

RECURSOS DOCUMENTALES SOBRE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Actualizado a junio de 2015

RELACIÓN DE DOCUMENTACIÓN DE LA AGE.

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Accidentes de trabajo por sobreesfuerzos 2013	INSHT	Descargar
Accidentes de trabajo por sobreesfuerzos 2012	INSHT	Descargar
El trastorno musculoesquelético en el ámbito laboral en cifras	INSHT	Descargar
Estudio descriptivo de Enfermedades Profesionales	INSHT	Descargar
Asistencia en centros residenciales	INSHT	Descargar
VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo	INSHT	Descargar

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN	A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en la PYME	INSHT	Descargar
Métodos de evaluación elaborados por el INSHT a partir de métodos estandarizados	INSHT	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN	A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Lista de comprobación ergonómica. Ergonomic checkpoints. Soluciones prácticas y de sencilla aplicación para mejorar la seguridad, la salud ya las condiciones de trabajo.	Otros	INSHT-OIT Descargar
Notas Técnicas de Prevención	Otros	INSHT Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Carteles para la prevención de TME (Colección de 12 carteles)	Cartel	INSHT	Descargar
Videos de los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes	Audiovisual	INSHT	Descargar

VIGILANCIA DE LA SALUD		A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales.		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-01. Patología tendinosa crónica del manguito rotador - Año 2012 (pdf, 533 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-02. Síndrome por compresión del nervio cubital en el codo - Año 2012 (pdf, 607 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-03. Afectación osteoarticular por vibraciones mano-brazo - Año 2012 (pdf, 586 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-04. Epicondilitis - Año 2012 (pdf, 501 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-05. Epitrocleititis - Año 2012 (pdf, 542 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-06. Síndrome del canal de Guyón - Año 2012 (pdf, 82 bytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-07. Síndrome del Túnel Carpiano - Año 2012 (pdf, 427 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-08. Parálisis del nervio radial por compresión - Año 2012 (pdf, 573 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-09. Higroma crónico del codo - Año 2012 (pdf, 515 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
DDC-TME-10. Tendinitis y tenosinovitis del pulgar - Año 2012 (pdf, 565 Kbytes)		INSHT-ISCIH	Descargar
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica TME		MSSSI	Descargar

VIGILANCIA DE LA SALUD	A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica Manipulación Manual de Cargas. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).	MSSSI	Descargar
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica Movimientos Repetidos de Miembro Superior. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).	MSSSI	Descargar
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica Neuropatías por Presión. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).	MSSSI	Descargar
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica Pantallas de Visualización de Datos. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).	MSSSI	Descargar
Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica Posturas Forzadas. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).	MSSSI	Descargar
Fibromialgia	MSSSI	Descargar

OTROS	A.G.E.	DISPONIBLE EN WEB
Portal temático específico de TME	INSHT	Descargar
Estrategia en Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas del Sistema Nacional de Salud.	MSSSI	Descargar

RELACIÓN DE DOCUMENTACIÓN DE LAS CC.AA.

Campañas

CAMPAÑA	CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Control de Siniestralidad por Trastornos Musculoesqueléticos 2012	Cantabria	Descargar
Programa dirigido a microempresas y CET para el fomento de la inversión en maquinaria y equipos	Cataluña	No disponible en web
Programa para la reducción de la exposición a factores de riesgo ergonómicos de EE.SS. (2012)	Cataluña	No disponible en web
Programa per a la reducció de l'exposició a factors de risc ergonòmics de les extremitats superiors (2011)	Cataluña	Descargar
Condiciones ergonómicas de los pescadores de bajura de Euskadi	Euskadi	No disponible en web
Ergonomía en subsectores de la construcción: pintores	Euskadi	No disponible en web
Ergonomía para centros geriátricos en Euskadi	Euskadi	No disponible en web
Prevención de TME y sobreesfuerzos	Galicia	Descargar
Campaña de prevención de riesgos laborales por sobreesfuerzo. Comercio e hostalaría	Galicia	Descargar
Mapa de riesgo ergonómico de Galicia	Galicia	Descargar
Programa de reducción de Accidentes por Sobreesfuerzo (2012)	Galicia	No disponible en web
Proyecto Saúde para mejora de la salud y de las condiciones laborales en el marisqueo a pie de Galicia	Galicia	No disponible en web
Campaña sobre condiciones de trabajo en guarderías	Madrid	No disponible en web
Campaña sobre riesgos ergonómicos en supermercados 2011	Madrid	No disponible en web

