](#)*

Piscinas, trihalometanos, cloración, dosis-respuesta, exposición no-laboral, exposición profesional, variabilidad, LEP, Noruega

Resultados de 120 muestras tomadas de tres piscinas interiores noruegas para determinar la concentración de trihalometanos, relacionados con efectos adversos para la salud humana. Los factores que han influido más en las concentraciones de vapores producidos han sido: el tipo de piscina, la altura, el día de la semana, la hora del día y el número de bañistas. A partir de este estudio podrán ser definidas mejor las categorías de exposición y, a su vez, establecer mejor las relaciones entre dosis reales y respuestas. Este trabajo permitirá establecer valores límite profesionales. Bibliografía: 38 referencias.

Choochouy, N. et al.

**HEARING LOSS IN AGRICULTURAL WORKERS EXPOSED TO PESTICIDES AND NOISE**

(Pérdida auditiva en trabajadores agrícolas expuestos a plaguicidas y ruido)



Resumen en: [Ann Work Exposures Health. 2019, v. 63 n. 7, pp. 707-718](#)

Agricultura, agricultores, ruido, plaguicidas, exposición profesional, efectos aditivos, hipoacusia

En el estudio participaron 163 agricultores tailandeses “convencionales” (plaguicidas) y 172 agricultores orgánicos para responder a nuestros cuestionarios sobre demografía personal, actividades agrícolas, y uso de plaguicidas y maquinaria agrícola. Se comprobó el tiempo de exposición a plaguicidas y a ruido para cada uno de los agricultores “convencionales”. Todos los participantes se sometieron a pruebas audiométricas. Del análisis de los resultados los autores concluyen que los resultados de la cohorte completa y de la subcohorte de agricultores “convencionales” se apoyan entre ellos, al igual que la hipótesis de que los plaguicidas y el ruido tienen un efecto aditivo en el nivel de audición, ya que las interacciones del modelo no fueron significativas. Bibliografía: 55 referencias.

Weber, R. T. et al.

#### **ENVIRONMENTAL AND PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT CONTAMINATION DURING SIMULATED HEALTHCARE ACTIVITIES**

(Contaminación del equipo de protección individual y ambiental durante actividades simuladas de cuidados sanitarios)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health. 2019, v. 63 n. 7, pp. 784-796](#)

Asistencia médica, personal sanitario, simulación, equipos de protección individual, contaminación, superficies, fluoresceína, aerosoles

En el presente estudio se realizaron una serie de experimentos para caracterizar la magnitud de la contaminación ambiental, en el aire, en las superficies y en los participantes, asociada con siete actividades frecuentes de atención

médica: baño, acceso venoso central, acceso intravenoso, intubación, examen físico, succión y evaluación de signos vitales. Los trabajadores sanitarios con experiencia en una o más actividades fueron seleccionados para participar y realizaron una o dos actividades en el laboratorio que implicaban entrar en contacto con fluidos corporales contaminados simulados que contenían fluoresceína. La fluoresceína se midió cuantitativamente en el aire y en siete superficies ambientales, así como en el equipo de protección individual (EPI) usado por los participantes. Aunque la intubación y la succión se consideran procedimientos generadores de aerosoles, la fluoresceína se detectó con menos frecuencia en el aire y en niveles más bajos en los protectores faciales y máscaras faciales que en otras actividades, lo que sugiere que la definición del procedimiento generador de aerosoles puede necesitar una revisión. Bibliografía: 33 referencias.

Ravallec, C.

#### **TRICHLORAMINE. L'EAU DES PISCINES VICIE L'AIR AMBIANT**

(Tricloramina. El agua de la piscina vicia el aire ambiente)

[Trav Séc. 2019, n. 807, pp. 26-27](#)

Tricloramina, piscinas, ambiente, evaluación de riesgos, trabajadores, salud laboral, aparato respiratorio, piel, ojos

La presencia de tricloramina en el aire de la piscina es un problema recurrente para la salud laboral. Esta sustancia altamente volátil puede causar irritaciones respiratorias, oculares o de la piel, incluso en patologías crónicas. La investigación tiene como objetivo limitar la exposición del personal. El INRS ha desarrollado varias herramientas para ayudar a las instituciones interesadas.

Bonin, D.  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)  
**ENTWICKLUNG EINES VERFAHRENS ZUR DIGITALEN ERFASSUNG VON KÖRPERHALTUNGEN UND BEWEGUNGSMUSTERN**

(Desarrollo de un método para la detección digital de posturas corporales y patrones de movimiento)

Dortmund: BAUA, 2019.- 128 p.

CDU CV 614.255.3 Bon

[https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd98.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=6](https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd98.pdf?__blob=publicationFile&v=6)

Vuelta al trabajo, rehabilitación laboral, rehabilitación, evaluación, salud laboral, asistencia médica, lugares de trabajo, análisis

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción: Cambios actuales en el sistema de atención de salud alemán como base para la acción. 2- Información de antecedentes sobre rehabilitación profesional específica para el lugar de trabajo. 3- Planteamiento del problema: evaluación de la demanda, motivación y consistencia. 5- Metodología: Estructura experimental y cronograma. 6- Análisis de requisitos. 7- Análisis de capacidades, Parte 1. 8- Análisis de capacidades, Parte 2. 9- Discusión: Discusión de la metodología utilizada. Resumen de la evaluación de las hipótesis de trabajo establecidas. Transferencia de los resultados de la investigación a la práctica. 10- Resumen. 11- Perspectivas. Lista de abreviaturas. Lista de figuras. Lista de tablas. Bibliografía. Anexos. Agradecimientos.

Cardoso, M. et al.  
**ERGONOMIC EVALUATION OF A NEW TRUCK SEAT DESIGN: A FIELD STUDY**

(Evaluación ergonómica de un nuevo diseño de asiento de camión: un estudio de campo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 331-343](#)

Camiones, asientos, diseño, ergonomía, evaluación, posturas, disconfort  
Se realizó una evaluación postural de conductores de camiones con licencia comercial para determinar los beneficios ergonómicos de un prototipo de asiento de camión en comparación con un asiento estándar de la industria. 20 conductores de camiones con licencia comercial fueron reclutados para realizar una tarea de conducción de 90 minutos. Las posturas se evaluaron usando

acelerómetros y un sistema de mapeo de presión del respaldo y asiento. Las mediciones subjetivas de la incomodidad se controlaron mediante dos cuestionarios: calificaciones de incomodidad percibida (RPD) y el cuestionario de incomodidad de los asientos del automóvil (ASDQ). Los participantes informaron puntuaciones de incomodidad significativamente más altas cuando se sentaron en el asiento estándar de la industria. Los participantes se sentaron con más lordosis lumbar y asumieron una postura torácica más extendida cuando se sentaron en el prototipo. El emparejamiento del panel del respaldo glúteo con el asiento ajustable también ayudó a reducir la presión promedio del asiento tanto en el asiento como en el respaldo. El prototipo proporcionó beneficios posturales para los conductores de camiones certificados comercialmente, como lo hizo para una población joven y saludable. Bibliografía: 33 referencias.

Cardoso, M. et al.  
**A PRE/POST EVALUATION OF FATIGUE, STRESS AND VIGILANCE AMONGST COMMERCIALLY LICENSED TRUCK DRIVERS PERFORMING A PROLONGED DRIVING TASK**

(Una evaluación previa/posterior de fatiga, estrés y vigilancia entre conductores de camiones con licencia comercial que realizan una tarea de conducción prolongada)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 344-354](#)

Camiones, conductores, estrés, vigilancia, fatiga, ergonomía cognitiva, asientos, diseño

El propósito secundario del estudio fue determinar si un nuevo asiento ergonómico podría ayudar a reducir la fatiga física y cognitiva durante una tarea de conducción prolongada. Se evaluaron dos asientos de camión diferentes: un asiento estándar industrial y un nuevo prototipo de asiento de camión. Se reclutaron veinte conductores de camiones varones para asistir a dos sesiones de prueba, en dos días separados, con cada sesión aleatoria para el diseño del asiento. Durante cada sesión, los participantes realizaron dos tareas de conducción simuladas de 10 minutos. Entre las sesiones simuladas, los participantes condujeron un camión de larga distancia durante 90 minutos. La fatiga y el estrés se cuantificaron mediante una serie de cuestionarios, mientras que la vigilancia se midió mediante una prueba estandarizada por ordenador. Las interacciones de los asientos tuvieron un efecto significativo en los patrones de

fatiga, por lo que se concluye que el nuevo diseño ergonómico del asiento tiene potencial para mejorar la seguridad vial y los accidentes automovilísticos debido a accidentes relacionados con la fatiga. Bibliografía: 31 referencias.

Ahlström, C. et al.

#### **THE EFFECT OF AN ACTIVE STEERING SYSTEM ON CITY BUS DRIVERS' MUSCLE ACTIVITY**

(El efecto de un sistema de dirección activo en la actividad muscular de los conductores de autobuses urbanos)

*Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 377-385](#)*

Autobuses, conductores, estrés, enfermedades musculoesqueléticas, EMG, prevención

Los conductores de autobuses urbanos pasan horas manejando bajo presión de tiempo, en tráfico congestionado y en una posición monótona. Esto conduce a condiciones de trabajo poco saludables, especialmente en términos de estrés físico y psicológico. El objetivo de este estudio fue investigar si un sistema de dirección activo puede aliviar el estrés musculoesquelético ocasionado por las maniobras de un autobús. 20 conductores de autobuses condujeron un autobús urbano equipado con el sistema de soporte de dirección dinámica (VDS) Volvo en tráfico real. El esfuerzo se evaluó con electromiografía y un cuestionario. En comparación con la situación de referencia, el VDS redujo significativamente la actividad muscular requerida en un promedio de 15-25% mientras giraba, y hasta el 68% en la parte de la maniobra que requería el máximo esfuerzo. Los conductores de autobuses creían que el VDS ayudaría a reducir los problemas de cuello y hombros, y expresaron su deseo de tener un VDS instalado en su propio autobús. Bibliografía: 20 referencias.

Dianat, I., Asadollahi, S., Nedaei, M.

#### **EVALUATION OF DESIGN ALTERNATIVES FOR SEWING SCISSORS WITH RESPECT TO HAND PERFORMANCE, DISCOMFORT AND USABILITY**

(Evaluación de alternativas de diseño para tijeras de coser con respecto al rendimiento de la mano, incomodidad y usabilidad)

*Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 386-393](#)*

Herramientas manuales, tijeras, asideros, diseño, actividad muscular, manos, dedos, inconfort, usabilidad

Se hicieron ajustes en el mango de las tijeras con énfasis en posturas de la muñeca más neutras (mango doblado - modelo A), corrección de la posición y movimientos del pulgar (modelo B) y reducción de la incomodidad de manos/dedos (modelo C) mientras se trabaja con ellas. Los resultados mostraron algunas mejoras en el rendimiento de la mano, el esfuerzo muscular, la usabilidad y la incomodidad con el modelo B en comparación con el modelo convencional. El modelo C mejoró el rendimiento y la usabilidad de la mano y se redujo la incomodidad en comparación con el modelo convencional. Los resultados sugieren que la corrección de la posición y el movimiento del pulgar (modelo B) o incluso la menor molestia mano/dedo (modelo C) son quizás consideraciones más importantes en el diseño de tijeras que la postura mejorada de la muñeca (modelo A) para mejorar el rendimiento y la usabilidad de los usuarios de las tijeras. Bibliografía: 38 referencias.

Vijendren, A. et al.

#### **EFFECTS OF PROLONGED MICROSCOPIC WORK ON NECK AND BACK STRAIN AMONGST MALE ENT CLINICIANS AND THE BENEFITS OF A PROTOTYPE POSTURAL SUPPORT CHAIR**

(Efectos del trabajo microscópico prolongado sobre la tensión del cuello y la espalda entre los médicos otorrinolaringólogos y los beneficios de un prototipo de silla de soporte postural)

*Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 402-411](#)*

Otorrinolaringología, cirujanos, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, dolor, procedimientos, sillas

El dolor musculoesquelético es un riesgo laboral común experimentado por los cirujanos. Los cirujanos de oído, nariz y garganta están predispuestos al dolor de cuello y espalda debido al trabajo microscópico prolongado y regular. Se realizó un estudio piloto prospectivo para investigar los efectos del trabajo microscópico sostenido en el cuello y la espalda, su correlación con la experiencia quirúrgica y evaluar los beneficios de un prototipo de silla de soporte postural (PSC) entre 10 médicos otorrinolaringólogos. Se utilizó una medida subjetiva de tiempo para fatiga y dolor en el cuello y la espalda, así como lecturas objetivas

de un electromiograma de superficie (sEMG). Se apreció que un aumento en la experiencia quirúrgica se correlacionaba con el tiempo necesario para experimentar fatiga y dolor en el cuello y la espalda. Esto fue corroborado por los resultados de sEMG. El PSC retrasó significativamente las sensaciones en el cuello y también eliminó la diferencia observada entre la variada antigüedad de los médicos. Bibliografía: 20 referencias.

Von Heimburg, E. et al.

**PHYSIOLOGICAL AND PERCEPTUAL STRAIN OF FIREFIGHTERS DURING GRADED EXERCISE TO EXHAUSTION AT 40 AND 10°C**

(Tensión fisiológica y perceptiva de los bomberos durante el ejercicio gradual hasta el agotamiento a 40 y 10°C)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 412-422](#)

Bomberos, ejercicios, actividad física, temperatura, ambiente, temperatura corporal, fisiología, percepción

Las variables fisiológicas de consumo de oxígeno (VO<sub>2</sub>), ventilación, frecuencia cardíaca, concentración de lactato en sangre, temperatura rectal (T<sub>rec</sub>) y temperatura media de la piel, y las variables de percepción de la tasa de esfuerzo, sensación térmica y tiempo hasta el agotamiento, se midieron a intensidades submáximas y máximas durante ejercicio gradual en una cinta rodante hasta el agotamiento en 12 bomberos con ropa protectora y masa extra a 40 y 10 °C. Se calcularon el índice de tensión fisiológica (PhSI) y el índice de tensión perceptiva (PeSI). Los resultados apoyan el uso de la identificación perceptiva para evaluar el estrés fisiológico. Sin embargo, a intensidades muy altas en condiciones de calor, la tensión perceptiva se estimó más alta que la tensión fisiológica. Se requieren índices más precisos para incluir medidas de percepción en las normas de seguridad. Bibliografía: 49 referencias.

Norval, M. et al.

**OPERATIONAL LEEWAY IN WORK SITUATIONS: DO ERGONOMIC RISK ASSESSMENT TOOLS CONSIDER OPERATIONAL LEEWAY FOR JOB ANALYSIS?**

(Margen operativo en situaciones de trabajo: ¿los métodos ergonómicos de evaluación de riesgos consideran el margen operativo para el análisis del trabajo?)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 429-442](#)

Evaluación de riesgos, métodos, ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas, trabajo, análisis

Este estudio muestra que la información sobre el margen operativo es limitada en los artículos originales de los métodos de evaluación de riesgos ergonómicos para la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME). Los modelos teóricos subyacentes en los métodos no consideran los indicadores de margen operativo, y no pueden determinar la suficiencia del margen operativo en una situación laboral. En consecuencia, se ha pasado por alto la regulación de la actividad, que garantiza los objetivos de rendimiento y la salud del individuo. La falta de literatura sobre indicadores de margen operativo en la situación es una de las razones de este déficit. La definición de los indicadores para este concepto sería una innovación en el enfoque de prevención de riesgos de TME. Desarrollar empíricamente el concepto de margen operativo en la situación en los métodos de evaluación de riesgos ayudaría a avanzar en el enfoque actual de prevención de TME. Por tanto, este estudio propone indicadores de margen operativo en la situación para aumentar la representatividad y fiabilidad de los métodos de evaluación de riesgos para TME. Bibliografía: 39 referencias.

Gupta, C. C. et al.

**THE FACTORS INFLUENCING THE EATING BEHAVIOUR OF SHIFTWORKERS: WHAT, WHEN, WHERE AND WHY**

(Factores que influyen en el comportamiento alimentario de los trabajadores por turnos: qué, cuándo, dónde y por qué)

*Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 419-453*

Turnicidad, trabajadores, alimentación humana, conducta, trabajo nocturno, seguridad

El trabajo por turnos conlleva patrones de alimentación alterados, con trabajadores que a menudo comen alimentos en todo momento durante el período de 24 h. Se deben priorizar las estrategias para reducir la carga de trabajo por turnos en los trabajadores y alterar estos patrones de alimentación es un área importante para el cambio. Esta revisión examina las pruebas actuales sobre los factores individuales y ambientales que influyen en los comportamientos alimentarios de los trabajadores por turnos. Se realizó una búsqueda sistemática que arrojó 62 artículos. Estos se dividieron en cuatro temas que influyen en los

patrones de alimentación: Cuándo comen los trabajadores por turnos, qué tipo de alimentos comen los trabajadores por turnos, de dónde provienen los alimentos y por qué los trabajadores por turnos deciden comer en el turno. El horario irregular de trabajo fue la mayor influencia sobre el cuándo, el tipo de turno era la mayor influencia sobre el qué; la mayoría de los alimentos provenían de comedores y cafeterías, y la socialización con colegas era la razón principal por la que los trabajadores optaban por comer. Si bien se requiere más investigación para explorar múltiples industrias y tipos de turnos, y para investigar el tamaño, el tipo y el momento ideal de los comer en el turno, esta revisión ha resaltado que la investigación futura sobre la alimentación de los trabajadores por turnos debe adoptar un enfoque integrador y considerar a los diferentes individuos y contextos sociales que influyen en los patrones de alimentación. Bibliografía: 141 referencias.

Stanhope, J. et al.

