

INFORMACIÓN ACTUALIZADA SOBRE CONDICIONES DE TRABAJO

CONTENIDO

Información

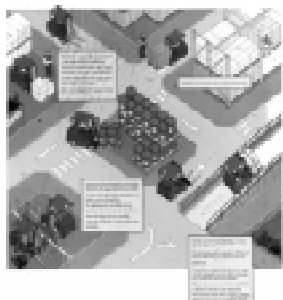
- Novedades en la página web del INSHT
- Curso sobre medicina de las artes escénicas
- La prevención llega al convento



Oferta formativa del INSHT para el año 2001

- Formación de expertos
 - Área multidisciplinaria
 - Área de seguridad en el trabajo
 - Área de higiene industrial
 - Área de ergonomía/psicosociología
 - Área de medicina del trabajo
- Actividades de actualización

Notas Prácticas



Manejo seguro de carretillas elevadoras

EDITORIAL

El estrés que viene

El estrés asociado al trabajo es un problema creciente. Según los resultados de un estudio financiado por el Health and Safety Executive británico y realizado durante tres años por la Universidad de Bristol, se trata del segundo problema de salud relacionado con el trabajo en su país, y estima que cinco millones de trabajadores británicos están afectados. Según la Comisión Europea, en el conjunto de la Unión el estrés afecta a unos 40 millones de trabajadores y cuesta aproximadamente 20.000 millones de euros anuales.

En España, la IV Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, realizada en 1999 por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, da también datos preocupantes: el porcentaje global de trabajadores que presenta síntomas compatibles con el estrés es del 5%, variando desde el 1,5% en la construcción hasta el 7,6% en la banca y la Administración y pasando por el 7,2% en los servicios sociales y alrededor del 4% en la química, el comercio y la hostelería. Los investigadores ingleses rechazan la hipótesis de que el estrés esté relacionado con problemas de la vida extralaboral; sus raíces se encuentran en el trabajo: largas jornada

das de trabajo y el trabajo a turnos, exposición a agentes físicos como el ruido, ritmos de trabajo elevados y falta de apoyo en el trabajo son los principales factores de riesgo que conducen a la situación de estrés, algunos de cuyos indicadores iniciales pueden ser alteraciones del sueño, cansancio continuo, dolores de cabeza, irritabilidad y problemas de memoria y concentración.

La IV Encuesta analizó también los efectos citados, encontrando que el 12,4% de los trabajadores manifiesta padecer dolores de cabeza; el 10,2%, alteraciones del sueño; el mismo porcentaje, sensación continua de cansancio; el 8,3%,

irritabilidad, el 5,9%, falta de memoria y el 2,4%, falta de concentración.

Aunque no podamos decir todavía que el estrés sea ya un problema en nuestro país, sí que podría llegar pronto a serlo. Por ello sería prudente que actuáramos para prevenirlo. Y para repararlo cuando la prevención se revele insuficiente; porque, el estrés no tiene en España consideración de enfermedad profesional, lo cual hace particularmente dificultoso para el afectado su reconocimiento como daño de origen laboral.

En la Unión Europea, el estrés afecta a unos 40 millones de trabajadores.

Novedades en la página web del INSHT

El contenido de la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo: www.mtas.es/insht se ha ampliado recientemente, con el fin de transmitir más y mejor información.

Entre sus novedades, destacamos las siguientes: Se puede consultar el Avance de resultados de la IV Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Se ha actualizado la relación de Servicios de Prevención Ajenos y la de Entidades Formativas, pudiendo acceder a ellos por Comunidades Autónomas. Se ha incorporado una nueva sección de Colegios, asociaciones y otras entidades. Estas organizaciones, privadas en su mayoría, no se dedican con exclusividad a la prevención de riesgos laborales, pero ofrecen al público en general información complementaria que justifica su inclusión en la web.

Se ha aumentado el número de enlaces con organizaciones extranjeras y se ha incluido una nueva sección de enlaces con organizaciones asiáticas y de Oceanía; se incluye también un nuevo enlace sobre legislación con organismos de normalización internacionales.

Se han introducido 13 buscadores para facilitar la localización de información en español a visitantes extranjeros.

Por último, se incluye información sobre el XIIº Congreso Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo que se celebrará en Valencia del 20 al 23 de noviembre de 2001.

Curso sobre Medicina de las Artes Escénicas

Tocar un instrumento, bailar en un escenario o actuar en un teatro tiene sus riesgos como cualquier otra actividad laboral. Los estudios realizados sobre las lesiones que sufren los colectivos que trabajan en artes escénicas demuestran que cerca del 75% de los artistas tienen o han tenido, en algún momento de su carrera, problemas relacionados con su profesión: lesiones en el sistema auditivo, alteraciones en el sistema musculoesquelético, eczemas alérgicos, etc. Para evitar y tratar todos estos problemas, es necesario tener conocimientos de bio-

mecánica, fisiología, medicina, ergonomía y psicología, pero también hace falta saber qué implica cada gesto de los que ejecuta el artista y cada especialidad artística en particular.

La Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa ha organizado el primer curso de Medicina de las Artes Escénicas del Estado, dirigido a todo tipo de médicos y, especialmente, a los fisioterapeutas.

