

HEALTH & WELFARE

Programa de promoción de la salud en la empresa

CEGECO



¿QUIÉNES SOMOS?

Compañía General de Compras Agropecuarias S.L.U. (CEGECO) es la empresa que integra los servicios corporativos del Grupo Vall Companys, y se encuentra en Lleida (Polígono del Segre, parcela 410).

LA EMPRESA CUENTA CON LOS SIGUIENTES DEPARTAMENTOS:

- Informática
- Ingeniería
- Compra de materia prima
- Económico-financiero
- Nutrición
- Desarrollo y Gestión de Personas

115
empleados

MOTIVACIÓN

Promover la salud y el bienestar de los trabajadores/as, constituyendo un entorno de Empresa Saludable desde una base preventiva e informativa.

MISIÓN:

Conseguir los resultados de todo el Grupo desde las distintas áreas corporativas, prestando servicios y aportando soluciones globales, y superando las expectativas de nuestros clientes internos y externos, de manera eficiente, responsable y de calidad.

VISIÓN:

Seguir siendo líderes en el sector agroalimentario y garantizar una trazabilidad completa en todos los procesos.

VALORES:

- Confianza
- Compromiso
- Respeto
- Eficiencia
- Transparencia
- Integridad
- Sostenibilidad

ESTRUCTURA RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

- Embajador
- Comité de Equipo Saludable
- Senadores
- Colaboradores internos y externos

4 ÁREAS DE ACTUACIÓN

Desde 2016

Entorno de trabajo

- Estudios específicos de iluminación y condiciones ambientales (temperatura, humedad, CO2)
- Formación específica en ergonomía. PVDs y pausa activa

Desde 2017

Bienestar emocional

- Formación específica de estrés laboral con inteligencia emocional
- Talleres de mindfulness
- Clases virtuales de yoga
- Formación motivacional Covid-19
- Estudios específicos psicosociales (formación y cuestionario)
- Jornadas temáticas: dormir bien en tiempos de pandemia, día mundial del Alzheimer

Desde 2018

Participación en la comunidad

- Caminatas solidarias contra el cáncer y en motivo de La Marató de TV3
- Jornadas solidarias de La Marató de TV3
- Retos solidarios
- Donaciones
- Recogida de juguetes
- Campaña de donación de sangre
- Concurso felicitación de Navidad

Recursos personales de la salud

Desde 2017

Nutrición y actividad física

- Máquinas con café ecológico y productos de alimentación saludable
- Miércoles de fruta para todos los trabajadores
- Servicio de catering con productos de proximidad, frescos y ecológicos
- Jornadas deportivas de pádel
- Jornadas de nutrición y alimentación saludable
- Promociones en gimnasios y fisioterapia
- Equipaciones deportivas corporativas

Desde 2020

Regreso al trabajo tras una baja de larga duración

- Bajas superiores a 61 días naturales
- Contingencia profesional o común
- Plan individual de seguimiento del trabajador

Desde 2020






Ampliación de los reconocimientos médicos - marcadores tumorales

- Antígeno carcinoembrionario (CEA)
- Alfa feto proteína
- Antígeno prostático específico (PSA)
- CA-19.9
- CA-15.3

INDICADORES

- **>25%** de participación en sesiones formativas y jornadas de bienestar emocional
- **0%** de casos de acoso sexual/laboral.
- **4/5** promedio anual de valoraciones de los participantes en las áreas de nutrición y actividad física y participación en la comunidad.
- **>75%** de los encuestados motivados para practicar actividades deportivas.
- **100%** de trabajadores a los que se les ha realizado el seguimiento a su reincorporación tras una baja de larga duración.
- **64,8%** de los trabajadores con control de marcadores tumorales.

¿QUÉ NOS HAN APORTADO LAS INTERVENCIONES?

-  **Mejora del compromiso** de los trabajadores
-  **Condiciones de trabajo más saludables**
-  Favorecimiento de la **motivación** de los empleados
-  Aumento del **clima preventivo**
-  Una herramienta de **retención del talento**