#### **HOW DO WE ASSESS MUSICIANS' MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS?: A REVIEW OF OUTCOMES AND TOOLS USED**

(¿Cómo evaluar los síntomas musculoesqueléticos de los músicos?: revisión de los resultados y los métodos utilizados)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 454-494](#)

Músicos, enfermedades musculoesqueléticas, dolor, percepción, evaluación, métodos, cuestionarios, Cuestionario Nórdico

El propósito del estudio fue documentar los resultados informados en estudios recientes de trastornos musculoesqueléticos (TMS) de los músicos y los métodos de recopilación de datos utilizados. Se identificaron todos los estudios revisados por pares en inglés, publicados entre 2007 y 2016, que informaron los resultados de TMS autoinformados por los músicos. Se extrajeron y sintetizaron descriptivamente los detalles de los tipos de resultados informados y los métodos utilizados. Solo el 24% de los estudios utilizó cuestionarios estandarizados, siendo el Cuestionario musculoesquelético nórdico (NMQ) el más utilizado. Para mejorar la homogeneidad de los resultados y los métodos de recopilación de datos al investigar los TMS de los músicos, los autores recomiendan el NMQ, cuando corresponda. Los períodos de recuerdo de 12 meses y 7 días son los más apropiados para la prevalencia, y los períodos de recuerdo de 7 días para las clasificaciones. Es importante destacar que los resultados y los métodos utilizados para recopilar datos deben informarse con suficiente detalle para ga-

rantizar que el estudio pueda replicarse, criticarse e interpretarse con precisión. Bibliografía: 239 referencias.

Perrin, S. L. et al.

#### **TIMING OF AUSTRALIAN FLIGHT ATTENDANT FOOD AND BEVERAGE WHILE CREWING: A PRELIMINARY INVESTIGATION**

(Momento de la comida y bebida de los auxiliares de vuelo australianos durante el vuelo: investigación preliminar)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 547-553](#)

Auxiliares de vuelo, ritmos circadianos, alteraciones, turnicidad, sueño, alimentación humana, salud, salud laboral

Este estudio examinó el tiempo de trabajo, el sueño y la frecuencia de alimentación en una muestra (n = 21, 4 hombres, 17 mujeres) de auxiliares de vuelo australianos. Los encuestados indicaron frecuencias de consumo de refrigerios, comidas y cafeína durante su último turno. La duración del sueño informada en días laborables fue significativamente menor que en los días libres, y significativamente menor que la necesidad de sueño percibida. La ingesta de alimentos se distribuyó a lo largo de los turnos y durante el período de 24 h, con patrones de alimentación incongruentes con los períodos de alimentación biológicos. El tiempo disponible, la comida disponible y los descansos laborales fueron las razones más respaldadas para el consumo de alimentos. El uso de cafeína y los informes de trastornos gastrointestinales fueron comunes. Se concluye que el tiempo de trabajo interrumpe los patrones de sueño y alimentación en los auxiliares de vuelo y una mayor investigación sobre contramedidas nutricionales y relacionadas con la dieta puede ser beneficiosa para mejorar la salud de estos trabajadores y reducir las alteraciones circadianas. Bibliografía: 15 referencias.

Salwei, M. E. et al.

#### **ROLE NETWORK MEASURES TO ASSESS HEALTHCARE TEAM ADAPTATION TO COMPLEX SITUATIONS: THE CASE OF VENOUS THROMBOEMBOLISM PROPHYLAXIS**

(Medidas de redes sociales de roles para evaluar la adaptación del equipo de atención médica a situaciones complejas: el caso de la profilaxis de tromboembolismo venoso)



Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 864-879](#)

Personal sanitario, trabajo complejo, adaptación, redes sociales, análisis, pacientes, seguridad

La razón de este estudio fue cuantificar la adaptación del equipo a la complejidad en un proceso utilizando el análisis de redes sociales. El equipo de profilaxis de tromboembolismo venoso se adaptó a la complejidad mediante dos mecanismos diferentes, al aumentar los roles, actividades e interacciones entre el equipo o al aumentar la comunicación y discusión bidireccional en todo el equipo. Se demuestra la capacidad del análisis de redes sociales para identificar la adaptación dentro de un equipo. Bibliografía: 55 referencias.

Wang, X. et al.

**A PARAMETRIC INVESTIGATION ON SEAT/OCCUPANT CONTACT FORCES AND THEIR RELATIONSHIP WITH INITIALLY PERCEIVED DISCOMFORT USING A CONFIGURABLE SEAT**

(Una investigación paramétrica sobre las fuerzas de contacto del asiento/ocupante y su relación con la incomodidad inicialmente percibida utilizando un asiento configurable)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 891-902](#)

Aviones, asientos, confort, disconfort, evaluación

Se investigaron los efectos de la inclinación del asiento y del respaldo, las dimensiones antropométricas y la postura sentada sobre las fuerzas de contacto y la incomodidad percibida utilizando un asiento experimental multiajustable. Además de los parámetros de perfil de asiento preferidos, el presente trabajo proporciona pautas cuantitativas sobre el requisito de fuerza de contacto para mejorar la comodidad del asiento. Bibliografía: 24 referencias.

Baltrusch, S. J. et al.

**THE EFFECT OF A PASSIVE TRUNK EXOSKELETON ON METABOLIC COSTS DURING LIFTING AND WALKING**

(Efecto de un exoesqueleto pasivo del tronco sobre el coste metabólico durante el levantamiento y la marcha)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 903-916](#)

Región lumbar, lumbalgias, exoesqueletos, levantamiento, tareas, gasto metabólico, oxígeno, consumo, tareas, EMG

La carga fisiológica es un factor de riesgo importante para el dolor lumbar. Los autores observaron que un exoesqueleto redujo los costes metabólicos durante el levantamiento, pero tuvo un efecto opuesto al caminar. Por tanto, los exoesqueletos pueden ser beneficiosos para el levantamiento al disminuir la tensión fisiológica, pero deberían permitir la desconexión del soporte al cambiar de una tarea a otra. Bibliografía: 24 referencias.

Gruevski, K. M., Callaghan, J. P.

**THE EFFECT OF AGE ON IN-VIVO SPINE STIFFNESS, POSTURES AND DISCOMFORT RESPONSES DURING PROLONGED SITTING EXPOSURES**

(Efecto de la edad sobre la rigidez de la columna vertebral in vivo, las posturas y las respuestas de incomodidad durante exposiciones a la postura sentada prolongadas)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 917-927](#)

Trabajadores de edad madura, columna vertebral, rinitis, posturas, posición sentada, lumbalgias, ergonomía

Se presenta un estudio para determinar el efecto de la edad y el sexo sobre la rigidez pasiva de la columna, las posturas y las molestias en respuesta al trabajo sentado. Se observó que los adultos mayores tenían mayor rigidez pasiva de la columna y se sentaban con menos flexión durante la postura sentada prolongada. La incomodidad fue mayor entre los adultos mayores y ocurrió antes en la simulación en comparación con los participantes más jóvenes, lo que indica que las intervenciones, como los descansos para caminar, pueden necesitar implementarse antes durante la postura sentada para los trabajadores de edad avanzada. Bibliografía: 58 referencias.

Udayraj, F. W. et al.

**PERFORMANCE ENHANCEMENT OF HYBRID PERSONAL COOLING CLOTHING IN A HOT ENVIRONMENT: PCM COOLING ENERGY MANAGEMENT WITH ADDITIONAL INSULATION**

(Mejora del rendimiento de la ropa de refrigeración personal híbrida en un am-

biente caluroso: gestión de energía de refrigeración PCM con aislamiento adicional)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 928-939](#)

Estrés térmico, trabajadores, exposición profesional, equipos de protección individual, prendas de protección, prendas refrigerantes, materiales, fisiología

Las prendas de protección refrigerantes híbridas han demostrado la capacidad de proporcionar un microclima relativamente frío alrededor del cuerpo del usuario mientras trabaja en ambientes calurosos. El presente trabajo aborda la importancia del ahorro de energía de refrigeración para materiales de cambio de fase en un ambiente caluroso. Este trabajo contribuye a optimizar el rendimiento de enfriamiento de los sistemas personales refrigerantes híbridos. Bibliografía: 36 referencias.

Sierra-Pérez, J., Boschmonart-Rives, J., Oliver-Solà, J.

**INTRODUCING ERGONOMICS REQUIREMENTS IN THE ECO-DESIGN OF ENERGY-RELATED PRODUCTS FROM USERS' BEHAVIOUR APPROACH**

(Introducir requisitos de ergonomía en el diseño ecológico de productos relacionados con la energía desde el enfoque de comportamiento de los usuarios)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 7, pp. 940-953](#)

Ergonomía, productos, usuarios, diseñadores, ecología

Este estudio ofrece una propuesta para incorporar la ergonomía en la práctica del diseño ecológico mediante el uso de factores humanos en el establecimiento de los requisitos iniciales de diseño ecológico. Este modelo basado en planos combina un enfoque empírico y teórico, basado en la prueba del producto desarrollada por diseñadores, ergónomos y ambientalistas. Bibliografía: 63 referencias.

Hakanen, J. J. et al.

**WHO IS ENGAGED AT WORK? A LARGE-SCALE STUDY IN 30 EUROPEAN COUNTRIES**

(¿Quién está comprometido con su trabajo? Un amplio estudio en 30 países europeos)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 5, pp. 373-381](#)

Compromiso con el trabajo, factores sociales, factores individuales, factores laborales, formación

Estudio de las diferencias entre distintos países europeos y distintas organizaciones del compromiso en relación con el trabajo desempeñado e identificación de los factores que contribuyen a ello. Los resultados muestran un mayor grado de compromiso en los grupos de trabajo relacionados con servicios humanitarios respecto a los trabajadores de otro tipo de industrias. Los autores concluyen que es importante mejorar el compromiso con el trabajo, especialmente entre los trabajadores menos cualificados, sin contratos fijos y en ciertas actividades. Bibliografía: 43 referencias.

Baillien, E. et al.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ORGANISATIONAL CHANGE AND BEING A PERPETRATOR OF WORKPLACE BULLYING: A THREE-WAVE LONGITUDINAL STUDY**

(La relación entre el cambio organizacional y ser el autor del acoso laboral: un estudio longitudinal de tres ondas)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 3, pp. 211-230](#)

Lugares de trabajo, hostigamiento, acoso, organización, cambios, contrato psicológico, incumplimiento, percepción, estudios longitudinales

En el estudio actual, se amplía la literatura al investigar la relación entre la exposición al cambio organizacional y ser el autor del acoso laboral. Se introducen las percepciones de incumplimiento del contrato psicológico como un mecanismo que explica el proceso en el que la exposición al cambio organizacional lleva a los trabajadores a comportamientos de intimidación directa a otros miembros de la organización. Utilizando datos longitudinales de tres ondas de los trabajadores de 1994, se estima un modelo de mediación entre sujetos que controla los efectos autorregresivos. Los resultados confirmaron la hipótesis de que la

exposición al cambio organizacional en el Momento 1 estaba positivamente relacionada con ser un perpetrador de acoso laboral en el Momento 3 a través de la percepción de incumplimiento del contrato psicológico en el Momento 2. Estos resultados sugieren que las organizaciones deberían invertir en factores que reduzcan la probabilidad de que los empleados perciban incumplimiento de contrato psicológico después del cambio organizacional porque estas percepciones pueden resultar en ser autores de acoso laboral hacia otros miembros de la organización. Bibliografía: 77 referencias.

Pindek, S. et al.

**ILLEGITIMATE TASKS ARE NOT CREATED EQUAL: EXAMINING THE EFFECTS OF ATTRIBUTIONS ON UNREASONABLE AND UNNECESSARY TASKS**

(Las tareas impropias no se crean de la misma manera: examen de los efectos de las atribuciones en tareas irrazonables e innecesarias)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 3, pp. 231-246](#)

Tareas, trabajo, organización, análisis, diseño

Las tareas impropias son tareas que violan las normas de lo que el empleado debe hacer como parte del trabajo, y se ha encontrado que dañan su bienestar. Los autores utilizaron un diseño de métodos mixtos para examinar el papel de las atribuciones en dos tipos de tareas impropias: tareas irrazonables e innecesarias. Una muestra de 432 ingenieros describió una tarea impropia específica que se les asignó, las atribuciones que realizaron y su respuesta. También completaron un cuestionario cuantitativo. Los resultados del estudio muestran las diferencias en las atribuciones realizadas a tareas irrazonables e innecesarias, así como los efectos negativos diferenciales en las emociones de los empleados. Además, se encontró que el sesgo de atribución hostil modera la relación entre las tareas impropias y las emociones negativas, particularmente para las tareas irrazonables. Esto apoya la base teórica para tareas impropias porque las tareas irrazonables representan un riesgo potencialmente mayor para la autoestima del empleado que las tareas innecesarias que se asignan al azar con mayor frecuencia. Bibliografía: 25 referencias.

Fouquereau, E. et al.

**EMOTIONAL LABOUR PROFILES: ASSOCIATIONS WITH KEY PREDICTORS AND OUTCOMES**

(Perfiles laborales emocionales: asociaciones con predictores y resultados clave)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 3, pp. 268-294](#)

Trabajo emocional, apoyo social, percepción, análisis, rendimiento, salud, satisfacción, consumidores, relaciones

El presente estudio examina cómo tres estrategias de trabajo emocional (ocultar sentimientos, simular emociones y actuar profundamente) se combinan dentro de diferentes perfiles de trabajadores entre dos muestras caracterizadas por diferentes tipos e intensidad de contacto con el cliente. Además, esta investigación investiga el papel de la carga de trabajo percibida, así como el apoyo organizativo percibido, el apoyo del supervisor y el apoyo de los colegas en la predicción de la pertenencia al perfil. Finalmente, esta investigación también documenta la relación entre los perfiles laborales emocionales y los resultados laborales adaptativos y desadaptativos (satisfacción laboral, desempeño laboral, agotamiento emocional, problemas para dormir, desapego psicológico y comportamientos laborales contraproducentes). Bibliografía: 73 referencias.

Dimoff, J. K., Kelloway, E. K.

**SIGNS OF STRUGGLE (SOS): THE DEVELOPMENT AND VALIDATION OF A BEHAVIOURAL MENTAL HEALTH CHECKLIST FOR THE WORKPLACE**

(Signos de lucha (SOS): desarrollo y validación de una lista de verificación de salud mental conductual para el lugar de trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 3, pp. 295-314](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, salud mental, riesgos psicosociales, evaluación, listas de control, directivos, formación

En el estudio 1, se desarrolló y estableció la estructura de la lista de verificación de 20 ítems Signos de lucha (SOS) que comprende cinco factores que describen los signos de advertencia de deterioro de la salud en el trabajo (es decir, angustia, desapego, asistencia reducida, degradaciones en el rendimiento, comportamientos extremos). En el estudio 2, se muestra que los signos de lucha clasificados por el gerente se correlacionaron sustancialmente con la tensión informada por los participantes. La herramienta SOS proporciona a los directivos una forma de reconocer cuándo los trabajadores pueden tener dificultades

y podrían beneficiarse de los recursos del lugar de trabajo. Los autores recomiendan que, para un beneficio máximo, los directivos también reciban formación sobre cómo usar el SOS, y también sobre cómo acercarse y ayudar a los trabajadores que muestran señales de advertencia. Bibliografía: 76 referencias.

Morrow, R., Brough, P.

**'IT'S OFF TO WORK WE GO!' PERSON-ENVIRONMENT FIT AND TURNOVER INTENTIONS IN MANAGERIAL AND ADMINISTRATIVE MINING PERSONNEL**

(“¡Vamos a trabajar, vamos!” Ajuste de persona-ambiente e intenciones de rotación en el personal minero directivo y administrativo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 467-475](#)

Minas, administrativos, directivos, compromiso con el trabajo, bienestar, rotación, estrés, evaluación

El objetivo de este estudio fue investigar el impacto que los diferentes niveles de ajuste persona-ambiente tuvieron en los resultados de criterios clave, incluyendo el compromiso laboral, el bienestar relacionado con el trabajo y las intenciones de rotación en una muestra única de personal de minería directivo y administrativo. El Director Ejecutivo de la compañía distribuyó una encuesta autoinformada en línea a una organización minera australiana. Se enviaron enlaces de encuestas anónimas al personal, de los cuales 118 participantes respondieron. La encuesta consistió en medidas previamente validadas. El estudio encontró que el cumplimiento de las necesidades personales a través de actividades relacionadas con el trabajo tuvo el impacto más significativo en el bienestar y la participación en el trabajo. La satisfacción de las necesidades personales a través del trabajo también produjo la relación negativa más significativa con las intenciones de rotación. Bibliografía: 56 referencias.

Encrenaz, G. et al.

**PSYCHOSOCIAL RISKS IN SMALL ENTERPRISES: THE MEDIATING ROLE OF PERCEIVED WORKING CONDITIONS IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ENTERPRISE SIZE AND WORKERS' ANXIOUS OR DEPRESSIVE EPISODES**

(Riesgos psicosociales en pequeñas empresas: el papel mediador de las con-

diciones laborales percibidas en la relación entre el tamaño de la empresa y los episodios de ansiedad o depresión de los trabajadores)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 485-494](#)

Factores psicosociales, PYME, trabajadores, salud laboral, salud mental, riesgos psicosociales

Se analizaron datos de la encuesta SUMER 2010 - Vigilancia médica de exposiciones a riesgos laborales (encuesta transversal periódica francesa; N = 31,420 para el presente estudio). Los episodios de ansiedad o depresión se midieron con la escala de ansiedad y depresión hospitalaria y las condiciones de trabajo percibidas fueron las demandas psicológicas, la libertad de decisión y el apoyo social según lo evaluado con el cuestionario de contenido laboral de Karasek. El efecto indirecto se probó de acuerdo con el método propuesto por Preacher y Hayes. El estudio destaca las condiciones de trabajo percibidas como una explicación de los efectos del tamaño de la empresa. Bibliografía: 48 referencias.

