

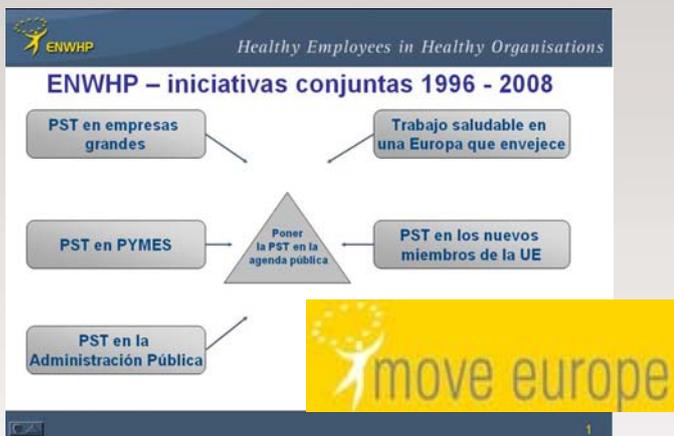


6ª INICIATIVA DE LA RED EUROPEA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO MOVE EUROPE 2006 – 2009

Desde su creación en 1996, los principales objetivos de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo han consistido en:

- Favorecer y facilitar el intercambio de información, experiencias y buenas prácticas en promoción de la salud tanto a nivel europeo como nacional.
- Desarrollar estudios de situación y proyectos transnacionales en temas de interés común para sus miembros.
- Poner en marcha y mantener una estructura europea para dar apoyo a las iniciativas europeas y a las correspondientes estructuras nacionales.
- Poner a disposición de los agentes relevantes tanto herramientas y métodos como argumentos y evidencia de la efectividad de las intervenciones de promoción de la salud.

Hasta la fecha, la ENWHP ha desarrollado seis iniciativas conjuntas, cuyos resultados se encuentran accesibles en <http://www.enwhp.org>



Los cambios constantes en el mundo del trabajo y en la sociedad en general así como la emergencia de ciertos riesgos tanto en la esfera laboral como privada, requieren de actuaciones integradas e integrales en el ámbito de la salud laboral.

Está demostrado que ciertos comportamientos o hábitos pueden ser parcialmente inhibidos por entornos saludables y viceversa, entornos poco saludables pueden llevar a comportamientos o hábitos poco seguros o saludables.

Además, son cada vez más numerosos los empresarios y empresarias convencidos de la conexión existente entre hábitos de salud y buena salud, bajo absentismo, mejor desempeño del trabajo y mayor productividad. Y son también cada vez más numerosos los estudios que así lo demuestran.

Por todo ello, la Red Europea de Promoción de la salud en el Trabajo se ha propuesto promover y estimular las intervenciones a nivel de empresa sobre cuatro importantes factores de riesgo: la **actividad física**, la prevención del **tabaquismo**, la **nutrición** y el **estrés** centrando las actuaciones en la creación de entornos saludables, la capacitación de los individuos y de las organizaciones y la mejora de la cultura de la prevención y de la salud.

Esta iniciativa se desarrolla a modo de campaña, proponiendo estándares de calidad y de buenas prácticas en promoción de la salud en el trabajo, identificando modelos y disseminando dicha información y experiencia tanto a nivel europeo como nacional.

Las empresas y organizaciones pueden participar en la campaña como multiplicadoras (Organismos colaboradores) o como empresas Move Europe (Empresas participantes)



Autora:

M^a Dolores Solé Gómez
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (INSHT)
Dulcet 2-10 E-08034-BARCELONA

ORGANISMOS COLABORADORES

¡Colabore con nosotros!

El papel de los organismos colaboradores es actuar como multiplicadores de la campaña entre sus clientes y asociados. Estas entidades, organismos o asociaciones que quieran ayudarnos a difundir la campaña Move Europe entre sus clientes y asociados, deben en primer lugar cumplir unos requisitos mínimos:

- **Adherirse** a la Declaración de Luxemburgo
- **Difundir la campaña** por sus propios medios (web, revista, cursos, talleres, folletos...)
- **Apoyar** las actuaciones de la Oficina Nacional de Contacto en la medida de sus deseos y posibilidades y, especialmente, formar parte del jurado en la selección de los Modelos de buenas prácticas de su ámbito de actuación.

A cambio, el organismo colaborador obtendrá:

- Un **certificado** de colaboración con la ENWHP.
- Será incluido en la **lista de colaboradores** que aparecerá en la página española de la campaña.
- Dispondrá de la ayuda de la Oficina Nacional de contacto para la organización de **cursos/talleres** para sus asociados.

La **Declaración de Luxemburgo** es la declaración de principios de la ENWHP en la que se define la promoción de la salud en el trabajo como:

La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo es aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo. Esto se puede conseguir combinando actividades dirigidas a:

- Mejorar la organización y las condiciones de trabajo;
- Promover la participación activa y
- Fomentar el desarrollo individual.

Esta definición defiende la integración de la promoción de la salud en las intervenciones tradicionales de prevención de riesgos laborales e intenta establecer un marco conceptual que ayude a organizar y emprender programas de salud en la empresa que consideren actuaciones tanto a nivel individual como del entorno y de la organización buscando y promoviendo la participación y colaboración de todos los agentes relevantes tanto en la empresa como en la comunidad.

EMPRESAS MOVE EUROPE

¡Convierta su empresa en modelo de buena práctica para otras empresas!

Las empresas pueden participar en la campaña de tres formas distintas:

- **Adhiriéndose** a la Declaración de Luxemburgo.
- Convirtiéndose **empresa Move Europe (G1)**: para ello, además de adherirse a la Declaración de Luxemburgo como empresa, debe realizar la **autoevaluación** de sus intervenciones en uno o varios temas de la campaña a través de un cuestionario online.
- Ser seleccionado como **Modelo de Buenas prácticas (G2)** después de la revisión del cuestionario MOVE EU y de la cumplimentación de un cuestionario adicional, la revisión del mismo y visita opcional por parte de un grupo de expertos.

Los beneficios de su participación, dependiendo del nivel al que se opte, serán:

- Aparición en el **listado de adhesiones** a la Declaración de Luxemburgo.
- Certificación como **empresa Move Europe** y aparición en el listado de empresas Move Europe en la web española de la campaña (G1)
- Certificación como **modelo de buenas prácticas** e inclusión en la sección de modelos de buenas prácticas de la página española (G2)
- **Asistencia técnica** en lo relativo a la planificación y evaluación de las intervenciones de promoción de la salud en el trabajo y preferencia para la asistencia a cursos sobre el tema en cuestión (G1 y 2)
- Posibilidad de ser seleccionado como Modelo de Buenas Prácticas a nivel Europeo y asistencia a la **Conferencia** final de la campaña (G2)

Si quiere más información sobre el proyecto o convertirse en Organismo colaborador o en empresa MOVE EUROPE póngase en contacto con la Oficina Nacional de Contacto de la ENWHP ya sea por correo ordinario, electrónico o por teléfono:

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
A/A M^a Dolores Solé
c/ Dulcet, 2-10 E-08034-BARCELONA
cnctmedico@mtas.es

O visite las páginas <http://www.enwhp.org> (inglés) o <http://empleo.mtas.es/insht/promocion/Redeuuro.htm> (en castellano a partir de JULIO 2007)