El curso está estructurado en 6 módulos (Voz, Música, Danza, Conocimientos básicos de la Medicina de las Artes, Ciencias psico-ambien-

tales en el artista y trabajos de investigación) y su objetivo es formar a los alumnos para que puedan ofrecer una atención adecuada a los diferentes colectivos artísticos tanto desde el punto de vista preventivo como asistencial. Incluye contenidos teóricos y prácticos y su duración es de 220 h., repartidas en dos años académicos (noviembre de 2000 - junio de 2002). Se realiza en 14 fines de semana y las clases prácticas se realizan en el Conservatorio Profesional de Música de Manresa o en la Abadía de Montserrat.

Para mayor información, pueden dirigirse a: Escola Universitària de Ciències de la Salut. Cardona, 75. 08240 Manresa. Tfno: 93 8721149. Fax: 93 8726883.

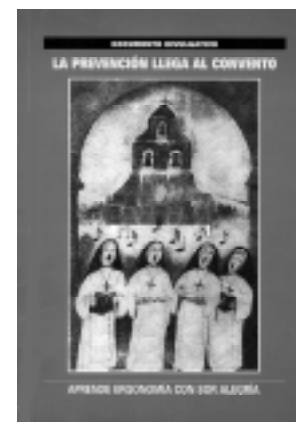
La prevención llega al convento

En los conventos se llevan a cabo habitualmente una serie de trabajos que ocasionan patologías musculoesqueléticas, fundamentalmente en la columna vertebral y en las rodillas. Ello es debido sobre todo a los movimientos repetitivos, posturas inadecuadas y sobreesfuerzos que las religiosas realizan en sus quehaceres diarios. Con el título de "La prevención llega al convento" se ha publicado un documento divulgativo que tiene por objetivo introducir

los conceptos básicos de ergonomía que permitan prevenir las patologías derivadas de las tareas que realizan las religiosas en los conventos. Los autores enumeran las tareas realizadas y las analizan desde una perspectiva de análisis de

riesgos. Se proponen medidas preventivas para cada caso, con dibujos que resultan muy didácticos.

La reseña bibliográfica del libro es: Bartol Velasco, E. et al.: *La prevención llega al convento*. Madrid: [JEA], 2000.



Oferta formativa del INSHT para el año 2001

Cumplidos ya los primeros cinco años de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y tras la publicación del Reglamento de los Servicios de Prevención, existe ya en las empresas españolas un número importante de personas que han recibido la formación necesaria para ejercer las funciones preventivas de nivel superior.

Este grupo tiene unas necesidades de formación distintas a las de aquellas personas que no se han incorporado aún a la actividad preventiva en la empresa. Por ello, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo oferta para el año 2001 una serie de actividades formativas dirigidas sobre todo a completar, especializar y actualizar la formación de los profesionales en activo sobre la prevención de riesgos laborales.

Simultáneamente, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo irá adaptando su formación a otras metodologías (semipresenciales, a distancia, teleformación, etc.) y desarrollando materiales formativos adaptadas a éstas.

Para contribuir también a afrontar las necesidades generales en materia de formación, el INSHT oferta distintos servicios, diferenciados según los colectivos a los que se dirigen:

- a) *Formación de trabajadores en general.* Se está desarrollando material docente y ayudas pedagógicas, preferentemente en soporte CD-Rom interactivo/multimedia, de autoaplicación por las empresas. Tendrán enfoque sectorial y podrán estar disponibles en Internet.
- b) *Formación de delegados de prevención.* Se ha editado un curso específico a distancia cuyo texto se pone a disposición de empresas o entidades, las cuales podrán solicitar al INSHT cursos para la formación de tutores.

c) *Formación de trabajadores designados para realizar funciones preventivas de nivel básico.* Se ha editado un curso de capacitación (versiones 30 y 50 horas) de autoaprendizaje y que puede desarrollarse a distancia cualquier servicio de prevención o entidad capacitada para esta formación y que tampoco imparte el Instituto.

d) *Formación de expertos.* A ellos dedica el INSHT, como entidad especializada, el grueso de su actividad formativa directa ofreciendo los cursos de especialización que establece el anexo VI del Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).

Para la impartición de las materias correspondientes a las distintas especialidades recogidas en el anexo VI no se ha considerado oportuno elaborar un programa normalizado, a fin de ofrecer a los alumnos una mayor flexibilidad en el diseño de su trayectoria curricular.

La admisión a los cursos de este nivel está reservada a titulados universitarios y a personas con experiencia (mínimo cinco años en funciones de nivel superior y formación específica previa en este campo) o estar acreditado, al menos, como técnico de nivel intermedio, según el anexo V del RSP; sin embargo, en cumplimiento de lo dispuesto en el RSP, sólo quienes acrediten *titulación universitaria* podrán acceder a la certificación de la formación recibida en los términos establecidos en el Reglamento.

En cada curso se expedirá un diploma a quienes superen la evaluación y hayan asistido como mínimo al 80% de las clases.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo fue la primera entidad de ámbito nacional autorizada para desarrollar y certificar formación en materia preventiva (Disposición Adicional 3ª de la Orden Ministerial de 27 de junio de 1997, por la que se desarrolla el Real Decreto 39/1997).