Matsudaira, K. et al.

**ASSESSMENT OF RISK FACTORS FOR NON-SPECIFIC CHRONIC DISABLING LOW BACK PAIN IN JAPANESE WORKERS—FINDINGS FROM THE CUPID (CULTURAL AND PSYCHOSOCIAL INFLUENCES ON DISABILITY) STUDY**

(Evaluación de los factores de riesgo para el dolor lumbar incapacitante crónico inespecífico en trabajadores japoneses: resultados del estudio CUPID (Influencias culturales y psicosociales sobre la discapacidad))

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 503-510](#)

Trabajadores, lumbalgias, dolor, dolor crónico, riesgos, factores, incapacidad, riesgos psicosociales, Japón

Para explorar en detalle los factores de riesgo para la lumbalgia crónica incapacitante, los autores evaluaron sus diversos factores de riesgo en trabajadores japoneses, utilizando datos del estudio de Influencias culturales y psicosociales sobre la discapacidad (CUPID). Los datos se obtuvieron de un seguimiento de 1 año de trabajadores de 20 a 59 años que participaron en el estudio CUPID. Un cuestionario autoadministrado evaluó varios factores, incluidas las características individuales, las demandas ergonómicas del trabajo y los factores psicosociales relacionados con el trabajo u otros. Se realizaron análisis de regresión logística para evaluar las asociaciones entre estos factores y el dolor lumbar

incapacitante crónico. De 198 participantes, 35 tenían dolor lumbar incapacitante crónico durante el seguimiento de 1 año. El análisis de regresión logística multivariante reveló que el efecto de interacción de los dos factores, la expectativa de problemas de dolor lumbar y las horas de trabajo excesivas (= 60 h por semana), se asoció con dolor lumbar incapacitante crónico. En conclusión, entre varios factores, la combinación de dos factores psicosociales se asoció particularmente con la discapacidad crónica lumbar. Bibliografía: 40 referencias.

Milner, A. et al.

**DO PSYCHOSOCIAL JOB STRESSORS INFLUENCE MENTAL HEALTH SERVICE USE?**

(¿Influyen los factores psicosociales de estrés en el trabajo en el uso de los servicios de salud mental?)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 5, pp. 295-301](#)

Salud mental, estrés, riesgos psicosociales, lugares de trabajo, Australia  
Estudio llevado a cabo en 2009 y 2013 en una cohorte australiana para analizar la asociación entre estresores psicosociales en el trabajo y el uso del servicio de salud mental por parte de los trabajadores. Dada la falta de significancia de los resultados obtenidos, los autores concluyen que se requiere estudiar más profundamente la asociación del uso del servicio de salud mental y los factores estresantes. Señalan la importancia de considerar además la política empresarial y la práctica clínica frente a contextos laborales adversos. Bibliografía: 37 referencias.

Pihl-Thingvad, J. et al.

**WORKPLACE VIOLENCE AND DEVELOPMENT OF BURNOUT SYMPTOMS: A PROSPECTIVE COHORT STUDY ON 1823 SOCIAL EDUCATORS**

(Violencia en el trabajo y desarrollo de síntomas de burnout: un estudio prospectivo de cohorte en 1.823 educadores sociales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 843-853](#)

Profesores, trabajo, violencia, exposición profesional, salud laboral, agotamiento psíquico, pacientes

Se recogieron datos mediante cuestionario de 1.823 educadores sociales al inicio del estudio y tras 12 meses de seguimiento, junto con 12 encuestas mensuales a



través de mensaje de texto sobre exposición a violencia en el trabajo. Utilizando modelos lineales de medidas repetidas, se estimaron cambios en el tiempo sobre los síntomas de burnout en tres grupos de exposición a violencia laboral (ninguna, baja, alta). Los resultados muestran que la exposición a violencia en el trabajo incrementa el nivel de burnout a lo largo de un periodo de 12 meses. Se propone que la evaluación del burnout en futuros estudios utilice instrumentos capaces de detectar pequeños cambios, así como que las medidas de prevención contra el burnout de los trabajadores podrían mejorarse mediante la vigilancia de la exposición de éstos a violencia en el trabajo. Bibliografía: 56 referencias.

Temam, S. et al.

**BURNOUT SYMPTOMATOLOGY AND SOCIAL SUPPORT AT WORK INDEPENDENT OF THE PRIVATE SPHERE: A POPULATION-BASED STUDY OF FRENCH TEACHERS**

(Sintomatología de burnout y apoyo social en el trabajo independiente de la esfera privada: un estudio poblacional de profesores de francés)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 891-900](#)

Profesores, agotamiento psíquico, apoyo social, vida, bienestar

En el estudio poblacional "Calidad de vida de los profesores" de 2013 (Francia, n = 2.653), la sintomatología del burnout se evaluó mediante el Inventario de agotamiento de Maslach. La puntuación para cada dimensión (agotamiento emocional, despersonalización y realización personal) se dicotomizó utilizando terciles extremos. La puntuación global para el apoyo social en el trabajo, y las puntuaciones secundarias por fuente y tipo se derivaron del Cuestionario de contenido laboral de Karasek y se clasificaron en terciles (bajo, medio y alto). El contexto privado se evaluó a través de las subescalas "relaciones sociales" y "medio ambiente" de la versión corta del Cuestionario de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud. Las asociaciones entre el apoyo social en el trabajo y los indicadores de agotamiento se evaluaron entre 2.473 profesores con datos completos, utilizando modelos de regresión logística ajustados para el contexto privado más características sociodemográficas y relacionadas con el trabajo. Del análisis de los resultados se concluye que mejorar el apoyo social en el trabajo, especialmente desde un punto de vista jerárquico, puede ser un objetivo efectivo para promover el bienestar de los profesores. Bibliografía: 46 referencias.

Klug, K. et al.

**DEVELOPMENT OF PERCEIVED JOB INSECURITY AMONG YOUNG WORKERS: A LATENT CLASS GROWTH ANALYSIS**

(Desarrollo de la inseguridad laboral percibida entre los trabajadores jóvenes: un análisis de crecimiento de clase latente)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 901-918](#)

Trabajadores jóvenes, trabajo, inseguridad, percepción, bienestar, satisfacción  
Se realizó un análisis de crecimiento de clase latente para identificar trayectorias de inseguridad laboral percibida y se investigaron sus respectivas asociaciones con predictores y resultados a lo largo de 6 años en una muestra de 1.711 participantes que entraban en el mercado laboral alemán. Los resultados sugieren que un inicio de carrera inseguro y factores de riesgo individuales pueden predisponer a los trabajadores jóvenes a un desarrollo desfavorable tanto de las percepciones de inseguridad laboral como de los niveles de bienestar. Bibliografía: 73 referencias.

Salgado, J. F., Blanco, S., Moscoso, S.

**SUBJECTIVE WELL-BEING AND JOB PERFORMANCE: TESTING OF A SUPPRESSOR EFFECT**

(El bienestar subjetivo y el desempeño en el trabajo: análisis de un efecto supresor)

[J Work Organiz Psychol, 2019, v. 35 n. 2, pp. 93-102](#)

Trabajo, rendimiento, satisfacción, bienestar, subjetividad, emociones  
Este es un estudio de seguimiento a cuatro años sobre la relación entre los componentes cognitivos y emocionales del bienestar subjetivo y el rendimiento laboral. La muestra estuvo formada por 170 gerentes de una empresa española de tecnologías de la información y la comunicación (TIC). El componente cognitivo del bienestar subjetivo se evaluó con la Escala de Satisfacción con la Vida (SWL) y el componente emocional con la escala SPANE. Dos calificaciones independientes, una del supervisor directo y otra del gerente de recursos humanos, sirvieron para evaluar el rendimiento laboral durante cuatro años consecutivos. Los resultados mostraron que los dos componentes del bienestar subjetivo predijeron el rendimiento laboral durante los cuatro años. Además, cuando los dos componentes se incluyen en una ecuación de regresión, la validez aumenta con el tiempo como consecuencia de un efecto supresor sobre

el componente cognitivo del bienestar subjetivo. Finalmente, se discuten las implicaciones para la teoría y la práctica del bienestar subjetivo en el trabajo. Bibliografía: 94 referencias.

Odoardi, C. et al.

**AFFECTIVE COMMITMENT, PARTICIPATIVE LEADERSHIP, AND EMPLOYEE INNOVATION: A MULTILEVEL INVESTIGATION**

(Compromiso afectivo, liderazgo participativo e innovación del empleado: una investigación multinivel)

[\*J Work Organiz Psychol.\* 2019, v. 35 n. 2, pp. 103-113](#)

Trabajadores, compromiso con el trabajo, liderazgo, innovación

La investigación sobre la relación entre el compromiso organizacional afectivo y la innovación del empleado ha producido resultados escasos e inconsistentes. Este estudio examinó el papel del liderazgo participativo en un equipo como condición límite de la efectividad del compromiso organizacional afectivo para predecir la innovación del empleado. Los datos fueron obtenidos de 343 empleados en 34 equipos de diferentes compañías italianas. Los resultados de análisis de modelamiento lineal jerárquico indicaron que la relación entre el compromiso organizacional afectivo y la innovación del empleado era más fuerte cuando el liderazgo participativo a nivel de equipo era alto. Los resultados proporcionan claves significativas sobre las condiciones contextuales que refuerzan el impacto del compromiso organizacional sobre la innovación en el trabajo. Bibliografía: 81 referencias.

Palenzuela, P., Delgado, N., Rodríguez, J. A.

**EXPLORING THE RELATIONSHIP BETWEEN CONTEXTUAL PERFORMANCE AND BURNOUT IN HEALTHCARE PROFESSIONALS**

(La exploración de la relación entre el desempeño contextual y el agotamiento emocional en los profesionales de la salud)

[\*J Work Organiz Psychol.\* 2019, v. 35 n. 2, pp. 115-121](#)

Personal sanitario, enfermería, agotamiento psíquico, rendimiento

Se considera que el desempeño contextual puede estar relacionado con la ca-

lidad de la vida laboral y la salud de los profesionales. Esta investigación tiene como objetivo comparar los niveles de desempeño contextual en el trabajo en diferentes unidades hospitalarias y analizar la relación entre el desempeño contextual y el síndrome de burnout. Un total de 222 participantes de un hospital terciario participaron en el estudio. Se compararon las puntuaciones en el rendimiento contextual y el agotamiento en cinco unidades hospitalarias diferentes. Los resultados mostraron que el rendimiento contextual está estrechamente relacionado con el agotamiento. Además, mostraron diferencias estadísticamente significativas en el grado de desempeño contextual en el trabajo por unidad hospitalaria. En general, estos resultados son significativos para el desarrollo de estrategias de gestión de la salud que promueven el desempeño contextual en el trabajo, mejorando así la salud y la calidad del trabajo de los profesionales de la salud. Bibliografía: 36 referencias.

González, E.

**EL SÍNDROME DEL TRABAJADOR QUEMADO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2019, n. 172, pp. 1-5

Agotamiento psíquico, clasificación internacional, enfermedades, OMS, riesgos psicosociales

La reciente publicación en mayo de 2019 de la 11ª Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-11) de la OMS, que incluye el síndrome del trabajador quemado o burnout, ha generado un revuelo mediático. Han sido muchas las fuentes que lo han considerado un hito al entender que la clasificación deja abierto el camino a más que posibles cambios en las legislaciones laborales de cada país. El síndrome del trabajador quemado lleva mucho tiempo en el mundo laboral. El que la OMS haya decidido en 2019 incluirlo en su clasificación de enfermedades indica la creciente importancia de este tema en un mundo profesional cada vez más exigente y agotador. Las autoridades laborales de cada país deben ahora desarrollar leyes laborales de prevención que acoten qué se considerará burnout y cuándo puede tener la condición de riesgo o enfermedad profesional, facilitando así las medidas para minimizarlo. La pelota está ahora en la mesa de las autoridades de cada país.

Haeflinger, R. (dir.) et al.

EUROGIP

**SINISTRALITÉ ET REPÉRAGE DES CANCERS PROFESSIONNELS DANS NEUF PAYS EUROPÉENS**

(Siniestralidad e identificación de cánceres profesionales en nueve países europeos.)

[s.l.]: Eurogip, 2018.- 23 p.

(Ref. Eurogip; 141/F)

CDU CV 613.62:616-006 Hae

[https://www.eurogip.fr/images/documents/5125/Eurogip-141F-Sinistralite-Reperege\\_cancers\\_professionnels\\_Europe.pdf](https://www.eurogip.fr/images/documents/5125/Eurogip-141F-Sinistralite-Reperege_cancers_professionnels_Europe.pdf)

Neoplasias malignas, enfermedades profesionales, exposición profesional, siniestralidad, reconocimientos, cancerígenos

CONTENIDO: Introducción. 1- Punto sobre la siniestralidad relacionada con el cáncer profesional: Evolución entre 2005 y 2016 de las demandas de reconocimiento y de los casos reconocidos. Cánceres profesionales más frecuentes. Tabla comparativa general sobre los cánceres profesionales en 2016. 2- Dispositivos de identificación de casos de cánceres profesionales: seguimiento postprofesional de los trabajadores expuestos a agentes cancerígenos (Ejemplo alemán. Ejemplo suizo). Dispositivos proactivos de identificación de las víctimas (Dinamarca, revisión cruzada con el registro de cáncer. Italia, búsqueda de un posible origen profesional en los hospitales. Francia, objetivo y acompañamiento de las víctimas potenciales del seguro de salud. 3- Conclusión.

Instituto de Biomecánica de Valencia

**GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA IMPLANTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA DE GESTIÓN DE LA EDAD EN LAS EMPRESAS**

[s.l.]: AESPLA: IBV, [2019?].- 191 p.

CDU CV 331.4-053.88 Ins

<http://www.amat.es/Ficheros/17794.pdf>

Edad, envejecimiento, gestión, empresas, trabajadores de edad madura, buenas prácticas, lugares de trabajo, productividad, satisfacción, promoción de la salud, bienestar

CONTENIDO: AESPLA e IBV. 1- Introducción. 2- Tendencias del mercado laboral. 3- Estrategias para gestionar un nuevo escenario laboral. 4- Políticas

y planes para los trabajadores mayores. 5- Ejemplos de programas y buenas prácticas: Programas y buenas prácticas en diferentes sectores. Programas y buenas prácticas en empresas asociadas a AESPLA (Transferencia del conocimiento y preservación del talento. Mantener y mejorar las capacidades. Entornos productivos y adecuados al ciclo vital. Mejorar la productividad y la satisfacción laboral. Promoción de la salud y el bienestar. Actuaciones transversales). 6- Conclusiones. Bibliografía.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**GUÍA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES**

Madrid: CEOE, 2019.- 64 p.

CDU CV 613.62 Con

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/04/GUIA-EEPP-web.pdf>

Enfermedades profesionales, accidentes de trabajo, evolución, legislación, gestión, prevención, procesos

CONTENIDO: 1- Presentación. 2- Introducción. 3- Concepto y evolución de EP: ¿Qué se entiende por EP (enfermedad profesional)? Diferencia entre EP y AT (accidentes de trabajo). Evolución histórica de las EEPP en España. 4- Marco normativo: Marco normativo europeo. Marco normativo español. Sistemas de listas de EEPP. Modelo español. 5- Gestión de las EEPP: Gestión preventiva de las EEPP en las empresas (Medidas preventivas. Medidas de intervención). Gestión administrativa de las EEPP en las empresas (Solicitud y comunicación de la EP. El diagnóstico de EP. Cumplimentación y presentación de la EP. Calificación de la contingencia. Intervención. Finalización del proceso. El parte de EP. CEPROSS. PANOTRATSS. 6- Las EEPP en España: Consideraciones generales. Evolución estadística. Informe anual 2017. 7- Glosario de términos. 8- Bibliografía.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

**GUÍA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: SEGURIDAD, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR**

Madrid: CEOE, 2018.- 94 p.

CDU CV 614.255.3 Con

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/HSV-para-web.pdf>

Promoción de la salud, bienestar, salud laboral, salud, nutrición, actividad física, enfermedades musculoesqueléticas, emociones, psicología, control, relaciones laborales, estrés, riesgos, prevención

CONTENIDO: Prólogo. I, Salud, Una visión holística: 1. Introducción. 2- Principales pilares para la prevención de la salud. 3- Nutrición. 4- Actividad física. 5- Aspectos musculoesqueléticos. 6- Estado emocional y área psicosocial. II, Hábitos de vida saludable en psicología: 7- Presentación. 8- El control: en ocasiones, la explicación de ser ineficaces. 9- Cuando controlar no funciona: ¿qué alternativa tenemos? 10- Escuchando lo que pensamos y sentimos sin quedarnos atrapados. 11- Las emociones: parte de nosotros. 12- Atender al presente: aproximación a nuestros objetivos. 13- Una vida con significado: potencia tu rendimiento. 14- Habilidades sociales: mejora tus relaciones laborales. 15- Recursos psicológicos que nos facilitan nuestro día a día. 16- El estrés. 17- Situaciones de alarma de estrés y líneas de actuación.

---

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

**GUÍA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE II: SEGURIDAD, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR**

*Madrid: CEOE, 2018.- 63 p.*

CDU CV 614.255.3 Con

[https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/03/HVS-2-230319-FINAL\\_web.pdf](https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/03/HVS-2-230319-FINAL_web.pdf)

Promoción de la salud, bienestar, fisioterapia, dolor, emociones, posturas, enfermedades profesionales, ejercicios, nutrición

CONTENIDO: Prólogo. I, Fisioterapia: 1- Introducción. 2- El dolor como parte de nuestra vida. 3- Relación cuerpo-emoción. 4- Control postural. 5- Patologías en el trabajo. 6- Movimiento activo, ejercicios y estiramientos terapéuticos. II, Nutrición: 7- Presentación. 8- Alimentos. 9- Modelo dietético-dieta flexible. 10- Alimentación y procesos del organismo. 11- Derribando mitos. 12- Decálogo de alimentación, actividad, equilibrio y salud.

