

# ST6

COSHH essentials para trabajos de la piedra: Sílice

# Labrado manual de la pizarra

## Estrategia de control 2: Control técnico y equipos de protección respiratoria (EPR)

La normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos obliga a las empresas a asegurar que se evite la exposición a sustancias peligrosas o, cuando no sea razonablemente posible, a controlarla de forma adecuada. Esta guía ofrece recomendaciones prácticas sobre cómo lograr este objetivo mediante la aplicación de principios de buenas prácticas para el control de la exposición a agentes químicos peligrosos.

Esta guía va dirigida al personal cuyas responsabilidades incluyan la gestión de agentes químicos peligrosos para la salud en el trabajo, englobando a especialistas de salud laboral, técnicos de prevención, encargados, representantes de los trabajadores y delegados de prevención. Puede ayudar en la realización de la evaluación de riesgos, en la revisión de evaluaciones previas, en la impartición de la formación y en la supervisión de tareas donde intervengan sustancias peligrosas.

Esta guía ha sido publicada por el Health and Safety Executive (HSE). Su cumplimiento no es obligatorio, pudiéndose adoptar otras medidas. No obstante, siguiendo esta guía se considera que se estaría haciendo lo suficiente para cumplir con la normativa. Los inspectores de seguridad y salud laboral tienen como objetivo garantizar el cumplimiento de la ley y pueden remitirse a esta guía.

Véase el apartado “Más información” al final de la ficha.

### Alcance de la ficha

Esta ficha describe buenas prácticas para el control del polvo de sílice cristalina respirable (SCR) durante el labrado manual de la pizarra.

Esta ficha contempla los puntos clave que se deben seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Esto se consigue siguiendo buenas prácticas de control (por ejemplo, el cumplimiento de todos los puntos descritos en esta ficha o el uso de medidas de eficacia equivalente) y reduciendo la exposición por debajo del valor límite establecido.

### Puntos principales

- El labrado manual de la pizarra, su separación en láminas y el sellado de sus juntas, pueden generar elevados niveles de polvo que contiene SCR (la pizarra tiene entre el 20 y el 40 % de sílice cristalina).
- Apilar pizarras es también una fuente significativa de exposición a la SCR.
- Usar extracción localizada para el labrado manual de la pizarra.
- La ropa de trabajo contaminada puede suponer también una fuente significativa de exposición a la SCR.
- Comprobar y revisar regularmente todos los elementos de las medidas de control para asegurarse de que siguen siendo efectivas y proporcionan un control adecuado.
- Proporcionar una vigilancia de la salud adecuada cuando las personas trabajadoras estén expuestas habitualmente a polvo de SCR y sea posible que puedan desarrollar enfermedad obstructiva crónica (EPOC) o silicosis o dermatitis.

### Peligros

Al polvo de sílice cristalina que es lo suficientemente fino para alcanzar la parte más profunda del pulmón se lo conoce como sílice cristalina respirable (SCR). La exposición a SCR puede provocar silicosis que puede causar daños irreversibles en el pulmón antes de la aparición de los primeros síntomas, incrementándose el riesgo a medida que aumenta la exposición al polvo. La silicosis puede continuar empeorando incluso tras el cese de la exposición. La SCR puede ocasionar otras enfermedades importantes como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el cáncer de pulmón.

El límite de exposición profesional para la SCR se encuentra en el Anexo III del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos, mutágenos o reprotóxicos durante el trabajo y en el documento «Límites de exposición profesional para agentes químicos en España», publicado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). El polvo de SCR es también abrasivo y reseca la piel cuando entra en contacto con la misma pudiendo producir dermatitis de contacto. Los trabajos por vía húmeda también pueden provocar dermatitis.

## Acceso al área de trabajo

- ✓ Permitir el acceso únicamente al personal autorizado y adecuadamente formado.
- ✓ Segregar la tarea para reducir la dispersión del polvo en el ambiente y la contaminación a otras personas trabajadoras.

