

Empresas españolas exponen sus mejores prácticas para fomentar el envejecimiento saludable de sus trabajadores

Empresas españolas destacadas en prevención presentaron sus programas pioneros y acciones innovadoras en materia de seguridad y salud en el trabajo, con los que participan en los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas, que organiza la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

El 27% de los trabajadores de la Unión Europea considera que no podrá seguir haciendo el mismo trabajo hasta los 60 años de edad. Por ello, es necesario desarrollar acciones preventivas enfocadas a garantizar el trabajo sostenible y el envejecimiento saludable.

La mesa redonda *“Buenas prácticas de gestión de la prevención en un contexto de edad”*, celebrada en el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, ha reunido hoy en Madrid a **cinco empresas españolas candidatas** a los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas para dar a conocer sus acciones en materia de trabajo sostenible y envejecimiento saludable. El nombre de la empresa galardonada se conocerá el próximo 26 de abril en el marco de la Presidencia maltesa del Consejo de la UE.

Esta convocatoria bienal tiene lugar en el marco de la campaña *“Trabajos saludables en cada edad”* de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA), cuyo objetivo es garantizar una gestión de la seguridad y la salud laboral en el contexto de una mano de obra que envejece, tema que preocupa a trabajadores y directivos de empresas. De hecho, el 27% de los trabajadores de la Unión Europea considera que no podrá seguir haciendo el mismo trabajo hasta los 60 años de edad. Por ello, es necesario desarrollar acciones preventivas enfocadas a la diversidad de los trabajadores que eviten el abandono prematuro de la vida laboral, así como otras medidas que permitan gestionar la discapacidad, la rehabilitación y la reincorporación al trabajo.

En esta mesa redonda, la primera presentación corrió a cargo de **Jorge Ortiz Malfey, SHEQ Coordinator de Atlas Copco**, en la que expusieron una serie de medidas puestas en marcha para trabajar aspectos como la concienciación, la formación, la mejora de las condiciones de



trabajo, la promoción de la salud o la integración. Acciones que han mejorado todos los índices relacionados con la prevención de riesgos laborales de la empresa.

Laboratorios Quinton, con Cecilia Coll Sánchez, responsable de Personas con Valores, presentó su proyecto: *“Quinton la felicidad radica en la salud”* cuyo objetivo trata de cubrir las necesidades del equipo teniendo en cuenta las exigencias de edad. Para ello, el proyecto incluye diversas medidas dirigidas a la satisfacción de sus empleados.

Por otro lado, **Joaquín Lasheras San Martín, representante de la Dirección de BSH Electrodomésticos y José Antonio Villalba Ruete, responsable de Salud Laboral,** dieron a conocer los resultados de su intervención, realizado junto con el Hospital MAZ y la Universidad San Jorge, para comprobar la eficacia de su programa de ejercicio físico específico en la prevención y tratamiento de los TME (trastornos musculoesqueléticos) desarrollado a través de una aplicación móvil para ser utilizada por los trabajadores.

Eduardo Garcia Magraner, Manufacturing Manager de las plantas de Carrocerías y Estampación de Ford España, comentó los resultados de la investigación llevada a cabo por el Departamento de Ingeniería y de Ergonomía de la compañía, sobre la sustitución por materiales novedosos que ofrecen la posibilidad de emplear cadenas de montaje menos pesadas y que facilitan el trabajo diario.

Finalmente, **Víctor Santos Quesada, Coordinador Médico de PSA Peugeot-Citroën,** presentó un sistema dinámico y transversal de gestión del empleo. Se analizaron diferentes aspectos, tales como la utilización de equipos de ayuda, la rotación y redistribución del personal, el adecuado diseño ergonómico de herramientas, etc., con el objetivo de facilitar a cada trabajador un puesto adecuado a sus competencias y capacidades en base a su edad.

Con esta mesa redonda se perseguía poner en común soluciones de éxito para garantizar la sostenibilidad de la actividad laboral de los trabajadores de todas las edades con el objetivo de que sirvan como modelo para ser implantadas en otras empresas. Con estos ejemplos, se ha puesto de relieve la importancia de que directivos y trabajadores participen juntos en la definición de medidas eficaces para hacer sostenible el trabajo a lo largo de toda la vida laboral, y posibilitar así un envejecimiento saludable.



Día: 5 de abril, miércoles

Hora: 10:00

Dirección:

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

Sala del Consejo

c/ Torrelaguna, 73

Madrid 28027

Para más información:

ATREVIA

Loreto Acosta

lacosta@atrevia.com

91.564.07.25