---

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

**GUÍA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE III: SEGURIDAD, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR**

*Madrid: CEOE, 2019.- 62 p.*

CDU CV 614.255.3 Con

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/04/GUIA-III-digital.pdf>

Promoción de la salud, bienestar, salud laboral, salud, actividad física, deportes, motivación, fisioterapia, psicología, beneficios

CONTENIDO: 1- Prólogo. 2- Motivación en el deporte: recursos psicológicos para mantener nuestra actividad: ¿Qué es la actividad física? Datos y cifras. Motivación para mantener nuestra actividad deportiva. Motivos por los que iniciar y mantener la actividad deportiva. 3- Introducción al movimiento. 4- El ejercicio terapéutico: Definición. Objetivos del ejercicio terapéutico. Tipos de ejercicios terapéuticos. 5- Estiramientos: Fundamentos básicos. Tipos de estiramientos. ¿Cuándo estiro?. ¿Cómo estiro?. ¿Por qué estiro? Contraindicaciones. Resumen. Plan de estiramientos y movilizaciones para hacer por las mañanas. Plan de estiramientos y movilizaciones para realizar durante el trabajo. Plan de estiramientos y movilizaciones para realizar por las noches. Estiramientos para realizar antes de hacer ejercicio cardiovascular. 6- Mejora de la condición física. 7- Beneficios de la combinación de actividades para el mantenimiento de la salud: ¿Cuál es el beneficio real de la incorporación de trabajo de fuerza? ¿Cómo trabajar tanto la fuerza como la capacidad cardiovascular de forma saludable? 8- Conclusiones-

---

Shrestha, S. et al.

**OVERALL AND CAUSE-SPECIFIC MORTALITY IN A COHORT OF FARMERS AND THEIR SPOUSES**

(Causas generales y específicas de la mortalidad en una población de agricultores y sus cónyuges)

*Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 9, pp. 632-643](#)*

Agricultores, familia, mortalidad, causas, neoplasias malignas, próstata, enfermedades neurodegenerativas, EE. UU.

En esta investigación se ha realizado un análisis de la mortalidad de los participantes en el Estudio Nacional de Salud en Agricultura durante un periodo de 16 años, entre los que se encontraban 51.502 aplicadores privados, 31.867 cónyuges y 4677 aplicadores comerciales de Carolina del Norte y Iowa. Se lle-

varon a cabo varios enfoques analíticos, calculando los índices estándares de mortalidad, los índices de mortalidad según las causas y los índices relativos empleando como referencia las tasas de mortalidad general en otros sectores. En el periodo analizado el 18% de aplicadores privados, el 10% de los cónyuges y el 9% de los aplicadores comerciales murieron. Los valores obtenidos, considerando los índices de mortalidad relativos, fueron en general menores de los esperados. Estos resultados eran consistentes con los estudios previos de un periodo de seguimiento más breve. Sin embargo, al analizar la mortalidad teniendo en cuenta los índices según sus causas, se detectó una mortalidad más alta de lo esperado entre los aplicadores de Carolina del Norte y entre aquellos que eran fumadores. La mortalidad era también más alta de lo esperado en afecciones debidas a la próstata, cánceres linfohematopoyéticos, Alzheimer y Parkinson. Bibliografía: 40 referencias.

Cognez, N. et al.

#### **RESIDENTIAL SOURCES OF PESTICIDE EXPOSURE DURING PREGNANCY AND THE RISKS OF HYPOSPADIAS AND CRYPTORCHIDISM: THE FRENCH ELFE BIRTH COHORT**

(Fuentes domésticas de exposición a plaguicidas durante el embarazo y riesgos de hipospadias y criptorquidia: la cohorte de nacimiento francesa ELFE)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019. v. 76 n. 9. pp. 672-679](#)

Zonas residenciales, plaguicidas, cultivos agrícolas, embarazo, niños, exposición no-laboral, criptorquidia, hipospadias, estudios de cohorte, Francia

Utilizando datos de una cohorte de nacimientos a nivel nacional francés, el objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre las fuentes domésticas de exposición prenatal a plaguicidas y los riesgos de hipospadias y criptorquidia. Para el estudio se utilizó la cohorte nacional francesa de nacimiento por medio del ELFE ((Estudio Longitudinal Francés de Niños). De los 9.281 niños del ELFE, 53 fueron diagnosticados de hipospadias y 137 de criptorquidia. Se evaluaron las fuentes de exposición domésticas por el uso de ocho tipos de plaguicidas y los datos de uso en tierra dentro de un radio de 1.000 m alrededor de la casa de cada familia para 21 tipos de cultivos. De los resultados se destaca que el mayor riesgo de hipospadias se asoció con el uso doméstico de plaguicidas contra pulgas y garrapatas. No se encontraron asociaciones entre la criptorquidia y el uso doméstico de plaguicidas. Igualmente se observaron riesgos ligeramente

mayores de criptorquidia en asociación con todas las áreas de cultivo cercanas a los hogares durante el embarazo, especialmente para huertos, y no se observó asociación para hipospadias. Bibliografía: 38 referencias.

Bellón, J. A. et al.

#### **EFFECTIVENESS OF PSYCHOLOGICAL AND EDUCATIONAL INTERVENTIONS FOR THE PREVENTION OF DEPRESSION IN THE WORKPLACE: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS**

(Efectividad de las intervenciones psicológicas y educativas para la prevención de la depresión en el lugar de trabajo: una revisión sistemática y un metanálisis)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019. v. 45 n. 4. pp. 324-332](#)

Psicopatología, salud mental, depresión, síntomas, prevención, lugares de trabajo, actuación, revisiones sistemáticas, meta-análisis

Se realizaron búsquedas en PubMed, PsycINFO, EMBASE, CENTRAL, CISCDOC y Open Gray para estudios controlados aleatorios (ECA). La búsqueda se complementó con búsquedas de listas de referencias de metanálisis y ensayos relevantes. Se incluyeron ECA que evaluaron la incidencia de depresión o la reducción de los síntomas depresivos, lo que excluyó a los participantes con depresión basal. Se requería que las mediciones se hicieran utilizando instrumentos validados y participantes reclutados en el lugar de trabajo. Los evaluadores independientes seleccionaron los estudios, evaluaron el sesgo de riesgo (herramienta de la Colaboración Cochrane) y los extrajeron de los ECA. Las odds ratios combinadas se estimaron utilizando el modelo de efectos fijos. La heterogeneidad se midió por I<sup>2</sup> y la Q de Cochrane. Se concluye que las intervenciones psicológicas o educativas en el lugar de trabajo pueden prevenir la depresión, aunque la calidad de la evidencia fue baja. Bibliografía: 46 referencias.

Sagherian, K. et al.

#### **FATIGUE AND RISK OF SICKNESS ABSENCE IN THE WORKING POPULATION: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS OF LONGITUDINAL STUDIES**

(Fatiga y riesgo de absentismo por enfermedad en la población activa: una revisión sistemática y meta-análisis de estudios longitudinales)



Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 4, pp. 333-345](#)

Enfermedades, absentismo, bajas, trabajadores, síndrome de fatiga crónica, revisiones sistemáticas, meta-análisis

Se realizó una búsqueda electrónica de literatura en cinco bases de datos: PubMed, Embase, CINAHL, PsycINFO y Cochrane CENTRAL. Se seleccionaron estudios longitudinales que se centraron en la fatiga y el absentismo por enfermedad futuro en los trabajadores. Se realizaron metanálisis de efectos aleatorios y se obtuvieron estimaciones agrupadas [intervalos de confianza (IC) del 95%] para la asociación entre fatiga y riesgo de absentismo por enfermedad a largo plazo en total y por sexo. La heterogeneidad se evaluó mediante estadísticas I<sup>2</sup>. Hay evidencia concluyente de la posible asociación entre la fatiga del trabajador y el absentismo por enfermedad a largo plazo. Mientras que la mayoría de los estudios en la revisión midieron la fatiga crónica y el absentismo por enfermedad a largo plazo, no hubo datos suficientes en el metanálisis para extraer conclusiones sobre el tipo de fatiga. Se requiere investigación futura en esta área, así como una mayor exploración de la fatiga y el absentismo por enfermedad a largo plazo en las mujeres. Bibliografía: 54 referencias.

Ervasti, J. et al.

#### **DOES INCREASING PHYSICAL ACTIVITY REDUCE THE EXCESS RISK OF WORK DISABILITY AMONG OVERWEIGHT INDIVIDUALS?**

(¿El aumento de la actividad física reduce el exceso de riesgo de discapacidad laboral entre las personas con sobrepeso?)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 4, pp. 376-385](#)

Trabajo, discapacidad, trabajadores, sobrepeso, riesgos, actividad física, absentismo, Finlandia

Los autores utilizaron métodos de modelado contrafactual para analizar datos longitudinales de dos estudios de cohorte prospectivos finlandeses. El peso, la estatura y la actividad física se obtuvieron de encuestas y se evaluaron dos veces y se vincularon a registros electrónicos de dos indicadores de discapacidad laboral a largo plazo (absentismo por enfermedad ≥90 días y prestación por discapacidad) para un seguimiento de 7 años después de la última encuesta. Los modelos se ajustaron por edad, sexo, nivel socioeconómico, tabaquismo y consumo de alcohol. Los resultados sugieren que el exceso de riesgo de dis-

capacidad laboral entre las personas con sobrepeso se reduciría en un 3-4% si aumentarían su actividad física promedio al nivel promedio de las personas de peso normal. Sin embargo, las personas con sobrepeso que están físicamente inactivas reducirían su riesgo de discapacidad laboral en aproximadamente un 20% al volverse físicamente activas. Bibliografía: 40 referencias.

Peutere, L. et al.

#### **RELATIONAL JUSTICE, ECONOMIC FLUCTUATIONS, AND LONG-TERM SICKNESS ABSENCE: A MULTI-COHORT STUDY**

(Justicia relacional, fluctuaciones económicas y absentismo por enfermedad a largo plazo: un estudio de varias cohortes)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 4, pp. 413-420](#)

Trabajadores, riesgos psicosociales, trabajo, inseguridad, bajas, absentismo, economía, estudios de cohorte, Finlandia

Las encuestas transversales finlandesas de calidad de vida laboral de 1997, 2003 y 2008 se combinaron con datos sobre el absentismo por enfermedad a largo plazo obtenidos de la seguridad social finlandesa. Se analizaron las asociaciones entre períodos de absentismo por enfermedad en los tres años posteriores a cada encuesta y la justicia relacional percibida, el contexto económico general y la situación financiera percibida del lugar de trabajo con regresión binomial negativa. Se concluye que la asociación entre la justicia relacional y un menor riesgo de absentismo por enfermedad está en línea con estudios previos cuando la situación económica del lugar de trabajo es estable. En condiciones económicas inestables, los trabajadores pueden tener el coraje de tomar una baja por enfermedad cuando están enfermos si su supervisor los trata de manera justa. Bibliografía: 26 referencias.

Vammen, M. A. et al.

#### **EMOTIONAL DEMANDS AND EXHAUSTION: CROSS-SECTIONAL AND LONGITUDINAL ASSOCIATIONS IN A COHORT OF DANISH PUBLIC SECTOR EMPLOYEES**

(Exigencias emocionales y agotamiento: asociaciones transversales y longitudinales en una cohorte de empleados del sector público danés)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 639-650](#)

Trabajo, riesgos psicosociales, salud mental, exigencias del trabajo, agotamiento psíquico, estudios de cohorte

En 2007, 4.489 empleados del servicio público danés participaron en el estudio PRISME completando cuestionarios postales, y 3.224 participaron en el seguimiento en 2009. Las demandas emocionales relacionadas con el contenido se midieron mediante una escala (puntuación de 1 a 5) basada en cinco ítems relacionados con el contenido, y el agotamiento se midió con la escala de agotamiento general del Copenhagen Burnout Inventory (CBI) (puntuación de 1 a 5). Las asociaciones transversales y longitudinales con el agotamiento se analizaron en el mismo modelo y se ajustaron para los efectos de posibles factores de confusión. Las modificaciones del efecto se examinaron por separado para el enriquecimiento emocional autoinformado, el trabajo significativo, el control del trabajo, el apoyo social en el trabajo y las demandas cuantitativas. Las crecientes demandas emocionales relacionadas con el contenido se asociaron con niveles crecientes de agotamiento, transversal y longitudinalmente. Este efecto se redujo si el trabajo se experimentaba como emocionalmente enriquecedor y significativo. Bibliografía: 50 referencias.

Moller, A. et al.

#### **CUMULATIVE PHYSICAL WORKLOAD AND MOBILITY LIMITATIONS IN MIDDLE-AGED MEN AND WOMEN: A POPULATION-BASED STUDY WITH RETROSPECTIVE ASSESSMENT OF WORKLOAD**

(Carga física acumulativa y limitaciones de movilidad en hombres y mujeres de mediana edad: un estudio basado en la población con una evaluación retrospectiva de la carga de trabajo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 651-660](#)

Carga física, exposición acumulativa, evaluación retrospectiva, movilidad, limitación, matrices de exposición-trabajo

Estudio transversal con una evaluación de la exposición retrospectiva: los datos se obtuvieron de un cuestionario utilizado en el Copenhagen Aging and Biobank. La carga de trabajo física acumulada se estimó combinando información sobre los empleos de los participantes y los datos de una matriz de exposición laboral. La cantidad diaria de levantamiento fue estandarizada en toneladas-años (levantamiento de 1.000 kg/día/año) y agrupada en 5 grupos de exposición (sin/

menor (1–2 toneladas-años) / baja (3–10 toneladas-años) / moderada (11–20 toneladas-años) / alta exposición (> 20 toneladas-años)). El resultado consistió en autoinformes de limitaciones de movilidad (correr 100 m, caminar 400 m y subir escaleras al segundo piso) en la mediana edad. La asociación entre exposición y resultado se analizó mediante modelos de regresión logística. La exposición a la carga de trabajo física a lo largo de la vida laboral se asocia con mayores probabilidades de limitaciones de movilidad en la mediana edad. Bibliografía: 35 referencias.

Tsuno, K. et al.

#### **LONG WORKING HOURS AND DEPRESSIVE SYMPTOMS: MODERATING EFFECTS OF GENDER, SOCIOECONOMIC STATUS, AND JOB RESOURCES**

(Largas horas de trabajo y síntomas depresivos: efectos moderadores de género, nivel socioeconómico y recursos laborales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 661-672](#)

Lugares de trabajo, horario, horario prolongado, horas extraordinarias, salud mental, trabajadores, depresión, Japón

Un total de 16.136 trabajadores japoneses (hombres 83.5%; mujeres 16.5%) respondieron a un cuestionario autoadministrado que preguntaba sobre las horas extras de trabajo durante el mes anterior y los síntomas depresivos (escala de depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos), así como factores moderadores que incluían el género, edad, estado civil, estado socioeconómico, tiempo de viaje, horas de sueño por día, control del trabajo y apoyo social en el lugar de trabajo (cuestionario de contenido laboral), neuroticismo (cuestionario de personalidad revisado de Eysenck) y deseabilidad social (escala de deseabilidad social) (tasa de respuesta, 85 %). Se realizó un análisis de regresión secuencial para investigar los principales efectos y efectos de interacción de todas las variables moderadoras. Del análisis de resultados se deduce que las largas horas de trabajo extra se asocian con síntomas depresivos. También se apreció heterogeneidad significativa en la asociación según las características de los trabajadores, lo que puede explicar los resultados inconsistentes en la literatura previa. Bibliografía: 42 referencias.

Forster, F. et al.

**WORK-RELATED STRESS AND INCIDENT ASTHMA AND RHINITIS: RESULTS FROM THE SOLAR STUDY**

(Estrés relacionado con el trabajo y asma y rinitis incidentes: resultados del estudio SOLAR)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 673-681](#)

Trabajo, estrés, asma, rinitis, incidencia, trabajadores, estudios prospectivos  
El asma incidente, las sibilancias y la rinitis se midieron en una cohorte de 2.051 adultos alemanes jóvenes (de 16 a 18 años al inicio del estudio) reclutados por el estudio prospectivo SOLAR basado en la población (Estudio de riesgos de alergia laboral). El estrés relacionado con el trabajo se midió mediante el Inventario de Trier para la Evaluación del Estrés Crónico (TICS). Se analizaron dos escalas TICS, sobrecarga de trabajo y descontento laboral. Se realizó una regresión logística para calcular los odds ratios (OR) y los intervalos de confianza (IC) del 95%. El estudio muestra un vínculo entre el estrés relacionado con el trabajo y el asma incidente que parece estar limitado a las mujeres. Además, agrega evidencia sobre la asociación del estrés laboral y el asma en adultos jóvenes y puede contribuir a la prevención para ese grupo de edad en particular. Bibliografía: 43 referencias.

Stynen, D. et al.

**NEED FOR RECOVERY AND DIFFERENT TYPES OF EARLY LABOUR FORCE EXIT: A PROSPECTIVE COHORT STUDY AMONG OLDER WORKERS**

(Necesidad de recuperación y diferentes tipos de salida temprana del trabajo: estudio de cohorte prospectivo entre trabajadores mayores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 683-697](#)

Trabajadores de edad madura, fatiga, recuperación, necesidades, jubilación anticipada, intenciones, estudios de cohorte  
Se examinó una submuestra de trabajadores mayores del Estudio de cohorte de Maastricht (n = 2.312). La relación entre necesidad de recuperación (NFR) y LFE (jubilación anticipada, incapacidad laboral y desempleo) se investigó mediante análisis de regresión de Cox. Se realizaron análisis de regresión logística para investigar asociaciones transversales entre NFR y la intención y capacidad de prolongar la vida laboral. Debido a que este estudio muestra que la NFR es

un precursor de LFE entre los trabajadores de más edad, el control de la NFR es importante para las intervenciones oportunas destinadas a reducir la NFR con el fin de promover la participación laboral prolongada. Bibliografía: 44 referencias.