CAMPAÑA	CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Conduce de forma confortable y segura	Madrid	Descargar
Prevención de lesiones dorso-lumbares en los trabajadores de Centros Residenciales de Acción Social, Servicios Socio-sanitarios y ayuda a domicilio	Madrid	No disponible en web
Si tu cuerpo es tu herramienta de trabajo...	Madrid	No disponible en web
Campañas sensibilización TME de carácter laboral (1997-2007)	Madrid	No disponible en web
Programa de Trastornos Músculo-Esqueléticos. Memoria INSL 2009	Navarra	Descargar

Estadísticas y estudios

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	CCAA	DISPONIBLE EN WEB
Aproximación a las causas ergonómicas de los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral	Andalucía	Descargar
PROGRAMA SOBRESFUERZOS	Aragón	Descargar
Programa sobreesfuerzos: presentación de resultados	Aragón	Descargar
Accidentes de trabajo por sobreesfuerzo físico. Particularidades frente al resto de accidentes de trabajo. Aragón 2006-2010	Aragón	Descargar
La ergonomía en la empresa asturiana. Una aproximación	Asturias	Descargar
Estudio de los accidentes de trabajo por sobreesfuerzos notificados en Asturias 2010	Asturias	Descargar
Las causas evitables de los sobreesfuerzos	Castilla y León	Descargar
Estudi del riscos particulars de moviments repetitius, síndrome del canal carpià d'origen laboral	Cataluña	Descargar
Anàlisi de les memòries dels serveis de prevenció a Catalunya. 2008	Cataluña	Descargar
Análisis de los costes de la siniestralidad laboral en Cataluña. Propuesta metodológica y cifras (2006-2007)	Cataluña	Descargar
Primera Enquesta de condicions de treball de Catalunya (2008)	Cataluña	Descargar
Segona Enquesta Catalana de Condicions de Treball (2010)-jornada	Cataluña	Descargar
Enfermedades profesionales osteomusculares y factores de riesgo ergonómicos: estudio transversal	Euskadi	Descargar
Informe: plan do lssga: "Reducción de sobreesforzos 2010"	Galicia	Descargar
Análise dos accidentes de traballo por sobreesforzo	Galicia	Descargar
Análise dos accidentes laboráis por sobreesforzos. Ano 2009	Galicia	Descargar

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	CCAA	DISPONIBLE EN WEB
Análise dos accidentes laboráis por sobreesforzos 2010	Galicia	Descargar
Encuesta de Condiciones de Trabajo en Galicia (2010)	Galicia	Descargar
Estudio epidemiológico en el marisqueo a pie	Galicia	Descargar
Informe de las EEP musculoesqueléticas declaradas en la comunidad de Madrid en el año 2011	Madrid	No disponible en web
Estudio descriptivo de las EEP musculoesqueléticas. Comunidad de Madrid. 1999	Madrid	No disponible en web
Estudio descriptivo de las EEP musculoesqueléticas. Comunidad de Madrid. 2003	Madrid	No disponible en web
MT-06 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-09 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-14 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-21 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-27 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-37 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física"	Murcia	Descargar
MN-46 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física del año 2009"	Murcia	Descargar
MN-68 "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física de trabajo del año 2011"	Murcia	Descargar
MN 53 Análisis de la siniestralidad laboral derivadas de la carga física del año 2010	Murcia	Descargar
MN-04 "Análisis, investigación y seguimiento de daños para la salud relacionados con la carga física en el trabajo"	Murcia	Descargar
MN-29 "Análisis de las enfermedades musculoesqueléticas con baja médica notificadas en la Región de Murcia. Periodo 2004-2007"	Murcia	Descargar
MN-38 "Seguimiento y análisis de la investigación de las enfermedades profesionales causadas por trastornos musculoesqueléticos"	Murcia	Descargar

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	CCAA	DISPONIBLE EN WEB
MN-59 "Análisis de los accidentes de trabajo con baja por sobreesfuerzo notificados en la Región de Murcia"	Murcia	Descargar
MN-48 Seguimiento y análisis de la investigación de EEPP músculo esqueléticas y accidentes por sobreesfuerzos 2011	Murcia	Descargar
MN-74 "Seguimiento y análisis de la investigación de las enfermedades profesionales músculo-esqueléticas y accidentes por sobreesfuerzo". Febrero de 2013	Murcia	Descargar
MN-75 "Estudio de condiciones ergonómicas mediante herramienta de análisis de diseño asistido HADA". Febrero de 2013	Murcia	Descargar