## Equipos y procedimientos

- ✓ Reducir el polvo manteniendo húmedas las pizarras durante el labrado manual, cuando sea razonablemente posible.
- ✓ Utilizar extracción localizada para controlar el polvo generado procedente del labrado de la pizarra.
- ✓ Si se utilizan simultáneamente extracción localizada y ventilación general, asegurarse de que esta última no disminuye la efectividad de la extracción localizada.
- ✓ Limitar la distancia entre la campana de la extracción localizada y el punto de labrado para asegurarse de que la extracción del polvo es efectiva. Véase la figura 1.

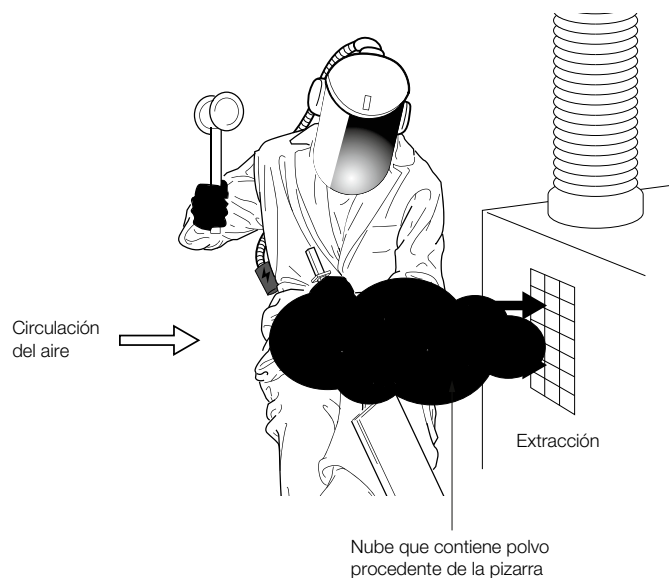


Figura 1. Labrado manual de pizarra utilizando extracción localizada

- ✓ Comprobar los prefiltros a diario o seguir las instrucciones del fabricante.
- ✓ Disponer de un suministro de aire limpio en el lugar de trabajo para reemplazar el aire contaminado extraído.
- ✓ Descargar el aire extraído a un lugar seguro en el exterior del edificio alejado de puertas, ventanas y entradas de aire para la ventilación.
- ✓ No utilizar un sistema de extracción localizada con recirculación del aire, a no ser que el aire se haya descontaminado completamente antes de su retorno al lugar de trabajo.
- ✓ Proporcionar un sistema de control sencillo para comprobar que la extracción localizada está en funcionamiento (instalar un indicador, una alarma o un sistema equivalente que muestre si los filtros están saturados o no funcionan correctamente).
- ✓ Asegurarse siempre de que la extracción localizada se encuentra en funcionamiento al comenzar el trabajo. Comprobar el manómetro.
- ✓ Proporcionar un buen nivel de ventilación general para reducir la exposición al polvo durante la manipulación y el embalaje de la pizarra. Esta puede ser ventilación natural procedente de ventanas, puertas, etc., o bien, ventilación forzada, cuando el aire se aporta o extrae mediante un ventilador