Muttray, A., Wolters, V., Rose, D.-M.

**BLUE-YELLOW DYSCROMATOPSIA IN TOLUENE-EXPOSED WORKERS**  
(Discromatopsia azul-amarilla en trabajadores expuestos al tolueno)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 699-707](#)

Tolueno, trabajadores, exposición profesional, colores, visión, retina, discromatopsia, control biológico

La visión del color se probó en 51 trabajadores expuestos a tolueno puro y en 51 sujetos de control pareados. La exposición actual se determinó mediante control biológico. Se tomaron muestras de sangre al final de un turno del viernes. La capacidad de visión del color se evaluó usando las placas Ishihara (para detectar discromatopsia congénita), la prueba del panel D-15 de Farnsworth, la prueba desaturada del panel D-15 de Lanthony, las placas Velhagen y las placas pseudoisocromáticas estándar Parte 2. Se concluye que los cambios en la retina son una posible explicación de la discromatopsia azul-amarilla observada. Bibliografía: 76 referencias.

Stadin, M. et al.

**REPEATED EXPOSURE TO HIGH ICT DEMANDS AT WORK, AND DEVELOPMENT OF SUBOPTIMAL SELF-RATED HEALTH: FINDINGS FROM A 4-YEAR FOLLOW-UP OF THE SLOSH STUDY**

(Exposición repetida a altas demandas de TIC en el trabajo y desarrollo de salud subóptima autovalorada: resultados de un seguimiento de 4 años del estudio SLOSH)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 717-728](#)

TIC, exigencias del trabajo, salud laboral, autoevaluación, estrés, sexo, diferencias, status

Se utilizó un diseño prospectivo, que incluye mediciones repetidas de las demandas de TIC en el trabajo, medidas con 2 años de diferencia. La salud autovalorada se midió al inicio y en el seguimiento después de 4 años. Los datos se derivaron de la Encuesta Sueca de Salud Ocupacional Longitudinal (SLOSH),

que incluye a 4.468 empleados remunerados (1.941 hombres, 2.527 mujeres) con buena salud autovalorada al inicio del estudio. En este estudio la exposición repetida a altas demandas de TIC en el trabajo se asoció con salud autovalorada subóptima en el seguimiento, y esta asociación se modificó según el sexo. Bibliografía: 40 referencias.

Dekkers-Sánchez, P. M., De Wind, A. E.

**ENHANCING MEDICAL EVALUATIONS OF SICK-LISTED EMPLOYEES: AN EDUCATIONAL INTERVENTION TO IMPROVE PROFESSIONAL PRACTICE OF PHYSICIANS PERFORMING WORK ABILITY ASSESSMENTS OF EMPLOYEES ON LONG-TERM SICK LEAVE**

(Mejora de las evaluaciones médicas de los trabajadores que figuran en la lista de enfermos: una intervención educativa para mejorar la práctica profesional de los médicos que realizan evaluaciones de la capacidad laboral de los trabajadores de baja por enfermedad a largo plazo)

*Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 729-738](#)*

Trabajo, capacidad, evaluación, absentismo, bajas, listas de control, vuelta al trabajo, factores, formación, actuación

Se realizó un estudio de intervención educativa utilizando análisis cualitativo. Se pidió a treinta y cinco médicos holandeses que identificaran e informaran las barreras y facilitadores para la vuelta al trabajo y las consecuencias para la capacidad laboral y para el pronóstico con respecto a la reintegración laboral utilizando la lista de verificación. Se realizó un análisis cualitativo previo y posterior de los registros médicos utilizando una clasificación gradual de los informes de la capacidad laboral para evaluar el cambio en los informes después de la intervención educativa. Se concluye que el uso de la lista de verificación mejora la práctica profesional de los médicos que realizan evaluaciones de la capacidad laboral de los trabajadores de baja por enfermedad a largo plazo y se asocia con una mayor identificación de barreras y facilitadores para la vuelta al trabajo. Se debe considerar el uso de la lista de verificación para mejorar la práctica profesional de los médicos que realizan evaluaciones de la capacidad laboral. Bibliografía: 45 referencias.

Lane, R. S. D. et al.

**LOW RADON EXPOSURES AND LUNG CANCER RISK: JOINT ANALYSIS OF THE CZECH, FRENCH, AND BEAVERLODGE COHORTS OF URANIUM MINERS**

(Exposición baja al radón y riesgo de cáncer de pulmón: análisis conjunto de las cohortes checa, francesa y Canadá (Beaverlodge) de mineros de uranio)

*Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 5, pp. 747-762](#)*

Radón, trabajadores, exposición profesional, uranio, mineros, pulmones, neoplasias malignas, tabaco, epidemiología, estudios de cohorte

El riesgo de mortalidad por cáncer de pulmón en exposiciones bajas a radón (<100 meses de nivel de trabajo) se evaluó en el análisis de cohorte conjunto de mineros de uranio checos, franceses y canadienses, empleados en 1953 o más tarde. El análisis estadístico se basó en modelos de regresión lineal de Poisson con datos de supervivencia de cohortes agrupados. Se utilizaron dos análisis de sensibilidad para evaluar la posible confusión del consumo de tabaco. Se encontró una relación lineal estadísticamente significativa entre la exposición al radón y la mortalidad por cáncer de pulmón. El tiempo transcurrido desde la exposición fue un modificador estadísticamente significativo; El riesgo disminuyó con el aumento del tiempo desde la exposición. Se observó una tendencia a una disminución del riesgo con el aumento de la edad alcanzada, pero esto no fue estadísticamente significativo. Este análisis de cohorte conjunta proporciona pruebas sólidas de un mayor riesgo de mortalidad por cáncer de pulmón debido a la baja exposición ocupacional al radón. Los resultados sugieren que las medidas de protección radiológica siguen siendo importantes entre los mineros de uranio actuales. Bibliografía: 57 referencias.

Hamid, A. et al.

**COMPARATIVE ASSESSMENT OF RESPIRATORY AND OTHER OCCUPATIONAL HEALTH EFFECTS AMONG ELEMENTARY WORKERS**

(Evaluación comparativa de los efectos respiratorios y otros efectos sobre la salud laboral entre los trabajadores poco cualificados)

*Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 394-401](#)*

Industria de la construcción, trabajadores, residuos sólidos, riesgos, salud laboral, enfermedades respiratorias, espirometría

Una encuesta por cuestionario y una prueba de función respiratoria (espirometría) se llevaron a cabo en 150 encuestados. Los resultados del estudio muestran que la exposición laboral puede influir significativamente en el deterioro del sistema respiratorio y contribuir a otras dolencias entre los trabajadores poco cualificados. El estudio recomienda el uso de equipo de protección apropiado y un examen médico regular para el reconocimiento precoz de cualquier riesgo para la salud, de modo que puedan llevarse a cabo intervenciones oportunas para un control efectivo. Bibliografía: 36 referencias.

Japundzic, I., Lugovic-Mihic, L.

#### **SKIN REACTIONS TO LATEX IN DENTAL PROFESSIONALS – FIRST CROATIAN DATA**

(Reacciones cutáneas al látex en profesionales de odontología: primeros datos croatas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 3, pp. 423-428](#)

Látex, guantes de seguridad, odontólogos, piel, sensibilización, dermatitis, enfermedades profesionales, pruebas epicutáneas

La investigación incluyó a 444 participantes, de los cuales 200 aceptaron someterse a una prueba de punción cutánea (SPT). Todos los participantes respondieron un cuestionario en el que se les preguntó sobre la incidencia de lesiones cutáneas, la duración de la exposición laboral al látex, la localización de las lesiones cutáneas y los síntomas. Luego se realizó el análisis estadístico del cuestionario y los resultados de la prueba. Si bien un gran número de sujetos (56,1%) reportaron lesiones en la piel cuando usaban productos de látex en su lugar de trabajo, la prueba SPT fue positiva solo en el 7,0%. Los resultados muestran que la prevalencia de lesiones cutáneas autoinformadas se relacionó significativamente con la duración de la exposición laboral, con un tamaño del efecto sustancial. Bibliografía: 26 referencias.

Sener, M. U. et al.

#### **COMPARISON OF THE INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF HIGH-RESOLUTION COMPUTED TOMOGRAPHY FOR OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL RESPIRATORY DISEASES WITH THE INTERNATIONAL LA-**

#### **BOR ORGANIZATION INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF RADIOGRAPHS OF PNEUMOCONIOSIS**

(Comparación de la Clasificación Internacional de Tomografías Computarizadas de Alta Resolución para enfermedades respiratorias profesionales y ambientales con la Clasificación Internacional de Radiografías de Neumoconiosis de la Organización Internacional del Trabajo)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 495-502](#)

Enfermedades respiratorias, enfermedades profesionales, neumoconiosis, función pulmonar, tomografía de alta resolución, TAC, radiografías, clasificación internacional, OIT

La Clasificación Internacional de Tomografías Computarizadas de Alta Resolución para enfermedades respiratorias profesionales y ambientales (ICOERD) se ha desarrollado para el cribado y diagnóstico de enfermedades pulmonares profesionales. Los autores evaluaron la asociación de ICOERD con la clasificación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la función respiratoria en la neumoconiosis. Las radiografías de tórax de pacientes con neumoconiosis se clasificaron con OIT e ICOERD utilizando tomografía computarizada de alta resolución, opacidad irregular, patología pleural y se detectó enfisema en 78, 19 y 53 pacientes, y utilizando radiografías de tórax en 47, 4 y 14 pacientes, respectivamente. Hubo una correlación significativa entre las categorías de la OIT y los grados de ICOERD. Hubo una correlación negativa entre las categorías de la OIT y el FEV1% y el FVC%, mientras que las calificaciones de ICOERD no se correlacionaron con FEV1% y FVC%. La tomografía computarizada de alta resolución fue superior a las radiografías de tórax para detectar neumoconiosis en la etapa inicial, pero no para evaluar la función pulmonar. Bibliografía: 32 referencias.

Seko, R. et al.

#### **ASSOCIATIONS OF OCCUPATION, EMPLOYMENT TYPE AND COMPANY SIZE WITH ACTIONS RELATED TO HEALTH EXAMINATIONS AMONG JAPANESE EMPLOYEES**

(Asociaciones entre trabajo, tipo de empleo y tamaño de la empresa con acciones relacionadas con exámenes de salud entre trabajadores japoneses)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 4, pp. 537-546](#)



Trabajo, empleo, condiciones de vida, encuestas, reconocimientos médicos, salud, trabajadores, actuación, Japón

Los autores se centraron en tres acciones particulares de los trabajadores en respuesta a los resultados de los exámenes de salud: prestar atención a la salud, recibir orientación sobre salud y visitar una institución médica. Se utilizaron datos anónimos de la Encuesta completa de 2010 sobre las condiciones de vida de Japón, una encuesta nacional por cuestionario autoadministrado. Los datos de 23.963 trabajadores (12.938 hombres y 11.025 mujeres) de entre 20 y 64 años se analizaron mediante modelos de regresión logística ajustados por covariables. Los resultados confirmaron que recibir un examen de salud estaba asociado con factores laborales, y sugieren que recibir orientación de salud después de los resultados del examen de salud estaba asociado con la ocupación y el tamaño de la empresa. Bibliografía: 18 referencias.

International Agency for Research on Cancer

**STYRENE, STYRENE-7,8-OXIDE, AND QUINOLINE**

(Estireno, Estireno-7,8-óxido, y Quinoleína)

Lyon: IARC, 2019.- v, 345 p.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 121)

ISBN 978-92832-0188-5; CDU CV 616-006 I

<http://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Identification-Of-Carcinogenic-Hazards-To-Humans/Styrene-Styrene-7-8-oxide-And-Quinoline-2019>

Estireno, quinoleína, neoplasias malignas, cancerogénesis, toxicocinética, efectos adversos, personas, animales de experimentación, trabajadores, exposición profesional, estudios, epidemiología, absorción, distribución, metabolismo, excreción, estudios, IARC

CONTENIDO: 1- Preámbulo: A, Principios y procedimientos generales. B, Revisión y evaluación científicas. 2- Observaciones generales. 3- Estireno y estireno-7,8-óxido: Datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Otros efectos adversos; Resumen de los datos informados; Evaluación; Referencias. 4- Quinolina: Datos de exposición; Cáncer en humanos; Cáncer en animales experimentales; Datos mecanicistas y otros datos relevantes; Resumen de los datos reportados; Evaluación; Referencias. 5- Lista de abreviaturas. Anexo 1, Material suplementario.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE DÉ-CAMÉTHYLCYCLOPENTASILOXANE**

(Valores límites de exposición en los lugares de trabajo. El de decametilciclopentasiloxano)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 6, 80 p.

ISBN 979-10-286-0274-1; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2012SA0077Ra.pdf>

Valores límite, exposición profesional, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, ruido

CONTENIDO: PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de OEL y Recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir D5 en el aire del lugar de trabajo: Censo de métodos de medición. Evaluación de los métodos de medición. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía: Publicaciones. Estándares y métodos. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. L'ACIDE ACÉTIQUE**

(Valores límite de exposición en los lugares de trabajo. El ácido acético)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23, 79 p.

ISBN 979-10-286-0265-9; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-6Ra.pdf>

Ácido acético, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- VLEP existentes. 3- Resumen de la síntesis de SCOEL. 4- Cinética y metabolismo. 5- Toxicidad general del hidróxido de potasio. 6- Construcción de VLEP. 7- Conclusiones. 8- Bibliografía. Anexo. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Usos profesionales. 2- Presentación y discusión de los métodos para medir el ácido acético en el aire del lugar de trabajo. 3- Conclusiones y recomendaciones. 4- Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LA MÉTHYLAMINE**

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. La metilamina)

*Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23, 64 p.*

ISBN 979-10-286-0268-0; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-9Ra.pdf>

Metilaminas, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Informe de experiencia colectiva. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir la trimetilamina en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

---

Wallace, M. A. G. et al.

**TARGETED GC-MS ANALYSIS OF FIREFIGHTERS' EXHALED BREATH: EXPLORING BIOMARKER RESPONSE AT THE INDIVIDUAL LEVEL**

(Análisis específico del aire exhalado de bomberos mediante CG-EM: estudio de la respuesta de indicadores biológicos a nivel individual)

*Resumen en: J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 5, pp. 355-366*

Control biológico, bomberos, aire exhalado, cromatografía de gases-espectrometría de masas, benceno, tolueno, compuestos orgánicos volátiles

Las determinaciones de indicadores biológicos pueden proporcionar información precisa sobre determinadas exposiciones y sobre las respuestas a las mismas. Los bomberos presentan una alta incidencia de cáncer profesional, atribuida a la exposición a productos de combustión y otros contaminantes a los que se exponen durante los incendios. Aquí se recogen resultados obtenidos al analizar aire exhalado de bomberos en tubos absorbentes antes y después de

su trabajo. Las muestras se tratan con desorción térmica y se miden mediante cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas. Los compuestos orgánicos volátiles (COV) y el benceno se analizaron a nivel grupal, hallándose altos niveles de este último. Los análisis individuales muestran una mayor susceptibilidad en unos bomberos respecto al resto, debiéndose considerar la efectividad en el uso de las prendas de protección utilizadas. Aunque el estudio incluye mucha información importante respecto a la exposición en distintas tareas de los bomberos, debería ser complementado con análisis en orina de los metabolitos de los COV inhalados, para confirmar las hipótesis sobre susceptibilidad que se sugieren. Bibliografía 49 referencias.

---

Basketter, d. A., huggard, j., kimber, i.

**FRAGRANCE INHALATION AND ADVERSE HEALTH EFFECTS: THE QUESTION OF CAUSATION**

(Inhalación de perfumes y efectos adversos para la salud: Causalidad)

*Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 104 n. Junio, pp. 151-156*

Perfumes, efectos adversos, inhalación, dermatitis de contacto, asma, cefaleas, alergias, metodología

Una minoría de perfumes tienen la propiedad de sensibilizar la piel por dermatitis de contacto, por lo que existen normativas estrictas respecto a su uso. Algunas publicaciones recientes han señalado efectos adversos desde simples cefaleas hasta ataques de asma. En esta revisión se concluye que los efectos respiratorios, incluidos irritaciones y alergias, son poco probables. Pero sí es posible que aparezcan efectos psicósomáticos, aunque éstos no explicarían la afluencia de publicaciones al respecto, que los autores atribuyen a limitaciones metodológicas de los estudios correspondientes, que requerirían además una explicación en cuanto a plausibilidad biológica. Bibliografía: 82 referencias.

---

Germine, M., Puffer, J. H.

**LARYNGEAL LAVAGE: A POTENTIAL METHOD OF EVALUATION OF AMPHIBOLE FIBER EXPOSURE**

(Lavado laríngeo)

*Resumen en: J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 6, pp. 525-528*

Tremolita, exposición profesional, amianto, laringe, esputo, análisis, microscopio

pía, microscopía electrónica, higiene, higiene analítica, agentes químicos, cancerígenos

El objetivo del estudio que presenta este artículo es establecer un procedimiento sencillo para evaluar la exposición al mineral denominado tremolita y determinar el daño potencial vinculado a dicha exposición. Se comparan dos metodologías para la determinación de dicho silicato, la primera basada en el análisis del esputo y la segunda, basada en el análisis de la muestra obtenida por lavado laríngeo. Las muestras se analizan por microscopía electrónica de transmisión y de barrido. Los resultados del estudio muestran que la metodología basada en el análisis de la muestra obtenida por lavado laríngeo es menos compleja que la metodología basada en el análisis de la muestra obtenida por lavado broncoalveolar, por ello se presenta como alternativa para la evaluación de la exposición a amianto. Bibliografía: 10 referencias.

