

## JORNADA TÉCNICA

# Red española de empresas saludables:

*un camino hacia la salud integral de los trabajadores*



En España, al igual que en el resto de países desarrollados, en los últimos años se han globalizado los mercados, se han mejorado los niveles de vida, pero también se han incrementado los factores negativos, como son los hábitos alimentarios inapropiados, la disminución de la actividad física y el consumo de tabaco. A ello se une un progresivo envejecimiento de la población, como consecuencia de la prolongación de la esperanza de vida y de la mejora de la atención sanitaria y de los procesos asistenciales, lo que contribuye al incremento paulatino de las enfermedades crónicas, incluidas la obesidad, la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, los accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer; causas, cada vez más importantes, de discapacidad y muerte prematura, aparte de suponer una carga adicional para los presupuestos sanitarios nacionales.

El lugar de trabajo es un entorno muy apropiado para el desarrollo de actuaciones de promoción y prevención de la salud. En este ámbito surgió, a mediados de los años 90, el concepto de la "Promoción de la Salud en el Trabajo" (PST), definido por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENHWP) en su Declaración de Luxemburgo como "aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo".

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), como miembro de la ENHWP y organismo que ostenta la presidencia de la misma, puso en marcha, a mediados de 2013, el proyecto "Red Española de Empresas Saludables" con el interés de reconocer el trabajo de las empresas en el ámbito de la mejora de la salud y bienestar de sus trabajadores, así como promover la cultura de la salud y el intercambio de experiencias empresariales.

Para llevar a cabo esta iniciativa, el INSHT constituyó un grupo de trabajo con representantes del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, del Consejo Superior de Deportes y de las Comunidades Autónomas, con el propósito de evaluar las actividades de esas empresas y organizaciones y reconocerles su trabajo con unos galardones a las buenas prácticas en promoción de la salud, que se entregan anualmente.

En esta Jornada, que se configura como un punto de encuentro entre las administraciones públicas, las organizaciones empresariales y los técnicos en seguridad y salud en el trabajo, se presentarán los resultados del proyecto en 2014. Se puede encontrar más información sobre este proyecto en el portal temático específico que le da soporte.

Madrid, 16 de abril de 2015



Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
C/Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSHT

