

**Título**  
Erga Bibliográfico

**Autor**  
Instituto Nacional de Seguridad  
e Higiene en el Trabajo (INSHT)

**Elaborado por**  
Juan Guasch Farrás (*Director*)  
Xavier Guardino Solà (*Coordinador*)  
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)  
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)  
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

**Edita**  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene  
en el Trabajo (INSHT)  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insht.es](http://www.insht.es)

**Composición**  
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT

**Edición**  
Barcelona. Marzo 2016

NIPO (en línea): 272-15-001-X  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



**BIBLIOGRAFÍA**  
Generalidades  
Legislación y normalización  
Seguridad  
Higiene industrial y medio ambiente  
Ergonomía  
Psicosociología  
Medicina del trabajo  
Aspectos biológicos de las exposiciones  
peligrosas. Toxicología  
Gestión de la prevención  
Formación, información y documentación



**CONGRESOS Y CURSOS**



**MISCELÁNEA**  
El teletrabajo, de actualidad

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**TRABAJADORES AUTÓNOMOS: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y SINIESTRALIDAD LABORAL. 2014**

Madrid: INSHT, 2015.- 34 p.; 30 cm

ISBN 272-15-087-7; CDU 614.8 C30/203

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Colectivos%20de%20interes/Estudios%20sobre%20trabajadores%20autonomos/Ficheros%20e%20informes/Autonomos2014.pdf>

Trabajadores autónomos, condiciones trabajo, accidentes, índice incidencia, gráficos, tablas, informes 2014

CONTENIDO: Justificación y objetivos del estudio. El trabajador autónomo en el marco sociodemográfico y de condiciones de trabajo. Accidentes de trabajo con baja entre los autónomos con la contingencia cubierta notificados a Delt@ en 2014. Método. Resultados. Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección de CNAE. Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección de CNAE y su comparación según sexo. ATJT en trabajadores autónomos: descriptivos generales. ATJT en trabajadores autónomos: forma del accidente. ATJT en trabajadores autónomos: actividad física específica. ATJT en trabajadores autónomos: desviación. Índice de incidencia de los ATJT con baja, por secciones del CNAE y sexo. Índice de incidencia de ATJT Graves, por secciones del CNAE. Índice de incidencia de ATJT de Tráfico, por secciones del CNAE. Índice de incidencia de ATJT por Desplazamientos, por secciones del CNAE. Evolución del Índice de incidencia de ATJT entre trabajadores autónomos: comparación 2009-2014. Comparación de los índices de incidencia de los trabajadores autónomos frente al total de trabajadores. Índice de gráficos. Índice de tablas.

Baccolo, T. P., Marchetti, M. R.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

**LA GESTIONE DEL FUMO DI TABACCO IN AZIENDA: MANUALE INFORMATIVO PER DATORI DI LAVORO, MEDICI COMPETENTI E RESPONSABILI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

(La gestión del humo de tabaco en la empresa: manual informativo para empresarios, médicos competentes y responsables del servicio de prevención y protección)

Monte Porzio Catone: INAIL, 2015.- 105 p.

ISBN 978-88-7484-452-4; CDU CV 613.63

[http://www.inail.it/internet\\_web/wcm/idc/groups/intranet/documents/document/ucm\\_201604.pdf](http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/intranet/documents/document/ucm_201604.pdf)

Tabaco, tabaquismo, empresas, prohibición, sanciones, riesgos, lugares trabajo, prevención, protección, legislación, jurisprudencia, Italia

CONTENIDO: El humo del tabaco. El tabaquismo y los riesgos ocupacionales. Locales donde se permite fumar. La gestión del tabaco en la empresa. Prohibiciones y sanciones en el lugar de trabajo. Legislación y jurisprudencia.

García Ninet, J. I., Barceló Fernández, J.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**ESTADO DE SALUD Y FACTORES DE RIESGO LABORAL EN LOS TRABAJADORES DE MAYOR EDAD**

[Madrid]: CEOE, 2015.- 107 p.

CDU CV 614.8

[http://contenidos.ceoe.es/PRL/var/pool/pdf/cms\\_content\\_documents-file-870-estado-de-salud-y-factores-de-riesgo-laboral-en-los-trabajadores-de-mayor-edad.pdf](http://contenidos.ceoe.es/PRL/var/pool/pdf/cms_content_documents-file-870-estado-de-salud-y-factores-de-riesgo-laboral-en-los-trabajadores-de-mayor-edad.pdf)

Población, trabajadores, envejecimiento, esperanza vida, salud, condiciones trabajo, condiciones vida, accidentes, prevención, INE, encuestas, estadísticas, España, Europa

CONTENIDO: Introducción. I. Evolución e incidencia del envejecimiento de la población. Envejecimiento de la población. Evolución de la esperanza de vida en España y de la esperanza de vida disfrutando de buena salud. Implicaciones en las empresas del envejecimiento de la población, en materia de prevención de riesgos laborales. Población de edad avanzada ocupada y afiliada a la Seguridad Social. La tasa de reemplazo entre el último salario y la primera mensualidad de la pensión de jubilación concedida. II. El estado de la salud de los trabajadores de mayor edad. Valoración general del estado de salud de la población. Problemas o enfermedades crónicas o de larga evolución. Consecuencias del estado de salud: restricciones o limitaciones de la actividad habitual de la población. Limitaciones sensoriales de las personas de edad avanzada. Problemas debido a las características del

entorno de trabajo según grupo de edad. Estado de salud de los trabajadores por sector y por grupo de edad. Ausencia del trabajo por motivos de salud. III. Los accidentes de trabajo en los trabajadores de mayor edad. Accidentes de trabajo con baja. Accidentes de trabajo en la Unión Europea. Índice de incidencia de accidentes de trabajo. Accidentes de trabajo según gravedad. Lesiones en los accidentes de trabajo. Causas del accidente de trabajo sufrido por rama de actividad y edad. IV. Las enfermedades causadas por el trabajo en los trabajadores de mayor edad. Percepción de los trabajadores de riesgo de sufrir una enfermedad en el trabajo. Enfermedades profesionales comunicadas. Índice de incidencia de las enfermedades profesionales. Patologías no traumáticas causadas por el trabajo que no tienen consideración de enfermedad profesional. Condicionantes que pueden llevar a padecer una enfermedad laboral. Duración media de las enfermedades profesionales. V. Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores de mayor edad. Exposición a riesgos por agentes físicos. Exposición a riesgos por agentes químicos. Exposición a riesgos por agentes biológicos. La carga de trabajo. VI. La protección de los trabajadores especialmente sensibles. Políticas para la prevención de los trabajadores de mayor edad. Regulación legal. Regulación en los convenios colectivos. El caso de los trabajadores de mayor edad. VII. Conclusiones.

Monclús, J., Nicolás, D.  
Fundación MAPFRE

## **PLANES ESTRATÉGICOS EUROPEOS DE SEGURIDAD VIAL: PROPUESTAS DE ACCIÓN EN ESPAÑA**

Madrid: Fundación MAPFRE, 2015.- 107 p.

CDU CV 614.8

[http://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/images/planes-estrategicos-europeos-de-seguridad-vial\\_tcm164-138577.pdf](http://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/images/planes-estrategicos-europeos-de-seguridad-vial_tcm164-138577.pdf)

Seguridad vial, buenas prácticas, Comisión Europea, España, estrategias, plan acción, propuestas, programas

CONTENIDO: Presentación. 1. Propuestas de acción en España. 2. Buenas prácticas de la Comisión Europea recopiladas en 2014. 2.1. Medidas generales recomendadas. 3. Resumen de aspectos y medidas en los siguientes

países. 4. Análisis de los planes de los estados de la Unión Europea. 4.1. Metodología. 4.2. Alemania - Road Safety Programme 2011. 4.3. Austria - Austrian Road Safety Programme 2011-2020. 4.4. Dinamarca - Danish Road Safety Commission National Action Plan 2013-2020. 4.5. Eslovaquia - National Road Safety Plan of SR - 2011-2020. 4.6. España - Estrategia española de seguridad vial 2011-2020. 4.7. Grecia - Strategic Plan for the Improvement of Road Safety in Greece - 2011-2020. 4.8. Países Bajos - Road Safety Strategic Plan 2008-2020. 4.9. Rep. Irlanda - Road Safety Strategy 2013-2020. 4.10. Noruega - Norwegian National Plan of Action for road traffic safety - 2014-2017 (Versión corta). 4.11. Polonia - National Road Safety Programme 2013-2020. 4.12. Portugal - National Road Safety Strategy 2008-2015. 4.13. Reino Unido - Strategic framework for road safety. 4.14. República Checa - National Road Safety Strategy 2011-2020 (Versión corta). 4.15. Suecia- Analysis of Road Safety Trends 2010 Management by Objectives for Road Safety Work, Towards the 2020 Interim targets. 5. Anexo: ficha sinóptica entre planes. 6. Enlaces y referencias.

Manzano Sanz, F.

## **ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN LAS MUTUAS EN 2015**

*Capital Hum*, 2015, n. 302, pp. 116-118

Mutuas, seguridad social, actividades, prevención, programas 2015

Las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social desarrollan diversos programas de actividades preventivas de la Seguridad Social. Estos programas son: asesoramiento técnico a pymes y empresas de sectores preferentes, asesoramiento a empresas o actividades concurrentes, difusión del servicio de Seguridad Social denominado "Prevención10.es" y control del gasto en prestaciones económicas de la Seguridad Social por contingencias profesionales. Las mutuas elaboran sus respectivos planes de actividades preventivas ajustándose estrictamente a los programas, actividades, criterios, prioridades y objetivos establecidos. Estos programas y actuaciones ayudan a la finalidad preventiva que se pretende, para actuar desde todos los órdenes, evitando accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Jarabo, C.

**MÁS DEL 60% DE LAS ENFERMEDADES DECLARADAS EN 2014 EN LA COMUNIDAD VALENCIANA CORRESPONDE A MUJERES**

[Por Experiencia, 2015, n. 70, pp. 4-5](#)

Trabajadores, mujeres, enfermedades profesionales, condiciones trabajo, prevención, salud, estadísticas 2014, comunidad valenciana

Los últimos datos publicados por el Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) ponen de relieve un cambio importante en la visibilización de las enfermedades profesionales de las mujeres trabajadoras en la Comunidad Valenciana. El 61,5% de las enfermedades declaradas en el año 2014 corresponde a mujeres trabajadoras, frente al 38,5% de sus compañeros varones. Las enfermedades profesionales más declaradas en mujeres son las enfermedades osteomusculares (75-80%), siendo la primera, el síndrome del túnel carpiano. La enfermedad que le sigue es la epicondilitis, dolor en el codo, conocida popularmente como codo de tenista, padecida con mayor frecuencia por charcuteras y limpiadoras. Las malas condiciones ergonómicas y la intensificación del trabajo son los principales responsables de estas lesiones: trabajos que exigen posturas forzadas, tareas monótonas y repetitivas, métodos de trabajo inadecuados y constante levantamiento de cargas.

Linares, P. J.

**¿ESTAMOS PROTEGIENDO LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS?**

[Por Experiencia, 2015, n. 70, pp. 10-11](#)

Ley Prevención Riesgos Laborales, análisis, funcionamiento, España

Pasados veinte años de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL), es un buen momento para hacer balance del estado de la salud laboral en España. Superada la fase de impulso normativo y, sobre todo, tras casi una década de crisis, la transformación de nuestro sistema de relaciones laborales es de tal calado que se hace imprescindible revisar todo el edificio legislativo, administrativo y económico construido en torno a la prevención y comprobar si se corresponde con las necesidades de la salud de los trabajadores y trabajadoras en las empresas.

López Jacob, M. J.

**DE LA MEDICINA DEL TRABAJO A LAS ESPECIALIDADES PREVENTIVAS. LUCES Y SOMBRAS**

[Por Experiencia, 2015, n. 70, p. 17](#)

Ley Prevención Riesgos Laborales, cambios, medicina trabajo, prevención, especialización, España

El mero anuncio de la publicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales supuso, hace 20 años, que se abrieran enormes expectativas en torno a los cambios que se veían necesarios en la práctica profesional, tanto de la medicina del trabajo –entonces medicina de empresa– como del resto de las especialidades preventivas que vieron la luz con la ley.

Narocki, C.

**LA LEY DIO CARTA DE LEGITIMIDAD A LA PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN LA PREVENCIÓN**

[Por Experiencia, 2015, n. 70, pp. 18-19](#)

Ley Prevención Riesgos Laborales, trabajadores, salud, condiciones trabajo, prevención, España

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) atendió a muchas de las demandas expresadas por el movimiento obrero de los años 60 y 70 del siglo XX respecto a la salud y la humanización de las condiciones de trabajo. En particular, la demanda para que se reconozca el necesario protagonismo de los propios trabajadores en la toma de decisiones que condicionan su salud.

Tomé Gil, B. M.

**EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA SALUD HUMANA**

[Por Experiencia, 2015, n. 70, pp. 20-21](#)

Cambio climático, trabajadores, riesgos, seguridad, OMS

El calentamiento global tiene una importante incidencia en la salud humana y seguirá teniéndola en el futuro. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que alrededor de 150.000 muertes fueron causadas por el cambio climático en el año 2000 y prevé un aumento de 250.000 muertes anuales

para 2040. También influirá negativamente en la salud y seguridad de los trabajadores y las trabajadoras, agravando riesgos laborales ya existentes y haciendo emerger otros nuevos.

---

Pérez Cantero, R.

## **¿QUIÉN TRATA DE CONVERTIR LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN AJENOS EN UN SECTOR LOW COST?**

[Por Experiencia, 2015, n. 71, p. 8](#)

Ley Prevención Riesgos Laborales, entidades, servicios prevención ajenos, crisis económica, calidad

Con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) se estableció la posibilidad de que las empresas concertaran el servicio de prevención con una entidad especializada ajena a la misma. Un año después se produjo el desarrollo reglamentario que estableció el procedimiento de acreditación y los requisitos de funcionamiento que estas debían cumplir, delegando en entidades mercantiles la protección de la salud y la obligación de velar por la seguridad y salud en el trabajo. Esta posibilidad supuso la creación de un nuevo sector de actividad que experimentó un crecimiento exponencial. En la actualidad, debido a la crisis económica, y a la obligación de contar con las cuatro especialidades para poder operar, el número de servicios de prevención ajenos se ha reducido. Sin embargo, junto a entidades comprometidas con la salud laboral, proliferaron igualmente especuladores cuyo único interés era la obtención de rápidos beneficios. Para intentar mantener cuota de mercado, rebajan temerariamente sus precios sacrificando la calidad de sus servicios y estableciendo pésimas condiciones laborales.

---

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELATIVOS A LA UTILIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO: REAL DECRETO 486/1997, DE 14 DE ABRIL: BOE Nº 97, DE 23 ABRIL**

Madrid: INSHT, 2015.- 88 p.

(Guía Técnica; GT 104)

ISBN 272-15-042-2; CDU CV 614.8:351.83

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/GuiasTecnicas/Ficheros/lugares.pdf>

Lugares trabajo, evaluación, prevención, riesgos, RD 486/1997, guías técnicas  
CONTENIDO: Introducción. Desarrollo y comentarios al Real Decreto 486/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Disposiciones generales. Artículo 1. Objeto. Artículo 2. Definiciones. Obligaciones del empresario. Artículo 3. Obligación general del empresario. Artículo 4. Condiciones constructivas. Artículo 5. Orden, limpieza y mantenimiento. Señalización. Artículo 6. Instalaciones de servicio y protección. Artículo 7. Condiciones ambientales. Artículo 8. Iluminación. Artículo 9. Servicios higiénicos y locales de descanso. Artículo 10. Material y locales de primeros auxilios. Artículo 11. Información a los trabajadores. Artículo 12. Consulta y participación de los trabajadores. Disposición derogatoria única. Alcance de la derogación normativa. Disposición final primera. Elaboración de la Guía Técnica de evaluación y prevención de riesgos. Disposición final segunda. Habilitación normativa. Disposición final tercera. Entrada en vigor. Anexo I-A. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. Anexo I-B. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. Anexo II. Orden, limpieza y mantenimiento. Anexo III. Condiciones ambientales de los lugares de trabajo. Anexo IV. Iluminación de los lugares de trabajo. Anexo V-A. Servicios higiénicos y locales de descanso. Anexo V-B. Servicios higiénicos y locales de descanso. Anexo VI-A. Material y locales de primeros auxilios. Anexo VI-B. Material y locales de primeros auxilios. Fuentes de información. Normativa legal relacionada. Normas técnicas. Publicaciones del INSHT. Enlaces de interés. Apéndices. Apéndice 1. Trabajos en espacios confinados. Apéndice 2. Planes de autoprotección, planes de emergencia y medidas de emergencia y lucha contra incendios. Apéndice 3. Instalaciones de servicio y protección. Apéndice 4. Ambiente

térmico. Apéndice 5. Calidad del aire interior. Ventilación de los lugares de trabajo. Apéndice 6. Niveles de iluminación en lugares de trabajo en interiores.

Sánchez Galisteo, E.

Catalunya. Generalitat Catalunya. Departament d'Empresa i Ocupació

**ÒRGANS DE CONSULTA I PARTICIPACIÓ**

(Órganos de consulta y participación)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2015.- 5 p.; 30 cm

(Full monogràfic. Aspectes generals; 31)

CDU 614.8 C31/8

[http://empresaiocupacio.gencat.cat/web/.content/03\\_-\\_centre\\_de\\_documentacio/documents/01\\_-\\_publicacions/06\\_-\\_seguretat\\_i\\_salut\\_laboral/arxiu/doc\\_67378199\\_1.pdf](http://empresaiocupacio.gencat.cat/web/.content/03_-_centre_de_documentacio/documents/01_-_publicacions/06_-_seguretat_i_salut_laboral/arxiu/doc_67378199_1.pdf)

Ley Prevención Riesgos Laborales, derechos, participación, trabajo, seguridad, salud, delegados prevención, competencias, comités seguridad salud, legislación

CONTENIDO: Objetivo. Definiciones. Designación (artículo 35.2 de la LPRL). Criterios para determinar el número de delegados de prevención (artículo 35.3 y disposición adicional décima de la LPRL). Competencias (artículos 33 i 36.1 de la LPRL). Facultades (artículos 36.2, 36.3, 36.4 i 40.1 de la LPRL). Garantías y secreto profesional (artículo 37 de la LPRL). Crédito horario (artículo 37 de la LPRL). Comité de Seguridad y Salud. Normativa de aplicación.