---

Lee, K.-M. et al.

#### **ALTERATIONS IN IMMUNE AND RENAL BIOMARKERS AMONG WORKERS OCCUPATIONALLY EXPOSED TO LOW LEVELS OF TRICHLOROETHYLENE BELOW CURRENT REGULATORY STANDARDS**

(Alteraciones en los biomarcadores inmunes y renales entre trabajadores expuestos laboralmente a niveles bajos de tricloroetileno por debajo de los estándares reguladores actuales)

*Resumen en:* [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 6, pp. 376-381](#)

Tricloroetileno, exposición profesional, indicadores biológicos, sistema inmunológico, riñones, valores umbral, alteraciones, concentraciones, niveles bajos, valores límite, higiene de campo, epidemiología

El objetivo del estudio que presenta este artículo es evaluar las alteraciones detectadas en los biomarcadores inmunes y renales en exposiciones profesionales inferiores a 10 ppm de tricloroetileno (TCE). El valor límite de este agente químico varía en función del país de 1 a 100 ppm, aunque en la mayoría el valor está establecido en 10 ppm para jornadas de ocho horas. Los resultados obtenidos muestran que, de los 31 biomarcadores estudiados, un marcador de toxicidad renal y 6 marcadores de inmunidad se ven alterados con exposiciones a TCE de este rango (>10ppm). Bibliografía: 27 referencias.

---

Yu, C.-G. et al.

#### **HEART RATE VARIABILITY AND PERIPHERAL NERVE CONDUCTION VELOCITY IN RELATION TO BLOOD LEAD IN NEWLY HIRED LEAD WORKERS**

(Variabilidad de la frecuencia cardíaca y velocidad de la conducción nerviosa periférica en relación con el plomo en sangre en trabajadores del sector del plomo recién contratados)

*Resumen en:* [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 6, pp. 382-388](#)

Plumbemia, plomo, exposición profesional, trabajadores nuevos, sistema nervioso, sistema nervioso autónomo, sistema nervioso periférico, epidemiología, higiene de campo, control biológico, ECG

El objetivo del estudio que presenta este artículo es relacionar la actividad nerviosa con la exposición a plomo en trabajadores nuevos en el sector. Los parámetros analizados son frecuencia cardíaca y velocidad de conducción nerviosa periférica. Los resultados se analizan mediante regresión multivariable ajustada empleando transformada de Fourier y modelo autorregresivo. El estudio, en el que participan 328 trabajadores del sector, con una media de exposición de 4,54 ug/dL, no muestra una asociación significativa entre la concentración de plomo en sangre y la velocidad media de conducción nerviosa o actividad del sistema nervioso autónomo. Bibliografía: 26 referencias.

---

Hanprathet, N. et al.

#### **SHIFT WORK AND LEUKOCYTE COUNT CHANGES AMONG WORKERS IN BANGKOK**

(Trabajo por turnos y recuento de leucocitos entre trabajadores en Bangkok)

*Resumen en:* [Ann Work Exposures Health. 2019, v. 63 n. 6, pp. 689-700](#)

Turnicidad, turnos, rotación, trabajadores, leucocitos, recuento, sistema inmunológico, Tailandia

Se realizó un estudio de cohorte retrospectivo entre 6.737 trabajadores de <60 años en dos grandes organizaciones (una organización humanitaria y una universidad) en Bangkok, Tailandia, que habían participado en al menos dos controles de salud anuales durante el período 2005-2016. El historial de exposición laboral por turnos se evaluó mediante un cuestionario autoadministrado y se clasificó en trabajadores por turnos diurnos, anteriores y actuales. Los datos sobre el recuento de leucocitos se recogieron anualmente

como parte del examen de salud en el lugar de trabajo durante el período de observación. La asociación de la exposición laboral por turnos y el aumento del recuento de leucocitos se examinó luego de forma transversal y longitudinal mediante el uso de regresión lineal múltiple y análisis multinivel de datos de medidas repetidas, respectivamente. El estudio confirmó la evidencia transversal anterior de que los cambios en la exposición al trabajo por turnos aumentaron los recuentos de leucocitos y que esto era reversible. Se requiere más investigación para averiguar si este aumento en el recuento de células inmunes también da como resultado una mayor actividad de las células inmunes y sirve como intermediario en la asociación entre la exposición al trabajo por turnos y el posterior desarrollo de enfermedades crónicas. Bibliografía: 46 referencias.

---

Estill, C. F. et al.

**ASSESSMENT OF SPRAY POLYURETHANE FOAM WORKER EXPOSURE TO ORGANOPHOSPHATE FLAME RETARDANTS THROUGH MEASURES IN AIR, HAND WIPES, AND URINE**

(Evaluación de la exposición del trabajador de espumas de poliuretano en aerosol a retardantes de llama de compuestos organofosforados a través de medidas en el aire, toallitas y orina)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 7, pp. 477-488](#)

Espumas de poliuretano, sprays, aerosoles, compuestos organofosforados, retardantes de fuego, exposición profesional, trabajadores, evaluación, control ambiental, control biológico, orina

En este estudio, se determinó la exposición al tris(1-cloro-2-propil) fosfato (TCPP) y las concentraciones del biomarcador urinario bis (1-cloro-2-propil) fosfato (BCPP) entre 29 trabajadores de espuma de poliuretano en aerosol durante 2 días hábiles. El trabajo se realizó en instalaciones residenciales o comerciales utilizando espuma de celda abierta (baja densidad) y de celda cerrada (alta densidad). Los participantes del estudio proporcionaron dos muestras de aire personales (Día 1 y Día 2), dos muestras de toallitas manuales (Día 2 previo al turno y Día 2 posterior al turno) y dos muestras de orina puntual (Día 1 previo al turno y Día 2 posterior al turno) También se analizaron muestras a granel de espuma de pulverización curada. En general, se observó que las concentraciones

de orina de BCPP posteriores al turno estaban asociadas con las concentraciones de TCPP en aire y toallitas, así como en la posición de trabajo (rociador versus ayudante). Los trabajadores de espuma de poliuretano en aerosol deben usar equipos de protección individual, incluidos los equipos respiratorios, prendas de protección y guantes de seguridad con suministro de aire durante la aplicación. Bibliografía: 38 referencias.

---

Zahedi, A. et al.

**MITOCHONDRIAL STRESS RESPONSE IN NEURAL STEM CELLS EXPOSED TO ELECTRONIC CIGARETTES**

(Respuesta al estrés mitocondrial en células madre neurales expuestas a cigarrillos electrónicos)

Disponble en: [iSCIENCE, 2019, v. 16, pp. 250-269](#)

CDU 616 C5/51

Cigarrillos electrónicos, nicotina, células madre, estrés, mitocondrias, efectos crónicos, alteraciones, fallos, envejecimiento, fumadores, fumadores pasivos Las células madre permiten estudiar la exposición a los cigarrillos electrónicos (CE) que son dispositivos populares de suministro de nicotina, a menudo destinados a jóvenes y madres embarazadas. Se sabe poco acerca de cómo los agentes químicos de los CE pueden afectar a las células madre neurales y, en particular, a sus mitocondrias, orgánulos que mantienen la funcionalidad y la salud de las células. El artículo muestra que el mecanismo subyacente a la toxicidad de las células madre inducida por los CE es la hiperfusión mitocondrial inducida por el estrés (SIMH, stress-induced mitochondrial hyperfusion), una respuesta de supervivencia transitoria acompañada de un aumento del estrés oxidativo mitocondrial. Estas alteraciones mitocondriales observadas combinadas con disfunción autofágica para eliminar las mitocondrias dañadas podrían llevar a poblaciones defectuosas de células madre, acelerar el envejecimiento celular y conducir a mitocondriopatías adquiridas. Cualquier producto que contenga nicotina también puede estresar a las células madre con repercusiones a largo plazo para los usuarios y las personas con exposición pasiva. Bibliografía: 94 referencias.

---



Zhang, Z. et al.

**LONG-TERM EXPOSURE TO AMBIENT FINE PARTICULATE MATTER AND LIVER ENZYMES IN ADULTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY IN TAIWAN**

(Exposición a largo plazo a partículas finas ambientales y enzimas hepáticas en adultos: un estudio transversal en Taiwán)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 7, pp. 479-481](#)

Partículas, partículas finas, exposición crónica, enzimas, hígado, detección, estudios transversales, Taiwán

Se realizó un análisis transversal entre 351.852 participantes adultos (edad media: 40,1 años) que participaron en un programa estándar de detección médica en Taiwán. Se midieron los niveles de aspartato aminotransferasa (AST), alanina aminotransferasa (ALT) y -glutamil transferasa (GGT). Se utilizó un modelo espaciotemporal basado en satélites para estimar las concentraciones de partículas finas ambientales (PM con un diámetro aerodinámico  $\leq 2.5 \mu\text{m}$ , PM<sub>2,5</sub>) en la dirección de cada participante. Se utilizaron modelos de regresión lineal y logística para investigar las asociaciones entre PM<sub>2,5</sub> y las enzimas hepáticas con ajuste para una amplia gama de posibles factores de confusión. Se concluye que la exposición a largo plazo a PM<sub>2,5</sub> se asoció con mayores niveles de enzimas hepáticas, especialmente ALT y GGT. Se requieren más estudios para confirmar estos resultados y aclarar los mecanismos subyacentes. Bibliografía: 40 referencias.

---

Rubio Romero, J. C. et al.  
Andalucía. Junta. Consejería de Empleo  
**ESTUDIO SOBRE LAS CONDICIONES AMBIENTALES DE LAS ALMAZARAS DE ACEITE DE OLIVA: ANÁLISIS DEL RUIDO EN LAS ALMAZARAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS: GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALMAZARAS DE ACEITE DE OLIVA**

Jaén: Junta de Andalucía, 2018.- 142 p.

ISBN 978-84-09-03881-7; CDU CV 613.644:614.255.3 Rub

[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Libro\\_ruido\\_en\\_las\\_almazaras\\_30072018.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Libro_ruido_en_las_almazaras_30072018.pdf)

Almazaras, aceite de oliva, exposición profesional, condiciones de trabajo, ambiente, lugares de trabajo, ruido, salud laboral, trabajadores, puestos de trabajo, molineros, peones

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Las almazaras de aceite de oliva. 3- Análisis del nivel de exposición al ruido LAeq,t según las áreas de trabajo en las almazaras durante las campañas 2003/2004, 2006/2007 y 2012/2013. 4- Análisis del nivel de exposición al ruido LAeq,d y Lpico en los puestos de trabajo de maestro molinero y peón de patio durante las campañas 2003/2004, 2006/2007 y 2012/2013. 5- Análisis de los hábitos relacionados con la salud en los puestos de maestro molinero y de peón de patio. 6- Análisis del estado de salud auditiva de los maestros molineros y peones de patio durante las campañas 2003/2004, 2007/2008 y 2012/2013. 7- Conclusiones. 8- Bibliografía y legislación específica. 9- Cuestionarios y modelos de informe: Informe de higiene industrial. Evaluación de exposición a ruido según el Real Decreto 286/2006. Cuestionario de intervenciones en la mejora de las condiciones de trabajo.

Hernández Galán, J., Cid, P.

Fundación ONCE

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. GUÍA GENERAL**

[s.l.]: Fundación ONCE, 2019.- 54 p.

(Prevención de Riesgos Laborales. Lectura Fácil; 0030/2019)

ISBN 978-84-88934-59-8.; CDU CV 614.8 Her

<https://biblioteca.fundaciononce.es/publicaciones/colecciones-propias/leccion-accesibilidad/prevencion-de-riesgos-laborales-guia>

Prevención, riesgos, disminuidos psíquicos, trabajadores, seguridad, salud laboral, obligaciones, derechos, normalización, señalización, recomendaciones, embarazadas, vigilancia de la salud, incendios, accidentes de trabajo, seguridad vial

CONTENIDO: ¿Qué es esta guía? Algunas palabras que debes conocer. 1- Las obligaciones del trabajador en seguridad y salud en el trabajo. 2- Los derechos del trabajador en seguridad y salud en el trabajo. 3- Medidas de prevención y de protección en cualquier trabajo: Normas generales. Normas para casos concretos. Señales importantes que debes conocer. Otras recomendaciones. 4- Riesgos en el trabajo, medidas de protección prevención para las mujeres embarazadas. 5- La vigilancia de tu salud. 6- Cómo actuar en un incendio en el trabajo. 7- Cómo actuar en accidentes en el trabajo. 8- Recomendaciones de seguridad vial.

Hernández Galán, J., Cid, P.

Fundación ONCE

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. LAVANDERÍA**

[s.l.]: Fundación ONCE, 2019.- 33 p.

(Prevención de Riesgos Laborales. Lectura Fácil; 0164/2019)

ISBN 978-84-88934-59-8; CDU CV 648:614.8 Her

<https://biblioteca.fundaciononce.es/publicaciones/colecciones-propias/leccion-accesibilidad/prevencion-de-riesgos-laborales-lavanderia>

Prevención, riesgos, disminuidos psíquicos, lavanderías, higiene del trabajo, máquinas, recomendaciones, puestos de trabajo, procesado, levantamiento, carga, descarga, carretillas manuales, manipulación, agentes químicos

CONTENIDO: ¿Qué es esta guía? 1- ¿Qué máquinas voy a utilizar en mi puesto de trabajo? 2- ¿Cuáles son las funciones y tareas de mi puesto de trabajo?: Trabajo en la sección de lavado: funciones, tareas y riesgos. Trabajo en la sección de procesado: funciones, tareas y riesgos. 3- Recomendaciones para todas las tareas de tu puesto de trabajo: Recomendaciones para levantar y mover ropa. Recomendaciones para cargar y descargar los carros de tipo jaula. Recomendaciones para mover carros. Recomendaciones de seguridad para el uso de máquinas de trabajo. Recomendaciones de uso de productos químicos. Recomendaciones de higiene

María Angulo, A. de, Novo Lombao, A. F.  
Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral; Galicia. Xunta; Asociación Profesional de Selvicultores de Galicia. Silvanus

**PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ACTIVIDAD FORESTAL**

[s.l.]: Asociación Profesional de Selvicultores de Galicia, [2019?].- 179 p.

CDU CV 630:614.8 Mar

[http://issga.xunta.gal/portal/contido/documentacion/publicacions/area-tecnica/doc\\_0058.html?lang=es](http://issga.xunta.gal/portal/contido/documentacion/publicacions/area-tecnica/doc_0058.html?lang=es)

Industria forestal, prevención, riesgos, siniestralidad, evaluación de riesgos, lugares de trabajo, herramientas manuales, máquinas portátiles, motosierras, motosierras portátiles, desbrozadoras, fichas informativas, fichas de seguridad, incendios forestales, agentes químicos, manipulación, productos fitosanitarios, abonos, poda, árboles, equipos de protección individual, cascos de seguridad, gafas de seguridad, botas de seguridad, guantes de seguridad, prendas de protección, protecciones auditivas, protecciones oculares, primeros auxilios, socorrismo, respiración, hemorragias, quemaduras, lesiones profesionales, golpes, intoxicaciones, gases, ojos, ahogamiento, picaduras, mordeduras

CONTENIDO: Prólogo. 1- Conceptos generales sobre prevención de riesgos forestales. 2- Riesgos específicos de las actividades forestales y su prevención. 3- Equipos de protección individual. 4- Primeros auxilios (Consejos generales de socorrismo. Pérdida del Conocimiento. Pérdida de respiración. Hemorragia. Quemaduras. Lesiones de huesos o articulaciones. Golpes En La Cabeza. Ataque Cardíaco. Intoxicación Por Gases. Heridas en los Ojos. Ahogamientos. Picaduras y mordeduras de animales. Envenenamiento). Anexos

Andalucía. Junta. Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo  
**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SECTOR HORTOFRUTÍCOLA. RECOLECCIÓN DE FRESAS Y BERRIES**

[s.l.]: Junta de Andalucía, [s.a.].- 51 p.

CDU CV 63:614.8 Jun

[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Preveni%C3%B3n%20de%20riesgos%20laborales%20en%20la%20recolecti%C3%B3n%20de%20fresas%20y%20berries%20\(esp%C3%B1ol\).pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Preveni%C3%B3n%20de%20riesgos%20laborales%20en%20la%20recolecti%C3%B3n%20de%20fresas%20y%20berries%20(esp%C3%B1ol).pdf)

Industria hortofrutícola, fresas, seguridad, salud laboral, máquinas, herramien-

tas, equipos de trabajo, ergonomía, agentes químicos, abonos, productos fitosanitarios, equipos de protección individual, clima, invernaderos, primeros auxilios, seguridad vial

CONTENIDO: Módulo 1: Conceptos básicos de seguridad y salud. Módulo 2: Maquinaria, herramientas y equipos. Módulo 3: Ergonomía y organización del trabajo. Módulo 4: Productos químicos: abonos y productos fitosanitarios. Módulo 5: Equipos de protección individual. Módulo 6: Condiciones climatológicas. Módulo 7: El trabajo en invernaderos. Módulo 8: Primeros Auxilios. Módulo 9: Seguridad Vial.

Gülüm Mutlu, N., Altuntas, S.