Herramientas de evaluación

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN	CC.AA	DISPONIBLE EN WEB
Métodos para la evaluación de riesgos ergonómicos.	Madrid	Descargar
Ecuación NIOSH para tareas de levantamiento de cargas simples	Murcia	Descargar
Evaluación del riesgo por aplicación de fuerza en relación con las máquinas	Murcia	Descargar
Método REBA	Murcia	Descargar
Método RULA	Murcia	Descargar
Manual práctico para la evaluación del riesgo ergonómico y psicosocial hospitalario	Valencia	Descargar
Manual práctico para la evaluación del riesgo ergonómico INVASSAT-ERGO 2ª edición	Valencia	Descargar

Formación y divulgación

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Recuerda: cuida tu cuerpo....¡no lo cargues!	Cartel	Andalucía	No disponible en web
Guía breve para la prevención de los trastornos musculoesqueléticos en el trabajo	Folleto/tríptico	Andalucía	Descargar
Consejos preventivos para el trabajo de cuidar	Folleto/tríptico	Andalucía	Descargar
Prevención del dolor de espalda	Otros	Andalucía	Descargar
La prevención del dolor de espalda	Folleto/tríptico	Aragón	Descargar
Medidas de prevención para evitar los accidentes por sobreesfuerzo	Folleto/tríptico	Aragón	Descargar
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS – PREVENCIÓN DE LESIONES DORSOLUMBARES.	Otros	Aragón	No disponible en web
Ergonomía y psicología aplicada	Cartel	Asturias	Descargar
Manejo de cargas	Cartel	Asturias	Descargar
Trastornos osteomusculares	Cartel	Asturias	Descargar
Pantallas de visualización de datos	Cartel	Asturias	Descargar
Trabajos en posturas de pie	Cartel	Asturias	Descargar
Trabajos en postura de sentado	Cartel	Asturias	Descargar
Trastornos musculoesqueléticos en la manipulación de cargas	Folleto/tríptico	Asturias	Descargar
Trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores	Folleto/tríptico	Asturias	Descargar
Prevención Riesgos Laborales. Ergonomía	Audiovisual	Asturias	Descargar
Otros videos	Audiovisual	Asturias	Descargar
Manipulació de càrregues	Folleto/tríptico	Baleares	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Manipulación manual de carregues (hoja)	Otros	Baleares	Descargar
Los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral	Folleto/tríptico	Canarias	Descargar
El tebeo de la espalda: deporte en familia (comic infantil)	Otros	Canarias	Descargar
El tebeo de la espalda: en el colegio (comic infantil)	Otros	Canarias	Descargar
El tebeo de la espalda (comic infantil)	Otros	Canarias	Descargar
Trastornos musculoesqueléticos (TME) de origen laboral asociados a la carga física de trabajo	Folleto/tríptico	Cantabria	Descargar
Cambia de postura	Folleto/tríptico	Castilla y León	Descargar
Stop a los sobreesfuerzos en el trabajo	Folleto/tríptico	Castilla y León	Descargar
Manual de trastornos musculoesqueléticos	Otros	Castilla y León	Descargar
Estudio monográfico sobre la prevención de riesgos durante las maniobras de carga y descarga en el ámbito del transporte de mercancías por carretera	Otros	Castilla y León	Descargar
Higiene postural y prevención de riesgos y prevención de riesgos en movilización de personas dependientes	Otros	Castilla y León	Descargar
Alteraciones musculoesqueléticas en el sector transportes	Otros	Castilla y León	Descargar
Prevención de los trastornos del músculo-esqueléticos en el trabajo	Folleto/tríptico	Castilla-La Mancha	Descargar
Manipulación manual de cargas. Ficha de Asesoramiento Técnico en Prevención de Riesgos Laborales para emprendedores	Otros	Castilla-La Mancha	Descargar
Trastornos músculo esqueléticos de origen laboral	Folleto/tríptico	Cataluña	Descargar
Prevención de los riesgos derivados de la utilización de ordenadores portátiles	Folleto/tríptico	Cataluña	Descargar
Trastorns musculoesquelètics d'origen laboral (para TV)	Audiovisual	Cataluña	Descargar
La prevenció des de l'escola (material escolar)	Otros	Cataluña	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
iJuego de la prevención! (material escolar)	Otros	Cataluña	No disponible en web
El trabajo en el arte. Seguridad y salud en el trabajo para alumnos de secundaria (material escolar)	Otros	Cataluña	Descargar
Material de suport a la formació en prevenció de riscos laborals per a persones treballadores dels Centres Especials de Treball (CET) (material educatiu)	Otros	Cataluña	Descargar
Pantalles de visualització (hoja)	Otros	Cataluña	Descargar
Seguretat i salut en la manipulació manual de càrregues (hoja)	Otros	Cataluña	Descargar
Las posturas viciadas en el trabajo desembocan en patologías	Cartel	Extremadura	Descargar
Prevenção de los trastornos músculo-esqueléticos en el marisqueo a pie	Folleto/tríptico	Galicia	Descargar
Prevenção de los trastornos músculo-esqueléticos en el marisqueo a pie	Cartel	Galicia	Descargar
El precio de la marea: publicación audiovisual sobre prevención de TME en el marisqueo	Audiovisual	Galicia	Descargar
Guía de buenas prácticas ISSGA. Salud laboral en el marisqueo a pie	Otros	Galicia	Descargar
Mobilización de enfermos: evaluación del riesgo. Método MAPO. Hoja de prevención n.31	Otros	Galicia	Descargar