Ginès Fabrellas, A. et al.

Full Audit

**GUÍA JURÍDICO-PRÁCTICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS CON DISCAPACIDAD**

[S.l.]: Full Audit S.A., 2014.- 120 p.; 30 cm

CDU 331.59 Gui

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM019189.pdf>

Trabajadores, discapacidad, trabajadores especialmente sensibles, riesgos,

evaluación, prevención, adaptación, formación, condiciones trabajo, despido, legislación, España, responsabilidad, guías

CONTENIDO: Introducción. Contexto de la guía. Capítulo I. A. Discapacidad, discapacidad reconocida, enfermedad y discriminación. B. Personas trabajadoras con discapacidad y trabajadores especialmente sensibles (TES). Capítulo II. A. Políticas activas de empleo y promoción del empleo de las personas con discapacidad. B. Incentivos a la contratación. C. Especialidades en materia de contratación laboral de personas con discapacidad. Capítulo III. A. Aspectos generales de la gestión preventiva. A.1. Plan de prevención: evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva. A.2. Información y formación. B. Vigilancia de la salud y personas trabajadoras con discapacidad. B.1. Distinción conceptual: vigilancia de la salud y reconocimientos médicos. B.2. Reconocimientos médicos voluntarios. La voluntariedad para las personas trabajadoras como regla general. C. Personas trabajadoras con discapacidad y medidas preventivas: iter preventivo. C.1. Sobre el deber de adaptación del puesto de trabajo. C.2. “Ajustes razonables para las personas con discapacidad”: las exigencias de la Directiva 2000/78/CE y su interpretación por parte de la jurisprudencia del TJUE. C.3. Adaptación de condiciones de trabajo y cambio de puesto de trabajo. C.4. En particular, el despido de las personas trabajadoras con discapacidad. C.4.1. Por ineptitud sobrevenida. C.4.2. Por bajas laborales justificadas: el despido por absentismo. D. Derecho preferente al cambio de centro de trabajo por motivos de salud. Capítulo IV. A. Responsabilidad penal. B. Responsabilidad administrativa. C. Responsabilidad en cuanto al pago de las prestaciones de seguridad social. D. Responsabilidades en materia de recargo de prestaciones de la seguridad social. E. Responsabilidad civil.

Rodríguez Roel, R.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

### ACCESORIOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS (III)

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2013.- 8 p.; 30 cm (Folla de prevención; 42)

CDU 614.8 C30/209

[http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP42\\_Accesorios\\_de\\_elevacion\\_de\\_cargas\\_III\\_CAS.pdf](http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP42_Accesorios_de_elevacion_de_cargas_III_CAS.pdf)

Accesorios, elevadores, elevación, cargas, RD 1215/1997, documentación, documentos, legislación, normas, UNE-EN

CONTENIDO: Introducción. Criterios técnicos. Normas armonizadas EN. Expediente técnico de construcción. Manual de instrucciones de los accesorios de fabricación propia. Normativa. Bibliografía: 6 referencias.

Muñoyerro, C.

### ¿ES TIEMPO DE TRABAJO EL DESPLAZAMIENTO DIARIO DESDE EL DOMICILIO DEL TRABAJADOR?

*Capital Hum*, 2015, n. 302, pp. 118-119

Trabajadores, desplazamientos, horario, horas, condiciones trabajo, sentencias La Sentencia del Alto Tribunal Europeo resolvía la cuestión del desplazamiento como tiempo de trabajo, indicando que en los casos en los que los trabajadores no acuden a un centro fijo de trabajo, sino que se desplacen al cliente desde sus propios domicilios, tales desplazamientos deben ser considerados como tiempo de trabajo y, por lo tanto, computar a todos los efectos como jornada ordinaria del trabajador. En el artículo se analiza esta cuestión.

Gutiérrez, R.

### NUEVO MARCO LEGAL PARA EL RETM

Disponible en: [Mar. 2015, n. 553, pp. 6-11](#)

Industria pesquera, gente mar, protección, Lley 47/2015, normas, opiniones Recientemente se publicó en el Boletín Oficial del Estado la Ley 47/2015, de 21 de octubre, que suponía la actualización de toda la normativa existente en la protección legal de los trabajadores del mar, además de suponer el fin de la discriminación existente respecto a colectivos que no estaban incluidos en el Régimen Especial del Mar. El día 1 de noviembre entró en vigor, aunque no fue hasta el 1 de enero cuando lo hicieron las normas referentes a esos nuevos colectivos. En el artículo, se detallan los pormenores de esta nueva Ley, que constituía un objetivo prioritario para el Instituto Social de la Marina, con la opinión del sector al respecto.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

## **RIESGOS DEBIDOS A LA ELECTRICIDAD ESTÁTICA**

Madrid: INSHT, 2015.- 98 p.

(Documentos Divulgativos; ISBN 272-15-036-2; CDU CV 614.8

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/SEGURIDAD/Riesgos%20debidos%20a%20la%20electricidad%20estatica.pdf>

Electricidad estática, riesgos, salud, evaluación, protección, prevención, normas  
CONTENIDO: 1. Introducción. 2. El fenómeno electroestático. 3. Generación, acumulación y disipación. Actividades y procesos afectados. 4. Riesgos y daños para la salud asociados a la electricidad estática. 5. Normativa aplicable. 6. Evaluación del riesgo. 7. Medidas preventivas y de protección. 8. Aplicaciones prácticas. Bibliografía: 57 referencias.

Sabatino, R., di Muro, A.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

## **LA PROGETTAZIONE DELLA SICUREZZA NEL CANTIERE**

(Diseño de seguridad en las obras de construcción)

Roma: INAIL, 2015.- 287 p.

ISBN 978-88-7484-444-9; CDU CV 614.8:69

[http://www.inail.it/internet\\_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm\\_177228.pdf](http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm_177228.pdf)

Industria construcción, obras públicas, seguridad, diseño, Italia

CONTENIDO: 1. Aspectos generales. 2. La planificación del trabajo. 3. La organización del taller de obra. 4. Plan de seguridad y de coordinación. 5. PSC y POS: propuesta de modelos de aplicación. Bibliografía: 16 referencias.

FREMAP

## **RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD VIAL: CONDUCCIÓN CON MAL TIEMPO**

Madrid: FREMAP, 2015.- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/39

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.111.pdf>

Seguridad vial, conducción, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Introducción. Recomendaciones. Consejos generales. Medidas frente a la pérdida de adherencia. Medidas frente a la reducción de la visibilidad. Medidas contra la fatiga. Y recuerda.

FREMAP

## **RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD VIAL: CONDUCCIÓN EN CIUDAD**

Madrid: FREMAP, 2015.- 2 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/38

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.TRI.115.pdf>

Seguridad vial, conducción, recomendaciones, prevención, riesgos

CONTENIDO: Conducir en ciudad. Medidas generales. Vigila la carretera en todo momento y en todas direcciones. Asegúrate de que puedes frenar a tiempo. Procura no sorprender a los demás. Medidas en cruces, semáforos y rotondas. Medidas respecto a motos y bicis. Medidas ante los peatones. Y recuerda.

Comisiones Obreras (Navarra)

## **¿QUÉ HACER ANTE UN ACCIDENTE DE TRABAJO?**

[Pamplona]: Comisiones Obreras de Navarra, 2015.- 3 h.; 30 cm

CDU 614.8 C30/59

[http://www.navarra.ccoo.es/comunes/recursos/17441/pub153028\\_Que\\_hacer\\_ante\\_un\\_Accidente\\_de\\_Trabajo...pdf](http://www.navarra.ccoo.es/comunes/recursos/17441/pub153028_Que_hacer_ante_un_Accidente_de_Trabajo...pdf)

Empresas, trabajadores, accidentes, procedimientos, mutuas accidentes trabajo

CONTENIDO: ¿Qué es un accidente laboral (AT)? La empresa debe informarte acerca de. ¿Qué debes hacer si sufres un AT o lesión en el trabajo. Y si no estás conforme con la atención recibida por parte de la mutua.

Taylor, E. L.

## **SAFETY BENEFITS OF MANDATORY OSHA 10 H TRAINING**

(Beneficios en seguridad de la formación obligatoria de 10 h de la OSHA)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 77 n. aug. pp. 66-71](#)



Industria construcción, seguridad, formación, accidentes, enfermedades profesionales, mortalidad, tendencias

La construcción es un sector inherentemente peligroso. Sus cifras anuales de siniestralidad lideran la de todos los sectores estadounidenses. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) está a cargo de la regulación de la seguridad de los lugares de trabajo en EE.UU. Con este objetivo, potencian y promueven la formación. Así, existe un curso de formación estándar de 10 h avalado por la OSHA disponible para todos los trabajadores de la construcción en todos los estados. En 2004, Massachusetts se convirtió en el primero de los siete estados al legislar el mandato de la OSHA, relativo a la formación de 10 h en la construcción para los trabajadores de la mayoría de los proyectos públicos. Estudios anteriores demostraron que la formación de seguridad en el trabajo tiene efectos beneficiosos sobre el aumento de los conocimientos y el comportamiento seguro, pero que hay una escasa evidencia en los resultados de mejora de la seguridad. El entorno natural, creado por el mandato de la formación, brindó la oportunidad de estudiar los efectos de la formación obligatoria en estos resultados. Este estudio utiliza las Estadísticas del Departamento de Trabajo (BLS) de 2004 a 2012 sobre las cifras de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales Estatales, en un análisis de regresión múltiple de efectos aleatorios, y los datos de BLS 2008-2011 sobre el Censo de Accidentes de Trabajo Mortales, para analizar la tendencia de mortalidad a través de diferentes estratos. Los resultados son muy alentadores, pero no llegan a una evidencia definitiva. Los resultados de la tendencia de mortalidad post-mandato, se contrastan favorablemente frente a otras agrupaciones estatales, y los de la regresión de accidentes de trabajo no mortales, indicaron un efecto marginal estadísticamente casi significativo para la formación obligatoria. Sin embargo, estos resultados se ven empañados por el estrecho margen temporal de los datos de tendencias y accidentes de trabajo utilizados. Las recomendaciones incluyen una recopilación de un mayor número de registros de la formación de 10 h de la OSHA, y un estudio mejorado de los accidentes de trabajo. Bibliografía: 12 referencias.

Zhao, D. et al.

## **CONTROL MEASURES OF ELECTRICAL HAZARDS: AN ANALYSIS OF CONSTRUCTION INDUSTRY**

(Medidas de control de riesgos eléctricos: un análisis de la industria de la construcción)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 77 n. aug. pp. 143-151](#)

Industria construcción, electricidad, riesgos, accidentes, prevención, seguridad, mortalidad, tendencias, evaluación

La industria de la construcción ha estado adoptando medidas de control de riesgos eléctricos durante décadas; sin embargo, los trabajadores de la construcción todavía se siguen electrocutando en el lugar de trabajo. Este problema conduce a la necesidad de evaluar la calidad de las medidas de control adoptadas. El objetivo de este estudio es evaluar las medidas de control frente al riesgo eléctrico utilizando la perspectiva de jerarquía de controles (Hierarchy of Controls, HOC). HOC clasifica las medidas de control en cinco niveles de eficacia descendente: eliminación, sustitución, ingeniería, administración y equipos de protección individual. Este estudio utiliza métodos mixtos de análisis de texto y análisis estadístico para examinar los controles recomendados por la NIOSH procedentes de investigaciones de mortalidad. Las investigaciones revelan que los controles de comportamiento siguen prevaleciendo en la reducción del riesgo eléctrico a pesar de que los conocimientos sobre seguridad y salud en la construcción han aumentado en las últimas décadas. Este estudio también concluye que la eficacia de los controles no es estadísticamente diferente según el tipo de construcción ni ocupación. Los autores sugieren como solución que los encargados de la construcción se adhieran estrictamente a las reglas de HOC, dando prioridad al más alto nivel de control y recomendando preferentemente que la industria de la construcción estadounidense fije su estrategia de prevención mediante la adopción de más innovaciones tecnológicas e incentivando la prevención a través del diseño. Bibliografía: 49 referencias.

Herrera, M. A. de la O et al.

## **A STRUCTURAL APPROACH TO THE HAZOP-HAZARD AND OPERABILITY TECHNIQUE IN THE BIOPHARMACEUTICAL INDUSTRY**

(Procedimiento estructurado de HAZOP- Peligros y técnicas de operabilidad en

la industria biofarmacéutica)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 1-11](#)

HAZOP, peligro, técnicas, seguridad, desviación, industria farmacéutica

Aplicación del método HAZOP para evaluar riesgos en la producción de proteínas recombinantes, utilizando un *brainstorming* de un grupo multidisciplinar de expertos para identificar el nivel de riesgo y las desviaciones en los nodos definidos por la funcionalidad del sistema. Se identificaron 19 nodos críticos y se referenciaron las incidencias, desviaciones y circunstancias asociadas al impacto de cada incidencia. Se observa en la industria farmacéutica que los riesgos más críticos son los derivados del incumplimiento de los reglamentos. Bibliografía: 46 referencias.

Ranganathan, S. et al.

## **SUPPRESSION OF PREMIXED FLAMES WITH INERT PARTICLES**

(Supresión de llamas premezcladas con partículas inertes)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 46-51](#)

Explosiones, mezclas explosivas, partículas inertes, arena, antideflagrantes, llamas, modelos

La dispersión de partículas inertes en el frente de una llama es una de las técnicas empleadas para evitar explosiones. Este estudio investiga la influencia de partículas inertes (de arena) de 75 a 90  $\mu\text{m}$  incorporadas a mezclas de metano-aire a distintas temperaturas, utilizando un aparato experimental de tipo mechero Bunsen. Los resultados muestran que para tamaños de partícula entre 75 y 90  $\mu\text{m}$  se requiere una concentración de 380-520 g de arena/m<sup>3</sup> para extinguir la llama. Se desarrolla un modelo para adaptar los resultados a distintos parámetros de los utilizados en este trabajo experimental. Bibliografía: 22 referencias.

Kongsvik, T. et al.

## **DECISIONS AND DECISION SUPPORT FOR MAJOR ACCIDENT PREVENTION IN THE PROCESS INDUSTRIES**

(Decisiones y apoyo para las decisiones en relación a la prevención de accidentes mayores en las industrias de procesos)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 85-94](#)

Decisiones, accidentes catastróficos, industria procesos

Este estudio, basado en entrevistas y estudios de observación en una gran industria que procesa fluidos y gases peligrosos, conduce a la recomendación de varios principios para mejorar la ayuda frente a decisiones que parten de información probabilística en vez de estar basadas en una información observacional más realista que complementa mejor los resultados probabilísticos. En definitiva, se concluye que las decisiones pueden mejorar al determinar qué debe ser considerado estratégico, operacional o instantáneo. Bibliografía: 32 referencias.

Casson Moreno, V., Cozzani, V.

## **MAJOR ACCIDENT HAZARD IN BIOENERGY PRODUCTION**

(Peligro de accidentes catastróficos en la producción bioenergética)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 135-144](#)

Accidentes catastróficos, accidentes, análisis, bioenergía, biomasa, biolíquidos  
Algunos accidentes recientes en la producción de bioenergía y en la cadena de suplementos de alimentación animal han suscitado una preocupación en la seguridad del uso de las tecnologías empleadas en ese sector de actividad. Por este motivo se creó una colección de datos relacionados con accidentes en esta área. De los resultados obtenidos se deduce la importancia de subrayar el riesgo que suponen algunas de estas técnicas, a la vez que la implantación de la cultura de seguridad en la producción de bioenergía, teniendo en cuenta la necesidad de una explotación segura de los recursos renovables. Bibliografía: 52 referencias.

Tomlin, G. et al.

## **THE EFFECT OF VENT SIZE AND CONGESTION IN LARGE-SCALE VENTED NATURAL GAS/AIR EXPLOSIONS**

(El efecto del tamaño de válvulas y atascos en explosiones de gas natural/aire ventiladas a gran escala)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 169-181](#)

Explosiones, ventilación, gas, obstáculos, concentraciones

Un edificio típico consiste en un número de habitaciones, a menudo con ventanas de distintos tamaños y pérdidas de presión y obstrucciones debidas a la forma y el tamaño de los muebles, separadas por paredes con puertas de interconexión. En una explosión de gas, la máxima presión desarrollada dependería de las características del edificio en cuestión. En este estudio, se ha determinado el efecto del tamaño de las válvulas de seguridad y de las obstrucciones en las explosiones ventiladas de gas. Se calculan los efectos para distintos escenarios y en especial en edificios típicos británicos. Bibliografía: 48 referencias.

---

Sun, B., Guo, K., Pareek, V. K.

### **DYNAMIC SIMULATION OF HAZARD ANALYSIS OF RADIATIONS FROM LNG POOL FIRE**

(Simulación dinámica de análisis de peligros de radiaciones de un incendio de fugas de gas natural licuado)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 200-210](#)

Simulación dinámica, peligro, análisis, gas natural licuado, fugas inflamables, incendios

Estudio de los potenciales peligros de incendio alrededor de una estación de gas natural licuado por causa de una fuga. Se comparan dos métodos de simulación y se concluye que el método de simulación computarizada de dinámica de fluidos es significativamente más eficaz y proporciona resultados más realistas para escenarios complicados. Bibliografía: 57 referencias.

---

Ramírez-Marengo, C. et al.

### **A STOCHASTIC APPROACH FOR RISK ANALYSIS IN VAPOR CLOUD EXPLOSION**

(Procedimiento estocástico para el análisis de riesgos ante explosiones de nubes de vapor)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 249-256](#)

Explosiones, nubes inflamables, análisis riesgos, metodología, estocástica, Monte Carlo

Propuesta de una metodología para evaluar el riesgo de explosión de una nube de vapor, incorporando aspectos de incertidumbre y analizando algunas

variables estocásticas para estimar la probabilidad de explosiones, expresada por curvas de distribución de probabilidades. También se toman en cuenta otras variables relacionadas con el tamaño de la fuga y las características del sistema. Bibliografía: 16 referencias.

---

Pasman, H., Rogers, W.

### **THE BUMPY ROAD TO BETTER RISK CONTROL: A TOUR D'HORIZON OF NEW CONCEPTS AND IDEAS**

(El camino tortuoso para controlar mejor el riesgo: ronda de nuevos conceptos e ideas)

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2015, v. 35 n. 5, pp. 366-376](#)

Seguridad, industria procesos, complejidad, control procesos, riesgos, redes bayesianas

En este trabajo se recogen ideas surgidas durante un simposio al considerar y desarrollar las presentaciones de varios participantes acerca de la aceptabilidad del nivel de seguridad en industrias de procesos, utilizando métodos ya bien implantados, redes bayesianas y modelos computarizados que incluyen información probabilística de errores e incertidumbre en las valoraciones. De las conclusiones de este desarrollo se desprende una mejora de la evaluación de riesgos, de la investigación en seguridad y un progreso en el control del riesgo de procesos más completo. Bibliografía: 31 referencias.

---

Armstrong, T. W. et al.

American Industrial Hygiene Association

**A STRATEGY FOR ASSESSING AND MANAGING OCCUPATIONAL EXPOSURES 4th ed.**

(Estrategia para la gestión y evaluación de la exposición ocupacional 4ª ed.)

*Fairfax: AIHA, 2015.- XIII, 569 p.; 28 cm*

ISBN 978-1-935082-46-0; CDU 613.6 Arm

Sustancias químicas, exposición, riesgos, determinación, gestión, higiene trabajo

Uno de los principios básicos de higiene industrial y ocupacional es la evaluación de riesgos de la exposición, que también es un elemento crítico del proceso general de evaluación de riesgos. En 1991 se publicó la primera edición de este libro. En el intervalo de 24 años, los lugares de trabajo han crecido de manera exponencial en complejidad. El proceso de evaluación de la exposición y sus herramientas han evolucionado para satisfacer estas demandas crecientes para el profesional de higiene industrial. En esta cuarta edición, se incluye contenido de valor añadido a través de herramientas multimedia adicionales. Mediante el uso de cualquier dispositivo móvil para leer los códigos QR colocados en distintas secciones, se esconden tutoriales en vídeo, hojas de cálculo, modelos, artículos, y mucho más como soporte a la comprensión de estos temas cruciales.

Guardino Solà, X.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

**EXPOSICIÓN LABORAL A COMPUESTOS CITOSTÁTICOS: SISTEMAS SEGUROS PARA SU PREPARACIÓN**

*Madrid: INSHT, 2015.- 6 p.; 30 cm*

(Notas técnicas de prevención; NTP-1051)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1051w.pdf>

Citostáticos, preparación, manipulación, equipos trabajo, robots, contaminación atmosférica, exposición, seguridad, prevención

En la NTP-740, dentro de las medidas destinadas a evitar la contaminación por citostáticos se recomienda el uso de sistemas cerrados. Ya que se trata de

un campo de actuación con avances continuos y que existen en el mercado un número importante de estos dispositivos, en esta NTP se repasan sus características en relación a su eficacia en cuanto a evitar la exposición de los trabajadores. También se comenta brevemente la utilización de robots para llevar a cabo estas preparaciones.

Cano Gordo, R., Blanco Roldán, G. L.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

**PULVERIZADOR DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS: SEGURIDAD**

*Madrid: INSHT, 2015.- 6 p.; 30 cm*

(Notas técnicas de prevención; NTP-1047)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1047w.pdf>

Productos fitosanitarios, pulverizadores, pulverización, seguridad, peligros  
Esta NTP recoge, de forma resumida, los peligros significativos y los requisitos de seguridad en relación con el pulverizador de productos fitosanitarios tomando como referencia el contenido de la norma UNE-EN ISO 4254-6.

Adam-Poupart, A. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

**TEMPÉRATURE ESTIVALE, CONCENTRATIONS D'OZONE ET LÉSIONS PROFESSIONNELLES ACCEPTÉES AU QUÉBEC**

(Temperatura de verano, concentraciones de ozono y lesiones profesionales aceptadas en el Quebec)

*Montréal: IRSST, 2015.- 59 p.*

(Études et recherches; R-872)

ISBN 978-2-89631-799-8; CDU CV 614.8

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-872.pdf>

Trabajadores, trabajo aire libre, cambio climático, calor, salud, seguridad, enfermedades profesionales, muerte, ozono, estudios, Quebec, Canadá  
El cambio climático es innegable y su impacto en la salud de la población preocupa a científicos y políticos. Los expertos predicen un aumento de la

temperatura en el Quebec, y que la duración e intensidad de los períodos de calor aumentarán con grandes olas de calor aplastante. Estos cambios podrán tener un impacto sobre la salud y la seguridad de los trabajadores. Los trabajadores al aire libre sometidos a altas temperaturas están expuestos a distintas lesiones profesionales así como incluso a la muerte.

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Estado de los conocimientos. 3. Objetivos de la búsqueda. 4. Metodología. 5. Resultados. 6. Debate. 7. Conclusión. Bibliografía: 71 referencias.

Caradonna, L. et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

**IL RISCHIO BIOLOGICO NEGLI AMBULATORI "PRIME CURE" INAIL: PROPOSTA DI VALUTAZIONE ATTRAVERSO UNA METODOLOGIA INTEGRATA. RISULTATI**

(Riesgo biológico en los ambulatorios de primeros auxilios del INAIL: propuesta de evaluación a través de una metodología integrada. Resultados)

Roma: INAIL, 2015.- 119 p.

ISBN 978-88-7484-457-9; CDU CV 613.6:362.11

[http://www.inail.it/internet\\_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm\\_199632.pdf](http://www.inail.it/internet_web/wcm/idc/groups/internet/documents/document/ucm_199632.pdf)

Riesgos biológicos, centros médicos, sector sanitario, evaluación, metodología, resultados, Italia

CONTENIDO: Introducción. Evaluación del riesgo biológico a través del algoritmo. El control microbiológico. La percepción de los riesgos. Conclusiones.

Bibliografía: 27 referencias.

Goldinger, D. M.

**ENDOCRINE ACTIVITY OF ALTERNATIVES TO BPA FOUND IN THERMAL PAPER IN SWITZERLAND**

(Actividad endocrina de alternativas al BPA detectado en papel térmico en Suiza)

*Regul Toxicol Pharmacol*, 2015, v. 71 n. 3, pp. 453-462

Bisfenol A, sustitutivos, Bisfenol S, papel térmico, disruptores endocrinos, ensayos in vitro, Suiza

Análisis de muestras de papel térmico para el estudio de las alternativas al bisfenol A y sus respectivas actividades endocrinas. De las alternativas estudiadas, se concluye que la sustitución por BPS y BPF es problemática, puesto que los dos compuestos tienen actividades sobre el sistema hormonal parecidas a las del bisfenol A; D-8 y Pergafast® 201 podrían ser buenos sustitutivos del Bisfenol A, pero requieren mayor estudio toxicológico sobre su acción en la actividad endocrina. Bibliografía: 39 referencias.

Dement, J. M. et al.

**AIRBORNE FIBER SIZE CHARACTERIZATION IN EXPOSURE ESTIMATION: EVALUATION OF A MODIFIED TRANSMISSION ELECTRON MICROSCOPY PROTOCOL FOR ASBESTOS AND POTENTIAL USE FOR CARBON NANOTUBES AND NANOFIBERS**

(Caracterización de tamaños de fibras en aire en la estimación de exposiciones: Evaluación de un protocolo modificado de microscopía electrónica por transmisión para amianto y su probable uso para nanotubos de carbono y nanofibras)

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2015, v. 58 n.5, pp. 494-508

Nanotubos, nanofibras, carbono, amianto, metodología, microscopía transmisión electrones, protocolos, adaptación

Se presenta la modificación de un método ISO para la medición de nanotubos y nanofibras para aumentar la precisión estadística de la determinación de fibras, mejorar su eficiencia y reducir el coste de los análisis. Se trata de una técnica de microscopía electrónica que estima la fracción de fibras con una precisión algo mayor que el método ISO estándar la fracción de fibras >15 µm. Bibliografía: 43 referencias.

Fréville, L., Eypert-Blaison, C.

**AMIANTE: DES PRATIQUES À AMÉLIORER POUR CERTAINS PARTICIPANTS À L'ESSAI INTER-LABORATOIRES ALASCA MET**

(Amianto: prácticas que requieren mejora para algunos de los participantes en el ensayo interlaboratorios Alasca MeT)

Disponible en: *Hyg Séc Trav*, 2015, n. 240, pp. 40-47

Amianto, fibras, recuento, laboratorios, ensayos interlaboratorios, Francia  
Para ser acreditado por COFRAC e intervenir en el ámbito de la reglamentación francesa, las entidades que realizan mediciones de polvo de fibras de amianto en el lugar de trabajo tienen la obligación de participar anualmente en los ensayos interlaboratorios de conteo de fibras de amianto por Microscopía de Transmisión Electrónica Analítica, organizados por el INRS. Los autores ofrecen el balance de los resultados de los ensayos de los últimos 10 años y, en particular, de los de 2014. Para algunos laboratorios acreditados, las deficiencias son alarmantes y plantean preguntas sobre el cumplimiento con los requisitos de la acreditación. El recuento riguroso del número de fibras de amianto representa un reto importante para la salud pública y salud laboral, y las prácticas anómalas e inaceptables identificadas deben mejorarse rápidamente.

Chazelet, S., Silvente, E.

#### **DÉSAMIANTAGE: POINT D'AVANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE MESURES SUR NEUF CHANTIERS**

(Retirada del amianto: Informe de los avances de la campaña de medición en nueve puntos de retirada)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 240, pp. 48-50](#)

Amianto, retirada, industria construcción, protecciones respiratorias, medición, valores límite

La legislación francesa sobre los riesgos de exposición al amianto ha sido objeto de grandes modificaciones desde 2012 con una disminución efectiva del valor límite de exposición laboral a 10 f/l desde el 1 de julio de 2015. Para verificar el funcionamiento de los equipos de protección respiratoria utilizados en los trabajos de retirada de amianto en relación con estos nuevos requisitos legislativos, el INRS ha evaluado estos equipos en 2014 y 2015 en 9 puntos de retirada. Esta campaña de medición mostró que se requieren avances en la organización del trabajo y en la protección colectiva para cumplir con las disposiciones. Estos esfuerzos deben aplicarse especialmente durante el tratamiento de las placas de yeso amiantadas, proceso en el cual se han registrado exposiciones muy importantes.

Rapp, R.

#### **RÉCUPÉRATION D'ÉNERGIE: PERFORMANCES D'UNE INSTALLATION DE CHAUFFAGE ET DE VENTILATION DANS UNE MENUISERIE**

(Recuperación de energía: funcionamiento de una instalación de calefacción y ventilación en una carpintería)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2015, n. 240, pp. 52-56](#)

Carpintería, calefacción, ventilación, energía, recuperación, sistemas, evaluación

El uso de sistemas de captación en la fuente es a menudo la solución principal para preservar la salud de los trabajadores expuestos a productos peligrosos. El aire así extraído debe, sin embargo, ser compensado por sistemas de ventilación que consumen mucha energía, en particular por la necesidad de calentar el aire nuevo introducido durante el invierno. Los costes adicionales generados, sin embargo, pueden ser compensados mediante la instalación de recuperadores de energía. Existen varias tecnologías disponibles, incluyendo los intercambiadores de placas. Se evaluó una instalación de calefacción y ventilación que combinaba una caldera de leña y unidades de recuperación de placas en una carpintería, y la evaluación mostró que los intercambiadores de calor no constituyen una opción de inversión inteligente para esa situación particular. Por otro lado, la caldera de leña permite un ahorro anual estimado entre 6.000 a 10.000 € y un retorno de la inversión entre cinco y ocho años.

Bundschuh, M., Klingelhofer, D., Groneberg, D. A.

#### **ASBESTFREISETZUNG BEI BRAND IN JACHTHAFEN**

(Liberación de amianto en un incendio en un puerto deportivo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie. 2015, v. 65 n. 2, pp. 103-104](#)

Amianto, crisotilo, crocidolita, asbestosis, Alemania

En diciembre de 2014 grandes cantidades de amianto fueron liberadas en la ciudad holandesa de Roermond en el incendio de un puerto deportivo. La producción y el uso de amianto ha sido prohibido en Alemania desde 1993 y en la Unión Europea desde 2005 pero en muchos países emergentes y en vías de desarrollo el amianto todavía se produce y utiliza. En Alemania las personas

que han trabajado en contacto con amianto pasan reconocimientos médicos preventivos regulares en el contexto de la medicina del trabajo. Bibliografía: 9 referencias.

Gao, S. et al.

**PENETRATION OF COMBUSTION AEROSOL PARTICLES THROUGH FILTERS OF NIOSH-CERTIFIED FILTERING FACEPIECE RESPIRATORS (FFRS)**

(Penetración de aerosol de partículas de combustión a través de mascarillas autofiltrantes (FFR) con certificado NIOSH)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 10, pp. 678-685](#)

Mascarillas autofiltrantes, protecciones respiratorias, filtros N95, aerosoles, combustión, partículas, penetración

Las mascarillas autofiltrantes (FFR) son comúnmente usadas por los equipos de intervención inmediata, primeros afectados y otros grupos expuestos para protegerles contra la exposición a partículas en el aire, incluidos las originadas por la combustión. La mayoría de estas mascarillas poseen certificado NIOSH (por ejemplo, de tipo N95), basado en las pruebas de rendimiento de sus filtros contra la exposición a aerosol de carga-equilibrada (por ejemplo, NaCl). Sin embargo, no se ha analizado si los datos de filtración obtenidos con los filtros FFR-NaCl representan una protección adecuada contra los peligros de aerosol real, tales como partículas procedentes de la combustión. Se expuso una muestra de mascarilla N95 FFR montada en un soporte especialmente diseñado a partículas de NaCl y a tres aerosoles de combustión generados en una cámara de prueba por la quema de madera, papel y plástico midiéndose las concentraciones de partículas así como la penetración de las mismas. Los resultados mostraron que los valores de penetración de partículas de combustión fueron significativamente más altos que los de las partículas de NaCl, elevando la preocupación por la aplicabilidad de este tipo de filtros (N95) en la protección contra las partículas de combustión. Igualmente se observó, que el tipo de aerosol, el caudal inhalado y el tamaño de las partículas eran factores que afectaban al rendimiento del filtro N95 FFR. En contraste, la penetración de partículas de combustión a través de filtros R95 y P95 FFR, no fue significativamente mayor que la obtenida para partículas de NaCl. Los

resultados se atribuyeron a varios efectos, incluyendo la degradación del filtro N95 debido a los componentes orgánicos hidrófobos generados en el aire por la combustión. Los hallazgos de este estudio sugieren que la eficacia de los filtros N95 frente a aerosol de NaCl no pueden predecir con precisión la eficiencia del filtro contra partículas de combustión. Bibliografía: 30 referencias.

Yasui, S.

**GOVERNMENTAL RE-EVALUATION OF THE COMMITTED EFFECTIVE DOSE RECEIVED BY EMERGENCY WORKERS AT THE TEPCO FUKUSHIMA DAIICHI NPP ACCIDENT**

(Re-evaluación gubernamental de la dosis efectiva comprometida recibida por los trabajadores de emergencias durante el accidente de la planta nuclear de TEPCO en Fukushima)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n.5, pp. D60-D70](#)

Centrales nucleares, Fukushima, accidentes catastróficos, trabajadores, dosis, estimación

Debido a la incoherencia entre el gobierno japonés y cinco contratistas encargados de la estimación de las dosis efectivas comprometidas recibidas por los trabajadores durante la emergencia ocurrida en la planta nuclear de Fukushima en Japón en 2011, se realizó una posterior re-evaluación por parte del gobierno. Se describen en este trabajo las metodologías empleadas para re-ajustar las dosis para los trabajadores evaluados de formas dispares. El gobierno concluyó después del ejercicio de re-evaluación que, en condiciones de emergencia en que la medida interna de dosis se hiciera difícil, deberían intervenir todos los contratistas siguiendo el método estándar de TEPCO. Bibliografía: 26 referencias.

Lutz, E. A. et al.

**EFFECTIVENESS EVALUATION OF EXISTING NOISE CONTROLS IN A DEEP SHAFT UNDERGROUND MINE**

(Evaluación de la efectividad de los controles existentes del ruido en una galería profunda de una mina subterránea)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2015, v. 12 n. 5, pp. 287-293](#)

Minas subterráneas, ruido, minería, control

A pesar de los avances en el control del ruido, éste sigue siendo un importante problema en las minas subterráneas. En este estudio se midieron las exposiciones a ruido de 22 mineros con tareas de excavación de galerías profundas durante 56 turnos de trabajo. Los mineros estaban entrenados para colocarse el protector auditivo, el cual había sido comprobado y fueron controlados mediante audiometrías tradicionales y dosimetría interna. Se reproducen los valores obtenidos en las distintas tareas, que están alrededor del PEL americano de 90 dBA y los logros obtenidos mediante protección suplementaria. Bibliografía: 31 referencias.

Gummesson, K., Andersson, I. M., Rosen, G.

**SHORT-TERM VARIATION IN OCCUPATIONAL EXPOSURE TO AIR CONTAMINANTS**

(Variación a corto plazo de la exposición profesional a contaminantes ambientales)

*Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v.12 n. 5, pp. 294-301](#)*

Control ambiental, PIMEX, control remoto, picos, exposición acumulativa, exposición aguda, exposición controlada

Muchas de las exposiciones a contaminantes ambientales a las que están expuestos los trabajadores en la industria, consisten en picos durante un periodo corto. Sin embargo, la mayoría de estudios se basan en concentraciones mantenidas a largo plazo. En este estudio, se midieron picos de exposición corta (duración en segundos) y se tomaron videos de 15-34 minutos para poder calcular qué porcentaje del tiempo total correspondía exactamente con los picos de exposición. También se tuvo en cuenta la exposición acumulativa, que varió mucho dependiendo de la industria sueca seleccionada, especialmente entre las encontradas en las industrias de madera, piedra y farmacéutica. Las variaciones observadas en unos y otros puestos de trabajo llevan a la recomendación de combinar el control mediante video y otras mediciones para poder intervenir de una forma más específica a la prevención de exposiciones perjudiciales para la salud. Bibliografía: 14 referencias.