**RISK ANALYSIS FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE TEXTILE INDUSTRY: INTEGRATION OF FMEA, FTA AND BIDOET METHODS**

(Análisis de riesgos para la seguridad y salud en el trabajo en la industria textil: integración de los métodos FMEA, FTA y BIDOET)

Resumen en: *Int J Ind Ergonomics*, 2019, v. 72, pp. 222-240

Industria textil, gestión, riesgos, seguridad, salud, trabajadores, métodos, rendimiento, procesos, tintes, procedimientos, evaluación

La identificación y la gestión de los riesgos de salud y seguridad que amenazan al personal en los sistemas de producción son vitales para la continuidad y el éxito de las organizaciones. El estudio propone un enfoque basado en FMEA que integra las ventajas del método de análisis de árbol de fallos (FTA) y la creencia en el algoritmo de estimaciones de probabilidad difusa del tiempo (BIFPET) para mejorar el rendimiento del método FMEA. Se emplea para analizar y evaluar los riesgos potenciales para un proceso de acabado en el departamento de teñido de telas de una empresa textil. El rendimiento del método propuesto FMEA-FTA-BIFPET se ha comparado con los resultados obtenidos por los métodos integrados de distribución de la técnica de evaluación y revisión del programa. Los resultados muestran que el fallo relacionado con el ajuste del recorte de tela tiene el riesgo más alto. El enfoque propuesto se puede implementar en la práctica para realizar procedimientos integrales de evaluación de riesgos, ya que refleja la dinámica de la vida real para analizar y evaluar el riesgo. Bibliografía: 85 referencias.

Varianou Mikellidou, C. et al.

**OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT IN THE CONTEXT OF AN AGEING WORKFORCE**

(Gestión de la salud y la seguridad en el trabajo en el contexto de una fuerza laboral envejecida)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 231-244](#)

Demografía, cambios, envejecimiento, trabajadores, trabajadores de edad madura, trabajadores jóvenes, seguridad, salud laboral, gestión, enfermedades profesionales, accidentes de trabajo, lugares de trabajo, factores, capacidad, vida laboral, jubilación

Durante las últimas décadas, la humanidad está experimentando un cambio demográfico creciente. El porcentaje de personas mayores está creciendo, mientras que el número de empleados jóvenes disminuye. Este fenómeno está directamente relacionado con el envejecimiento de la fuerza laboral. Los trabajadores de más edad constituyen un grupo con características que requieren atención especial desde el punto de vista de Salud y Seguridad Ocupacional. El objetivo del artículo es abordar qué cambios están ocurriendo en los trabajadores de edad avanzada como resultado de procesos físicos y psicológicos en el concepto de trabajo y lugares de trabajo sostenibles. Además, se analizan los factores que afectan a la capacidad laboral y al desempeño del trabajador en relación con el fenómeno del envejecimiento. Se proponen medidas para minimizar los riesgos relacionados con la edad y aumentar la conciencia, deben diseñarse y adoptarse en las primeras etapas de la vida laboral y continuar hasta la jubilación. Al reducir los factores de riesgo, la tasa de accidentes laborales y enfermedades profesionales puede reducirse. Bibliografía: 166 referencias.

Yanar, B. et al.

**HOW ARE LEADERS USING BENCHMARKING INFORMATION IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY DECISION-MAKING?**

(¿Cómo utilizan los líderes la información de evaluación comparativa en la toma de decisiones de seguridad y salud ocupacional?)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 245-253](#)

Líderes, seguridad, salud, trabajo, información, lugares de trabajo, proyectos, investigación, informes, evaluación, rendimiento, entrevistas, decisiones, prácticas, métodos

Existe una creciente conciencia de la importancia de utilizar la investigación para informar en la práctica de salud y seguridad ocupacional (SSO) aunque se sabe poco acerca de si esta información se aplica en los lugares de trabajo. Como parte de dos proyectos de investigación, los líderes de la organización recibieron informes de evaluación comparativa para apoyar la mejora del rendimiento. Utilizando un marco de uso del conocimiento, se examina cómo los líderes utilizan los informes de evaluación comparativa en la toma de decisiones en SSO. Se realizaron entrevistas a 30 líderes organizaciones en 8 sectores de actividad. Los líderes señalaron que los informes de evaluación comparativa contenían información útil y que a menudo se usaban para tomar decisiones de SSO. Los líderes también discutieron otras necesidades de información: como información sobre mejores prácticas y acceso a expertos. Los resultados sugieren que proporcionar a los líderes información práctica y herramientas puede ayudar en la toma de decisiones y mejorar el desempeño de SSO. Bibliografía: 64 referencias.

Couto da Silva, S. L., Gonçalves Amaral, F.

**CRITICAL FACTORS OF SUCCESS AND BARRIERS TO THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS: A SYSTEMATIC REVIEW OF LITERATURE**

(Factores críticos del éxito y barreras para la implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional: revisión sistemática de la literatura)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 123-132](#)

Accidentes de trabajo, enfermedades, modelos, excelencia, revisión, planificación, organización, evaluación, satisfacción, trabajadores, riesgos, seguridad, salud, factores, barreras, indicadores, gestión, informes, bases de datos, herramientas, instituciones

Los accidentes del trabajo y las enfermedades son eventos que pueden y deben controlarse de manera preventiva mediante la planificación, organización y evaluación del desempeño de los medios de control implementados. La excelencia en salud y seguridad en el trabajo (OHS) depende de modelos que permiten la adopción de medidas preventivas para reducir los riesgos relacionados con el trabajo mediante una acción proactiva para mejorar la salud, seguridad y satisfacción de los trabajadores. El objetivo del artículo fue verificar los factores de éxito, barreras e indicadores presentes en el proceso de implementación de

un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional. Dos investigadores independientes realizaron una revisión sistemática de la literatura, basada en el protocolo de Elementos de informes para revisiones sistemáticas y metaanálisis (PRISMA). Después de una búsqueda en bases de datos, aplicando criterios de inclusión y exclusión, 21 artículos en inglés, publicados entre los años 2007 y 2018, fueron encontrados. Los resultados permitieron evidenciar las metodologías, herramientas e indicadores utilizados en la gestión de OHS. Los análisis señalaron debilidades en los modelos existentes, particularmente sobre el uso de indicadores epidemiológicos que permiten ayudar a las organizaciones a gestionar las ocurrencias con sus trabajadores de manera proactiva, también se observó un predominio del análisis centrado en asuntos relacionados con la seguridad ocupacional. Bibliografía: 42 referencias.

Keckler, M. S. et al.

**DEVELOPMENT AND IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED LABORATORY SAFETY MANAGEMENT TOOLS FOR A PUBLIC HEALTH LABORATORY**

(Desarrollo e implementación de herramientas de gestión en seguridad para laboratorio basadas en evidencias de un laboratorio de salud pública)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 205-216](#)

Laboratorios, seguridad, salud, riesgos químicos, riesgos microbiológicos, riesgos, encuestas, calidad, mejora continua, frecuencia, gravedad, exposición profesional, radiología, mapas de riesgos, evaluación de riesgos, control, identificación, peligro

En el estudio se desarrolla un ciclo de mejora continua de la calidad (CQI) basado en la evidencia para la seguridad del laboratorio, un método para utilizar datos de encuestas mejorando la seguridad de laboratorio de salud pública. El ciclo de CQI comienza con la solicitud de aportes del personal del laboratorio a través de una encuesta anual que aborda los posibles riesgos químicos, físicos y radiológicos asociados con múltiples actividades. La encuesta recopila datos de frecuencia, gravedad y exposición relacionados con estas actividades en el contexto de los organismos más patógenos manejados al menos semanalmente. En el siguiente paso, es el uso de los datos de las encuestas para identificar áreas que necesitan mejoras. Sin embargo, se agregó una

dimensión adicional de frecuencia de exposición, para crear mapas de riesgo tridimensionales informados y comunicando mejor las prioridades de riesgo. El último paso, consistía en utilizar estos resultados para desarrollar mitigaciones, evaluar los riesgos identificados para determinar qué medidas de control aplicar. Evaluar los efectos de las intervenciones a través de encuestas posteriores, permite una evaluación cualitativa de la efectividad de la intervención mientras se reinicia simultáneamente el ciclo identificando nuevos peligros. Bibliografía: 105 referencias.

Nielsen, K. J., Grytnes, R., Dyreborg, J.

**PILOT TEST OF A TAILORED INTERVENTION TO IMPROVE APPRENTICE SAFETY IN SMALL CONSTRUCTION COMPANIES**

(Prueba piloto de una intervención personalizada para mejorar la seguridad de los aprendices en pequeñas empresas de construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 305-313](#)

Construcción, aprendices, seguridad, accidentes, actuación, empresas, entorno, motivación, diseño, control, seguimiento, Dinamarca

El estudio se centró en los aprendices dentro de la construcción en Dinamarca, los cuales tienen mayor riesgo de sufrir accidentes, los cuales, alternan períodos teóricos y prácticos. A través de un proceso iterativo, se desarrolló una intervención personalizada dirigida a crear empresas de capacitación seguras. La intervención incluyó factores del entorno laboral activo y de motivación diseñados para motivar a las empresas a participar. La intervención se probó en un diseño controlado no aleatorio para examinar el reclutamiento, implementación y efecto. Los resultados destacaron que el 67% de las empresas de capacitación que fueron invitadas a participar aceptaron y el 58% completó la intervención. El 71% de las empresas utilizaron al menos una herramienta y hubo un aumento significativo en el nivel de seguridad de las empresas. El grupo de intervención informó de menos lesiones durante el período de intervención que el grupo de control. Se midieron mejoras menores en el clima de seguridad del grupo de intervención y se encontraron diferencias significativas entre el grupo de intervención y control para 2 de las 7 medidas de clima de seguridad propuesto para seguimiento. Bibliografía: 33 referencias.



Pariès, J. et al.

**COMPARING HROS AND RE IN THE LIGHT OF SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS**

(Comparando HROS y RE a la luz de los sistemas de gestión de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 501-511](#)

Movimientos, instituciones, resiliencia, ingeniería, gestión, seguridad, estudios de campo, diferencias

Los movimientos de las Organizaciones de Alta Fiabilidad (HRO) y la Ingeniería de Resiliencia (RE) representan escuelas de pensamiento similares. El documento utiliza una taxonomía genérica de modos de gestión de seguridad, desarrollada durante un estudio de campo realizado por el proveedor francés de servicios de navegación aérea (ANSP). Se contrasta el enfoque regulatorio del Sistema de Gestión de Seguridad (SMS) clásico con los marcos HRO y RE. Si bien HRO y RE comparten una inspiración teórica común (sistemas adaptativos complejos), filosofía de gestión de seguridad común y llegan a conclusiones similares en términos de características de gestión de seguridad "positivas", todavía pueden diferenciarse por su posición en la red. Bibliografía: 57 referencias.

Delaval, K.

**DU SALARIÉ À L'ENTREPRISE, CARTON PLEIN POUR TOUT LE MONDE**

(Del asalariado a la empresa, bingo para todos)

[Trav Séc. 2019, n. 808, pp. 20-21](#)

Cartón, fabricación, gestión integrada, gestión proactiva, gestión responsable, evolución

Fábrica de cartón ondulado en Puy-de-Dôme, en la que la buena salud económica de la empresa cartonera está íntimamente ligada a la salud de sus trabajadores. Situada en un paisaje idílico en Auvergne, con 57 trabajadores, produce cartón muy denso y sólido, que sustituye al poliestireno. La atractiva gestión se basa en reducir los riesgos profesionales (p.ej. el ruido) al mismo tiempo que se cuida, tal como se describe, a los trabajadores, que se sienten estimulados e incorporados al progreso activo de la empresa y su evolución tecnológica.

Bravo Polo, I.

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TERCER NIVEL**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 167, pp. 85-86](#)

Hospitales, personal sanitario, riesgos, evaluación, gestión, seguridad, salud, bienestar, enfermedades profesionales, accidentes de trabajo

Los riesgos a los que se ven sometido el personal que trabaja dentro de un hospital son muchos (riesgo biológico, químico, sobreesfuerzos, agresiones, etc.) por la diversidad de las tareas y la complejidad de las instalaciones. Es indispensable priorizar las medidas de gestión de los riesgos, con una continua revisión de las evaluaciones de riesgo y de las medidas preventivas con una mayor o menor implicaciones de la organización y de los profesionales reduciendo los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales y fomentando la mejora de la salud y el bienestar.

Díaz Martín, R., Soto Pérez, A. C.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL DE LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. UNA PROPUESTA DE MEJORA**

Madrid: CEOE, 2018.- 132 p.

ISBN 978-84-09-05336-0; CDU CV 614.8--37 Dia

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/Ana%CC%81lisis-de-la-evolucion%CC%81n-y-situacion%CC%81n-actual-de-la-Formacion%CC%81n-en-PRL-con-faldo%CC%81n-DIGITAL.pdf>

Formación, prevención, riesgos, análisis, evolución, educación infantil, educación primaria, educación especial, bachillerato, formación profesional, trabajadores autónomos, convenios colectivos, formación universitaria, inserción, legislación  
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Análisis retrospectivo histórico de la formación en PRL antes de 1995. 3- La formación según el anexo vi de la ley de PRL de 1995. Objetivos alcanzados. 4- La formación en PRL dentro del espacio europeo de enseñanza superior. 5- Análisis de la situación actual legislativa y de los diversos niveles formativos. Inserción laboral y eficiencia del papel de los niveles técnicos: Legislación vigente. Situación actual de la formación en PRL (Educación infantil, primaria, secundaria y bachillerato. Formación profesional. Trabajadores autónomos. Formación en los convenios colectivos sectoriales. Universidad). Inserción laboral. 6- Conclusiones. 7- Propuestas para la mejora formativa según las necesidades reales preventivas y de la empresa. 8- Anexos: Bibliografía. Listado de tablas. Listado de ilustraciones.

---

Foment del Treball Nacional

**GUÍA DE PERFILES COMPETENCIALES EN PRL**

[s.l.]: Foment del Treball Nacional, 2019.- 34 p.

CDU CV 377.127.98 Fom

<https://diagnosticoprllconstruccion.files.wordpress.com/2018/12/GU%C3%8DA-DE-PERFILES-COMPETENCIALES-EN-PRL.pdf>

Perfiles, competencias, prevención, riesgos, trabajo, interpretación, adaptación, formación, impacto, creatividad, puestos de trabajo  
CONTENIDO: 1- Competencias genéricas o comunes: Saber interpretar el entorno. Adaptación al cambio. Orientación estratégica. 2- Competencias especí-

ficas para el perfil de formador: Generar impacto. Creatividad. 3- Competencias específicas para el perfil de evaluador de riesgos: Atención al detalle/Minuciosidad. 4- Competencias específicas para el perfil de planificador de Acciones: Planificación y organización con mentalidad "Agile". Negociación. 5- Cuadro de resultados de casos prácticos.

---

Karimi, H., Taghaddos, H.

**THE INFLUENCE OF CRAFT WORKERS EDUCATIONAL ATTAINMENT AND EXPERIENCE LEVEL IN FATAL INJURIES PREVENTION IN CONSTRUCTION PROJECTS**

(La influencia de los logros educativos en los trabajadores artesanales y el nivel de experiencia en la prevención de accidentes mortales en proyectos de construcción)

Resumen en: *Safety Sci.* 2019, v. 117, pp. 417-427

Construcción, seguridad, trabajadores manuales, accidentes de trabajo, formación, mortalidad, errores humanos, experiencia, actuación, Irán  
A pesar de la mejora en seguridad en la construcción en las últimas décadas, aún sufre una desproporción significativa y una alta tasa de mortalidad en comparación con otras industrias. El estudio, se basó en el control de las consecuencias de los errores humanos como un enfoque más productivo en comparación con la lucha por su eliminación, examinó la influencia en la educación y el nivel de experiencia de los trabajos de construcción en la mitigación del resultado de errores. Se analizaron un total de 6.355 accidentes ocurridos en proyectos de construcción en la provincia de Teherán (Irán) entre 2011 y 2017. Los resultados del análisis mostraron que, en la mayoría de los accidentes, el nivel educativo en los trabajadores artesanales resultó en un riesgo significativamente menor y a mayor nivel de experiencia se reduce sustancialmente la tasa de mortalidad. Como soluciones se establecieron: intervención en procesos de contratación, programas educativos y capacitación rigurosa. Bibliografía: 38 referencias.

---

Provan, D. J., Pryor, P.

**THE EMERGENCE OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PROFESSION IN AUSTRALIA**

(El surgimiento de la profesión de seguridad y salud ocupacional en Australia)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 117, pp. 428-436](#)

Profesionales, seguridad, salud, trabajo, roles, códigos, ética, organización, formación, requisitos, reconocimientos, certificación, acreditación, planes, Australia El artículo explora el desarrollo y el estado actual de la profesión de OSH en Australia, revisando criterios profesionales: rol, trayectoria profesional, conocimiento y habilidades, código ético de práctica, estado profesional, organizaciones, criterios de ingreso profesional, educación profesional, requisitos externos, partes interesadas y reconocimiento social. Desde 2010, el Instituto de Seguridad de Australia (SIA) ha seguido una estrategia dirigida a aumentar la profesionalización en OHS a través de programas de: certificación profesional, acreditación del plan de estudios universitario y desarrollo de un cuerpo de conocimiento en OHS. Se concluye que la profesión de OHS en Australia puede considerarse una 'profesión emergente'. Bibliografía: 43 referencias.

Parker, D. L., Derung, D.

#### **CAREER READINESS: FINDING A PLACE FOR HEALTH AND SAFETY EDUCATION**

(Preparación profesional: Situar los estudios de salud y seguridad adecuadamente)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 9, pp. 803-811](#)

Formación profesional, salud psíquica, tecnologías, máquinas, alumnos, EE. UU. Para analizar los fallos de conocimiento en salud y seguridad apreciados en alumnos de formación profesional estadounidenses, se realizaron entrevistas en dos Escuelas Técnicas sobre tecnología de reparación automática de choques y la maquinaria necesaria. La conclusión fue que la formación en salud y seguridad es necesaria y debe ser incorporada progresivamente en los programas académicos. Debe asegurar el aprendizaje por parte de los alumnos de cómo aplicar los principios de seguridad y salud y comunicar con los empresarios sobre estos temas. Bibliografía: 33 referencias.

Revillo Vidales, D.

#### **FORMACIÓN EN SEGURIDAD VIAL MEDIANTE REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA**

Disponibile en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, pp. 96-98](#)

Accidentes de tráfico, siniestralidad, trabajadores, movilidad, salud, seguridad, protección, carreteras, conducción, factores, realidad virtual, formación

Los accidentes de tráfico constituyen uno de los problemas sociales y económicos de nuestros tiempos. A pesar de los esfuerzos realizados desde múltiples ámbitos, siguen existiendo índices de siniestralidad altos. El aumento de la actividad económica y la implantación del comercio electrónico han aumentado la movilidad de los trabajadores en las carreteras. Es necesario tomar medidas para proteger la salud de los trabajadores y por defecto al resto de personas que comparten la vía. Una de las claves en el cambio de actitud dentro de la seguridad vial es generar experiencias reales de conducción bajo la exposición a distintos factores de riesgo.

Ilunion

#### **NUEVOS TÍTULOS DE FP QUE MEJORARÁN LA CUALIFICACIÓN Y EFICACIA DE LOS BOMBEROS**

Disponibile en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, 28-31](#)

Títulos, formación profesional, bomberos, emergencias, competencias, salvamentos, incendios, prevención

Los cuerpos que se dedican a la lucha contra emergencias (bomberos, UME, Samur) tendrán personal titulado. Se aumentan los criterios en cuanto a la formación y competencias, estableciendo un grado de cualificación y eficacia que incrementan la seguridad para los que intervienen en misiones de salvamento y rescate, convirtiéndose en una garantía de futuro. El título capacitará para ejercer en el sector de servicios de prevención y extinción de incendios, en contingencias del medio natural y rural, protección civil, servicios públicos, atención a emergencias y cuerpos de bomberos.

Granados Sánchez, L. M.

#### **BOMBEROS DE EMPRESA, UN PASO MÁS ALLÁ EN LA PREVENCIÓN**

Disponibile en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, pp. 48-50](#)

Bomberos, empresas, formación, supervisión, riesgos, mantenimiento, equipos contra incendios, autoprotección, instalaciones, agentes químicos, emergencias Un bombero de empresa es una persona que trabaja para la empresa privada, con formación reconocida por los entes públicos de cada comunidad autónoma.

Esta establece unos requisitos mínimos que deben cumplir y sus funciones. Las funciones principales son: supervisión de los trabajos de especial peligrosidad, mantenimiento de los sistemas contra incendios, planes de autoprotección, control de las instalaciones y productos químicos y actuaciones ante emergencias.

---

Alonso Expósito, V.

**FORMACIÓN PREVENTIVA EN SECTOR SANITARIO**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 98-99](#)

Valores culturales, sector sanitario, profesionales, formación, riesgos biológicos, movilización, pacientes, factores psicosociales, violencia, riesgos

El compromiso con el desarrollo de la cultura preventiva a través de la concienciación de las personas con responsabilidad dentro de la organización mejora los resultados y el logro de los objetivos. La formación es uno de los pilares esenciales en el ámbito sanitario, se proponen distintas formaciones: inicial, frente a riesgos biológicos, movilización de pacientes y agresiones y factores psicosociales de este modo, se evitarán los riesgos profesionales y se creará una mayor cultura preventiva.

---

**Marzo 2020**

**Exposición de los trabajadores a radiaciones ópticas electromagnéticas y artificiales: aplicar las disposiciones diariamente**

10 de marzo, París (Francia)

*Información:*

Tél.: 01 58 35 72 85 / 96 60.

E-mail: [secretariat@sfrp.asso.fr](mailto:secretariat@sfrp.asso.fr)

Web: [www.sfrp.asso.fr/manifestations/manifestations/exposition-des-travailleurs-aux-rayonnements-electromagnetiques-et-optiques-artificiels-appliquer-la-reglementation-au-quotidien.html,9,38,0,0,3246](http://www.sfrp.asso.fr/manifestations/manifestations/exposition-des-travailleurs-aux-rayonnements-electromagnetiques-et-optiques-artificiels-appliquer-la-reglementation-au-quotidien.html,9,38,0,0,3246)

**Transformación del trabajo en la era digital**

23 – 25 marzo, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Tuomo Alasoini, Finnish Institute of Occupational Health, P.O. Box 40, FI-00032 Työterveyslaitos, Finlandia.

E-mail: [tuomo.alasoini@ttl.fi](mailto:tuomo.alasoini@ttl.fi)

Web: [www.ttl.fi/en/](http://www.ttl.fi/en/); <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

**IV Congreso francófono sobre alteraciones musculoesqueléticas**

25 – 27 marzo, Hammamet (Túnez)

*Información:*

Web: <https://congresfrancophone-tms-tunisie2020.com/>

**Abril 2020**

**SHO2020**

**Simposio de seguridad e higiene del trabajo**

6 – 7 abril, Porto (Portugal)

*Información:*

DPS, Universidade do Minho 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel.: +253 510 367.

E-mail: [sho2020@sposho.pt](mailto:sho2020@sposho.pt)

Web: <https://www.sposho.pt>

**Evaluación alternativa y sustitución de sustancias peligrosas en los lugares de trabajo**

21 – 23 abril, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.oksanen@niva.org](mailto:linda.oksanen@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/alternative-assessment-and-substitution-of-dangerous-substances-at-work-places/>

**La economía de la seguridad y salud en el trabajo**

27 – 29 abril, Malmö (Suecia)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/the-economics-of-occupational-safety-and-health-2/>

**Día Internacional de los Agentes Biológicos 2020: „Agentes biológicos en el trabajo: una mirada más allá de las fronteras“**

28 de abril, Berlín (Alemania)

*Información:*

German Committee for Biological Agents (ABAS), Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA) Nöldnerstr. 40-42D-10317 Berlin, Alemania.

Web: <https://www.baua.de/EN/Service/Events/Calendar/04.28-Bio-Agent-Day.html>



**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

**Mayo 2020**

**\*\*\*X Congreso internacional sobre seguridad y salud en el trabajo  
“Comunicación sólida, lugares de trabajo seguros”**

3 – 6 mayo, Estambul (Turquía)

*Información:*

Larissa Browa

Tel.: +49 211 4560 549. Fax: +49 211 4560 8548

E-mail: [BrowaL@messe-duesseldorf.de](mailto:BrowaL@messe-duesseldorf.de)

Web: [www.toshexpo.com/en/Home/Overview](http://www.toshexpo.com/en/Home/Overview)

**Reunión técnica sobre el futuro del trabajo en la industria automotriz**

4 – 8 mayo, Ginebra (Suiza)

*Información:*

Web: [https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS\\_726152/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS_726152/lang--es/index.htm)

**Exposición a sustancias químicas y enfermedad cardiovascular**

26 – 28 mayo, Skjetten (Noruega)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/chemical-exposure-and-cardiovascular-disease/>

**Promoción de la salud y liderazgo sostenible**

26 – 28 mayo, Luxemburgo (Luxemburgo)

*Información:*

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.oksanen@niva.org](mailto:linda.oksanen@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/health-promoting-and-sustainable-leadership/>

**VII Conferencia Internacional sobre Historia de la Salud Laboral y Ambiental**

27 – 29 mayo, Durban (Sudáfrica)

*Información:*

Ms. Jabusile Zungu.

Tel.: +27312604385

E-mail: [icohhistory2020@ukzn.ac.za](mailto:icohhistory2020@ukzn.ac.za)

Web: [www.icohhistory2020.ukzn.ac.za](http://www.icohhistory2020.ukzn.ac.za)

**Junio 2020**

**VI Conferencia Internacional sobre establecimiento de Estadísticas**

15 – 18 junio, Nueva Orleans (EE.UU.)

*Información:*

American Statistical Association, 732 North Washington Street, Alexandria, VA 22314, (703) 684-1221

E-mail: [meetings@amstat.org](mailto:meetings@amstat.org)

Web: <https://osha.europa.eu/en/oshevents/6th-international-conference-establishment-statistics>

Debido al creciente sedentarismo, y el exceso de comodidades que tenemos a nuestro alrededor, es importante realizar ejercicio para mantener y mejorar nuestra salud. ¿De qué forma es beneficioso? El deporte y/o actividad física nos ayuda a optimizar el funcionamiento del sistema respiratorio y del sistema circulatorio (buen funcionamiento del corazón y una mayor y mejor circulación de la sangre por todo el cuerpo), mejorar e incrementar el tono muscular y resistencia física, además de reducir aquellas calorías que ingerimos de más a lo largo del día. No solamente beneficia en estos aspectos, sino que ayuda a prevenir y reducir enfermedades cardíacas y cerebrovasculares, diabetes, hipertensión, osteoporosis, sobrepeso, colesterol, e incluso disminuir la incidencia de algunos tipos de cáncer.

The Lancet Global Health, promovido por la OMS, ha publicado recientemente el mayor estudio<sup>1</sup> realizado hasta la fecha sobre actividad física y salud, en el que los datos obtenidos son cada vez más alarmantes. La encuesta se ha realizado en 168 países, y ha incluido 1,9 millones de participantes.

Entre los datos que más llaman la atención, destaca el alto nivel de sedentarismo en la población mundial, ya que 1.400 millones de personas, es decir, un 27,5% de adultos, no practican suficiente ejercicio físico.

También destacan las diferencias de género, ya que una de cada tres mujeres (31.7%) y uno de cada cuatro hombres (23.4%) no realizan suficiente ejercicio físico. Las diferencias de género más grandes se encuentran en países como Bangladesh donde el 40% de las mujeres son sedentarias, mientras que el 16% de hombres no hacen suficiente actividad física diaria, India (44% mujeres vs 25% hombres) o Filipinas (49% mujeres vs 30% hombres).

Los países occidentales con altos ingresos son los que mayor porcentaje de sedentarismo han mostrado (37%), subiendo desde 2001 en un 5% la tasa de inactividad física, en relación con los países de bajos ingresos donde la tasa de

inactividad física es del 16%. Por su parte, América Latina y el Caribe aumentaron sus porcentajes de inactividad física hasta en 6 puntos (del 33% al 39%).

España, por su parte, queda en una mejor posición con respecto a los países del entorno, ya que el 26.8% de la población no practica suficiente ejercicio físico. Por contra, en países como Italia (41,4%), Alemania (42,2%) o Portugal (43,4%) los datos son mucho peores.

En dicho estudio, además, se afirma que los niveles de actividad física insuficiente que se observan entre los adolescentes siguen siendo extremadamente altos, y que eso supone un peligro para su salud actual y futura. Por ello, es necesario adoptar medidas normativas urgentes para aumentar su actividad física, y en particular para promover y mantener la participación de las niñas en ella, según sus autoras.

Entre los beneficios para la salud que aporta un estilo de vida físicamente activo durante la adolescencia cabe mencionar la mejora de la capacidad cardiorrespiratoria y muscular, la salud ósea y cardiometabólica, y efectos positivos sobre el peso. Asimismo, cada vez hay más pruebas de que la actividad física tiene un efecto positivo sobre el desarrollo cognitivo y la socialización. Los datos actualmente disponibles indican que muchos de estos beneficios se mantienen hasta la edad adulta.

Aumentar el nivel de actividad física es una necesidad social, no sólo individual. Por lo tanto, exige una perspectiva poblacional, multisectorial, multidisciplinaria y culturalmente idónea. Para ello, la OMS ha elaborado las *Recomendaciones mundiales sobre la actividad física para la salud*<sup>2</sup>. Estas directrices, adaptadas a grupos de edad que van desde los 5 a los 17 años, de los 18 a los 64 años y de los 65 años en adelante, ofrecen recomendaciones sobre la frecuencia, la duración, la intensidad y el tipo de ejercicio apropiado para cada persona y pretenden servir de guía para las autoridades sanitarias de todo el mundo.

1 Guthold, R. et al. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1·9 million participants. *Lancet Glob Health* 2018; 6: e1077–86.

2 OMS. Recomendaciones mundiales sobre la actividad física para la salud: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977\\_spa.pdf?ua=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf?ua=1)

## BIBLIOGRAFÍA

RASMUSSEN, C. L. et al.

**The association between occupational standing and sedentary leisure time over consecutive workdays among blue-collar workers in manual jobs**

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 4, pp. 481-490](#)

PETERMAN, J. E. et al.

**A cluster randomized controlled trial to reduce office workers' sitting time: effect on productivity outcomes**

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019, v. 45 n. 5, pp. 483-492](#)

PULAKKA, A. et al.

**Daily physical activity patterns among aging workers: the Finnish Retirement and Aging Study (FIREA)**

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 1, pp. 33-39](#)

KOZEY KEADLE, S. et al.

**Development and Testing of an Integrated Score for Physical Behaviors**

Resumen en: [Med Sci Sports Exerc. 2019, pp. 1-52](#)

VAN DE LANGENBERG, D. et al.

**Diet, Physical Activity, and Daylight Exposure Patterns in Night-Shift Workers and Day Workers**

Resumen en: [Ann Work Exposures Health. 2019, v. 63 n. 1, pp. 9-21](#)

ERVASTI, J. et al.

**Does increasing physical activity reduce the excess risk of work disability among overweight individuals?**

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019, v. 45 n. 4, pp. 376-385](#)

JØRGENSEN, M. B. et al.

**The DPfacto cohort: an overview of technically measured physical activity at work and leisure in blue-collar sector for practitioners and researchers**

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 77, pp. 29-39](#)

FANG, Y.-Y.; HUANG, C.-Y.; HSU, M.-C.

**Effectiveness of a physical activity program on weight, physical fitness, occupational stress, job satisfaction and quality of life of overweight employees in high-tech industries: a randomized controlled study**

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019, v. 25 n. 4, pp. 621-629](#)

LÓPEZ, L. et al.

**Evaluación de los cambios en la actividad física de los participantes de un programa implantado en una empresa**

En: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2019, v. 22 n. 2, pp. 72-75](#)

ALTWAIJIRI, Y. et al.

**Evaluating the Impact of a Workplace Wellness Program in Saudi Arabia**

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 9, pp. 760-766](#)

DUPONT, F. et al.

**Health and productivity at work: which active workstation for which benefits: a systematic review**

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 5, pp. 281-294](#)

SKARPSNO, E. S. et al.

**The joint association of musculoskeletal pain and domains of physical activity with sleep problems: cross-sectional data from the DPfacto study, Denmark**

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 4, pp. 4491-499](#)

STEVENS, M. L. et al.

**Mechanisms for reducing low back pain: a mediation analysis of a multifaceted intervention in workers in elderly care**

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 1, pp. 49-58](#)

POULIANTI, K. P.; HAVENITH, G.; FLOURIS, A. D.

**Metabolic energy cost of workers in agriculture, construction, manufacturing, tourism, and transportation industries**

En: [Ind Health. 2019, v. 57 n. 3, pp. 283-305](#)

REUTMAN, S.; LEWIS, R.

**A Move-A-Thon Event. A Workplace Demonstration of a Proposed Alternative Strategy to Incentivize Workers to Engage in Physical Activity**

Resumen en: [Workplace Health Safety. 2019, v. 67 n. 4, pp. 153-158](#)

BAKER, R. et al.

**The musculoskeletal and cognitive effects of under-desk cycling compared to sitting for office workers**

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2019, v. 79, pp. 76-85](#)

HALL, C. et al.

**Occupational and leisure-time physical activity differentially predict 6-year incidence of stroke and transient ischemic attack in women**

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019, v. 45 n. 3, pp. 267-279](#)

WANNER, M. et al.

**Occupational physical activity and all-cause and cardiovascular disease mortality: Results from two longitudinal studies in Switzerland**

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 7, pp. 559-567](#)

GAY, J. L.; BUCHNER, D. M.; SMITH, J.

**Occupational physical activity opposes obesity**

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 3, pp. 177-182](#)

PANOU, V. et al.

**Promoting health and physical capacity during productive work: the Goldilocks Principle**

Resumen en: [Scand J Work Environ Health. 2019, v. 45 n. 1, pp. 82-89](#)

DUNCAN, M. J. et al.

**A RE-AIM Evaluation of a Workplace Physical Activity Microgrant Initiative. The 10.000 Steps Workplace Challenge**

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 9, pp. 718-723](#)

LAZARUS, N. R.; HARRIDGE, S. D. R.; LORD, J. M.

**The relationships and interactions between age, exercise and physiological function**

Resumen en: [J Physiol. 2019, v. 597 n. 5, pp. 1299-1309](#)

PÄIVÄRINNE, V. et al.

**Relationships of leisure-time physical activity and work ability between different occupational physical demands in adult working men**

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019, v. 92 n. 5, pp. 739-746](#)

KAZI, A. et al.

**Sedentary behaviour and health at work: an investigation of industrial sector, job role, gender and geographical differences**

Resumen en: [Ergonomics. 2019, v. 62 n. 1, pp. 21-30](#)

BEAN, C. G. et al.

**Unique associations of the Job Demand-Control-Support model subscales with leisure-time physical activity and dietary energy intake**

En: [Ind Health. 2019, v. 57 n. 1, pp. 99-117](#)

HASLAM, C. et al.

**Walking Words Wonders: a tailored workplace intervention evaluated over 24 months**

Resumen en: [Ergonomics. 2019, v. 62 n. 1, pp. 31-41](#)

SILVA, J. M. N. et al.

**A worksite physical activity program and its association with biopsychosocial factors: An intervention study in a footwear factory**

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2019, v. 69, pp. 73-79](#)

PUERTO VALENCIA, L. M. et al.

**Yoga in the workplace and health outcomes: a systematic review**

Resumen en: [Occup Med. 2019, v. 69 n. 3, pp. 195-203](#)

### Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

**Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado:** <https://cpage.mpr.gob.es>

**Catálogo de publicaciones del INSST:** <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



---

### NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [erga.biblio@insst.mitramiss.es](mailto:erga.biblio@insst.mitramiss.es). Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [erga.biblio@insst.mitramiss.es](mailto:erga.biblio@insst.mitramiss.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 14 de enero de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

---

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)