Riesgos de origen ergonómico en puestos de telemarketing. Hoja de prevención n.4	Otros	Galicia	Descargar
Ergonomía no trabajo. Guía básica	Otros	Galicia	No disponible en web
Prevenção de transtornos musculoesqueléticos no marisqueo – O Prezo da Marea – DVD	Otros	Galicia	Descargar
En el manejo de herramientas manuales no desvíe la muñeca	Cartel	La Rioja	Descargar
Evitar los trastornos musculoesqueléticos acción prioritaria	Cartel	La Rioja	Descargar
Trabajo repetitivo la ausencia de recuperación es un factor de riesgo	Cartel	La Rioja	Descargar
Aprenda correctamente el manejo de cargas	Cartel	La Rioja	Descargar
Una postura adecuada previene los trastornos músculo esqueléticos	Cartel	La Rioja	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
La correcta manipulación manual de cargas reduce los dolores de espalda	Cartel	La Rioja	Descargar
Los trastornos músculo esqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Su prevención	Otros	La Rioja	Descargar
Trastornos músculo-esqueléticos (TME) de causa laboral	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Prevenir los trastornos músculo-esqueléticos en el trabajo es objetivo de todos.	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Síndrome del túnel carpiano y actividad laboral	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Manipulación manual de cargas y trastornos músculo esqueléticos en camareras de piso de hostelería	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Prevención de lesiones dorso-lumbares en movilización de enfermos	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Principales riesgos laborales en el Telemarketing	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Trastornos músculo-esqueléticos en el trabajo. STOP	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Prevención de los trastornos músculo-esqueléticos en la carga y descarga de los equipajes en aeropuertos	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Trastornos músculo-esqueléticos (TME) de causa laboral	Folleto/tríptico	Madrid	Descargar
Estudio sobre las condiciones ergonómicas del puesto de camarero de piso en hostelería	Otros	Madrid	Descargar
Estudio sobre las condiciones ergonómicas del puesto de teleoperador	Otros	Madrid	Descargar
Cuadro de enfermedades profesionales	Otros	Madrid	Descargar
La enfermedad profesional en atención primaria	Otros	Madrid	Descargar
Manipulación manual de cargas	Folleto/tríptico	Murcia	Descargar
Trastornos músculo-esqueléticos en el trabajo en español	Folleto/tríptico	Murcia	Descargar
Trabajando por tu vida. Manejo de cargas	Audiovisual	Murcia	Descargar
Trastornos músculo-esqueléticos (TME) de la extremidad superior (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Fuerzas de empuje y tracción manual de cargas (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-03/2009 "Manipulación manual de cargas" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-04/2009 "Posturas forzadas" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-08/2010 "Posturas forzadas-soluciones ergonómicas I" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-12/2011 "Riesgos ergonómicos en la movilización de personas" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-07/2011 "Fuerzas de empuje y tracción manual de cargas" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-13/2008 "Trastornos músculo-esqueléticos (TME) de la extremidad superior" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-86"Maternidad y ergonomía: medidas preventivas" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-87/2012 "Riesgos ergonómicos en el puesto de caja de supermercado" (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-108/2013 "Medidas ergonómicas en el sector cárnico". (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD-110/2013 "Riesgos ergonómicos en el sector de la limpieza (ficha divulgativa)".	Otros	Murcia	Descargar
FD-112/2013 "Ergonomía en talleres de vehículos." (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
FD -114/2014 "Riesgos y medidas ergonómicas en el puesto de encajado de frutas y verduras. (ficha divulgativa".	Otros	Murcia	Descargar
FD- 115/2014"Marco normativo de las enfermedades profesionales (ficha divulgativa)	Otros	Murcia	Descargar
Lesiones derivadas de la carga física de trabajo: trastornos músculo-esqueléticos	Otros	Murcia	Descargar
Tendinitis de la extremidad superior	Folleto/tríptico	Navarra	Descargar
Síndrome del túnel carpiano	Folleto/tríptico	Navarra	Descargar
Manipulación de cargas	Folleto/tríptico	Navarra	Descargar
Posturas de trabajo	Folleto/tríptico	Navarra	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN		CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Pantallas de visualización de datos	Folleto/ tríptico	Navarra	Descargar
Trastornos Músculo-Esqueléticos de origen laboral	Otros	Navarra	Descargar
Síndrome de túnel carpiano	Folleto/ tríptico	Valencia	Descargar
Síndrome de túnel carpiano. Procedimiento para la investigación de EEP	Otros	Valencia	Descargar