Ashley, C. D., Ferron, J., Bernard T. E.

**LOSS OF HEAT ACCLIMATION AND TIME TO RE-ESTABLISH ACCLIMATION**  
(Pérdida de la aclimatación al calor y tiempo para restablecer la aclimatación)

*Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v. 12 n. 5, pp. 302-308](#)*

Estrés térmico, calor, acondicionamiento, temperatura, pérdida, recuperación  
Este estudio pretende determinar la tasa de pérdida de calor durante un periodo de seis semanas y establecer el tiempo necesario para re-aclimatarse después de 2 y 4 semanas de pérdida de la aclimatación. Para ello se ha contado con diez individuos sanos. Las distintas combinaciones ensayadas permiten concluir que en ambientes laborales y después de dos semanas de ausencia de la exposición a calor se requieren 4 días de re-aclimatación, 5 días después de 4 semanas y una aclimatación completa (6 días) después de 6 o más semanas de ausencia. Bibliografía: 24 referencias.

López, R., Lacey, S. E., Jones, R. M.

**APPLICATION OF A TWO-ZONE MODEL TO ESTIMATE MEDICAL LASER-GENERATED PARTICULATE MATTER EXPOSURES**

(Aplicación de un modelo de dos zonas para estimar las exposiciones de materia particulada generada mediante láser de uso médico)

*Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2015, v.12 n. 5, pp. 309-313](#)*

Láser, personal sanitario, exposición, modelos matemáticos, partículas  
Estimación de exposiciones a materia particulada para dos procedimientos en el uso de láser médico. Las emisiones específicas según el tamaño de las partículas se estudiaron variando algunas características de la emisión. Los resultados indican la necesidad de utilizar modelos matemáticos para el control de exposiciones debidas a equipos láser cambiantes y en constante evolución. Bibliografía: 41 referencias.

Aliabadi, M., Farhadian, M., Darvishi, E.

**PREDICTION OF HEARING LOSS AMONG THE NOISE-EXPOSED WORKERS IN A STEEL FACTORY USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE APPROACH**

(Predicción de la pérdida de audición de los trabajadores expuestos a ruido en una fábrica de acero utilizando la inteligencia artificial)



Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 6, pp. 779-787](#)

Trabajadores, ruido, exposición, hipoacusia, predicción, modelos, redes neuronales

110 trabajadores de una fábrica de acero fueron elegidos para el estudio y se recogieron sus historias de exposición laboral. Para determinar el umbral de pérdida auditiva, se llevó a cabo la prueba audiométrica utilizando un audiómetro calibrado. También se midió la exposición personal al ruido mediante un dosímetro de ruido en los puestos de trabajo de los trabajadores. Finalmente, se utilizaron datos obtenidos de cinco variables, que pueden influir en la pérdida de audición, para el desarrollo del modelo de predicción. Se desarrollaron redes neuronales multicapas con diferentes estructuras utilizando el software MATLAB. Las estructuras de las redes neuronales tenían una capa oculta con un número aproximado de neuronas entre 5 y 15. Debido a que la hipoacusia laboral no es curable habitualmente, los resultados de una predicción precisa pueden utilizarse por parte de los expertos en salud laboral para modificar y mejorar las condiciones de exposición al ruido. Bibliografía: 41 referencias.

Rantaharjua, T. et al.

**PREDICTING THE HEALTH RISKS RELATED TO WHOLE-BODY VIBRATION AND SHOCK: A COMPARISON OF ALTERNATIVE ASSESSMENT METHODS FOR HIGH-ACCELERATION EVENTS IN VEHICLES**

(Predicción de los riesgos para la salud relacionados con la vibración de cuerpo entero y el choque: una comparación de métodos alternativos de evaluación para sucesos de elevada aceleración en vehículos)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1071-1087](#)

Vibraciones cuerpo entero, impulso, evaluación, métodos, ISO 2631, BS, DIN  
Los autores aplicaron 5 metodologías de evaluación (ISO 2631-1, BS 6841, ISO 2631-5, DIN SPEC 45697 y método de Gunston) a 70 muestras de vibraciones obtenidas de las mediciones efectuadas a 13 vehículos de distinto tipo, representando dichas muestras los choques más duros para cada vehículo. El procesamiento de señales fue llevado a cabo empleando MATLAB. Se concluyó que dichas metodologías producen diferentes evaluaciones de la gravedad de la vibración en función de las características de la misma, mostrando discrepancias significativas, principalmente en las exposiciones más extremas. Bibliografía: 27 referencias.

Amari, M., Caruel, E., Donati, P.

**INTER-INDIVIDUAL POSTURAL VARIABILITY IN SEATED DRIVERS EXPOSED TO WHOLE-BODY VIBRATION**

(Variabilidad interindividual postural en conductores sentados expuestos a vibraciones de cuerpo entero)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1162-1174](#)

Conductores, salud, riesgos, vibraciones cuerpo entero, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, EN 1005-4

La postura se considera como un cofactor en el riesgo de dolor de espalda para los conductores sentados expuestos a vibraciones de cuerpo entero. Mediciones combinadas revelaron diferencias posturales entre conductores que realizaban tareas idénticas. Según las estrategias de conducción individuales, segmentos del cuerpo del conductor podrían desviarse significativamente de posturas neutras del cuerpo (EN 1005-4 2005). Bibliografía: 36 referencias.

Chen, J.-K.

**FLOW CHARACTERISTICS OF AN INCLINED AIR-CURTAIN RANGE HOOD IN A DRAFT**

(Características del flujo de aire de una campana extractora con cortina de aire inclinada en una corriente)

[Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 346-353](#)

Cocinas, ventilación, captación, eficacia, aire, flujo, cortinas aire

Los autores emplearon un generador de corriente de aire en tres direcciones (lateral, oblicua y frontal), a fin de evaluar el comportamiento de una campana extractora con cortina de aire inclinada. Se utilizó aceite mineral calentado y un haz de láser verde con una longitud de onda de 532 nm para visualizar el flujo de aire, así como el método del gas trazador (SF6) para determinar la eficacia de captación. Se concluyó que la eficacia de captación de la campana extractora con cortina de aire inclinada es elevada cuando la corriente aplicada es frontal. Bibliografía: 22 referencias.

Christian, M., Nussbaum, M. A.

## **RESPONSIVENESS OF SELECTED BIOMARKERS OF TISSUE DAMAGE TO EXTERNAL LOAD AND FREQUENCY DURING REPETITIVE LUMBAR FLEXION/EXTENSION**

(Sensibilidad de biomarcadores seleccionados de daño tisular a la carga externa y a la frecuencia durante la flexión y extensión lumbar repetitiva)

*Resumen en:* [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 1-9](#)

Músculos, carga física, región lumbar, movimientos repetitivos, indicadores biológicos

Este estudio investigó los efectos de la carga externa y frecuencia, durante la flexión y extensión lumbar repetitiva, en biomarcadores que reflejan lesión tisular. Las respuestas de biomarcadores relacionados con el uso y el daño muscular (IL6 y CK) apoyan evidencias epidemiológicas anteriores de daños, y pueden tener valor en la predicción de riesgo futuro de lesiones en el trabajo.

Bibliografía: 48 referencias.

---

Ning, X. et al.

## **NECK KINEMATICS AND MUSCLE ACTIVITY DURING MOBILE DEVICE OPERATIONS**

(Cinemática del cuello y actividad muscular en operaciones con dispositivos móviles)

*Resumen en:* [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 10-15](#)

Teléfonos móviles, tabletas, pantallas táctiles, cuello, flexión, posturas, evaluación, EMG, ergonomía

El estudio demostró que los usuarios mantienen la flexión del cuello en la utilización de dispositivos móviles de pantalla táctil. En los últimos años ha aumentado la popularidad de los dispositivos móviles inteligentes en distintos ambientes laborales. Los resultados de este estudio pueden ser útiles en la aplicación de diseños de tarea centrada en lo humano para reducir los riesgos de lesiones del cuello entre los usuarios de dispositivos móviles. Bibliografía: 38 referencias.

---

González González, A., Rodríguez Salgado, D., García Moruno, L.

## **OPTIMISATION OF A LAPAROSCOPIC TOOL HANDLE DIMENSION BASED ON ERGONOMIC ANALYSIS**

(Optimización de la dimensión de la empuñadura de una herramienta laparoscópica basada en el análisis ergonómico)

*Resumen en:* [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 16-24](#)

Cirujanos, herramientas, empuñaduras, diseño, ergonomía, traumas repetitivos, prevención

Los resultados de este trabajo pueden ayudar a los diseñadores de herramientas en el desarrollo de mejores empuñaduras y conseguir las dimensiones necesarias para una mayor comodidad, rendimiento y disminución del riesgo de trastornos traumáticos acumulativos. Es importante tener en cuenta que no es necesario para diseñar la empuñadura de la pinza para cada mano del cirujano, pero que con cuatro categorías de tamaño de la mano es posible ofrecer un tamaño de empuñadura apropiado para todos los cirujanos independientemente de las dimensiones de sus manos. Bibliografía: 30 referencias.

---

Zhang, X., Qiu, Y., Griffin, M. J.

## **TRANSMISSION OF VERTICAL VIBRATION THROUGH A SEAT: EFFECT OF THICKNESS OF FOAM CUSHIONS AT THE SEAT PAN AND THE BACKREST**

(Transmisión de la vibración vertical a través del asiento: efecto de grosor de los cojines de espuma en el asiento y el respaldo)

*Resumen en:* [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 36-45](#)

Vibraciones cuerpo entero, asientos, respaldos, vehículos, transmisión, diseño

La transmisibilidad de un asiento se determina por las propiedades dinámicas del ocupante del asiento y las propiedades dinámicas del asiento. Este estudio muestra cómo los espesores de la espuma en el asiento y la espuma en el respaldo afectan la transmisibilidad en línea y en el eje transversal de la espuma del asiento y del respaldo. Los resultados tienen aplicación en el diseño de asientos de vehículo para minimizar la transmisión de vibraciones al cuerpo. Bibliografía: 32 referencias.

---

Korpinen, L., Pääkkönen, R., Gobba, F.

**SELF-REPORTED ACHE, PAIN, OR NUMBNESS IN HIP AND LOWER BACK AND USE OF COMPUTERS AND CELL PHONES AMONGST FINNS AGED 18–65**

(Dolor autoinformado, dolor o entumecimiento en la cadera y la región lumbar y uso de ordenadores y teléfonos móviles en los finlandeses entre 18 – 65 años)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 70-76](#)

Lumbalgias, caderas, dolor, síntomas, evaluación, cuestionarios, ordenadores, teléfonos móviles, ergonomía

Los síntomas en la cadera y región lumbar son molestias muy comunes que afectan la productividad y el bienestar de los trabajadores. Un cuestionario a gran escala ofrece una buena referencia para evaluar la prevalencia de estos síntomas asociados con otros síntomas y el uso de ordenadores y teléfonos móviles. Bibliografía: 25 referencias.

Sanjog, J. et al.

**MUSCULOSKELETAL AILMENTS IN INDIAN INJECTION-MOLDED PLASTIC FURNITURE MANUFACTURING SHOP-FLOOR: MEDIATING ROLE OF WORK SHIFT DURATION**

(Trastornos musculoesqueléticos en la industria india de fabricación de muebles de plástico de moldeo por inyección: papel mediador de la duración del turno de trabajo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 89-98](#)

Lugares trabajo, trabajo, organización, diseño, posturas, ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas, prevención

Los síntomas de enfermedades musculoesqueléticas debido a las posturas de trabajo incómodas y el mal diseño del puesto de trabajo se agravan con la duración prolongada del turno de trabajo. La regulación de la duración del turno de trabajo podría ser, por tanto, una estrategia de intervención ergonómica posible para reducir los trastornos musculoesqueléticos, si se rediseña la forma de trabajar y los lugares de trabajo para evitar las posturas incómodas. Bibliografía: 34 referencias.

Ramos Vieira, E. et al.

**SYMPTOMS AND RISKS FOR MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG MALE AND FEMALE FOOTWEAR INDUSTRY WORKERS**

(Síntomas y riesgos de trastornos musculoesqueléticos entre los trabajadores de la industria de calzado de ambos sexos)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 110-116](#)

Industria calzado, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, sexo, diferencias, salud, promoción

Estudio realizado sobre 175 mujeres y 182 hombres, todos ellos trabajadores de la industria del calzado. Se utilizó la escala de estrés percibido – 10, el cuestionario nórdico estandarizado, el cuestionario internacional de actividad física, el test de identificación de trastornos por el uso de alcohol y el test Fagerstrom de dependencia de la nicotina. Se concluye que las mujeres trabajadoras de la industria de calzado estaban más estresadas, presentaban mayor prevalencia de síntomas de trastornos musculoesqueléticos e informaban de menos tiempo dedicado a la actividad física que los hombres trabajadores de la industria del calzado. Las diferencias entre ambos sexos deben tenerse en cuenta en la implementación de programas de prevención de trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 57 referencias.

Park, J.-H. et al.

**DEVELOPMENT OF A BALANCE ANALYSIS SYSTEM FOR EARLY DIAGNOSIS OF PARKINSON'S DISEASE**

(Desarrollo de un sistema de análisis del equilibrio para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Parkinson)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 139-148](#)

Enfermedades neurodegenerativas, Enfermedad Parkinson, posturas, equilibrio, evaluación, diagnóstico precoz

La inestabilidad postural se ha convertido en un problema crítico, ya que las personas con trastornos del equilibrio postural con frecuencia están expuestas al peligro de caídas y accidentes. Este documento ofrece un dispositivo, un protocolo de pruebas y un método de evaluación para analizar el equilibrio postural y predecir la existencia de enfermedad de Parkinson. El sistema propuesto puede ser utilizado para la neurocirugía de pacientes con enfermedad

de Parkinson y otros campos de la medicina como rehabilitación, geriatría y ortopedia. Bibliografía: 27 referencias.

---

Chander, H., Garner, J. C., Wade, C.

## **HEEL CONTACT DYNAMICS IN ALTERNATIVE FOOTWEAR DURING SLIP EVENTS**

(Dinámica de contacto del talón en calzado alternativo durante sucesos de deslizamiento)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2015, v. 48 n. jul, pp. 158-166](#)

Suelos deslizantes, calzado antideslizante, zuecos, caídas, resbalones, prevención

Calzado alternativo, como los zuecos, es ampliamente utilizado en los hospitales que son entornos propensos a los deslizamientos. Este estudio proporciona evidencia de que estos calzados alternativos puede predisponer a resbalones peligrosos y recomienda el uso de calzado antideslizante o modificaciones antideslizantes del calzado alternativo en superficies resbaladizas conocidas o desconocidas. Bibliografía: 38 referencias.

---

Bovenzi, M. et al.

## **A COHORT STUDY OF SCIATIC PAIN AND MEASURES OF INTERNAL SPINAL LOAD IN PROFESSIONAL DRIVERS**

(Estudio de cohorte del dolor ciático y medidas de la carga interna en la columna en conductores profesionales)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1008-1102](#)

Conductores, salud, riesgos, vibraciones cuerpo entero, exposición, espalda, dolor

En un estudio de cohorte prospectivo sobre conductores profesionales, se observó que las medidas de la carga interna en la columna fueron mejores predictores de la aparición de dolor ciático que las medidas de la exposición diaria a vibraciones establecidas por la Directiva Europea (2002). La hernia de los discos lumbares, los traumatismos en la región lumbar y la carga física de trabajo también se asociaron con el dolor ciático. Bibliografía: 66 referencias.

Bovenzi, M. et al.

## **A PROSPECTIVE COHORT STUDY OF NECK AND SHOULDER PAIN IN PROFESSIONAL DRIVERS**

(Un estudio de cohorte prospectivo sobre el dolor de cuello y hombros en conductores profesionales)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1103-1116](#)

Conductores, salud, riesgos, vibraciones cuerpo entero, enfermedades musculoesqueléticas, estrés

Este estudio de cohorte prospectivo subraya la naturaleza multifactorial del dolor de cuello y hombros en una población de conductores profesionales. La exposición acumulativa a vibraciones de cuerpo entero, los factores de carga física y el ambiente psicosocial adverso en el lugar de trabajo, así como los signos de angustia psicológica en el individuo, fueron predictores significativos de la ocurrencia de dolor de cuello y hombros en los conductores profesionales. Bibliografía: 75 referencias.

---

Schust, M. et al.

## **MEASURES OF INTERNAL LUMBAR LOAD IN PROFESSIONAL DRIVERS – THE USE OF A WHOLE-BODY FINITE-ELEMENT MODEL FOR THE EVALUATION OF ADVERSE HEALTH EFFECTS OF MULTI-AXIS VIBRATION**

(Medidas de la carga lumbar interna en conductores profesionales – Utilización de un modelo de elementos finitos de cuerpo entero para la evaluación de los efectos adversos para la salud de la vibración multiaxial)

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 7, pp. 1191-1206](#)

Vibraciones cuerpo entero, salud, riesgos, columna vertebral, región lumbar  
En un nuevo análisis de un estudio epidemiológico de los conductores profesionales, se utilizó un software de acuerdo con las normas DIN SPEC 45697:2012 e ISO/CD 2631 – 5:2014 (Modelo 1) para calcular el riesgo para la columna lumbar en términos de dosis diaria de compresión Sed y factor de riesgo R. El software se consideró adecuado para la evaluación del riesgo en una cohorte grande. Bibliografía: 41 referencias.

Furusawa, M. et al.