## Equipos de protección respiratoria (EPR)

- ✓ El EPR normalmente es necesario en la operación de labrado de la pizarra.
- ✓ El EPR es necesario para la limpieza y el mantenimiento.
- ✓ Proporcionar EPR con un factor de protección asignado (FPA) de al menos 20 (véase la ficha R3).
- ✓ Se requiere una prueba de ajuste facial para los EPR con ajuste facial hermético.
- ✓ Los trabajadores que deban llevar los EPR con ajuste facial hermético deberán estar bien afeitados.
- ✓ Las personas trabajadoras deberán recibir formación sobre cómo comprobar que el EPR funciona correctamente antes de cada uso, cómo ajustárselo y cómo cuidarlo.
- ✓ Proporcionar equipos filtrantes de ventilación asistida si el EPR debe llevarse de forma continua durante más de una hora. Véase las fichas R4 y R5.
- ✓ El aire suministrado a los equipos de protección respiratoria debe cumplir unos requisitos mínimos de calidad.
- ✓ Asegurarse de que las personas trabajadoras desechan, al final de su turno, los EPR de un solo uso o bien antes si están obstruidos.
- ✓ El cambio de filtros cuando se utilizan EPR deberá realizarse según las instrucciones del fabricante y si:
  - Ha pasado la fecha de caducidad.
  - Están dañados o visiblemente contaminados.
  - Se hace más difícil respirar a través de ellos.
- ✓ Mantener el EPR limpio y guardarlo en un lugar adecuado y libre de contaminación.
- ✓ En el caso de los EPR reutilizables, debería llevarse a cabo un mantenimiento, revisión y comprobación minuciosos al menos una vez al mes. Sin embargo, si el EPR se utiliza solo ocasionalmente se debería realizar una revisión y una prueba antes de su uso y, en todo caso, como mucho cada 3 meses.

## Equipos de protección individual (EPI)

- ✓ Solicitar al proveedor asesoramiento sobre los EPI más adecuados.
- ✓ Consultar a las personas trabajadoras para asegurarse de que los EPI son adecuados para ellas.
- ✓ Adoptar una planificación adecuada para el mantenimiento, almacenamiento y sustitución de EPI.
- ✓ Proporcionar a los trabajadores monos que no retengan el polvo, sintéticos en lugar de algodón.
- ✓ Mantener los EPI limpios y sustituirlos a intervalos recomendados.
- ✓ No permitir que las personas trabajadoras lleven su ropa de calle en áreas contaminadas.
- ✓ Proporcionar guantes de protección adecuados para el contacto con sílice cristalina.
- ✓ Disponer de un servicio de lavandería (propio o contratado) para la limpieza de la ropa de trabajo. Advertirle de que la ropa puede contener polvo de sílice. No dejar que las personas trabajadoras laven la ropa de trabajo en su casa.

## Higiene personal y cuidado de la piel

- ✓ Prohibir comer, beber y fumar en áreas contaminadas.
- ✓ Proporcionar agua caliente, productos de limpieza suaves para la piel y papel o toallas suaves para el secado. Evitar los limpiadores abrasivos.
- ✓ Proporcionar cremas para la piel para aplicar antes de iniciar el trabajo, ya que facilitan el lavado posterior de la suciedad de la piel.
- ✓ Proporcionar cremas para después del trabajo para reponer los aceites de la piel.
- ✓ Las cremas protectoras no son "guantes líquidos", por lo que no proporcionan una protección completa.

## Mantenimiento, revisiones y comprobaciones

- ✓ Los equipos de trabajo se desgastan con rapidez debido a que el polvo que contiene sílice cristalina es abrasivo. Planificar un mantenimiento periódico.
- ✓ Limpiar el equipo antes de llevar a cabo el mantenimiento (usar métodos por vía húmeda o libres de polvo).
- ✓ Mantener todo el equipo utilizado en correcto estado de funcionamiento. Llevar a cabo el mantenimiento según las instrucciones del fabricante o del suministrador.
- ✓ Comprobar si hay daños en los sistemas de control antes de comenzar el trabajo.
- ✓ Llevar a cabo una revisión y comprobación del equipo, a intervalos regulares, para verificar que se mantiene en correcto estado de funcionamiento.
- ✓ Disponer de un manual de usuario o de un libro de registro de los sistemas de extracción localizada. Estos son de utilidad para establecer la frecuencia de las revisiones, el mantenimiento o el reemplazo de las piezas.
- ✓ Si no se dispone de un manual de usuario o de un libro de registro de los sistemas de extracción localizada, puede ser necesaria la ayuda de un técnico competente que determine cómo llevar a cabo un control adecuado del sistema.
- ✓ Disponer de un procedimiento minucioso de revisión y prueba del sistema de extracción localizada.
- ✓ El procedimiento de revisión y prueba debe ser llevado a cabo por un técnico competente periódicamente, por ejemplo, cada 14 meses.
- ✓ Realizar todas las acciones correctoras derivadas del proceso de revisión y prueba del sistema de extracción localizada.
- ✓ Conservar los registros de todas las revisiones y pruebas realizadas durante al menos cinco años.
- ✓ Existen diferentes métodos para comprobar la eficacia de las medidas de control, desde los cualitativos (por ejemplo, el uso de lámparas de polvo) o las técnicas cuantitativas complejas (por ejemplo, las mediciones ambientales), habitualmente utilizadas en escenarios de mayor riesgo. Véase la ficha G409.