Otros

OTROS	CC.AA.	DISPONIBLE EN WEB
Instrucció 01/2007. Valoració de la contingència professional	Cataluña	Descargar
Modelo de investigación de accidentes por sobreesfuerzo	Murcia	Descargar
Protocolo de Investigación de Enfermedades Profesionales	Murcia	Descargar
Base de datos de buenas prácticas	Navarra	Descargar
Ficha de investigación de accidentes de trabajo por sobreesfuerzos	Navarra	Descargar
Portal específico de TME	Navarra	Descargar

RELACIÓN DE DOCUMENTACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES EMPRESARIALES

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	DISPONIBLE EN WEB
Daño laboral y PRL. Revisión legislativa nacional e internacional. Repercusión socio-económica y laboral. Aplicación práctica a los procesos de columna lumbar	Descargar
Análisis de las enfermedades profesionales registradas en el periodo 2008–2013. FREMAP	Descargar

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
PREMOTIVA. Herramienta informativa a dedicada a la evaluación y prevención de los riesgos psicosociales y ergonómicos en la que se tratan los TME	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
Ficha divulgativa: Ejercicios de musculación para la prevención de TME.	Descargar
Ergonomía en el sector de la construcción. Recursos para el formador.	Descargar
Ergonomía activa para la prevención de TME en el sector de la construcción.	Descargar
Manual de ergonomía en la construcción (2011).	Descargar
Prevención de riesgos laborales durante la realización de los trabajos verticales.	Descargar
Guía técnica para la verificación ergonómica de maquinaria empleada en el sector de la construcción (Financiado por FPRL).	Descargar
Guía técnica para la verificación ergonómica de maquinaria empleada en obra civil (Financiado por FPRL).	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
Guía para la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos en el sector de talleres de reparación de vehículos en la comunidad autónoma de La Rioja.	Descargar
Guía para la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos en el sector cárnico de la Comunidad Autónoma de La Rioja.	Descargar
Guía para la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos en el sector conservero de la Comunidad Autónoma de La Rioja.	Descargar

OTROS	DISPONIBLE EN WEB
Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos en el ámbito laboral.	Descargar
Trastornos musculoesqueléticos cervicales y de las extremidades superiores de origen laboral en usuarios de ordenador: factores de riesgo asociados y resultados de intervenciones en puestos de trabajo.	Descargar

RELACIÓN DE DOCUMENTACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES SINDICALES

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS	DISPONIBLE EN WEB
“Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural”. Federación de Enseñanza de CCOO, 2013	Descargar
Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos musculoesqueléticos. UGT CEC.	Descargar
Estudio Ergonómico en trabajadores y trabajadoras de residencias privadas. UGT	Descargar