## **RELATIONSHIP BETWEEN MORNINGNESS-EVENINGNESS TYPOLOGY AND CUMULATIVE FATIGUE OR DEPRESSION AMONG JAPANESE MALE WORKERS**

(Relación entre las tipologías circadianas de mañana-noche y fatiga acumulativa o depresión en trabajadores japoneses)

*Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 361-367*

Ritmos circadianos, cronobiología, trabajadores, fatiga, depresión, evaluación, Cuestionario Horne & Ostberg

959 trabajadores de la industria química respondieron a un cuestionario que incluía el MEQ (Cuestionario de Horne y Östberg de tipología circadiana de mañana-noche), el SDS (Escala de depresión autovalorada), el CFSI (Índice de síntomas de fatiga acumulativa), edad, estado civil, índices de sueño, hábitos de vida y carga de trabajo. Se realizó análisis de regresión logística con el SDS y el CFSI como variables objetivas. Se obtuvieron respuestas válidas de 884 sujetos, que fueron clasificadas según el MEQ en tipología definitivamente matutina, moderadamente matutina, tipo intermedio, moderadamente nocturna y definitivamente nocturna. Los resultados sugieren que existen relaciones entre la fatiga acumulativa o el estado depresivo y la tipología circadiana entre los trabajadores independientemente de las horas de trabajo, los índices de sueño o los hábitos de vida. Bibliografía: 25 referencias.

Nijp, H. H. et al.

## **WORKTIME CONTROL ACCESS, NEED AND USE IN RELATION TO WORK-HOME INTERFERENCE, FATIGUE, AND JOB MOTIVATION**

(Acceso, necesidad y uso del control del tiempo de trabajo, en relación con la interferencia entre el trabajo y el hogar, la fatiga y la motivación en el trabajo)

*Resumen en: Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 4, pp. 347-355*

Trabajo, trabajadores, bienestar, vida familiar, vida laboral, equilibrio, tiempo trabajo, flexibilidad, control

Se recogieron datos por cuestionario de una gran muestra cuasi-representativa de los trabajadores holandeses. La prevalencia de la necesidad, uso y desajuste del control del tiempo de trabajo se evaluaron mediante estadística descriptiva. Las asociaciones con los resultados de los trabajadores fueron evaluadas por

análisis de covarianza. Los autores concluyen que es relevante examinar de forma comprensiva el control del tiempo de trabajo, incluyendo medidas de necesidad de los trabajadores y el acceso al control del tiempo de trabajo y evaluar el desajuste entre los componentes del control del tiempo de trabajo. Los autores recomiendan introducir el control del tiempo de trabajo a nivel organizacional y evaluar necesidad del control del tiempo de trabajo de los trabajadores de forma individual. Bibliografía: 50 referencias.

Serafin, P. et al.

## **AUSWIRKUNGEN DER HANDPRÄFERENZ AUF DIE ISOMETRISCHE MAXIMALKRAFT BEI AUSGEWÄHLTEN KRAFTFÄLLEN**

(Efectos de la preferencia manual en la fuerza isométrica máxima en ensayos seleccionados de resistencia)

*Resumen en: Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 1, pp. 5-11*

Manos, fuerza, resistencia, evaluación, pruebas, ergonomía

Se estudió una muestra aleatoria de la población con un inventario estandarizado, incluyendo un cuestionario de antecedentes y un dispositivo de medición de fuerza para el registro uniforme de las fuerzas. Se examinó a los sujetos entre 20 y 59 años de edad y se determinó la fuerza isométrica máxima para ambos lados tirando, agarrando y girando un destornillador. Teniendo en cuenta la amplia gama relativa de variación de la fuerza máxima incluso dentro de grupos homogéneos en cuanto a la edad y el sexo, la influencia del uso de las manos en la fuerza máxima se considera bastante baja. Bibliografía: 11 referencias.

Böckelmann, I. et al.

## **AUFMERKSAMKEITSLEISTUNG UND OBJEKTIVE BEANSPRUCHUNG BEIM EINSATZ VON ZWEI VERSCHIEDENEN HEAD-MOUNTED-DISPLAYS**

(Capacidad de la atención y parámetros objetivos de tensión utilizando dos dispositivos diferentes montados en la cabeza)

*Resumen en: Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 1, pp. 12-20*

Información, sistemas, nuevas tecnologías, dispositivos electrónicos, atención, campo visual, rendimiento, evaluación, sistema cardiovascular  
En este estudio, se investigaron parámetros de tensión psicofisiológica durante

el uso de tecnologías innovadoras de realidad aumentada. El objetivo del estudio fue comparar el rendimiento en las tareas de la batería de pruebas para la capacidad de la atención y objetivar la tensión sobre la base de parámetros fisiológicos con dos dispositivos diferentes montados en la cabeza - Nomad y LitEye. Se estudió especialmente el esfuerzo de los usuarios y el posible riesgo de accidentes. En total, 25 voluntarios participaron en el estudio. Realizaron dos pruebas tres veces con Nomad, con LitEye y sin necesidad de equipos. Los resultados de ambas pruebas fueron comparables en los ensayos con los dispositivos. La comparación de los dos dispositivos mostró que la carga cardiofisiológica es similar y está en el rango normal. Se concluye que si esta tecnología moderna es utilizada para apoyar a los trabajadores en el futuro, se requieren más investigaciones para evaluar aspectos relacionados con el usuario, por ejemplo, con la pérdida del campo visual. Bibliografía: 26 referencias.

---

Kitzig, D., Freitag, S., Nienhaus, A.

## **MUSKEL-SKELETT-BELASTUNGEN BEI BESCHÄFTIGTEN IM FRISEUR-HANDWERK**

(Carga musculoesquelética en peluqueros)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 1, pp. 21-27](#)

Peluqueros, carga física, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, bajas

Se analizaron los datos de los proveedores del seguro de salud obligatorio, la BGW y el Instituto de Investigación para el empleo de la Agencia Federal alemana de empleo. También se acompañó a cinco peluqueros de cinco salones diferentes salones, filmándoles durante un turno de trabajo. Se concluye que, aunque la gran mayoría de los peluqueros estudiados son jóvenes, los trastornos musculoesqueléticos son la razón más frecuente de baja laboral. La carga física a la que los peluqueros están expuestos durante su trabajo cotidiano es multifacética; por tanto, la sensibilización las posturas y movimientos inadecuados y el desarrollo de medidas preventivas podrían hacer una contribución importante a la protección de la salud de los peluqueros. Bibliografía: 32 referencias.

---

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**BUENAS PRÁCTICAS EN GESTIÓN DEL ESTRÉS Y DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO**

Madrid: INSHT, 2015.- 22 p.

ISBN 272-15-097-9; CDU CV 658.5

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/Buenas%20 practicas%20en%20gestion%20del%20estres.pdf>

Riesgos psicosociales, estrés, gestión, empresas, buenas prácticas, casos prácticos, premios, Europa

Se exponen, de forma resumida, los ejemplos más destacados de buenas prácticas relacionados con la gestión del estrés y de los riesgos psicosociales que han participado en la edición de Galardones Europeos a las Buenas Prácticas de la Campaña “Trabajos saludables” 2014–2015.

CONTENIDO: Introducción. Buenas prácticas en gestión del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo en España. Ejemplos europeos de buenas prácticas galardonados.

Oshio, T., Inagaki, S.

**THE DIRECT AND INDIRECT EFFECTS OF INITIAL JOB STATUS ON MIDLIFE PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN JAPAN: EVIDENCE FROM A MEDIATION ANALYSIS**

(Los efectos directos e indirectos del estado psicosociológico de distrés en la edad mediana japonesa: evidencias a partir del análisis de mediación)

*Ind Health*, 2015, v. 53 n. 4, pp. 311-321

[http://www.jniosh.go.jp/en/indu\\_hel/doc/IH\\_53\\_4\\_311.pdf](http://www.jniosh.go.jp/en/indu_hel/doc/IH_53_4_311.pdf)

Trabajo, status, psicosociología, factores, estrés, evaluación

Los autores investigan cómo el estatus laboral inicial está asociado con el distrés psicosocial en la mediana edad, para ello miden el nivel de distrés psicosocial usando el marcador Kessler 6 (K6) y la variable binaria del marcador K6 mayor o igual a 5 y se usan datos de una encuesta realizada por internet a nivel nacional a 3.117 hombres y 2.818 mujeres con edades comprendidas entre 30 y 60 años. Los resultados mostraron que para los hombres (casi un 60%) el efecto del estatus laboral inicial estaba mediado por el estatus laboral actual, ingreso familiar y estatus conyugal, mientras que para las mujeres solo

un 20-30% de los casos estaba mediado. A pesar de esta asimetría de género, el estatus laboral inicial, según los resultados de esta investigación, se presenta como la clave para predecir la salud mental de los trabajadores de mediana edad. Bibliografía: 49 referencias.

Bamberger, S. G. et al.

**ASSESSMENT OF WORK INTENSIFICATION BY MANAGERS AND PSYCHOLOGICAL DISTRESSED AND NON-DISTRESSED EMPLOYEES: A MULTILEVEL COMPARISON**

(Evaluación de la intensificación del trabajo en administradores y empleados estresados y no estresados: una comparación multinivel)

*Ind Health*, 2015, v. 53 n. 4, pp. 322-331

[http://www.jniosh.go.jp/en/indu\\_hel/doc/IH\\_53\\_4\\_322.pdf](http://www.jniosh.go.jp/en/indu_hel/doc/IH_53_4_322.pdf)

Estrés, carga trabajo, trabajo, intensificación, evaluación, riesgos psicosociales  
En este estudio se examinan una serie de asociaciones entre las puntuaciones en intensificación del trabajo y estrés psicológico (distrés) y el nivel de acuerdo entre las puntuaciones de ambos colectivos en intensificación del trabajo. El estudio se llevó a cabo en 2010 y participaron 3064 empleados y 573 directivos del sector privado. Bibliografía: 41 referencias.

Hakanen, J., Peeters, M.

**HOW DO WORK ENGAGEMENT, WORKAHOLISM, AND THE WORK-TO-FAMILY INTERFACE AFFECT EACH OTHER? A 7-YEAR FOLLOW-UP STUDY**

(¿Cómo interactúan el compromiso con el trabajo y la adicción al trabajo con la conciliación trabajo-familia? Seguimiento durante 7 años)

*Resumen en: J Occup Environ Med*, 2015, v. 57 n. 6, pp. 601-609

Responsabilidad, trabajo, adicción, conciliación, enriquecimiento, vida familiar, vida laboral, prevención

A partir de los datos de 1580 dentistas finlandeses y un determinado modelo para adaptar las medidas realizadas en tres momentos a lo largo de los siete años de seguimiento, se analizan el compromiso con el trabajo, la adicción al trabajo, el enriquecimiento mutuo trabajo-familia y el conflicto trabajo familia,

mediante varios indicadores desarrollados con ese objetivo. Los resultados indican que, además de los beneficios que el grado de compromiso laboral tiene para las correspondientes empresas, el compromiso con el trabajo constituye un factor potenciador de la interacción positiva entre trabajo y familia, mientras que la adicción al trabajo parece repercutir en el conflicto trabajo-familia. Por lo tanto, es importante que las empresas sepan distinguir entre adicción al trabajo y actitud de compromiso en el lugar de trabajo, promocionando esta última para contar con empleados eficaces como resultado de sus respectivas vidas familiares felices. Bibliografía: 54 referencias.

Los resultados de este estudio transversal comparativo entre empleados públicos y privados se extraen de la 5ª encuesta europea de condiciones de trabajo. Revisa una serie de variables y concluye que aunque los factores determinantes de que se produzca acoso en el lugar de trabajo son similares en ambos tipos de empleo, aunque el factor diferencial es el de la edad, trabajo a tiempo completo, preponderancia de turnos nocturnos y menor nivel de motivación en el sector público respecto al privado. Este problema podría solucionarse en ambos casos limitando las exigencias del trabajo y aumentando los recursos. Los autores recalcan las limitaciones metodológicas del estudio. Bibliografía: 31 referencias.

---

Coutu, M. F. et al.

### **FACTORS ASSOCIATED WITH PRESENTEEISM AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS USING A THEORY-DRIVEN APPROACH**

(Factores asociados con el presentismo y el estrés psicológico usando un procedimiento basado en la teoría)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 6, pp. 617-626](#)

Estrés, presentismo, satisfacción, organización, intervención

Validación de un modelo de presentismo basado en teorías ya establecidas y otras nuevas, para factores personales y de organización. Ambos tipos de factores se encuentran relacionados con el estrés psicológico. Al identificar factores modificables, los resultados sugieren que la implementación de una estructura organizativa del trabajo que promueva la estimulación y la satisfacción puede reducir el estrés psicológico y mejorar el presentismo. Bibliografía: 87 referencias.

---

Ariza-Montes, A., Leal-Rodriguez, A. L., Leal-Millan, A. G.

### **A COMPARATIVE STUDY OF WORKPLACE BULLYING AMONG PUBLIC AND PRIVATE EMPLOYEES IN EUROPE**

(Estudio comparativo sobre acoso en el lugar de trabajo en trabajadores públicos y privados europeos)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 6, pp. 695-700](#)

Acoso, hostigamiento, trabajadores, funcionarios, motivación, ética, Europa, condiciones trabajo, encuestas



Gouttebauge, V., Frings-Dresen, M. H. W., Sluiter, J. K.

## **MENTAL AND PSYCHOSOCIAL HEALTH AMONG CURRENT AND FORMER PROFESSIONAL FOOTBALLERS**

(Salud mental y psicosocial entre futbolistas profesionales actuales y del pasado)

[Occup Med. 2015, v. 65 n. 3, pp. 190-196](#)

Salud mental, futbolistas, futbol profesional, problemas, psicología

Mediante cuestionarios y escalas validadas se estudia la asociación entre prevalencia de problemas de salud mental y dificultades psicosociales y los futbolistas tanto actuales como pasados para explorar los estresores psicosociales y las condiciones de salud estudiadas. Se concluye que tanto en futbolistas actuales como en los más antiguos la asociación entre los estresores analizados y los trastornos de salud mental es estrecha. La presencia de problemas de salud mental está asociada con un soporte social bajo y problemas sociales recientes. Bibliografía: 30 referencias.

Tjalvin, G. et al.

## **HEALTH COMPLAINTS AFTER A MALODOROUS CHEMICAL EXPLOSION: A LONGITUDINAL STUDY**

(Percepción de mala salud después de la explosión de una sustancia química maloliente: estudio longitudinal)

[Occup Med. 2015, v. 65 n. 3, pp. 202-209](#)

Percepción, efectos adversos, sustancias químicas, olores, estudios longitudinales, neuropsicología, epidemiología

Una encuesta desde 2008, 18 meses después de una explosión de un producto químico pestilente, hasta 2012, revisó los síntomas físicos y psíquicos referidos por los trabajadores expuestos que presentaron además más síntomas neurológicos que el grupo control, con individuos seleccionados por sexo, edad, hábitos tabáquicos, nivel educacional y proximidad a la explosión. Aunque a medida que fue pasando tiempo después de la explosión los trabajadores presentaban una tendencia de disminución de síntomas, el grupo expuesto presentaba más síntomas neurológicos que los controles. La adaptación a la ansiedad puede ser responsable de un efecto crónico, con disfunción manifiesta y respuesta neuropsicológica persistente. Bibliografía: 28 referencias.

Nicol, L. M. et al.

## **SIX CASES OF SILICOSIS: IMPLICATIONS FOR HEALTH SURVEILLANCE OF STONEMASONS**

(Seis casos de silicosis: implicaciones para la vigilancia de la salud en canteros)

[Occup Med. 2015, v. 65 n. 3, pp. 220-225](#)

Sílice, silicosis, construcción, radiología, detección precoz

La silicosis continúa causando en todo el mundo casos de morbilidad y mortalidad. A lo largo de seis años se identificaron seis casos de silicosis, todos ellos en hombres entre 24 y 39 años con exposiciones a sílice entre 7 y 20 años. Cuatro de ellos fueron asintomáticos y dos con algo de dificultad respiratoria. Las apariencias de estos casos de silicosis en trabajadores de la construcción jóvenes y asintomáticos resalta la necesidad de controlar la exposición de forma más eficaz y de utilizar medidas radiológicas precoces para detectar la enfermedad cuanto antes. Bibliografía: 9 referencias.

Turcot, A. et al.

## **NOISE-INDUCED HEARING LOSS AND COMBINED NOISE AND VIBRATION EXPOSURE**

(Pérdida auditiva inducida por el ruido y exposición combinada a ruido y vibraciones)

*Resumen en:* [Occup Med. 2015, v. 65 n. 3, pp. 238-244](#)

Industria forestal, silvicultura, mineros, ruido, sordera, hipoacusia, audiometría, vibraciones, dedo blanco

Muchos estudios consideran la pérdida auditiva inducida por ruido de origen laboral y otros tantos el síndrome de vibración mano-brazo, pero pocos estudios se han publicado acerca del efecto conjunto de ruido y vibraciones. En este estudio se confirman los hallazgos anteriores en cuanto a mayor pérdida auditiva a altas frecuencias en trabajadores con dedos blancos por vibración. El estudio se llevó a cabo en Canadá mediante la revisión de la base de datos de audiometrías del Instituto de Salud Pública de Quebec junto las cajas de compensación de trabajadores con accidentes laborales y enfermedades profesionales. Bibliografía: 30 referencias.

Stevellink, S. A. M. et al.

## **THE PREVALENCE OF MENTAL HEALTH DISORDERS IN (EX-) MILITARY PERSONNEL WITH A PHYSICAL IMPAIRMENT: A SYSTEMATIC REVIEW**

(La prevalencia de alteraciones de salud mental en personal (ex-) militar con lesiones físicas: revisión sistemática)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 4, pp. 243-251](#)

Ansiedad, depresión, militares, salud mental, lesiones, accidentes

Revisión de las publicaciones sobre la prevalencia de alteraciones de la salud mental entre personal militar o ex-militar con problemas físicos permanentes, predominantemente físicos. La revisión incluye 25 publicaciones, correspondientes a 17 estudios entre militares estadounidenses. Los estudios indican que los trastornos mentales, incluyendo síndrome post-traumático, se encuentran más frecuentemente que el abuso del alcohol. Se recomiendan pautas para el estudio futuro de factores de impacto en la salud mental y en el bienestar de este tipo de personal. Bibliografía: 52 referencias.