## Orden y limpieza

- ✓ Limpiar diariamente los equipos y el área de trabajo. Limpiar los otros equipos utilizados y el lugar de trabajo con regularidad (al menos una vez a la semana).
- ✓ Utilizar métodos de aspiración en seco o por vía húmeda.
- ✓ Utilizar equipos de aspiración que cumplan, al menos, con la clasificación de polvo Clase M (peligro medio).
- ✓ Recoger el lodo y eliminarlo de forma segura.
- ✓ Evitar el uso de cepillos o de aire comprimido para eliminar el polvo de la ropa, superficies y maquinaria.

## Vigilancia de la salud

- ✓ Proporcionar la vigilancia de la salud a las personas trabajadoras expuestas al polvo de SCR que puedan desarrollar EPOC o silicosis o dermatitis. Véase la ficha G404.
- ✓ Proporcionar la vigilancia de la salud para el control de la dermatitis cuando sea posible su desarrollo en el lugar de trabajo. Véase la ficha G403.
- ✓ Las personas trabajadoras que desarrollan las tareas descritas en esta ficha normalmente necesitarán una vigilancia de la salud.
- ✓ Consultar con los especialistas en salud laboral cuando se implante un programa de vigilancia de la salud.

## Formación y supervisión

- ✓ Informar a las personas trabajadoras de los riesgos presentes en su trabajo y cómo reconocer los síntomas tempranos de daño pulmonar y dermatitis derivados de la exposición a SCR.
- ✓ Proporcionar formación a las personas trabajadoras sobre:
  - el trabajo seguro con sustancias peligrosas;
  - cuándo y cómo utilizar las medidas de control;
  - cómo comprobar que las medidas de control funcionan;
  - qué hacer si algo va mal.
- ✓ Implantar una supervisión (asegurarse de que se siguen los procedimientos de trabajo seguro).
- ✓ Involucrar a los gerentes y encargados en la formación sobre seguridad y salud.
- ✓ Los registros de formación son útiles para demostrar qué información, qué instrucciones y qué formación se ha proporcionado.

### Lista de comprobación de las personas trabajadoras

- ¿Comprende los peligros para la salud asociados a su trabajo?
- ¿Está seguro de conocer los procedimientos de trabajo seguro?
- ¿Sabe con seguridad cómo utilizar todas las medidas de control?
- Si surge cualquier problema, comuníquelo a su encargado, no siga trabajando sin más.
- Si se utiliza un sistema de extracción localizada. ¿Está funcionando correctamente? Comprobar el manómetro.
- Coopere con el programa de vigilancia de la salud.
- Utilice, mantenga y guarde su EPI de acuerdo con las instrucciones. No se lleve el equipo a casa para lavarlo.
- Compruebe que cada EPR funciona adecuadamente cada vez que lo use. Busque signos de fugas, desgaste o daños.
- Lávese las manos antes de comer, beber o fumar y después del trabajo, utilizando el lavabo.
- Siga el programa de protección de la piel implantado. No utilice nunca disolventes para la limpieza de su piel.

### Más información

- Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos, mutágenos y reprotóxicos durante el trabajo.
- Límites de Exposición Profesional para agentes químicos en España. INSST.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos en el trabajo.
- Fichas de control: G403, G404, G406, G409 y R3.
- Protocolos de vigilancia específica de los trabajadores. Ministerio de Sanidad.
- Colección de documentos "Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales." INSST.