FORMACIÓN DE EXPERTOS

Área: MULTIDISCIPLINARIA

REF.	TÍTULO DEL CURSO	IMPARTIDO POR	FECHAS Y HORAS
C-M-1	AUDITOR DE SISTEMAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I (*) AUDITOR DE SISTEMAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II (*)	C.N.C.T.	14-18/05/2001-25 18-22/06/2001-25
C-M-2	ACTIVIDADES NO FORMALES DE ENSEÑANZA DE LA PREVENCIÓN	C.N.C.T.	08-10/10/2001-15
C-M-3	PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA EN LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL	C.N.C.T.	29-31/10/2001-15
C-M-4	LA MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA A PARTIR DE MENSAJES	C.N.C.T.	12-14/11/2001-15
C-M-5	"INTELIGENCIA EMOCIONAL" Y FORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	C.N.C.T.	21-23/11/2001-15
C-M-6	LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL COMO TÉCNICA DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	C.N.N.T.	27-02/01/03/2001-15
C-M-7	LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: TÉCNICAS DIDÁCTICAS	C.N.N.T.	12-16/03/2001-25
C-M-8	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	C.N.M.P.	07-11/05/2001-25
C-M-9	APLICACIONES DE LA EPIDEMIOLOGÍA A LA SALUD LABORAL	C.N.M.P.	28/05-1/06/2001-25
C-M-10	PROYECTO DE MÁQUINAS. NORMAS EUROPEAS SOBRE ERGONOMÍA	C.N.M.P.	07-08/06/2001-10
C-M-11	SEÑALIZACIÓN	C.N.M.P.	28-29/06/2001-10
C-M-12	CONDICIONES DE TRABAJO EN EL LABORATORIO	C.N.M.P.	15-16/10/2001-10
C-M-13	LA VISIÓN EN EL TRABAJO	C.N.M.P.	18-19/10/2001-10
C-M-14	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL FRENTE AL CALOR Y AL FUEGO	C.N.M.P.	22-23/10/2001-10
C-M-15	EPIDEMIOLOGÍA DESCRIPTIVA PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN	C.N.M.P.	26-30/11/2001-25
C-M-16	CONDICIONES DE TRABAJO EN EL LABORATORIO	C.N.V.M.	07-09/03/2001-15
C-M-17	ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO. MÉTODO A.N.A.C.T.	C.N.V.M.	23-24/04/2001-10
C-M-18	EVALUACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN LAS EMPRESAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS	C.N.V.M.	07-08/05/2001-10
C-M-19	OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	C.N.V.M.	15-16/05/2001-10
C-M-20	RUIDO EMITIDO POR LAS MÁQUINAS	C.N.V.M.	07-08/11/2001-10

(*) Será criterio de selección preferente estar en posesión del Título de Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

ÁREA: SEGURIDAD EN EL TRABAJO

REF.	TÍTULO DEL CURSO	IMPARTIDO POR	FECHAS Y HORAS
C-S-1	EVALUACIÓN DEL RIESGO DE INCENDIO EN EDIFICIOS	C.N.C.T.	19-20/04/2001-10
C-S-2	RIESGO ELÉCTRICO: INSTALACIONES PROTEGIDAS	C.N.C.T.	03-04/05/2001-10
C-S-3	ENVASADO Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS	C.N.C.T.	09-11/05/2001-15
C-S-4	SEÑALIZACIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO	C.N.C.T.	14-15/06/2001-10
C-S-5	ANÁLISIS CUANTITATIVO DE RIESGOS DE ACCIDENTE	C.N.C.T.	07-08/06/2001-10
C-S-6	PLANES DE EMERGENCIA EN LOS LOCALES PÚBLICOS	C.N.C.T.	02-03/07/2001-10
C-S-7	EVALUACIÓN DEL RIESGO DE INCENDIO Y EXPLOSIÓN. ÍNDICE DOW	C.N.C.T.	04-05/07/2001-10
C-S-8	ACCIDENTES QUÍMICOS GRAVES- HAZOP Y PLANES DE EMERGENCIA	C.N.C.T.	08-10/10/2001-15
C-S-9	TRANSPORTE DE MERCANCÍAS PELIGROSAS	C.N.C.T.	08-10/10/2001-15
C-S-10	INFORMACIÓN SOBRE RIESGO QUÍMICO. ETIQUETADO Y FICHAS DE SEGURIDAD	C.N.C.T.	15-16/10/2001-10
C-S-11	PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE EXPLOSIONES	C.N.C.T.	06-09/11/2001-20
C-S-12	EVALUACIÓN Y CONTROL DEL RIESGO INTRÍNSECO DE PRODUCTOS Y PROCESOS QUÍMICOS	C.N.C.T.	12-14/11/2001-15
C-S-13	GESTIÓN INTEGRAL DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO	C.N.C.T.	26-30/11/2001-25
C-S-14	OBSERVACIONES PLANEADAS DEL TRABAJO	C.N.C.T.	10-11/12/2001-10
C-S-15	PLANES DE AUTOPROTECCIÓN	C.N.N.T.	26-27/03/2001-10
C-S-16	ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE ACCIDENTES	C.N.N.T.	17-18/04/2001-10
C-S-17	RIESGOS ELÉCTRICOS	C.N.N.T.	08-09/05/2001-10
C-S-18	APARATOS A PRESIÓN	C.N.N.T.	04-05/06/2001-10
C-S-19	RIESGOS EN LUGARES DE TRABAJO	C.N.N.T.	10-11/09/2001-10
C-S-20	PREVENCIÓN Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	C.N.M.P.	25-26/10/2001-10
C-S-21	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL CONTRA CAÍDAS. SELECCIÓN Y USO	C.N.M.P.	08-09/11/2001-10
C-S-22	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES. EL MÉTODO DEL ÁRBOL DE CAUSAS	C.N.V.M.	10-11/04/2001-10

C-S-23	SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. NORMATIVA LEGAL APLICABLE A LA COMERCIALIZACIÓN Y UTILIZACIÓN DE MÁQUINAS	C.N.V.M.	09-10/05/2001-10
C-S-24	SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. METODOLOGÍA PARA LA INTEGRACIÓN DE LA SEGURIDAD EN EL DISEÑO (*)	C.N.V.M.	30-31/05/2001-10
C-S-25	SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS	C.N.V.M.	20-21/06/2001-10

(*) En colaboración con el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral - OSALAN

ÁREA: HIGIENE INDUSTRIAL

REF.	TÍTULO DEL CURSO	IMPARTIDO POR	FECHAS Y HORAS
C-H-1	CONTROL DE RIESGOS EN EL LABORATORIO. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL	C.N.C.T.	05-09/03/2001-25
C-H-2	VALORES LÍMITE DE EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS: BASES TOXICOLÓGICAS	C.N.C.T.	27-29/03/2001-15
C-H-3	ESTRATEGIA DE MUESTREO DE CONTAMINANTES QUÍMICOS	C.N.C.T.	17-20/04/2001-20
C-H-4	SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO	C.N.C.T.	07-11/05/2001-25
C-H-5	RUIDO EN AMBIENTES INDUSTRIALES. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.C.T.	14-18/05/2001-25
C-H-6	AGENTES BIOLÓGICOS EN AMBIENTES LABORALES. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.C.T.	24-25/05/2001-10
C-H-7	FIBRAS EN AMBIENTES LABORALES. EFECTOS Y EVALUACIÓN AMBIENTAL	C.N.C.T.	28/05-01/06/2001-25
C-H-8	EVALUACIÓN DE VIBRACIONES	C.N.C.T.	11-12/06/2001-10
C-H-9	RADIACIONES NO IONIZANTES	C.N.C.T.	18-19/06/2001-10
C-H-10	RADIACIONES IONIZANTES. EFECTOS Y NORMAS DE PROTECCIÓN. DIRECTIVA 96/29/EURATOM	C.N.C.T.	26-28/06/2001-15
C-H-11	EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS	C.N.C.T.	02-03/07/2001-10
C-H-12	EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A AMIANTO. MUESTREO Y CONTAJE	C.N.C.T.	02-06/07/2001-25
C-H-13	EL CONTROL BIOLÓGICO DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS A CONTAMINANTES QUÍMICOS	C.N.C.T.	01-04/10/2001-20
C-H-14	CALIDAD DE AIRE INTERIOR. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.C.T.	02-04/10/2001-15
C-H-15	VENTILACIÓN INDUSTRIAL	C.N.C.T.	15-19/10/2001-25
C-H-16	ASPECTOS PRÁCTICOS DEL CONTROL BIOLÓGICO	C.N.C.T.	22-23/10/2001-10
C-H-17	RIESGO POR EXPOSICIÓN DÉRMICA A AGENTES QUÍMICOS	C.N.C.T.	29-31/10/2001-15
C-H-18	MEDICIÓN DE CONTAMINANTES QUÍMICOS. GESTIÓN DE MUESTRAS E INFORME ANALÍTICO	C.N.C.T.	05-09/11/2001-25
C-H-19	EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS CANCERÍGENAS	C.N.C.T.	12-16/11/2001-25
C-H-20	GESTIÓN DE LA CALIDAD EN LOS LABORATORIOS DE ANÁLISIS EN HIGIENE INDUSTRIAL	C.N.C.T.	28-30/11/2001-15
C-H-21	INTERPRETACIÓN Y APLICACIONES DE LOS LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL EN ESPAÑA	C.N.N.T.	20-21/03/2001-10
C-H-22	CONDICIONES DE TRABAJO EN LABORATORIO	C.N.N.T.	27-28/03/2001-10
C-H-23	EXPOSICIÓN LABORAL A RADIACIONES NO IONIZANTES	C.N.N.T.	03-05/04/2001-15
C-H-24	CALIDAD DEL AIRE INTERIOR: CARACTERIZACIÓN DE LOS AGENTES BIOLÓGICOS MÁS COMUNES. ASPECTOS PRÁCTICOS	C.N.N.T.	25-26/04/2001-10
C-H-25	TOXICOLOGÍA LABORAL	C.N.N.T.	08-10/05/2001-15
C-H-26	EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A AMIANTO. MUESTREO Y CONTAJE	C.N.N.T.	21-25/05/2001-25
C-H-27	RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO: ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS Y CONTACTOS CON ANIMALES. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.N.T.	29-30/05/2001-10
C-H-28	RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL LABORATORIO DE MICROBIOLOGÍA Y CON RESIDUOS. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.N.T.	05-06/06/2001-10
C-H-29	CONTROL BIOLÓGICO DE LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS	C.N.N.T.	19-21/06/2001-15
C-H-30	EXPOSICIÓN DÉRMICA. PREVENCIÓN DEL DAÑO PARA LA SALUD	C.N.N.T.	26-27/09/2001-10
C-H-31	CONTROL DE CONTAMINANTES QUÍMICOS MEDIANTE SISTEMAS DE VENTILACIÓN Y EXTRACCIÓN LOCALIZADA	C.N.N.T.	02-05/10/2001-20
C-H-32	VIBRACIONES EN EL LUGAR DE TRABAJO	C.N.N.T.	03-04/10/2001-10
C-H-33	PATOLOGÍA PRODUCIDA POR SENSIBILIZANTES LABORALES. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.N.T.	16-18/10/2001-15
C-H-34	CALIDAD DEL AMBIENTE EN INTERIORES. EVALUACIÓN Y CONTROL	C.N.N.T.	23-26/10/2001-20
C-H-35	EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A MATERIA PARTICULADA	C.N.N.T.	27-28/11/2001-10
C-H-36	VENTILACIÓN	C.N.M.P.	23-24/04/2001-10
C-H-37	EVALUACIÓN DEL RIESGO POR EXPOSICIÓN A PRODUCTOS FITOSANITARIOS	C.N.M.P.	21-22/05/2001-10
C-H-38	CONDICIONES DE TRABAJO Y AGRICULTURA	C.N.M.P.	04-06/06/2001-15
C-H-39	TOXICOLOGÍA LABORAL Y EFECTOS SOBRE LA SALUD	C.N.M.P.	01-02/10/2001-10
C-H-40	PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA UTILIZACIÓN DE PLAGUICIDAS	C.N.M.P.	08-09/10/2001-10
C-H-41	RUIDO	C.N.M.P.	17-20/12/2001-20
C-H-42	MATERIA PARTICULADA. EFECTOS Y EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A POLVO Y SÍLICE	C.N.V.M.	28/02-01/03/2001-10