Bovenzi, M. et al.

## **RELATIONSHIPS OF LOW BACK OUTCOMES TO INTERNAL SPINAL LOAD: A PROSPECTIVE COHORT STUDY OF PROFESSIONAL DRIVERS**

(Relaciones entre los síntomas de la región lumbar y la carga interna de la columna: un estudio de cohorte prospectivo de los conductores profesionales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 4, pp. 487-499](#)

Conductores, vibraciones cuerpo entero, exposición, lumbalgias, epidemiología, estudios cohorte

Se investigó la presencia de síntomas de la zona lumbar en una cohorte de 537 conductores durante un período de seguimiento de 2 años. El dolor lumbar, las características individuales y los factores de riesgo relacionados con el trabajo fueron investigados con un cuestionario estructurado. La exposición a vibraciones de cuerpo entero se evaluó por medio de medidas de dosis externa (exposición diaria a vibración en términos de aceleración continua equivalente durante un período de 8 h (A(8)) o dosis de vibración según la Directiva Europea sobre vibraciones mecánicas) y medidas de carga lumbar interna (dosis diaria compresiva Sed y factor de riesgo R según la ISO/CD 2631-5 2014). En este estudio de cohorte prospectivo, las medidas de dosis interna de la columna

se comportaron mejor que las medidas de exposición diaria a vibraciones (dosis externa) para la predicción de problemas lumbares en conductores profesionales. Los valores límite ISO del factor de riesgo R para probabilidades bajas y altas de efectos adversos para la salud en la zona lumbar tienden a subestimar el riesgo para la salud de los conductores profesionales. Bibliografía: 44 referencias.

Natti, J., Oinas, T., Anttila, T.

## **TIME PRESSURE, WORKING TIME CONTROL AND LONG-TERM SICKNESS ABSENCE**

(Apremio de tiempo, tiempo de trabajo y absentismo por enfermedad crónica)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2015, v. 72 n. 4, pp. 265-270](#)

Psicosociología, factores, apremio tiempo, tiempo trabajo, control, bajas, estrés. Estudio a partir de la encuesta finlandesa sobre calidad de la vida laboral, realizada en una muestra representativa de trabajadores finlandeses entre 2002-2006. Las bajas laborales por enfermedad a largo plazo resultaron estar asociadas a una disminución en el control elevado de las horas de trabajo y aumentaba con la presión del tiempo. El mayor número de bajas coincidió con situaciones de estrés, pero no se pudo relacionar el control del tiempo de trabajo con la premura del tiempo. Las empresas que utilizan el control de las horas de trabajo como un instrumento de los recursos humanos, pueden disfrutar de un absentismo reducido. Pero el uso exclusivo del control del tiempo trabajado como férreo marcaje, conserva la vertiente de efecto adverso para los empleados. Bibliografía: 34 referencias.

Kirrane, E. F. et al.

## **ASSOCIATIONS OF OZONE AND PM2.5 CONCENTRATIONS WITH PARKINSON'S DISEASE AMONG PARTICIPANTS IN THE AGRICULTURAL HEALTH STUDY**

(Asociaciones de concentraciones de ozono y materia particulada menor de 2.5 micras (PM2.5) con la enfermedad de Parkinson entre los participantes en el Estudio de Salud Agrícola)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v. 57 n. 5, pp. 509-517](#)

Agricultores, ozono, partículas finas, exposición, enfermedades neurodegenerativas, Enfermedad Parkinson

La contaminación del aire se sabe que tiene efectos significativos sobre las vías respiratorias y el sistema cardiovascular. Más recientemente, se la ha relacionado con alteraciones neurológicas entre las que podría estar la enfermedad de Parkinson. El objetivo del estudio fue describir las asociaciones del ozono y la materia particulada fina (diámetro igual o menor a 2,5 micras) con la aparición de la enfermedad de Parkinson entre agricultores de Carolina del Norte y Iowa. En el estudio participaron agricultores y sus cónyuges inscritos en un estudio de salud agrícola. Los autores destacan una asociación positiva de la Enfermedad de Parkinson con el ozono y con las partículas finas en Carolina del Norte, pero no en Iowa. En datos experimentales se demuestra un daño en las neuronas dopaminérgicas en concentraciones relevantes. No obstante, reseñan que se necesitan estudios adicionales para hacer frente a las incertidumbres relacionadas con los factores de confusión y examinar aspectos temporales de las asociaciones que han sido observadas. Bibliografía: 46 referencias.

Stocks, S. J. et al.

## **TRENDS IN INCIDENCE OF OCCUPATIONAL ASTHMA, CONTACT DERMATITIS, NOISE-INDUCED HEARING LOSS, CARPAL TUNNEL SYNDROME AND UPPER LIMB MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN EUROPEAN COUNTRIES FROM 2000 TO 2012**

(Tendencias en la incidencia de asma ocupacional, dermatitis de contacto, pérdida auditiva por ruido, síndrome del túnel carpiano y alteraciones musculoesqueléticas de las extremidades superiores en los países europeos de 2000 a 2012)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2015, v. 72 n. 4, pp. 294-303](#)

Unión Europea, incidencia, enfermedades profesionales, modernet, asma, túnel carpiano, dermatitis, enfermedades musculoesqueléticas, sordera

La estrategia de la Unión Europea para la salud y la seguridad en el trabajo resalta la necesidad de reducir la incidencia de enfermedades profesionales, pero las estadísticas europeas que permitan evaluar el cumplimiento de esta tendencia para varias enfermedades son escasas. Modernet es una red europea que desarrolla nuevos métodos para estimar la incidencia y tendencias de enfermedades

profesionales y para identificar riesgos nuevos y emergentes así como en métodos para medir tendencias en la incidencia de enfermedades profesionales. El objetivo es la comparación de los cambios en la incidencia de cinco enfermedades profesionales en 10 países europeos. Estas enfermedades fueron seleccionadas por representar un problema común en toda Europa. Varias directivas europeas han desempeñado un papel indirecto y conjunto en la disminución de determinadas incidencias de enfermedades profesionales. Bibliografía: 40 referencias.

Roué, T. et al.

## **CROISEMENT DES DONNÉES D'INCIDENCE DE CANCER ISSUES D'UN SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL AVEC CELLES ISSUES DE REGISTRES DE CANCERS**

(Relación de los datos de incidencia de cáncer de un servicio de salud laboral con los datos de un registro de cáncer)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ. 2015, v. 73 n. 3, pp. 231-236](#)

Empresas, salud, trabajo, vigilancia médica, neoplasias malignas, registro  
Un caso incidente es un trabajador del que se registró una patología cancerosa por un médico del trabajo en la base de datos Chimed entre el 01/01/1999 y el 31/12/2009. El cruce entre la base de datos de Chimed y la base de datos de registros de cáncer permite calcular la sensibilidad (capacidad para identificar los verdaderos positivos) y el valor predictivo positivo (probabilidad de que un trabajador clasificado como enfermo realmente tenga la enfermedad). De los resultados se concluye que dada su baja sensibilidad, no se recomienda utilizar la base de datos Chimed como única fuente de información para la vigilancia de casos de cáncer en los trabajadores de la empresa. La vigilancia del cáncer requiere que se implementen procedimientos estandarizados y sistemáticos de codificación y registro de las patologías tumorales en los servicios de salud laboral. Bibliografía: 11 referencias.

Vaysse, B. et al.

## **LA VACCINATION ANTI-MÉNINGOCOCCIQUE C CHEZ LES ÉTUDIANTS D'UNE FACULTÉ DE MÉDECINE : COUVERTURE ET PERCEPTIONS**

(Vacuna anti-meningocócica C entre estudiantes de una Facultad de medicina: cobertura y percepciones)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 73 n. 3, pp. 237-244](#)

Meningitis, medicina, estudiantes, vacunación, programas

Estudio descriptivo realizado a partir de autocuestionarios propuestos a todos los estudiantes de una facultad de medicina francesa. Se realizó un análisis de regresión logística para definir los factores que influyen en la vacunación. Se concluye que la información sobre las vacunas debe ser sistemática para los estudiantes admitidos en el segundo año, antes de las prácticas clínicas. Pueden contribuir a ello los servicios de medicina preventiva, salud laboral, las asociaciones de profesores y de estudiantes. Bibliografía: 26 referencias.

Leclerc, A. et al.

## **CONSÉQUENCES DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES SUR L'ITINÉRAIRE PROFESSIONNEL, RÉSULTATS D'UNE ENQUÊTE NATIONALE**

(Consecuencias de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en la historia laboral, resultados de una encuesta nacional)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 73 n. 3, pp. 245-254](#)

Trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades crónicas, historias laborales, empleo, consecuencias

La población de estudio consistió en 11.646 sujetos de la encuesta sobre salud e historia profesional, de 30 a 74 años, que habían tenido por lo menos un empleo en su vida. Los sujetos que han padecido trastornos musculoesqueléticos en sus vidas, y para los que las consecuencias eran una retirada definitiva del trabajo, se compararon con otros dos grupos, con trastornos sin consecuencia en la historia profesional y sin trastornos musculoesqueléticos. Las otras consecuencias de los trastornos musculoesqueléticos en la historia profesional fueron objeto de análisis descriptivos. Los resultados resaltan la importancia, además de la prevención primaria en el lugar de trabajo, de las políticas a adoptar en los lugares de trabajo para los trabajadores con trastornos musculoesqueléticos u otros problemas de salud crónicos, para ayudarles a mantenerse capaces para trabajar. Bibliografía: 28 referencias.

Pougnnet, R. et al.

## **CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PAR LES MARINS : REVUE DE LA LITTÉRATURE**

(Consumo de sustancias psicoactivas por parte de los marinos: revisión de la literatura)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2015, v. 73 n. 3, pp. 255-261](#)

Marinos, gente mar, toxicomanías, alcoholismo, tabaquismo, prevalencia, bibliografía, revisiones sistemáticas

Se trata de una revisión de la literatura realizada entre 1993 y 2013, con respecto a la prevalencia de consumo, por los marineros, de alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, heroína y otras sustancias. De los resultados se concluye que los marinos tenían mayor prevalencia de consumo de alcohol y tabaco que la población general. Sería útil evaluar mejor el uso de drogas en el trabajo para esta población sujeta a riesgos laborales importantes. Bibliografía: 46 referencias.

Ladebeck, N. et al.

## **PRÄVALENZ DES METABOLISCHEN SYNDROMS BEI ERWERBSTÄTIGEN. KRITISCHE BETRACHTUNG VERSCHIEDENER DEFINITIONSMÖGLICHKEITEN**

(Prevalencia del síndrome metabólico en los trabajadores. Evaluación crítica de las definiciones existentes)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 3, pp. 127-132](#)

Síndrome metabólico, trabajadores, prevalencia, diabetes mellitus, estudios cohorte

El análisis se basó en datos de la encuesta de 2011 y 2014 realizada a los trabajadores nacidos en 1959 y 1965 y cotejada en el estudio de cohorte de lidA (vida en el trabajo). Se utilizaron tres definiciones para describir el síndrome metabólico y combinar los siguientes criterios: dislipidemia, hipertensión, diabetes mellitus I y II y obesidad. Las auto-descripciones de las enfermedades diagnosticadas por el médico por parte de los participantes y la declaración del peso y la talla se utilizaron en la determinación del síndrome metabólico. La prevalencia de síndrome metabólico fue baja y variada dependiendo de la

definición. Como era de esperar, la prevalencia fue mayor para las cohortes de mayor edad de 1959 y los hombres. A pesar de la baja prevalencia no puede inferirse un bajo riesgo cardiovascular en una población laboral de mediana edad. Los datos subjetivos, los perfiles de riesgo desconocido y el efecto del trabajador sano podrían conducir a una subestimación del riesgo real y deben tenerse en cuenta al evaluar los datos epidemiológicos de las personas empleadas. Bibliografía: 27 referencias.

Ohlendorf, D., Bundschuh, M.

### **RÜCKENSCHMERZEN. PRÄVENTION IN DER ARBEITSMEDIZIN**

(Dolor de espalda. Prevención en medicina del trabajo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 3, pp. 167-168](#)

Espalda, dolor, lumbalgias, sedentarismo, trabajo, salud, promoción

El dolor de espalda es una queja muy común entre los trabajadores y, por consiguiente, la razón de muchos días de absentismo laboral. En Alemania se celebra cada año el “día de la salud de la espalda”. Centrados en la promoción de la salud y prevención, numerosos servicios locales y regionales están disponibles como parte del seguro obligatorio de accidentes y del seguro de salud obligatorio. El dolor resulta a menudo de las actividades repetitivas o de larga duración estáticas o dinámicas en el trabajo diario o de la falta de ejercicio físico. Desde una perspectiva de salud, los pacientes con dolor lumbar deben aconsejarse sobre el aumento de la actividad física, la atención médica y preventiva, sobre el diseño ergonómico del trabajo y sobre hábitos de vida que no impliquen esfuerzos para la espalda. Bibliografía: 6 referencias.

Bundschuh, M., Quarcoo, D.

### **CHROMATBELASTUNG UND DEREN GESUNDHEITLICHE FOLGEN**

(Exposición a cromo y sus consecuencias para la salud)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2015, v. 65 n. 3, pp. 169-170](#)

Cromo hexavalente, compuestos aromáticos, pinturas, barnices, trabajadores, exposición, intoxicaciones, bronquios, carcinomas, neoplasias malignas

En los Países Bajos personal del ejército enfermó con una variedad de síntomas. Las investigaciones revelaron que desde la década de 1980 a 1990 habían estado expuestos a compuestos de cromo hexavalente (VI) altamente tóxicos en la pintura a pistola. Esto conduce a la irritación aguda de las vías respiratorias y años más tarde al cáncer, especialmente de las vías respiratorias. En el contexto de la prevención, deben reducirse los niveles altos de cromo a través de medidas técnicas y, en su caso, de medidas de protección personales.

Kramer, M. K. et al.

### **IMPROVING EMPLOYEE HEALTH. EVALUATION OF A WORKSITE LIFESTYLE CHANGE PROGRAM TO DECREASE RISK FACTORS DIABETES AND CARDIOVASCULAR DISEASE**

(Mejora de la salud de los trabajadores. Evaluación del programa de cambios en los hábitos de vida en los puestos de trabajo para disminuir los factores de riesgo diabetes y enfermedad cardiovascular)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2015, v.57 n.3, pp. 284-291](#)

Diabetes, enfermedades cardiovasculares, intervención, estilo vida, sobrepeso  
Se compara el comportamiento de los trabajadores en cuanto a su estilo de vida durante un año completo de intervención, mostrando cómo el impacto de la misma incide en la pérdida de peso y la significativa mejora de los factores de riesgo para la diabetes de tipo 2 y la enfermedad cardiovascular. Bibliografía: 50 referencias.

Fong, J. - P.

## **RELATIONSHIP BETWEEN URINARY CONCENTRATIONS OF DI (2-ETHYLHEXYL)PHTHALATE(DEHP)METABOLITES AND REPRODUCTIVE HORMONES IN POLYVINYL CHLORIDE PRODUCTION WORKERS**

(Relación entre concentraciones de metabolitos de di (2-etilhexil) ftalato (DEHP) y hormonas de la reproducción en trabajadores productores de cloruro de polivinilo)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2015, v. 72 n. 5, pp. 346-353](#)

Dietilhexil ftalato, disruptores endocrinos, orina, metabolitos, control biológico  
Estudio de la relación entre los metabolitos urinarios del di-2-etilhexil ftalato (DEHP) y las hormonas relacionadas con la reproducción en trabajadores productores de PVC. La mayor parte del DEHP absorbido se metaboliza a mono (2-etilhexil) ftalato (MEHP), mono (2-etil-5-hidroxihexil) ftalato (MEHHP), y mono (2-etil-5-oxohexil) ftalato (MEOHP), que podrían estar relacionadas con la interrupción de la hormona reproductora y toxicidad testicular. Si bien se conoce el aumento de estos metabolitos en orina en trabajadores expuestos frente a los no expuestos, se desconoce su efecto de disruptor endocrino. El estudio muestra la relación entre hormonas reproductoras y concentración total urinaria de los metabolitos del DEHP. Esto indica que la actividad de la aromatasa aumenta con los trabajadores masculinos expuestos a DEHP, lo cual es coherente con estudios animales. Bibliografía: 62 referencias.

que la exposición a DEE está asociada a altos valores de células implicadas en el proceso inflamatorio, reconocido como fase inicial en la etiología del cáncer de pulmón. Bibliografía: 15 referencias.

Lan, Q. et al.

## **OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DIESEL ENGINE EXHAUST AND ALTERATIONS IN LYMPHOCYTE SUBSETS**

(Exposición laboral a emisión de motores diesel y alteraciones en las series linfocitarias)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2015, v. 72 n.5, pp. 354-359](#)

Emisiones, diesel, linfocitos, carbono elemental, hollín, carbono orgánico, PM2.5  
El mecanismo por el cual las emisiones de motores diesel (DEE) son causantes de cáncer de pulmón entre los expuestos a ellas no está claro. En este estudio transversal se estudia a 54 trabajadores expuestos a distintos grados de exposición a DDE (6.1- 107.7 µg/m<sup>3</sup> de carbono elemental con un valor medio de 49.7) que se comparan con 55 controles comparables. Los resultados muestran

Orofino Vega, P., Gil Iglesias, E., Alonso Arenal, F.  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**DIRECTRICES BÁSICAS PARA EL DESARROLLO DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES EN LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO**

Madrid: INSHT, 2015.- 21 p.; 30 cm  
CDU 614.8 C30/191

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TEXTOS%20LEGALES/Guias%20%20legislacion%20%20disposiciones%20normativas/GuiasTecnicas/Directrices%20basicas%20desarrollo%20PRL%20en%20AGE.pdf>

Administración pública, riesgos, evaluación, prevención, prevención integrada, ejecución, control, documentación, directrices

CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Integración de la prevención en el Departamento Ministerial/ Organismo Público. 3. Consulta y participación de los trabajadores. 4. Evaluación de los riesgos y valoración de la integración de la prevención en el Departamento Ministerial/Organismo Público. 5. Planificación de las actividades preventivas. 6. Ejecución y seguimiento de las actividades preventivas planificadas. 7. Actuación frente a situaciones de emergencia. 8. Actuación frente a cambios. 9. Actualización de la evaluación de los riesgos y mejora continua. 10. Documentación. 11. Preguntas Frecuentes (FAQs).