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
“Instrumentos preventivos para la identificación de riesgos y propuestas de mejora ergonómicas en el sector químico”. Federación Empresarial de la Industria Química Española (FEIQUE), la Federación de Industrias Textil-Piel, Químicas y Afines de Comisiones Obreras (FITEQA-CC.OO.) y la Federación de Industria y Trabajadores Agrarios de UGT (FITAG-UGT), 2013.	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
Ergonomía: en tu trabajo, en tu vida. Video completo	Descargar
Hombro	Descargar
Espalda	Descargar
Cuello	Descargar
Miembros inferiores	Descargar
Manos	Descargar
Codos	Descargar
Procedimientos participativos en la búsqueda de soluciones ergonómicas en las empresas del sector químico”. Federación Empresarial de la Industria Química Española (FEIQUE), la Federación de Industrias Textil-Piel, Químicas y Afines de Comisiones Obreras (FITEQA-CC.OO.) y la Federación de Industria y Trabajadores Agrarios de UGT (FITAG-UGT), 2013	Descargar

FORMACIÓN/DIVULGACIÓN	DISPONIBLE EN WEB
Guía-web con información sobre ergonomía, EPI's e indumentaria para la prevención y extinción de incendios forestales". Federación de Agroalimentaria de Comisiones Obreras (FEAGRA) y la Federación de Industria y Trabajadores Agrarios de la Unión General de Trabajadores (FITAG), 2013.	Descargar
"Portal Multimedia para la promoción de la ergonomía en el sector agrario". Asociación Agraria de Jóvenes Agricultores (ASAJA), la Unión de Pequeños agricultores y Ganaderos (UPA), la Coordinadora de organizaciones de agricultores y ganaderos (COAG), la Federación de Agroalimentaria de Comisiones Obreras (FEAGRA) y la Federación de Industria y Trabajadores Agrarios de la Unión General de Trabajadores (FITAG), 2014.	Descargar
"Juego APP para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector del vidrio". Federación de Industria de Comisiones Obreras (INDUSTRIA), la Confederación de empresarios españoles del vidrio y la cerámica (CONFVICEX), y la Federación de Industria y Trabajadores Agrarios de la Unión General de Trabajadores (FITAG), 2014.	Descargar
Encuentro de Delegados y Delegadas de Prevención: Hoteles. De las bajas por dolores a la prevención ergonómica. FECOHT-Madrid.	Descargar video
Almacén de Frutas y Verduras. De los "dolores" a la mejora de las condiciones de trabajo. FECOHT-Andalucía.	Descargar video
Ficha de prevención: Trastornos musculoesqueléticos y riesgos psicosociales. UGT	Descargar
Ficha de prevención: Lesiones musculoesqueléticas: la carga postural y su prevención. UGT	Descargar
Ficha de prevención: Manipulación de cargas	Descargar

OTROS	DISPONIBLE EN WEB
Recursos sobre Ergonomía participativa: Método Ergopar.	Descargar
Manual del Método ERGOPAR V2.0. Un procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo ergonómico de origen laboral.	Descargar
Material de apoyo al tutor del Método ERGOPAR V2.0 en su aplicación en la empresa	Descargar
"Informe de experiencias de ergonomía participativa con el Método ERGOPAR". ISTAS-CCOO, 2013	Descargar

OTROS	DISPONIBLE EN WEB
Validación de un cuestionario para identificar daños y exposición a riesgos ergonómicos en el trabajo. Artículo en la Rev Esp Salud Pública 2011; 85 (4): 339-349	Descargar
Ergonomía participativa: empoderamiento de los trabajadores para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Artículo en la Rev Esp Salud Pública 2009; 83 (4): 509-518 CE.	Descargar
"Intervención de ergonomía participativa en una empresa del sector químico". Gaceta Sanitaria 2012; 26(4):383-386	Descargar
"Experiencias en ergonomía participativa: aplicación del Método ERGOPAR en empresas de la Comunidad Valenciana". Revista Seguridad y Salud en el trabajo, nº 68 (pag.22-27)-Julio 2012	Descargar
Guía del Delegado "Prevención Laboral Activa ". UGT	Descargar
Ergonomía en los sistemas de trabajo. UGT	Descargar

RELACIÓN DE DOCUMENTACIÓN DE OTRAS ORGANIZACIONES

ESTADÍSTICAS/ESTUDIOS

DISPONIBLE EN WEB