C-H-43	EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS. NORMA UNE-EN-689	C.N.V.M.	25-26/04/2001-10
C-H-44	CALIDAD EN EL LABORATORIO DE HIGIENE INDUSTRIAL	C.N.V.M.	14-15/05/2001-10
C-H-45	TOXICOLOGÍA LABORAL	C.N.V.M.	04-07/06/2001-20
C-H-46	AMIANTO. RIESGOS Y EVALUACIÓN	C.N.V.M.	20-21/09/2001-10
C-H-47	EL CONTROL BIOLÓGICO DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS A CONTAMINANTES QUÍMICOS	C.N.V.M.	16-18/10/2001-15
C-H-48	ESTRATEGIAS DE MEDICIÓN Y MUESTREO DE AGENTES QUÍMICOS	C.N.V.M.	14-15/11/2001-10

Jornada Técnica	SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PYMES	03/04/2001
Mesa Redonda	PREVENCIÓN DEL RIESGO EN TRABAJOS CON AMIANTO	16/05/2001
Jornada Técnica	LA INNOVACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	22/11/2001
Mesa Redonda	FIBRAS SUSTITUTIVAS DEL AMIANTO	05/12/2001
Jornada Técnica	AGENTES BIOLÓGICOS. PRESENTACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA	Fecha a determinar
Jornada Técnica	AGENTES CANCERÍGENOS. PRESENTACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA	Fecha a determinar
Jornada Técnica	AGENTES QUÍMICOS. PRESENTACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA	Fecha a determinar

ÁREA: ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

REF.	TÍTULO DEL CURSO	IMPARTIDO POR	FECHAS Y HORAS
C-EP-1	EL TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS	C.N.C.T.	07-08/03/2001-10
C-EP-2	ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO. ESTUDIO ERGONÓMICO DEL PUESTO	C.N.C.T.	20-21/03/2001-10
C-EP-3	ESTRÉS LABORAL	C.N.C.T.	22-23/03/2001-10
C-EP-4	CARGA FÍSICA. POSTURAS, MANIPULACIÓN DE CARGAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS	C.N.C.T.	24-27/04/2001-20
C-EP-5	TRABAJO A TURNOS	C.N.C.T.	30-31/05/2001-10
C-EP-6	NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO	C.N.C.T.	05-06/06/2001-10
C-EP-7	MÉTODO PARA EL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO (1ª PARTE)	C.N.C.T.	04-05/10/2001-10
	MÉTODO PARA EL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO (2ª PARTE Y EVALUACIÓN)	C.N.C.T.	05/11/2001-05
C-EP-8	ASPECTOS PSICOSOCIALES. METODOLOGÍA DE ANÁLISIS	C.N.C.T.	17-18/10/2001-10
C-EP-9	FACTORES AMBIENTALES EN ERGONOMÍA I	C.N.N.T.	06-08/03/2001-15
C-EP-10	FACTORES AMBIENTALES EN ERGONOMÍA II	C.N.N.T.	20-21/03/2001-10
C-EP-11	FACTORES PSICOSOCIALES	C.N.N.T.	28-29/03/2001-10
C-EP-12	EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DE TRABAJO I	C.N.N.T.	03-05/04/2001-15
C-EP-13	PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS	C.N.N.T.	25-26/04/2001-10
C-EP-14	EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DE TRABAJO II	C.N.N.T.	08-09/05/2001-10
C-EP-15	ESTRÉS LABORAL	C.N.N.T.	07-08/06/2001-10
C-EP-16	MÉTODOS Y TÉCNICAS ERGONÓMICAS	C.N.N.T.	27-28/06/2001-10
C-EP-17	ERGONOMÍA: CARGA FÍSICA Y SOBRESFUERZOS	C.N.M.P.	14-18/05/2001-25
C-EP-18	VIBRACIONES Y EFECTOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS	C.N.M.P.	05-06/11/2001-10
C-EP-19	CARGA DE TRABAJO. CARGA FÍSICA Y CARGA MENTAL	C.N.V.M.	20-21/03/2001-10
C-EP-20	ERGONOMÍA Y DISEÑO DE PUESTOS	C.N.V.M.	4-05/04/2001-10
C-EP-21	ESTRÉS LABORAL	C.N.V.M.	22-23/05/2001-10
C-EP-22	METODOLOGÍA PARA LA INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL	C.N.V.M.	12-14/06/2001-15
C-EP-23	TRABAJO A TURNOS	C.N.V.M.	18-19/06/2001-10

CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS - MADRID

TIPO	TÍTULO	FECHA
Seminario	CONTROL Y ELIMINACIÓN DE LA LEGIONELLA EN AIRE INTERIOR EN CENTROS DE TRABAJO	06/03/2001
Mesa Redonda	APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA NORMA UNE EN 689 A LA EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS	18-19/04/2001
Jornada Técnica	GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	14/06/2001
Jornada Técnica	PRESENTACIÓN DE LA GUÍA DE AGENTES BIOLÓGICOS	19/09/2001
Seminario	ACTUALIZACIÓN LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL ESPAÑOLES (CARCINÓGENOS)	06-07/11/2001
Jornada Técnica	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y PROBLEMAS PSICOSOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL	21/11/2001
Jornada Técnica	EL REGLAMENTO DE PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS ELÉCTRICOS	04/12/2001

CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN - SEVILLA

TIPO	TÍTULO	FECHA
Jornada Técnica	PROTECCIÓN DE LOS CONSERVADORES-RESTAURADORES ARTÍSTICOS	20/04/2001
Jornada Técnica	PROBLEMÁTICA DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN FRENTE AL RIESGO ELÉCTRICO	12/11/2001
Jornada Técnica	EXPOSICIÓN DÉRMICA A SUSTANCIAS QUÍMICAS	11/12/2001
Jornada Técnica	SELECCIÓN Y USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN	14/12/2001
Jornada Técnica	AUDITORÍAS DE PREVENCIÓN	Fecha a determinar

CENTRO NACIONAL DE VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA - VIZCAYA

TIPO	TÍTULO	FECHA
Seminario	VARIABLES PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO	06/03/2001
Seminario	ANÁLISIS DE NECESIDADES FORMATIVAS Y PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	29/03/2001
Seminario	ESTRATEGIAS FORMATIVAS APLICADAS A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	03/05/2001
Jornada Técnica	LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL (**)	Primer trimestre
Seminario	ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO. ESTUDIO ERGONÓMICO DEL PUESTO	29/05/2001
Seminario	APOYOS DIDÁCTICOS PARA LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	26/06/2001
Jornada Técnica	LA SEGURIDAD EN LA UTILIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO: GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS (***) (Fecha pendiente de confirmación)	27/06/2001
Jornada Técnica	AUDITORÍAS DE PREVENCIÓN	04/10/2001
Seminario	CÓMO EVALUAR LA EFICACIA DE LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	09/10/2001
Jornada Técnica	SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. PARTES DE LOS SISTEMAS DE MANDO RELATIVAS A LA SEGURIDAD (UNE-EN-954-1) (****)	18-19/10/2001
Jornada Técnica	SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. RESGUARDOS Y DISPOSITIVOS DE ENCLAVAMIENTO (UNE-EN-953 Y UNE-EN-1088)	24/10/2001

(**) En colaboración con el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral - OSALAN
 (***) En colaboración con el Gobierno de Cantabria - (A celebrar en el Centro de Seguridad y Salud en el Trabajo de Santander).
 (****) En colaboración con el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral -

Área: MEDICINA DEL TRABAJO

REF.	TÍTULO DEL CURSO	IMPARTIDO POR	FECHAS Y HORAS
C-MD-1	PREVENCIÓN DE LESIONES DE ESPALDA EN EL TRABAJO HOSPITALARIO (**)	C.N.C.T.	21-25/05/2001-25
	PREVENCIÓN DE LESIONES DE ESPALDA EN EL TRABAJO HOSPITALARIO (**)	C.N.C.T.	05-09/11/2001-25
C-MD-2	SOCORRISMO LABORAL. EMERGENCIAS (1ª tutoría presencial) (***)	C.N.C.T.	18/09/2001
	SOCORRISMO LABORAL. EMERGENCIAS (2ª tutoría presencial) (***)	C.N.C.T.	20/11/2001
	SOCORRISMO LABORAL. EMERGENCIAS (Evaluación) (***)	C.N.C.T.	30/11/2001-65
C-MD-3	ELECTROCARDIOGRAFÍA, ADAPTACIÓN CARDIOVASCULAR AL ESFUERZO	C.N.M.P.	18-22/06/2001-25
C-MD-4	MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y EFECTOS SOBRE LA SALUD	C.N.M.P.	29-30/10/2001-10
C-MD-5	MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y EFECTOS SOBRE LA SALUD	C.N.M.P.	15-16/11/2001-10