FREMAP  
**MANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN LA RECOLECCIÓN DE LA ACEITUNA**

[Madrid]: FREMAP, 2015.- 40 p.; 30 cm  
CDU 67 C9/50

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.062%20-%20M.S.S.%20Recoleccion%20aceituna.pdf>

Olivas, agricultura, recolección, riesgos, salud, seguridad, prevención, manuales  
CONTENIDO: 1. Riesgos y Medidas Preventivas Generales. Condiciones del trabajo de recolección de la aceituna. Manipulación manual de cargas y posturas forzadas. Seguridad frente a riesgos eléctricos / rayos. Equipos de trabajo manuales. Protección individual. 2. Riesgos y Medidas Preventivas Específicas. Maquinaria autopropulsada. Tractor y aperos. Trabajos en altura. Exposición a

temperaturas ambientales extremas. 3. Ejercicios de estiramiento y relajación. 4. Seguridad vial. 5. Primeros Auxilios. Actuación en caso de accidente. Posición lateral de seguridad. Golpes y contusiones. Heridas. Lesiones producidas por el frío. Lesiones producidas por el calor. Lipotimia. Picaduras y mordeduras. Cuerpos extraños.

García Díaz, M.  
Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral  
**PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LOS PUESTOS DE TRABAJO DE CARNICERÍAS Y CHARCUTERÍAS (I)**

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2015.- 8 p.; 30 cm  
(Folla de prevención; 43)  
CDU 614.8 C30/208

[http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP\\_43\\_folla\\_de\\_prevenixn-Carnicerias\\_xullo\\_2015\\_1\\_castelan.pdf](http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP_43_folla_de_prevenixn-Carnicerias_xullo_2015_1_castelan.pdf)

Charcuterías, carnicerías, trabajadores, carniceros, equipos trabajo, lugares trabajo, cortadoras, carne, embutidos, marcado CE, herramientas manuales, legislación, normas

CONTENIDO: Introducción. Derechos y obligaciones del trabajador. Personal de carnicería y charcutería. Medidas preventivas para el personal de carnicería y charcutería. Lugar de trabajo. Equipos de trabajo. Máquinas y utensilios de corte. Marcado CE de las máquinas. Herramientas manuales. Acceso a cámaras frigoríficas. Normativa. Normativa europea. Normativa española. Normas técnicas internacionales. Normas técnicas nacionales. Bibliografía: 10 referencias.

García Díaz, M.  
Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral  
**PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS EN LOS PUESTOS DE TRABAJO DE CARNICERÍAS Y CHARCUTERÍAS (II)**

[A Coruña]: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, 2015.- 8 p.; 30 cm  
(Folla de prevención; 44)  
CDU 614.8 C30/207

[http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP\\_44\\_folla\\_de\\_prevenixn-Carnicerias\\_xullo\\_2015\\_2\\_castelxn.pdf](http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/FP_44_folla_de_prevenixn-Carnicerias_xullo_2015_2_castelxn.pdf)

Charcuterías, carnicerías, trabajadores, carniceros, riesgos, salud, enfermedades profesionales, prevención, trazabilidad, carne, etiquetado, legislación, normas  
CONTENIDO: Equipos de protección individual (EPI), normativa técnica. Manos. Cuerpo. Pies. Formación. A nivel profesional. A nivel de prevención de riesgos laborales. Riesgos más frecuentes que pueden estar presentes en los puestos de carnicería y charcutería. Enfermedades profesionales. Enfermedades profesionales más comunes en las secciones de carnicería y charcutería. Posturas forzadas, movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas. Vigilancia de la salud. Ámbito de la actuación de la vigilancia de la salud. Actuación coordinada con todas las disciplinas preventivas. Vigilancia de la salud. Individual. Colectiva. Promoción de la salud laboral. Individual. Colectiva. Atención de urgencia. La trazabilidad: seguridad en la carne. Etiquetado de la carne. Normativa. Normativa europea. Normativa española. Normas técnicas internacionales. Normas técnicas nacionales. Bibliografía: 10 referencias.

La Rioja. Comunidad autónoma. Gobierno

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR SANITARIO**

*Logroño: Gobierno de La Rioja, 2010.- 56 p.; 30 cm*

CDU 362.11 Lar

<http://www.riojasalud.es/rrhh-files/rrhh/5--manual-de-prevencion.pdf>

Sector sanitario, riesgos, prevención

CONTENIDO: Riesgo de accidente de trabajo. Riesgo de caída de personas al mismo nivel. Riesgo de caída de personas a distinto nivel. Riesgo de caída de objetos por desplome o manipulación. Riesgo de choques / golpes contra objetos móviles o inmóviles. Riesgo de golpes/ atropellos por vehículos. Riesgo de atrapamiento. Riesgo de cortes/ pinchazos por objetos o instrumental clínico. Riesgo de proyección de fragmentos, partículas o líquidos. Riesgo de contacto. Riesgo de contacto eléctrico. Riesgo de contacto con sustancias nocivas, tóxicas o corrosivas. Riesgo de incendio y/o explosión. Riesgo de agresión. Riesgo de sobreesfuerzos por movilización de pacientes y/o manipulación de cargas. Riesgo de enfermedad profesional. Riesgo de exposición a contaminantes

químicos. Riesgo de exposición a contaminantes biológicos. Riesgo de exposición a radiaciones ionizantes. Riesgo de exposición a radiaciones no ionizantes. Riesgo de iluminación inadecuada y fatiga visual por trabajos con PVD. Riesgo de disconfort acústico. Riesgo de disconfort térmico. Otros riesgos: fatiga. Riesgo de fatiga física. Riesgo de fatiga mental.

Martínez Riera, J. R. et al.

## **¿PROMOCIÓN VS PREVENCIÓN? ENTORNOS SALUDABLES Y SALUD LABORAL**

*Form Seg Laboral, 2015, n. 142, pp. 99-101*

Universidad, personal, salud, promoción, prevención, proyectos

En la Universidad de Alicante se puso en marcha el Proyecto “Universidad Saludable” hace tres años. Se gestiona y coordina desde el Vicerrectorado, con competencias en salud laboral. En la estrategia inicial se estableció incorporar los principios de gestión de empresa saludable de la OMS, adaptándolos al proyecto que se planteaba: comportamiento del equipo rectoral basado en valores fundamentales, incluir los trabajadores y sus representantes en el proyecto, análisis de distancias, aprender de otros, sostenibilidad e importancia de la integración. Se pretendió en todo momento que la promoción de la salud y la prevención fuesen aliadas en la estrategia de universidad saludable. Así, la universidad saludable queda definida como un entorno que proteja y favorezca la salud, promoviendo conocimientos y habilidades orientados a que los estudiantes y trabajadores adquieran estilos de vida saludables, proporcionando las infraestructuras y espacios necesarios, favoreciendo la socialización y las actividades de ocio saludables y facilitando las medidas de prevención de riesgos que protejan la salud.

Bellido Cambrón, M. C. et al.

## **LA SEGURIDAD Y LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL ÁMBITO SANITARIO**

*Form Seg Laboral, 2015, n. 143, pp. 81-83*

Sector sanitario, trabajadores, seguridad, salud, prevención, casos prácticos, plan acción



Ejemplo práctico de prevención en el sector sanitario. Se trata de la Unidad Periférica nº 1 que cubre tres departamentos de salud: Castellón, La Plana y Vinaròs; cuatro hospitales (General de Castellón, La Plana, Vinaròs y Hospital de la Magdalena), centros de salud de atención primaria, centros sanitarios integrados, consultorios auxiliares, dos centros de Salud Pública de Castellón y Benicarló y el Servicio de Emergencias Sanitarias de Castellón. En su mayoría se trata de trabajadores facultativos: enfermería, veterinarios, farmacéuticos o técnicos especialistas. Un porcentaje elevado son mujeres en edad fértil y eso define las actuaciones de las diferentes disciplinas que forman la Unidad: dos médicos del trabajo, dos especialistas en enfermería del trabajo y dos técnicos de prevención, uno por cada especialidad superior, y un técnico medio. Sus objetivos generales son: evaluar los factores de riesgo que afectan la seguridad y la salud de la población descrita; diseñar, aplicar y coordinar los planes y programas de actuación preventiva; determinar las prioridades en la adopción de las medidas preventivas y la vigilancia de la eficacia de éstas; información y formación en materia de prevención y protección; y vigilar la salud en relación con los riesgos derivados del trabajo.

Loeppke, R. R. et al.

## **INTEGRATING HEALTH AND SAFETY IN THE WORKPLACE. HOW CLOSELY ALIGNING HEALTH AND SAFETY STRATEGIES CAN YIELD MEASURABLE BENEFITS**

(Integración de salud y la seguridad en el lugar de trabajo. Cómo puede la alineación de estrategias de salud y seguridad conseguir beneficios mensurables)  
[J Occup Environ Med. 2015, v. 57 n. 5, pp. 585-597](#)

Salud, seguridad, estrategias, lugares trabajo, rentabilidad, beneficios, evaluación, sostenibilidad, evaluación

Comparación de siete programas nacionales e internacionales para crear una cultura de salud y seguridad (CSST) en el lugar de trabajo. Se seleccionó una lista de 40 variables, demostrando que existen muchas formas de integrar la salud y la seguridad en el ámbito laboral. Se utiliza el índice de sostenibilidad DOW-Jones y se dividen los factores en económicos, ambientales y sociales. Se concluye que, dependiendo de lo bien integrada que esté la CSST en una determinada empresa, existen muchas vías para

institucionalizar y hacer operativa la integración de estrategias para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores, sus familias y la comunidad. Bibliografía: 18 referencias.

Goerlandt, F. et al.

## **A RISK-INFORMED SHIP COLLISION ALERT SYSTEM: FRAMEWORK AND APPLICATION**

(Un sistema de alerta de información del riesgo de abordaje: Marco y aplicación)  
*Resumen en:* [Safety Sci. 2015, v. 77 n. aug. pp. 182-204](#)

Buques, abordajes, riesgos, evaluación, sistemas, alertas, seguridad

Los abordajes son sucesos poco comunes pero que pueden causar importantes pérdidas humanas, económicas y ambientales. Uno de los elementos en la prevención de los accidentes de abordaje es la presencia de un sistema de alerta del mismo, proporcionando advertencias a las tripulaciones y al personal del buque en servicios de tráfico marítimo de este tipo de riesgo en un entorno operativo en tiempo real. En el análisis de riesgos, existe un enfoque reciente sobre las cuestiones fundamentales relacionadas con los conceptos de riesgo, perspectivas y métodos para describir el riesgo, con llamamientos al trabajo de abordar estas cuestiones de riesgos teóricos en el campo de aplicación. A pesar de existir varias propuestas de aplicaciones para sistemas de alerta de abordaje, no se han presentado marcos de referencia que cubran estas situaciones desde el punto de vista del riesgo teórico. En este trabajo, en primer lugar, se presenta un marco para un sistema de alerta de información del riesgo de abordaje marítimo, incluyendo una base de riesgo conceptual, una descripción sistemática de la perspectiva de riesgo y un debate sobre el uso previsto del modelo de riesgo. Es decir, se presenta un marco teórico para la puesta en marcha del sistema del riesgo de abordaje, y se introduce un método para medir este sistema. En segundo lugar, se aplica el marco a un estudio de caso relacionado con la navegación en mar abierto. La evaluación del sistema de alerta de información del riesgo de abordaje propuesto comparándolo con los métodos de sistemas de alerta de abordaje anteriormente propuestos indica un rendimiento mejorado sobre estos. Bibliografía: 77 referencias.

Ramzali, N., Lavasani, M. R. M., Ghodousi, J.

## **SAFETY BARRIERS ANALYSIS OF OFFSHORE DRILLING SYSTEM BY EMPLOYING FUZZY EVENT TREE ANALYSIS**

(Análisis de las barreras de seguridad en un sistema de perforación en alta mar empleando el método del árbol de causas difuso)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 78 n. oct. pp. 49-59](#)

Industria petroquímica, plataformas marinas, riesgos, análisis, árbol fallos, fiabilidad

En los sistemas técnicos como los de perforación de petróleo y de gas, la secuencia del accidente comienza con un evento inicial (EI) y evoluciona en el tiempo según actúen con éxito o con fracaso las barreras de seguridad. Como se ha demostrado suficientemente en una serie de casos, las actividades en las plataformas petrolíferas tienen graves consecuencias para las personas, los bienes, el medio ambiente y la reputación. El estudio se llevó a cabo en un caso de fuga en la fase de producción. Las barreras anteriormente mencionadas se evaluaron mediante el Análisis del Árbol de Eventos (AAE) que evalúa la secuencia de eventos en un escenario de accidente potencial después de que haya ocurrido un EI. En esta investigación, para calcular la Probabilidad de Fallo (PF) de las barreras se propone un nuevo enfoque, utilizando para la cuantificación de dichas barreras el Diagrama de Bloques de Fiabilidad (DBF) y el Análisis del Árbol de Fallos (AAF). Sin embargo, a menudo es difícil estimar con precisión la PF de los componentes debido a la falta de datos. Los autores destacan que la disponibilidad de los datos de PF relativos a las condiciones locales es sorprendentemente limitada. En este estudio, para superar este problema, se utiliza la opinión de expertos para más tarde aplicar la lógica difusa. Por lo tanto, el Análisis Difuso del Árbol de Fallos se utiliza para reducir la incertidumbre de la opinión de los expertos. Bibliografía: 35 referencias.

Johansson-Hidén, B.

## **DISCOURSES ON MUNICIPAL PROTECTION AND SAFETY WORK PRIOR TO THE INTRODUCTION OF THE ‘CIVIL PROTECTION ACT AGAINST ACCIDENTS’ AND FIVE YEARS LATER**

(Discursos sobre la protección civil y la seguridad en el trabajo en Suecia, antes

de la introducción de la “Ley de Protección Civil Contra Accidentes” y cinco años más tarde)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july. pp. 1-11](#)

Protección civil, legislación, Suecia

La “ Ley de Protección Civil Contra Accidentes ” entró en vigor en 2004 en Suecia, y estipula la gestión por objetivos, el trabajo de análisis de riesgos, prioridades políticas, y el trabajo intersectorial a nivel municipal, lo que supone un nuevo reto para los municipios y los servicios de emergencia y rescate. Los estudios presentados en este artículo se centran en las discusiones entre políticos y trabajadores, con el fin de entender cómo se percibe una nueva ley y adquiere importancia con el tiempo. El primer estudio se llevó a cabo durante el año 2003, y el segundo entre 2009 y 2010. El resultado muestra dos discursos principales que emergieron con puntos de vista comunes, el primero estaba arraigado principalmente en la realidad actual y crítica en cuanto a la Ley, mientras que el segundo cuestionaba más las ambiciones futuras. Los resultados indican que se precisa un gran pacto de mutua comunicación para hacer realidad las ideas de la nueva legislación. Bibliografía: 72 referencias.

Azadeh-Fard, N. et al.

## **RISK ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL INJURIES USING ACCIDENT SEVERITY GRADE**

(Evaluación de riesgos laborales usando el grado de gravedad del accidente)

Resumen en: [Safety Sci, 2015, v. 76 n. july. pp. 160-167](#)

Riesgos, evaluación, métodos, accidentes, gravedad, seguridad, prevención. Se presenta una nueva metodología para evaluar los riesgos laborales. Se basa en calcular el riesgo residual (posibilidad de alterar las condiciones de trabajo). Para ello se propone utilizar una matriz tridimensional de evaluación que aparte de la frecuencia y la gravedad del daño, tenga en cuenta la “evitabilidad” del mismo. Definen tres niveles de “evitabilidad”: altamente evitable, moderadamente evitable, improbablemente evitable. Este nuevo parámetro considera factores de riesgo potenciales como la edad, el género, la localización del trabajo, la superficie de trabajo, la climatología, tipo de tarea, el estado de mantenimiento de los equipos de trabajo, etc. El método es presentado a partir de datos reales

recogidos en la industria minera y establece también que la determinación de este riesgo residual sirve para una mejor priorización de las medidas preventivas. Bibliografía: 48 referencias.

---

Valenti, A. et al.

## **STAKEHOLDERS' PERCEPTION OF THE POSSIBLE IMPLICATIONS OF "GREEN JOBS" FOR HEALTH AND SAFETY AT WORK IN ITALY**

(Percepción de los agentes interesados sobre las posibles implicaciones de los "empleos verdes" para la salud y la seguridad en el trabajo en Italia)

[\*Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 332-339\*](#)

Energías renovables, empleos verdes, salud, seguridad, trabajo, riesgos

Los autores realizaron una encuesta a una muestra de 61 participantes procedentes de instituciones, organizaciones sindicales y empresariales, empresas e investigación, contemplando características sociodemográficas de los encuestados, aspectos relacionados con la economía verde, con la salud y la seguridad en el trabajo, y políticas de la economía verde para la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores. El análisis fue realizado con el programa estadístico SPSS. Se concluyó cuáles son los principales puntos críticos en relación con las implicaciones del empleo verde en salud y seguridad en el trabajo en Italia, así como las principales políticas a adoptar para garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores, destacando la necesidad de promover la cultura, la educación y la formación en dicha materia. Bibliografía: 35 referencias.

---

Arastoo, H., Hakimovich, A. P., Esfandiarpour, S.

