

Prevención de riesgos biológicos en trabajos agrícolas

La agricultura forma parte de uno de los sectores más peligrosos y que más riesgos entraña en todo el mundo, incluso en países industrializados. De acuerdo con los datos de la Oficina Europea de Estadísticas (EUROSTAT), un 3,2% de los trabajadores agrícolas sufre algún problema de salud de larga duración o una discapacidad provocados por una enfermedad relacionada con su trabajo.

La implantación de medidas de prevención en este sector resulta ser una tarea difícil, que se complica aún más en las pequeñas explotaciones agrícolas. Los principales motivos son:

- La reglamentación en materia de salud y seguridad es a menudo inexistente o difícilmente comprensible.
- La formación básica y continua es insuficiente.
- Los trabajadores son contratados muchas veces de forma parcial o estacional.
- La diversidad de tareas realizadas por una misma persona.
- La diseminación geográfica de las explotaciones agrícolas.

El establecimiento de medidas preventivas con relación al riesgo biológico es aún más complicado, ya que raramente estos agentes son visibles y, por tanto, el riesgo no suele apreciarse.

Principales riesgos biológicos

TAREA	RIESGO	ALTERACIONES DE SALUD
Siembra y manipulación de la tierra	Contacto con la tierra contaminada con heces u orines infectados o aguas residuales	Carbunco, histoplasmosis, toxocariasis, toxoplasmosis, leptospirosis...
	Ataque, mordedura o picadura de ciertos animales silvestres (roedores, artrópodos, serpientes...)	Dermatitis o envenenamiento inducidos por artrópodos, fiebre por mordedura de rata...
Abonado	Manipulación de abonos	Criptosporidiosis, ascariasis, cisticercosis...
Riego	Utilización de aguas residuales o insuficientemente tratadas	Problemas gastrointestinales o entéricos diversos
Recolección, transporte y almacenaje	Ataque, mordedura o picadura de ciertos animales silvestres	Dermatitis o envenenamiento inducidos por artrópodos, fiebre por mordedura de rata...
	Exposición al polen, el polvo de grano o los ácaros de los almacenes	Asma, aspergilosis, bisinosis, dermatitis, dermatosis...
Control biológico de plagas	Exposición a OMG (organismos modificados genéticamente)	Desconocidas hasta el momento



Medidas preventivas

TAREA	MEDIDAS PREVENTIVAS
Siembra y manipulación de la tierra	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Realizar controles periódicos de la calidad de la tierra de cultivo. ⊕ Eliminar los restos y productos animales, tales como vísceras, heces o cadáveres. ⊕ Limitar o evitar el acceso o entrada de animales.
Abonado	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Adecuada gestión del estiércol y los purines. ⊕ Utilizar abonos orgánicos debidamente tratados. ⊕ Evitar, en la medida de lo posible, la manipulación o contacto directo del abono. Siempre que se pueda, su aplicación se realizará
Riego	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Tratamiento y desinfección de aguas residuales antes de su utilización. ⊕ Realizar controles periódicos del agua de riego.
Recolección, transporte y almacenaje	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Los locales han de construirse de forma que permitan una limpieza rápida y total y un buen mantenimiento. ⊕ El almacenamiento se producirá en condiciones relativamente secas para prevenir el enmohecimiento (humedad relativa inferior al 70%). Control de la humedad mediante la utilización de deshumificadores. ⊕ Adoptar medidas generales de control en la generación de polvo. Trabajar en áreas bien ventiladas y usar ventiladores de extracción si es posible. ⊕ Efectuar mediciones del nivel de polvo en los almacenes. Controlar el nivel de endotoxinas y micotoxinas del material almacenado. ⊕ Tomar medidas para el control de roedores, garrapatas, ácaros e insectos.
Control biológico de plagas	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Llevar a cabo siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante. Se extremarán las precauciones adoptadas en caso de aplicación en invernaderos. ⊕ Se evitará la presencia de terceras personas en el momento de la aplicación.
Generales	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Utilizar ropas y equipos de protección adecuados a cada tarea: guantes, ropa de trabajo con mangas y botas para evitar mordeduras y contactos indeseados en la manipulación directa de la tierra; botas y guantes de goma y ropa que cubra el cuerpo en la manipulación de abonos; mascarillas y/o gafas de protección en caso de simultanear tareas con el riego por aspersión o en zonas de almacenamiento y trasiego de cereales, etc. ⊕ No comer, beber ni fumar en zonas de trabajo ni antes de lavarse las manos con abundante agua. ⊕ Desinfectar inmediatamente y vendar los pequeños cortes y abrasiones.

Para lograr la efectividad de las medidas preventivas es imprescindible la concienciación de empresarios y trabajadores sobre la importancia de prevenir los riesgos de origen biológico en el trabajo, y su compromiso a través de acciones como la formación e información a los trabajadores, la educación sanitaria y los reconocimientos médicos específicos, el establecimiento de procedimientos y formas correctas de trabajo, el cumplimiento y la supervisión en la utilización de EPI, etc.