(**) Actividad realizada en colaboración con la Mutua Egara
 (***) Curso a distancia

ACTIVIDADES DE «ACTUALIZACIÓN»

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO - BARCELONA

TIPO	TÍTULO	FECHA
Mesa Redonda	RIESGOS POR EXPOSICIÓN A PESTICIDAS. APLICACIONES AMBIENTALES	28/03/2001

SC Servicios Centrales (Madrid) / CNCT Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (Barcelona)
 CNNT Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (Madrid) / CNMP Centro Nacional de Medios de Protección (Sevilla)
 CNVM Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (Vizcaya)

HORARIO DE LOS CURSOS: mañanas
 COSTE: gratuitos
 SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN: cumplimentar los datos y entregar al centro organizador (las direcciones se señalan a continuación) como mínimo **30 días antes** del inicio de la actividad.
 DIPLOMA: se expedirá sólo para los alumnos que asistan como mínimo al 80% de las clases y superen la evaluación.
 JORNADAS TÉCNICAS: no se confirma la admisión.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

SERVICIOS CENTRALES
 C/ Torrelaguna, 73 28027-MADRID
 Tel.: 91 404 80 00 - Fax: 91 403 00 50
 e-mail: direccioninsht@mtas.es

CENTROS NACIONALES
 C.N. de CONDICIONES DE TRABAJO
 C/ Dulcet, 2-10
 08034 - BARCELONA
 Tel: 93 280 01 02 ext.: 2315 - Fax: 93 280 00 42
 e-mail: cnctinsht@mtas.es

C.N. de NUEVAS TECNOLOGÍAS
 C/ Torrelaguna, 73
 28027-MADRID
 Tel: 91 403 70 00 Fax: 91 326 28 86
 e-mail: cnntinsht@mtas.es

C.N. de MEDIOS DE PROTECCIÓN
 Autopista de San Pablo, s/n
 41007-SEVILLA
 Tel: 95 451 41 11 Fax: 95 467 27 97
 e-mail: cnmpinsht@mtas.es

C.N. de VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA
 Camino de la Dinamita, s/n
 Monte Basatxu - Cruces
 48903 - BARACALDO (VIZCAYA)
 Tels: 94 499 02 11 - 94 499 05 43 Fax: 94 499 06 78
 email: cnvminsht@mtas.es

Dirección Internet: www.mtas.es/insht

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN (Cumplimentar todos los datos)

Título de la actividad formativa:
 Código: Fecha/s:

¿Cómo conoció esta actividad?: Catálogo anual Tríptico Visita o llamada personal Sindicato Colegio profesional
 Medios de comunicación Otros, especificar:

¿Por qué le interesa esta actividad?:

¿Ha realizado algún curso antes de la publicación del Anexo VI del R.S.P.?: No Sí. Adjunte una relación

DATOS DE LA EMPRESA

Nombre:

 Dirección:
 Población:
 C. Postal: Teléfono: Fax:
 Correo electrónico:

Actividad/Sector:
 Plantilla: < 50 50-100 101-500 > 500

FUNCIÓN EN LA EMPRESA

Miembro del serv. prevención Trabajador designado
 Médico o ATS Empresa Empresario
 Delegado de prevención Otros, especificar

TIEMPO EN EL CARGO

< 1 año 1-5 años > 5 años

DATOS PERSONALES

Apellidos y nombre:
 D.N.I.
 Dirección:
 Población:
 C. Postal: Teléfono: Fax:
 Correo electrónico:

TITULACIÓN ACADÉMICA

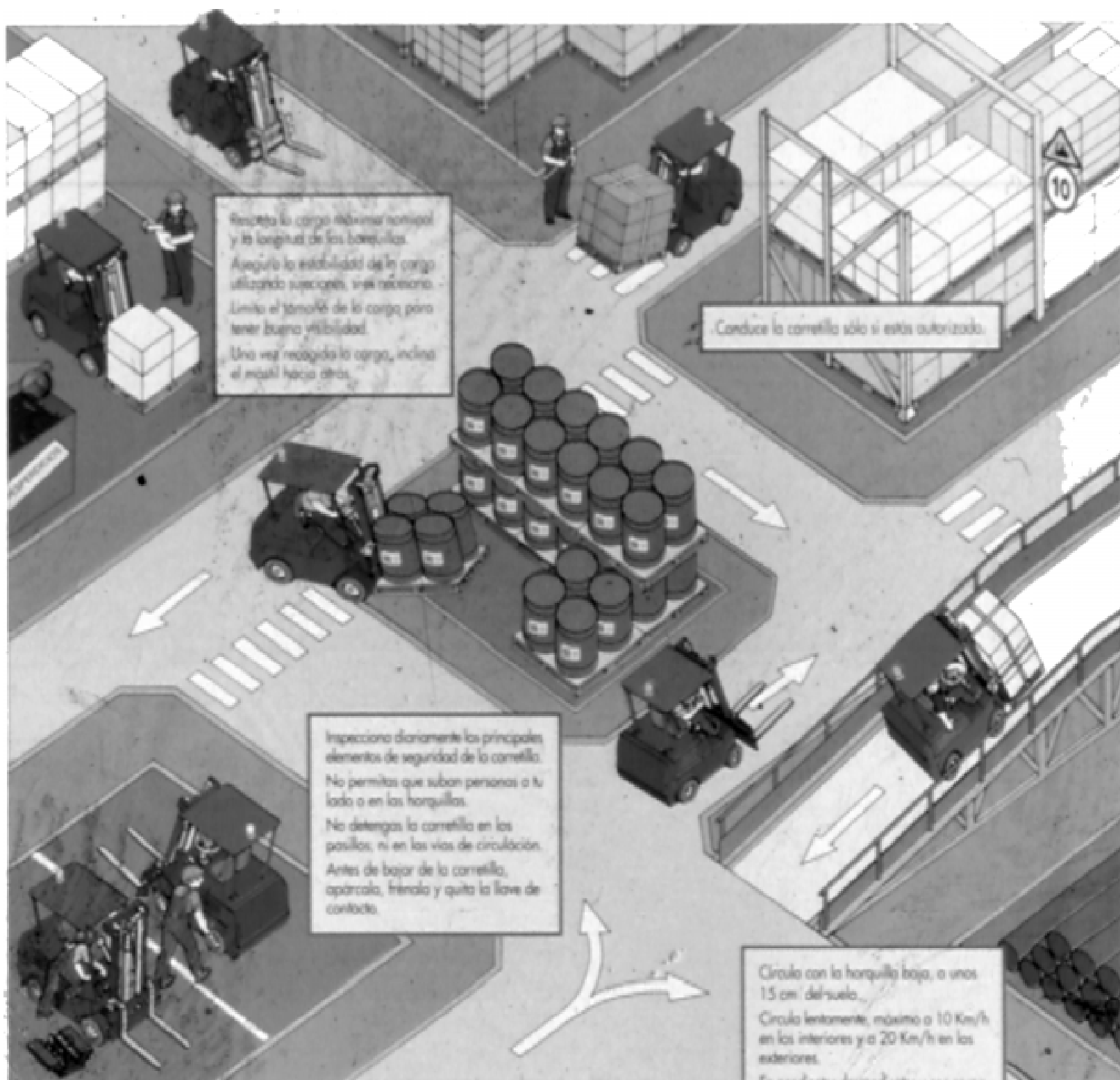
Es necesario enviar:
 1. Fotocopia compulsada de la titulación universitaria o:
 2. Certificado de la empresa especificando experiencia en prevención de riesgos laborales (mínimo cinco años en funciones de nivel superior) o:
 3. Fotocopia compulsada del título de nivel intermedio (anexo V del Reglamento de los Servicios de Prevención).

En a de de
 Firma:

NOTAS PRÁCTICAS

Manejo seguro de carretillas elevadoras

En este apartado del periódico figura el cartel del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo sobre el manejo seguro de carretillas elevadoras, en el que se ofrecen algunas indicaciones sobre su utilización y los sistemas de prevención y protección necesarios para anular o reducir al máximo los riesgos relacionados con ellas. El cartel está reproducido en la página web del Instituto: www.mtas.es/insht, y se accede a través de los apartados: *Documentación. Carteles y folletos.*



Enric Mitjans

NORMATIVA

Orden de 26.5.1989. Instrucción Técnica Complementaria MIE-AEM 3 del Reglamento de Aparatos de Elevación y Mantenimiento referente a carretillas automotoras de manutención.

Real Decreto 1435/1992, de 27.11. Dicta las disposiciones de aplicación de la Directiva del Consejo 89/392/CEE, relativa a la aproximación de las legislaciones de los Estados miembros sobre máquinas, modificado por Real Decreto 56/1995, de 20.1.

Real Decreto 485/1997, de 14.4. Disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

Real Decreto 486/1997, de 14.4. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Real Decreto 1215/1997, de 18.7. Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.



Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). **Redacción:** INSHT-Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT). Dulcet, 2-10 • 08034 Barcelona. Teléfono: 93 280 01 02 - Ext. 2313 / Fax: 93 280 00 42 **Correo electrónico:** cnctinsht@mtas.es.
Suscripciones: INSHT - Servicio de Ediciones y Publicaciones. Torrelaguna, 73 • 28027. Madrid. Teléfono: 91 403 70 00 / Fax: 91 326 28 86 **Internet:** <http://www.mtas.es/insht>

Director de la Publicación: Emilio Castejón. **Consejo de redacción:** Cristina Araujo, José Bartual, Manuel Bestratén, Eulalia Carreras, Pilar González, Juan Guasch, Jaime Llacuna, Clotilde Nogareda, Silvia Royo, Dolores Solé. **Redacción:** Cristina Araujo y Silvia Royo. **Diseño y maquetación:** Guillem Latorre, Enric Mitjans. **Composición:** CNCT. **Impresión:** INSHT - Servicio de Ediciones y Publicaciones.