## **ASSESSMENT OF BARRIERS TO ESTABLISH OSH: A COUNTRY REPORT**

(Evaluación de las barreras para establecer la seguridad y salud en el trabajo: informe de un país)

[\*Ind Health, 2015, v. 53 n. 4, pp. 378-384\*](#)

Seguridad, salud, trabajo, implantación, problemas, países vías desarrollo

Además de sus méritos, el crecimiento industrial se asocia con muchos problemas, como enfermedades y accidentes ocupacionales. Los efectos adversos de la industrialización son función de la condición económica, social,

cultural, política y geográfica de un país, y por lo tanto varían ampliamente entre diferentes países, sobre todo, entre países desarrollados y países en desarrollo. La seguridad y salud en el trabajo (SST) es una de las soluciones importantes para predecir, prevenir, y reducir los daños relacionados. A pesar de los muchos protocolos pertinentes y las directrices para el establecimiento de la SST y de décadas de esfuerzos, sin embargo, existen dificultades para la aplicación de la SST, especialmente en los países en desarrollo. Irán ha experimentado un crecimiento industrializado y ha hecho algún avance en el establecimiento de la SST en la región. El propósito de este estudio era llegar a un consenso entre expertos iraníes sobre las barreras para la SST en los países en desarrollo, utilizando la técnica Delphi. 48 expertos participaron en este estudio. Se llevaron a cabo dos rondas de Delphi y se identificaron los principales obstáculos, y las barreras identificadas fueron priorizadas y ponderadas por los expertos. Entre todas ellas, 17 fueron seleccionadas por 15 expertos y clasificadas como estructurales, gerenciales y de implementación. Bibliografía: 15 referencias.

---

Fraile Cantalejo, A.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

## **INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES: RECOGIDA DE TESTIMONIOS**

Madrid: INSHT, 2015.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1046)

CDU 614.8 Ins

<http://insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1043a1054/ntp-1046w.pdf>

Recogida, información, investigación, accidentes, trabajo

La investigación de accidentes de trabajo es un proceso compuesto por varias etapas, entre las que destaca la de la recogida de información, ya que las siguientes etapas se apoyan en la calidad de los datos recogidos. Las dos fuentes de información fundamentales en este tipo de sucesos, son las huellas, indicios y evidencias, por un lado, y los testimonios por otros. Esta NTP expone las características y metodología para la obtención de los testimonios.

Disponible en: [Mar, 2015, n. 552, pp. 28-35](#)

Industria pesquera, gente mar, buques, instituto social marina, prevención, accidentes, riesgos, seguridad, reuniones

El Centro Nacional de Formación Marítima del Instituto Social de la Marina (ISM) en Isla Cristina, Huelva, reunió a finales de octubre a profesionales en prevención de riesgos laborales en la actividad pesquera con el objetivo de integrar la cultura de la seguridad en los procesos técnicos, la organización del trabajo y las condiciones en que éste se realiza a bordo de los buques de pesca para reducir la accidentalidad en la pesca marítima.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

## **FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICIÓN AL AMIANTO**

Madrid: INSHT, 2015.- 1 h.

CDU 614.8 C31/12

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/cartel%20formacion%20amiante.pdf>

Amianto, exposición, trabajadores, riesgos, seguridad, formación

Se exponen los distintos contenidos formativos que deben recibir los trabajadores que están expuestos al amianto. Se divide en: trabajadores susceptibles de encontrar amianto, trabajadores del sector de la construcción en general y trabajadores de actividades específicas con el amianto.

Moreno Reyes, F. J.

Centro Nacional de Medios de Protección (Sevilla)

## **CULTURA DE SEGURIDAD PARA REDUCIR LA ACCIDENTALIDAD PESQUERA**

**Abril 2016**

**\*\*\* Medios de comunicación social y wikipedia para la diseminación de la información**

5 – 7 abril, Skodsborg (Dinamarca)

*Información:*

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 40 748 4109

E-mail: [siv.jansson@niva.org](mailto:siv.jansson@niva.org)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Psicología de la salud laboral en tiempos de cambio: la sociedad y los lugares de trabajo**

11 – 13 abril, Atenas (Grecia)

*Información:*

Web: [www.eaohp.org/conference.html](http://www.eaohp.org/conference.html)

**La voz como instrumento de trabajo**

14 de abril, Barcelona (España)

*Información:*

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona, España.

Tel.: 932 800 102. Fax: 932 803 642.

E-mail: [cnctformacion@insht.meys.es](mailto:cnctformacion@insht.meys.es)

Web: [www.insht.es](http://www.insht.es)

**\*\*\* Riesgo eléctrico en operaciones de medida**

14 de abril, Alicante (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) – Alicante, C/ Hondón de los Frailes, 03005 Alicante, España.

Tel.: 965934923 Fax: 965934940

E-mail: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

Web: [www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**Dolor y trabajo**

14 – 21 abril, Oslo (Noruega)

*Información:*

Nina Sténs, NIVA, , Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: [nina.stens@niva.org](mailto:nina.stens@niva.org)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Congreso PRLInnovación**

20 – 21 abril, Madrid (España)

*Información:*

Tel.: 91 769 24 10

E-mail: [contacto@prlinnovacion.com](mailto:contacto@prlinnovacion.com)

Web: [www.prlinnovacion.com/docu/III Congreso25E.pdf](http://www.prlinnovacion.com/docu/III Congreso25E.pdf)

**Destrezas y habilidades sociales para la prevención de conflictos en el trabajo**

20 – 21 abril, Madrid (España)

*Información:*

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**Salud y bienestar de los trabajadores – Desarrollo de empleados saludables y resilientes**

21 abril, Dublín (Irlanda)

*Información:*

Anita Furlong, Conference Administrator, EAP Institute, 143 Barrack Street, Waterford, Irlanda.

Tel.: 051 855733.

E-mail: [anita@eapinstitute.com](mailto:anita@eapinstitute.com)

Web: [www.eapinstitute.com/documents/healthwellbeing2016.pdf](http://www.eapinstitute.com/documents/healthwellbeing2016.pdf)

**Abril 2016**

**\*\*\* Trabajos en altura**

21 de abril, Castellón (España)

*Información:*

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) – Castellón.  
Ctra. N-340 Valencia-Barcelona, km. 68,4, 12004 Castellón, España.

Tel.: 964558300. Fax: 964558329

E-mail: [sec-cas.invassat@gva.es](mailto:sec-cas.invassat@gva.es)

Web: [www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**\*\*\* El camino hacia una jubilación saludable**

22 de abril, Madrid (España)

*Información:*

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª,3ª,5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**Salud y seguridad a bordo de buques**

25 – 27 abril, Reykjavik (Islandia)

*Información:*

Tim Carter, The Norwegian Centre for Maritime Medicine.

Tel: +44 780 303 8911

E-mail: [tim.sea@doctors.org.uk](mailto:tim.sea@doctors.org.uk)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo**

28 de abril, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, c/ Torrelaguna 73, 28027, Madrid, España.

Tel.: 91 363 41 00. Fax: 91 363 43 27.

Web: [www.insht.es](http://www.insht.es)

**Mayo 2016**

**\*\*\* Prevención de riesgos laborales en la realización de montaje y desmontaje de escenarios en espectáculos**

4 de mayo, Madrid (España)

*Información:*

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª,3ª,5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**I Encuentro de la red española de empresas saludables**

5 de mayo, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, c/ Torrelaguna 73, 28027, Madrid, España.

Tel.: 91 363 41 00. Fax: 91 363 43 27.

Web: [www.insht.es](http://www.insht.es)

**VIII Conferencia sobre seguridad y salud en el trabajo**

8 – 11 mayo, Estambul (Turquía)

*Información:*

Uğur Mumcu Caddesi, Kuleli Sokak No: 40

GOP Çankaya / Ankara, Turquía.

Tel.: +90 (312) 446 57 23

E-mail: [info@tioshconference.gov.tr](mailto:info@tioshconference.gov.tr)

Web: [www.tioshconference.gov.tr/](http://www.tioshconference.gov.tr/)

**Seguridad y salud en agricultura y horticultura**

9 – 13 mayo, Ystad (Suecia)

*Información:*

Nina Sténs, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: [nina.stens@niva.org](mailto:nina.stens@niva.org)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Mayo 2016**

**Gestión de la diversidad y la inclusión**

17 – 19 mayo, Copenhague (Dinamarca)

*Información:*

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

tel: +358 40 748 4109

E-mail: [siv.Jansson@niva.org](mailto:siv.Jansson@niva.org)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**II Encuentro nacional de seguridad y salud en el sector marítimo pesquero**

24 de mayo, Sevilla (España)

*Información:*

Centro Nacional de Medios de Protección, C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007, Apdo. 3037- 41080 Sevilla, España.

Tel.: 954 514 111. Fax 954 672 797

E-mail: [cnmpinsht@meyss.es](mailto:cnmpinsht@meyss.es)

Web: [www.insht.es](http://www.insht.es)

**Junio 2016**

**\*\*\* Prevención de la discapacidad en el trabajo**

13 – 17 junio, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Kari-Pekka Martimo, Finnish Institute of Occupational Health.

Tel: +358 30 474 2268

E-mail: [kari-pekka.martimo@ttl.fi](mailto:kari-pekka.martimo@ttl.fi)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**\*\*\* Planes de Autoprotección en las Obras de Construcción**

16 de junio, Madrid (España)

*Información:*

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª,3ª,5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**\*\*\* XV Conferencia EAEF**

**La nueva generación en el trabajo**

16 – 17 junio, Bucarest (Rumania)

*Información:*

E-mail: [lucilia.ribeiro@eaeef.org](mailto:lucilia.ribeiro@eaeef.org)

Web: [http://www.eaeef.org/index.php?view=details&id=27%3AEAEF+Bucharest+Conference+2016&option=com\\_eventlist&Itemid=4](http://www.eaeef.org/index.php?view=details&id=27%3AEAEF+Bucharest+Conference+2016&option=com_eventlist&Itemid=4)

**\*\*\* Mediación en riesgos psicosociales. Protocolo. Intermediación**

21 de junio, Madrid (España)

*Información:*

Organismo Autónomo Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª,3ª,5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

La noticia aparecida en la prensa<sup>1</sup> acerca de que el Gobierno de la Generalitat Valenciana y las organizaciones sindicales alcanzaron días atrás un acuerdo sobre la regulación de la prestación de servicios en régimen de teletrabajo de los empleados públicos, ha puesto de nuevo de actualidad esta forma ya no tan nueva de prestación laboral, que ya ha llegado incluso a las administraciones públicas, habitualmente muy poco proclives a innovaciones de cualquier tipo.

El teletrabajo puede abarcar muchas situaciones diferentes, desde el teletrabajo en casa hasta el teletrabajo alternante y móvil, o el trabajo en oficinas satélite, oficinas de barrio, telecasas u oficinas “extraterritoriales”. Las ventajas que se esperan del teletrabajo ya se han discutido desde perspectivas sociales, industriales, regionales, organizativas e individuales. Los estudios de casos han revelado que las organizaciones tienen múltiples y variados motivos para implantar el teletrabajo, desde la reducción de costes y el aumento de la competitividad hasta la motivación de la plantilla, el aumento de la calidad de los resultados del trabajo, la mejora de la imagen de la empresa y la conservación de los empleados cualificados.

En el teletrabajo, como en casi cualquier tipo de trabajo, el entorno psicológico, las consecuencias para la salud y los niveles de estrés difieren, en función de si las tareas realizadas requieren o no una gran cualificación. La segunda dimensión importante es la autonomía y el control del contenido del trabajo y los ritmos de trabajo. En la mayoría de casos, el estrés en el teletrabajo está más asociado al tipo de trabajo y a la organización del trabajo que al espacio físico.

En principio, el teletrabajo supone independencia y autonomía, y ofrece posibilidades de concentrar y organizar el trabajo y dosificar el tiempo según criterios personales. De acuerdo con una serie de estudios de casos, por ejemplo de compañías de seguros, la productividad aumenta significativamente.

Sin embargo, la libertad individual para regular el ritmo de trabajo puede dar lugar a una sobrecarga y, en los casos más extremos, suponer que se está “disponible” las 24 horas del día. Trabajar durante muchas horas puede afectar negativamente a la salud, especialmente en un lugar de trabajo mal diseñado o si las tareas son repetitivas. Otro factor de estrés relacionado con el horario puede suponer una dificultad para prever el volumen de las tareas futuras y sus

plazos. La adicción al trabajo puede ser un riesgo adicional si no hay un control externo, o si el teletrabajador no puede controlar sus propias formas de trabajar. Los estudios disponibles revelan que las estadísticas y los datos científicos sobre el teletrabajo son muy limitados, especialmente con respecto a los tipos diferentes al “teletrabajo a domicilio”. Faltan datos relativos a temas como las diferentes situaciones y condiciones de trabajo de los teletrabajadores móviles. Se precisan estudios longitudinales mejor planificados sobre estrés, tensión, trastornos musculoesqueléticos y aislamiento y pautas de horario laboral en diferentes tipos de teletrabajo. Las repercusiones de las nuevas tecnologías y de las nuevas organizaciones del trabajo en las aptitudes, las consecuencias de los horarios flexibles en la salud y la productividad a largo plazo, los problemas con la separación del trabajo y la vida familiar y el establecimiento de nuevas culturas organizativas y de liderazgo sólo saldrán a la luz con el tiempo. La investigación debería abarcar tanto la perspectiva individual como social, por ejemplo las familias y las asociaciones en un entorno extralaboral.

Es preciso difundir información específica sobre salud y seguridad facilitando orientaciones e impartiendo formación sobre cómo proceder en cuestiones relevantes (por ejemplo, la supervisión de la salud, cómo organizar pautas de trabajo, horarios laborales, reciclaje, evaluación de riesgos y terminales de trabajo domésticas, etc.) Todo ello afecta especialmente a las pequeñas y medianas empresas y a los teletrabajadores autónomos.

## BIBLIOGRAFÍA

ALEGRE NUENO, M.

**Reflexiones sobre la PRL en el trabajo a distancia**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2012, n. 94, pp. 50-51

BELLO, D.

**Keeping th unseen telecommuter safe. Is telecommuting right for your company?**

*Safety Health*, 2008, 178, 4, 43- 45

<sup>1</sup> <http://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2016/02/09/generalitat-valenciana-se-suma-teletrabajo-en-espana>



- CHEVALLET, R.  
**L'entreprise aux milliers de travailleurs indépendants**  
*Trav Changement, 2013, n. 352, pp. 12-13*
- CLAUSSEN, L.  
**Safe on the home front: protecting the health and safety of teleworkers**  
[\*Safety Health, 2011, v. 184 n. 1, pp. 36-39\*](#)
- DELABROY, C.  
**Bonne tenue sur la route du télétravail**  
*Trav Changement, 2011, n. 335, pp. 10*
- DELABROY, C.  
**L'énergie du droit de parole**  
*Trav Changement, 2013, n. 347, pp. 11*
- DRIESEN, P. et al.  
**Le travail à domicile en toute sécurité**  
*PreventFocus, 2007, 9, 8- 11*
- ESPÍN SÁEZ, M.  
**Los convenios de la OIT sobre el trabajo a domicilio y el trabajo a distancia**  
*Rev MEYSS, 2014, n. 112, pp. 249-270*
- FORMENT GARCÍA, A.  
**Teletrabajo como respuesta a la crisis**  
*Capital Hum, 2011, v. XXIV n. 255, pp. 88-91*
- JAOUËN, M.  
**Les télécentres, en recherche de modèle, font leurs premiers pas**  
*Trav Changement, 2014, n. 353, pp. 12-13*
- KOULOUMDJIAN, M.-F., COHEN-MONTANDREAU, V., MARC, J.  
**Le télétravail: rêve ou réalité**  
*Trav Séc, 2006, n. 663, pp. 18- 23*
- LOISEAU, B.  
**Quel avenir pour le télétravail?**  
*Prév Séc, 2011, n. 118, pp. 76-77*
- LÓPEZ, M.  
**Las oficinas se reinventan de mano de las nuevas tecnologías**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 111, pp. 34-37*
- LÓPEZ, N. W. et al.  
**Teletrabajo, un enfoque desde la perspectiva de la salud laboral**  
*Disponibile en: [Med Seg Trabajo, 2014, v. 60 n. 236, pp. 587-599](#)*
- MARTINEZ, E., SCHAMPHELEIRE, J. de  
**Télétravail et négociation collective**  
*PreventFocus, 2006, n. 2, pp. 16-19*
- MARTÍNEZ LÓPEZ, F. J., RUIZ FRUTOS, C., GARCÍA ORDAZ, M.  
**Teletrabajo: seguridad y salud sin importar la distancia**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2008, n. 45, pp. 12-19*
- MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, O. M.  
**Medidas para instaurar el teletrabajo: ¿Qué controles puedo establecer y cómo?**  
*Capital Hum, 2011, v. XXIV n. 255, pp. 92-95*
- MIJARES GARCÍA-PELAYO, M. F.  
**Análisis en torno a la elección de bases de cotización en el RETA**  
*Rev MEYSS, 2014, n. 109, pp. 95-117*
- NAVARRO APARICIO, J.  
**El teletrabajo tras la reforma laboral. Cambios en materia de seguridad y salud**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2012, n. 97, pp. 36-40*
- NISHINA, M.  
**Applications of teleworking based on a study of disabled workers**  
[\*Ind Health, 2010, 48, 3, 292-295\*](#)

SARAZIN, B.

**Nouvelles organisations: les temps changent**

*Trav Changement, 2011, n. 335, pp. 2-3*

SARAZIN, B.

**Télétravail: assurer la période d'essai**

*Trav Changement, 2014, n. 353, pp. 10-11*

SARAZIN, B.

**Télétravail: codes et enjeux d'une organisation hors les murs**

*Trav Changement, 2014, n. 353, pp. 2-3*

SARAZIN, B.

**TIC pour télétravailleurs connectés**

*Trav Changement, 2014, n. 353, pp. 14-15*

WEGNER, R. et al.

**Belastung und Beanspruchung durch alternierende Tetearbeit**

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2011, v. 61 n. 1, pp. 14-20](#)

**Hipervínculos:**

El INSHT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSHT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

**Catálogo general de publicaciones oficiales:** <http://publicacionesoficiales.boe.es>

**Catálogo de publicaciones del INSHT:** <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



---

**NOTAS**

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [ergabib@insht.meyss.es](mailto:ergabib@insht.meyss.es) . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergabib@insht.meyss.es](mailto:ergabib@insht.meyss.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 26 de febrero de 2016.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

---

*\*Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*